

Ferieklubben

2018



For barn og ungdom i alderen 10- 18 år



Ferieklubben 2018 er et gratis tilbud til barn og ungdom i Saltdal, og gjennomføres i uke 26, 27 og 28.

Husk at det er påmelding på alle aktiviteter!



Saltdal kommune

Imøtekommende - Løsningsfokusert - Ansvarlig

Ferieklubben 2018

Informasjon

Aldersgrenser

Det er satt opp aldersgrenser på aktivitetene. Noen av aktivitetene er for 10- 16 år, og andre er for 12- 18 år.

Mat/drikke

Hver enkelt må ha med seg matpakke og drikke. På noen av turene blir det muligheter for grilling. Dette opplyses om i programmet. På turene til badeland i Bodø er mat, drikke og is inkludert.

Klær/ utstyr

De fleste aktivitetene foregår utendørs, og deltakerne må ha med klær og skotøy etter vær. På noen av aktivitetene må deltakerne ha med annet utstyr eller klesskifte. Dette opplyses det om i programmet på den enkelte tur.

Oppmøtesteder/ - tidspunkter

Det er satt opp ulike oppmøtesteder og -tidspunkter, så det er viktig å se etter dette i programmet. Det er lagt opp to hovedoppmøtesteder: Røklandssenteret og Rognan Hotell. Det er viktig å møte opp i god tid! Hvis deltakeren ikke er møtt opp innen oppsatt tidspunkt kan man ikke forvente at transporten venter.

Annet

Det vil bli tatt bilder av aktivitetene og deltakerne, som kommer til å benyttes på hjemmesider og i rapporter. De som ikke ønsker bilder av seg brukt som angitt kan reservere seg. Kontakt da camilla.olsen@saltdal.kommune.no. PS! Det vil ikke bli tillatt å ta bilder i badeland!
Av sikkerhetsmessige årsaker MÅ deltakere som skal delta i vannaktiviteter kunne svømme. Dette gjelder ikke båtturene.

Alle aktivitetene i Ferieklubben er gratis for barn og ungdom i Saltdal!

Påmeldingen starter tirsdag 19. juni kl. 12.00

Påmelding på tlf.nr: 48 13 56 50 mellom kl. 09.00 og 15.00 hver ukedag

Man kan melde seg på inntil 3 turer, og skrive seg opp på reserverlista for flere turer hvis ønskelig.

Kontaktinfo – Ferieklubben - Saltdal kommune

Camilla Olsen	Raymond Stolpen
75682299/ 97123937	75682294/ 94197023
camilla.olsen@saltdal.kommune.no	raymond.stolpen@saltdal.kommune.no

Uke 26

Mandag 25. juni

1. Fisketur med båten Olav Vik – kl. 10-14

Vi skal ut og fiske med den gamle trebåten Olav Vik. Alle får utdelt redningsvester.

Ta med: Eget fiskeutstyr hvis dere har (og poser til å ta med fangsten i). Ha på klær som kan bli skitne og som egner seg ut fra været. Matpakke og drikke.

Oppmøte: Bryggene på Rognan kl. 10.00

Alder: 10- 16 år

2. Paintball mot Aktiv Sommer på Fauske – kl. 16- 21

Ferieklubben i Saltdal og Aktiv Sommer på Fauske møtes til paintball- aktivitet ved Klungsetstua (Fauske Skistadion).

Ta med: Klær som kan bli skitne. Ha godt med tøy under, og helst løstsittende tøy. Gode (tur)sko anbefales. Ta med rene klær til hjemturen, og bag til å ha skittentøy i!

Oppmøte: Røklandsenteret kl. 15.45 og Rognan hotell kl. 16.00

Alder: 12- 18 år

Tirsdag 26. juni

3. Tur til Bodø Actionhall – kl. 16- 21

Vi kjører til Bodø Actionhall og prøver «Laser- Tag» og «Virtual Reality Cherades»:

«Laser – Tag: Man får på seg en vest og en laserpistol, så begir man seg inn i labyrinten sammen med de andre spillerne. Når spillet starter er det om å gjøre å skyte på motstandernes vester, mens man passer på å ikke bli truffet selv.»

«Virtual Reality Cherades: Tre inn i en annen virkelighet! Virtual Reality tilbyr en opplevelse av en annen verden. Du tar på deg brillene og kontrollene og beveger deg inn i en spillverden du kan fysisk bevege deg rundt i.»

- fra www.bodoaction.no

Oppmøte: Røklandsenteret kl. 15.30 og Rognan Hotell kl. 15.45

Alder: 12- 18 år

Onsdag 27. juni

4. Riding på Engan gård – kl. 10-14

Vi drar til Engan gård for å ri på hestene der!

Ta med: Matpakke/ drikke, og klær etter vær (som også kan bli skitten).

Oppmøte: Rognan Hotell kl. 10.00, Røklandsenteret kl.10.15.

Alder: 10- 16 år

Torsdag 28. juni

5. Fisketur med båten Olav Vik – kl. 10-14

Vi skal ut og fiske med den gamle trebåten Olav Vik. Alle får utdelt redningsvester.

