

# Folk e så bra!



Saltdal kommune

## **Trimkasser 2024- sesongen starter 1. mai.**

Telltursesongen starter 1. mai der aktive Saltdal Turlag inviterer til fellestur til Kinesodden kl 11.00. Brosjyre om trimkasser finner du på Rådhuset eller elektronisk på hjemmesiden til Saltdal kommune. På hjemmesiden til kommunen finner du oppdatert informasjon om turmålene, og på facebookside til Saltdal Turlag finner du alle fellesturene.

Det er mange innbyggere som sjekker inn elektronisk ved tellturmålene hvert år. Folkehelsekoordinatoren oppfordrer alle til å gå tur i den fantastiske naturen i Saltdal. Det er god rekreasjon og folkehelse å bevege seg ute i naturen. Saltdal er også en nasjonalparkkommune, og har flere turmål med spektakulær utsikt slik som Solvågtinden ved Storjord.

Ved å melde deg inn som bruker på Telltur.no og laste ned en app får du tilgang til alle turmålene, kart og parkering. Når du nærmer deg 50 meter fra turmålet registrerer appen det automatisk når du har slått på gps på mobilen. Dette er gratis.

De fleste av stiene er merket enten med rød T eller blå merker.

Trekning av premier vil bli gjort i oktober.

Saltdal har en sykkelbrosjyre der vi anbefaler å sykle fra Storjord til Rognan eller motsatt. Stien er merket og går på kjerrevei fra Storjord og etter hvert går den over på asfalt. Det er flere flotte stoppeplasser langs sykkelstien, også med grillmuligheter og gapahuker.

BUA låner ut gratis sykler, sykkelvogner og annet friluftsutstyr. BUA er i kjelleren ved aktivitetshuset.

Det meldes om vår og fine forhold ved Tangodden der rødsildra er kommet frem.

GOD TUR.

Vennlig hilsen

Solveig Annie Strøm

Folkehelsekoordinator

[www.solveig.stroem@saltdal.kommune.no](mailto:www.solveig.stroem@saltdal.kommune.no)

Vedlegg: bilde fra ballblom om våren . Fotograf: Kjell Gunnar Skodvin

