

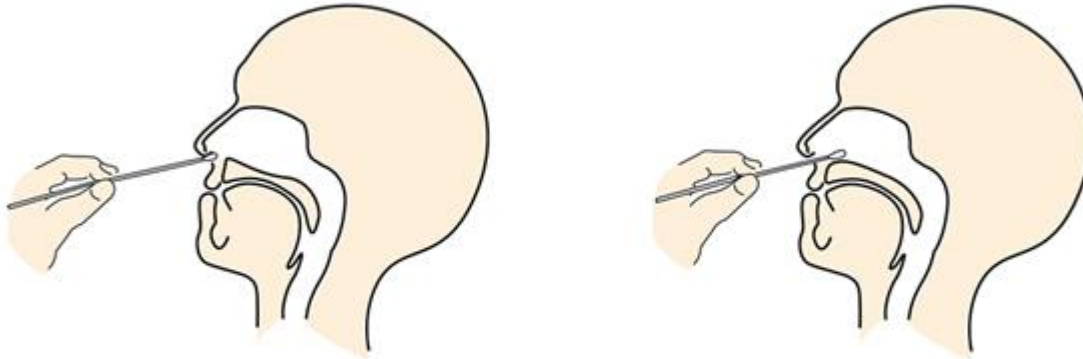
# Covid-19 hurtigtest/selvtest – framgangsmåte

Saltdal helsesenter, 25. november 2021

## Prøvetaking:

### **Prøvetakning av fremre nese (benytt fortrinnsvis den tykke vattpinnen):**

1. Se litt opp. Stikk nesepenselen rolig inn i nesa så hele den absorberende delen kommer inn i nesen. Rett inn, ikke opp, *minst 1-2 cm* inn i nesen (kortere hos barn).
2. Vri og dytt den forsiktig litt frem og tilbake langs innsiden av neseboret i 10 sekunder.
3. Ta den rolig ut igjen.
4. Repeter steg 1-3 i det andre neseboret med den samme pinnen hos ungdom/voksne.
5. Plasser pinnen i prøverøret og knekk hvis knekkpunkt.



Fremre neseprøve. Illustrasjon: Folkehelseinstituttet.

## Spesielt om prøvetaking hos barn

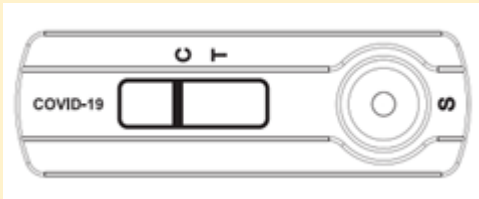
Barn kan oppleve prøvetaking som ubehagelig. Det anbefales derfor at fremre neseprøve eller svelgprøve benyttes (til PCR) i de fleste situasjoner da dette er enklere å gjennomføre og oppleves mindre ubehagelig.

Ved prøvetaking av barn anbefales det at barnet sitter på fanget til en trygg voksen (for eksempel mor eller far). Barnet bør sitte med kroppen rett frem, slik at barnet sitter godt inntil den voksnes mage og bryst, og den voksne kan holde en fast hånd på pannen og den andre hånden over armene til barnet. Hos mindre barn kan man la foresatte utføre testingen av barn (under veiledning) hvis det er lettere å tolerere for barnet. Dersom prøvetagning skjer i bil, må den foresatte ta barnet ut av bilsetet og over i fanget. Avledning og trygging av barnet kan bidra til en enklere prøvetagningssituasjon. Det er viktig å sikre at barn ikke opplever at testingen innebærer tvang, eller på annet vis utføres på en måte som oppleves traumatisk for barnet.

### Avlesning

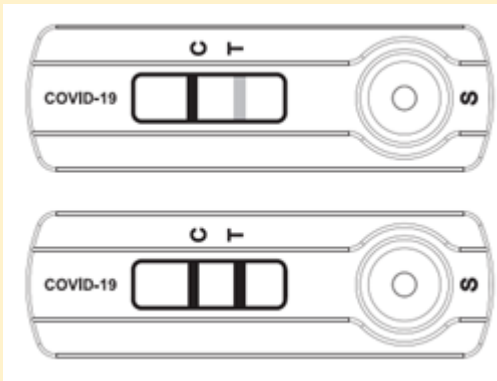
a) *Negativt testresultat:*

1 strek i testfeltet



b) *Positivt testresultat:*

2 streker i testfeltet (evt. 1 tydelig strek og 1 litt mindre tydelig strek)



Dersom en hurtigtest er *positiv*, skal helsepersonell ta en ny test for undersøkelse med «PCR-test» som sendes til Nordlandssykehuset, Bodø

# CLINITEST®

## Rapid COVID-19 Antigen Self-Test

### HURTIGREFERANSE

#### VIKTIG

- Denne testen kan brukes innen de ti første dagene etter at det er oppstått symptomer på COVID-19.
- Denne testen er godkjent for hjemmebruk av personer fra 12 år. Neseprøver fra personer under 12 år eller over 70 år bør tas av eller under tilsyn av voksne.
- Testen vil ta ca. 5 minutter å sette opp, og testresultatene må leses etter 15 minutter.
- Det er viktig at du følger instruksjonene omhyggelig for å oppnå riktig resultat.
- Testenheten og bufferløsningen må være ved romtemperatur (15–30°C) før du starter testen.
- Vask eller sprit hendene før og etter testen.
- Treff nødvendige sikkerhetstiltak ved testing av andre personer (f.eks. munnbind, hansker).

