



Saltdal kommune

Hverdags- rehabilitering



Hva er viktige aktiviteter for deg?

Hverdagsrehabilitering handler om å trene målrettet mot mestring av ulike aktiviteter som er viktig for deg og din hverdag, men som nå har blitt utfordrende å gjennomføre.



Det passer for deg som har opplevd et funksjonsfall, og derfor ikke mestrer dagligdagse gjøremål like godt som før. Det kan være aktiviteter som personlig stell, matlaging, handle mat, rengjøring, gå på kafé eller ordne i hagen.



Vårt team består av

ergoterapeut, fysioterapeut,
sykepleier og helsefagarbeider.

Vi hjelper deg med å sette klare mål for hvordan du skal mestre din hverdag. Teamet vil følge deg tett opp med trening sammen med deg, i ditt hjem, i en tidsbegrenset periode.



For å få innvilget

hverdagsrehabilitering må du være motivert til trening, i tillegg til at det er et rehabiliteringspotensiale.

Hverdagsrehabilitering er gratis. Se siste side for hvor du kan henvende deg.





Ta kontakt

med oss dersom du tenker at dette kan være aktuelt for deg eller som pårørende.

For utfyllende info og søknadsskjema, sjekk ut:
www.saltdal.kommune.no/hverdagsrehabilitering

Spørsmål og henvendelse til Hverdagsrehabilitering:

Ergoterapeut og leder for teamet: 481 63 973
hverdagsrehabilitering@saltdal.kommune.no

Tildelingskontoret: 959 38 764
tildelingskontoret@saltdal.kommune.no