Ta med: Eget fiskeutstyr hvis dere har (og poser til å ta med fangsten i). Ha på klær som kan bli skitne og som egner seg ut fra været. Matpakke og drikke.

Oppmøte: Bryggene på Rognan kl. 10.00

Alder: 10- 16 år

6. Paintball – kl. 16 – 21

Paintball- aktivitet i Straumen.

Ta med: Klær som kan bli skitne. Ha godt med tøy under, og helst løstsittende tøy. Gode (tur)sko anbefales. Ta med rene klær til hjemturen, og bag til å ha skittentøy i!

Oppmøte: Røklandsenteret kl. 16.00 og ved Rognan hotell kl. 16.15

Alder: 12- 18 år (kan ikke være under 12 år)

Fredag 29. juni

7. Tur til badeland i Bodø – kl. 10- 17

Vi reiser med buss til Nordlandsbadet. Mat (kyllingnuggets), drikke til maten og en is er inkludert i turen. Du må kunne svømme for å være med på turen!

Ta med: badetøy, håndduk, dusjsåpe.

Oppmøte: Røklandsenteret kl. 09.30, Rognan hotell kl. 09.45 (retur ca. kl. 16.30)

Alder: 12- 18 år

Uke 27

Friluftsskole 2.- 6. juli

8.

FRILUFTSSKOLEN

Friluftsskolen er et ferietilbud i nærmiljøet for barn og ungdom i alderen 10- 16 år. Målet med Friluftsskolen er å gi deltakerne lystbetont introduksjon og opplæring i friluftsliv. Friluftsskolen arrangeres på dagtid over 5 dager.

Program for Friluftsskolen i Saltdal:

- **Mandag 2. juli: Kano, fisking og mat på bål**
Oppmøte Røklandsenteret kl. 09.30, Rognan hotell kl. 09.45
- **Tirsdag 3. juli: Skyting på Prestmoen med Saltdal Skytterlag**
Oppmøte Rognan hotell kl. 10.00 og Røklandsenteret kl. 10.15
- **Onsdag 4. juli: Omvisning og aktiviteter på Nordland Nasjonalparksenter**
Oppmøte Rognan Hotell kl. 09.30, Røklandsenteret kl. 09.45
- **Torsdag 5. juli: Aktiviteter på Nordland Nasjonalparksenter**
Oppmøte Rognan hotell kl. 09.30, Røklandsenteret kl. 09.45
- **Fredag 6. juli: Fisketur med båten Olav Vik**
Pulje 1: 10.00- 12.00 Pulje 2: 12.00- 14.00
Pulje 1 møter opp på Røklandsenteret kl. 09.45 og Bryggene på Rognan kl. 10.00
Pulje 2 møter opp ved Bryggene på Rognan kl. 12.00.

Når du melder deg på Friluftsskolen får du være med alle 5 dagene!

Det lages mat utendørs alle dagene. Ta med egen drikke!

Husk klær etter vær alle dager!

Alder: 10- 16 år

Tirsdag 3. juli

9. Paintball – kl. 16 – 21

Paintball- aktivitet i Straumen.

Ta med: Klær som kan bli skitne. Ha godt med tøy under, og helst løstsittende tøy. Gode (tur)sko anbefales. Ta med rene klær til hjemturen, og bag til å ha skittentøy i!

Oppmøte: Røklandsenteret kl. 16.00, Rognan hotell kl. 16.15

Alder: 12- 18 år (kan ikke være under 12 år)

Torsdag 5. juli

10. Tur til Bodø Actionhall – kl. 16- 21

Vi kjører til Bodø Actionhall og prøver «Laser- Tag» og «Virtual Reality Cherades»:

«Laser – Tag: Man får på seg en vest og en laserpistol, så begir man seg inn i labyrinten sammen med de andre spillerne. Når spillet starter er det om å gjøre å skyte på motstandernes vester, mens man passer på å ikke bli truffet selv.»

«Virtual Reality Cherades: Tre inn i en annen virkelighet! Virtual Reality tilbyr en opplevelse av en annen verden. Du tar på deg brillene og kontrollene og beveger deg inn i en spillverden du kan fysisk bevege deg rundt i.» - fra www.bodoaction.no

Oppmøte: Røklandsenteret kl. 15.30 og Rognan Hotell kl. 15.45

Alder: 12- 18 år

Uke 28

Mandag 9. juli

11. Skyting på Prestmoen med Saltdal Skytterlag

Vi drar til Prestmoen skytebaneanlegg for å få prøve å skyte på elektroniske blinker. Det blir først opplæring og intro om bruk av skytevåpen, og så får man prøve å skyte på blink. Det blir også andre aktiviteter på området for de som venter på tur.

Ta med: Klær etter vær. Mat og drikke (det er muligheter for grilling).

Oppmøte: Rognan hotell kl. 10.00 og Røklandsenteret kl. 10.15.

Alder: 10- 16 år

12. Paintball – kl. 16 – 21

Paintball- aktivitet i Straumen.