Kontakt kundeservice hvis du har spørsmål om bruk av testen eller lesning av resultatene.

Internett: [www.clinitest.siemens-healthineers.com](http://www.clinitest.siemens-healthineers.com)

#### KOMME I GANG

Innhold i pakken

- Sterile vattpinner (5)
- Testenheter (5)
- Ekstraksjonsrør med buffer og spisser (5)
- Bruksanvisning (1)
- Hurtigreferanse (1)

#### NØDVENDIG UTSTYR SOM IKKE MEDFØLGER

Klokke, tidtaker eller stoppeklokke og plastpose for avfall.

### TESTPROSEDYRE



**Trinn 1.** Sett røret inn i arbeidsstasjonen. Fjern lokket fra toppen av røret.



**Trinn 4.** Rull vattpinnen minst 5 ganger mot innsiden av neseboret. Sikre god kontakt mellom vattpinnen og innsiden av neseboret.

**Trinn 5.** Fjern vattpinnen, og før den inn i høyre nesebor. Gjenta trinn 3 og 4.



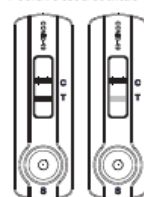
**Trinn 10.** Fjern vattpinnen, og kast i en plastpose.



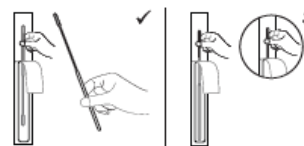
**Trinn 11.** Skyv den medfølgende spissen i settet inn i røret, og kontrollér at den passer godt.

**Trinn 15.** Les resultatene. Det er tre mulige typer resultater.

#### Positivt testresultat



Hvis testenheten ser ut som et vindu med positivt resultat til venstre, har du en aktuell COVID-19-infeksjon. Kontakt lege eller lokale helsemyndigheter, og kontrollér at du følger lokale retningslinjer for selvisolasjon. Det kan være nødvendig å teste på nytt med andre testmetoder som en PCR-test.



**Trinn 2.** Åpne vattpinnepakningen der det er angitt. Trekk ut vattpinnen ved å gripe plastenden. Ikke ta på den absorberende spissen på vattpinnen.



**Trinn 6.** Fjern vattpinnen fra neseboret, og før den inn i røret på arbeidsstasjonen.



**Trinn 7.** Bland godt ved å rulle vattpinnen minst 6 ganger mens du presser hodet på vattpinnen mot bunnen og siden av røret.



**Trinn 12.** Fjern testenheten fra posen, og legg den på en flat, ren overflate.



**Trinn 13.** Tilsett 4 dråper løsning i prøvebrønnen ved å klemme røret forsiktig.



**Trinn 3.** Før den absorberende spissen på vattpinnen forsiktig inn i venstre nesebor. Kontrollér at hele spissen på vattpinnen er inne i neseboret (2–4 cm dypt). Ikke før vattpinnen lengre inn etter at du har kjent motstand.



**Trinn 8.** Start tidtaker. La vattpinnen stå i røret i 1 minutt.



**Trinn 9.** Klem røret flere ganger fra utsiden. Prøv å løse opp så mye løsning fra vattpinnen som mulig.



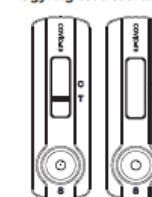
**Trinn 14.** Start tidtakeren, og les resultatene etter 15 minutter. Det er viktig å lese resultatene etter 15 minutter.

#### Negativt testresultat



Hvis testenheten ser ut som vinduet med negativt resultat til venstre, kunne det ikke påvises noen COVID-19-infeksjon. I et antatt tilfelle gjentar du testen etter 1–2 dager siden viruset ikke kan påvises nøyaktig i alle faser av en infeksjon. Tross negativt testresultat må du fortsatt følge alle gjeldende regler for kontakt med andre og vernetiltak.

#### Ugyldig testresultat



Hvis testresultatet ser annerledes ut, dvs. ingen linje eller bare én linje vises ved T, er resultatet ugyldig. Dette kan skyldes testutførelsen. Følg testprosedyre og gjenta test. Hvis ugyldige testresultater vedvarer, må lege eller et COVID-testsenter kontaktes.



#### SYMBOLFORKLARING

	Se brukervelldringen		Tester per sett		Autorisert representant
	Kun til in vitro-diagnostisk bruk		Brukes innen		Ikke til gjenbruk
	Oppbevares ved 2–30°C		Lotnummer		Katalognr.
			Produzent		

Healgen Scientific Limited Liability Company  
Adresse: 3818 Fuqua Street, Houston, TX 77047, USA.  
Tlf: +1 713-733-8088 Faks: +1 713-733-8848  
Nettsted: [www.healgen.com](http://www.healgen.com)

Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europa)  
Adresse: Eiffestrasse 80, 20537 Hamburg, Tyskland

GCCOV-502a-H5  
(11556329)



Revisjonsdato: 2021-05-20  
B22214-01  
Rev. A