Ta med: Klær som kan bli skitne. Ha godt med tøy under, og helst løstsittende tøy. Gode (tur)sko anbefales. Ta med rene klær til hjemturen, og bag til å ha skittentøy i!

Oppmøte: Røklandsenteret kl. 16.00 og ved Rognan hotell kl. 16.15

Alder: 12- 18 år (kan ikke være under 12 år)

Tirsdag 10. juli

13. Tur til badeland i Bodø – kl. 10- 17

Vi reiser med buss til Nordlandsbadet. Mat (kyllingnuggets), drikke til maten og en is er inkludert i turen. Du må kunne svømme for å være med på turen!

Ta med: Badetøy, håndduk, dusjsåpe.

Oppmøte: Røklandsenteret kl. 09.30, Rognan hotell kl. 09.45 (retur ca. kl. 16.30)

Alder: 12- 18 år

Onsdag 11. juli

14. Kanopadling i Lisjbotnvatn – kl. 10-14

Vi kjører til Lisjbotnvatn og tilbringer dagen der med kanopadling, leker og bålkos.

Ta med: Grillmat (hvis ønskelig), skiftetøy (i tilfelle du blir våt) og joggesko som tåler vann.

Oppmøte: kl. 10.00 på Røklandsenteret, kl. 10.15 på Rognan Hotell.

Alder: 10- 16 år (Obs! Må kunne svømme)

15. Paintball – kl. 16 – 21

Paintball- aktivitet i Straumen.

Ta med: Klær som kan bli skitne. Ha godt med tøy under, og helst løstsittende tøy. Gode (tur)sko anbefales. Ta med rene klær til hjemturen, og bag til å ha skittentøy i!

Oppmøte: Røklandsenteret kl. 16.00, Rognan hotell kl. 16.15

Alder: 12- 18 år (kan ikke være under 12 år)

Torsdag 12. juli

16. SUP (Stand Up Paddleboard) i Lisjbotnvatn

Kvik Guiding kommer til Saltdal og skal lære oss Stand Up Padling på brett. De starter med en enkel intro på teknikk og riktig bruk av utstyr. Etter litt testing på vannet padler vi oss en tur. Det blir også bål, og muligheter for å ha med grillmat.

Ta med: Skotøy som tåler vann (f.eks. joggesko som kan bli våte + ullsokker/-lester), badetøy, håndduk, klesskift, klær etter vær! Våtdrakt hvis du har egen. Mat og drikke (det er muligheter for å grille).

OBS! Det er værforbehold på denne turen! Hvis ikke været tilsier trygg gjennomføring av aktiviteten, blir den avlyst.

Oppmøte: Røklandsenteret kl. 09.30 og Rognan hotell kl. 09.45.

Alder: 10- 18 år

Fredag 13. juli

17. SUP (Stand Up Paddleboard) i Lisjbotnvatn

Kvik Guiding kommer til Saltdal og skal lære oss SUP. De starter med en enkel intro på teknikk og riktig bruk av utstyr. Etter litt testing på vannet padler vi oss en tur. Det blir også bål, og muligheter for å ha med grillmat.

Ta med: Skotøy som tåler vann (f.eks. joggesko som kan bli våte + ullsokker/-lester), badetøy, håndduk, klesskift, klær etter vær! Våtdrakt hvis du har egen. Mat og drikke (det er muligheter for å grille).

OBS! Det er værforbehold på denne turen! Hvis ikke været tilsier trygg gjennomføring av aktiviteten, blir den avlyst.

Oppmøte: Røklandsenteret kl. 09.30 og Rognan hotell kl. 09.45.

Alder: 10- 18 år

Oppsummering program

10- 16 år	
Dato:	Aktivitet:
Mandag 25. juni	Fisketur med trebåten Olav Vik
Onsdag 27. juni	Riding på Engan gård
Torsdag 28. juni	Fisketur med trebåten Olav Vik
Mandag 2. juli – fredag 6. juli	«Friluftsskole»: <ul style="list-style-type: none">- Kano- Skyting- Akt. på Nordland Nasjonalparksenter- Akt. på Nordland Nasjonalparksenter- Fisketur med trebåten Olav Vik
Mandag 9. juli	Skyting på Prestmoen skytebane
Onsdag 11. juli	Kano

10- 18 år	
Dato:	Aktivitet:
Torsdag 12. juli	SUP (Stand Up Paddle)
Fredag 13. juli	SUP (Stand Up Paddle)

12- 18 år	
Dato:	Aktivitet:
Mandag 25. juni	Paintball mot Aktiv Sommer på Fauske
Tirsdag 26. juni	Tur til Bodø Actionhall
Torsdag 28. juni	Paintball
Fredag 29. juni	Tur til badeland i Bodø
Tirsdag 3. juli	Paintball
Torsdag 5. juli	Tur til Bodø Actionhall
Mandag 9. juli	Paintball
Tirsdag 10. juli	Tur til badeland i Bodø
Onsdag 11. juli	Paintball

Husk påmelding!

Programmet er laget med forbehold om endringer.

