



Saltdal Kommune, Bygg og teknisk drift

VEDLEGG AMU SAK 5/17

Att.: Anne Drage

Vår ref.: ASJ

Bodø, 12. mai 2016

Rapport etter ergonomisk gjennomgang Røkland Skole

Utført av: Fysioterapeut Ann-Sølvi Johansen.

Renholderne deltok på den ergonomisk gjennomgangen.

Dato for arbeidsplassbesøk: 19.04.2016

Bakgrunn for arbeidsplassbesøk: Det ble gjennomført en ergonomisk gjennomgang som et ledd i samhandlingsplanen for 2016.

Målsetning med kartleggingen

Målsetningen er å avdekke eventuelle risikofaktorer, og på bakgrunn av eventuelle funn komme med forslag til tiltak for å bedre arbeidssituasjonen for de ansatte ved avdelingen.

Beskrivelse av fremgangsmåte

Gjennomgangen ble gjennomført ved at bedriftsfysioterapeuten observerte det fysiske arbeidsmiljøet og snakket med renholderne.

Relevant regelverk

- Arbeidsmiljøloven
- Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning
- Arbeidsplassforskriften
- Forskrift om utførelse av arbeid
- Veiledning 538, Hvordan forebygge yrkesrelaterede muskel –og skjelettplager.

HEMIS AS

• helse • miljø • sikkerhet

Stormyrveien 8, postboks 41, Stormyra, 8088 Bodø

Telefon 75 50 66 70

E-post: hms@hemis.no • Org. nr. 981 414 381



Teori

Hensiktsmessig renholdsutstyr er sentralt når det gjelder å forebygge belastningslidelser og skader. Utstyret bør tilpasses både typen arbeid og den enkelte renholder for å unngå uheldige arbeidsstillinger.

Mennesket er skapt til bevegelse. Det er sunt å bruke kroppen på en variert måte. Det er derimot direkte skadelig å utføre ensidige, gjentakende bevegelser i hurtig tempo over lang tid. Arbeidet bør derfor tilpasses mennesket, og ikke omvendt.

Arbeid over skulderhøyde og under knehøyde gir uheldige belastning,er. Så langt det er praktisk mulig skal slike arbeidsstillinger unngås. Dersom slikt belastende arbeid ikke kan unngås, må det skaffes til veie egnet utstyr og det må være muligheter for å ta korte, selvvalgte pauser ved behov.

Det er viktig med variasjon i arbeidsoppgavene for å unngå ensidige og gjentakende oppgaver som kan forårsake belastningslidelser.

Mer om dette på Arbeidstilsynets sider: [Arbeidsmiljø for renholdere](#)

Ergonomisk gjennomgang

Generelt

Renholderne starter arbeidsdagen mellom kl. 06.00 og 07.00. De har felles kaffepause kl. 09.00.

Det er mange og lange korridorer som skal vaskes. De har en gulvvaskemaskin, men denne er gammel og tung og håndtere. Det anbefales at ny gulvvaskemaskin, som er lett å håndtere, anskaffes.

De har gulvvaskemaskin til bruk i korridor og garderober nede. Denne blir sjeldent brukt pga. tidspress. Brukes oftest i ferier og når elevene er på tur.

HEMIS AS

• helse • miljø • sikkerhet

Stormyrveien 8, postboks 41, Stormyra, 8088 Bodø

Telefon 75 50 66 70

E-post: hms@hemis.no • Org. nr. 981 414 381



Det er en utfordring med sand på gulvene. På noen områder brukes det innesko, og renholderen prøver å kordinere vaskinen slik at minst mulig sand blir dratt utover det vaskede arealet.

Avspasering av overtid skal gjennomføres på skolefrie dager. Utfordringen for renholderene er imidlertid at det er på slike dager at det er gunstig å glanse, bone og ev. annet renhold de ikke får tid til i hverdagen.

Bruken av skolen til eksterne aktører på ettermiddagene har økt, noe som medfører økt behov for renhold og vedlikehold. Renholderne opplever at de har mye arbeid i forhold til kapasitet.

Renholderne opplever at de ikke bestandig får beskjed om utleie, noe som gjør det utfordrende mtp. renhold. Det som da skjer er at elevene kommer til brukte/skitne lokaler. De opplever utleien som utfordrende og uforutsigbart, da det medfører hyppigere renhold av flater og økt tidspress på morgenen. Renholderne føler seg lite inkludert hva angår utleie. De opplever at kommunikasjonen mellom utleiery og Anne Drage er for dårlig, «renhold er et ledd som blir avglemt» U.t. anbefaler at dette taes tak i, og at nye rutiner for utleie utarbeides i samarbeid med renhold, ev. at gamle rutiner gjennomgås.

Renholderene føler seg veldig godt ivaretatt av Anne Drage og Leif Inge Almo, og de oppelver at samarbeidet med lærerne på skolen er godt.

I etterkant av gjennomgangen snakket u.t. med renholderne om micropauser og trening for å ivareta den fysiske helsen og forebygge muskel- og skjelettplager. De fikk også utdelt vurderingsmodeller for arbeidsstillinger, som de ble anbefalt å gå igjennom.

<http://www.arbeidstilsynet.no/binfil/download2.php?tid=103325>

HEMIS AS

• helse • miljø • sikkerhet

Stormyrveien 8, postboks 41, Stormyra, 8088 Bodø

Telefon 75 50 66 70

E-post: hms@hemis.no • Org. nr. 981 414 381

Nina – voksenopplæring og 1.-klasse

Vedlikeholder gulvene i hovedsak i ferier. Prøver å glanse oftere for å holde gulvene fine, og gjøre de lettere å holde rene. Er fornøyd med maskinparken, til tross for at noen av maskinene er gamle.

Vaskemaskinen til mopper (moppemaskinen) har det vært en del feil med i det siste. Den har vært reparert flere ganger. Da renholderne er avhengig av denne vaskemaskinen, anbefales det at ny vaskemaskin kjøpes inn.

Det dras inn mye sand, da elever og lærere bruker utesko inne (bortsett fra 1. trinn). Det er også en del sand som dras inn via klærne til ungene. Sanden sliter mye på gulvbeleggene, noe som medfører at renholderne må vedlikeholde gulvene oftere. Dette igjen medfører økt arbeidsbelastning. Det er ønskelig at voksenopplæringen m/lærere også bruker innesko.

Voksenopplæringa har tilgang til bordtennisbord. Gulvet hvor de står og spiller er veldig slitt, noe som også fører til økt behov for vedlikehold. Underlag bør anskaffes, det jobbes med en løsning på dette.

Det er en del tunge møbler i vestybylen og i noen klasserom. Disse er tunge å flytte ved glasings og boning. Det er viktig at reholderne blir inkludert ved ev. kjøp av nye bøbler. De bør også bli inkludert når gulv-og veggflater skal fornyes.

Mattene ved inngangene er store og uhåndterbare. Nye, lettere matter bør vurderes.

HEMIS AS

• helse • miljø • sikkerhet

Stormyrveien 8, postboks 41, Stormyra, 8088 Bodø

Telefon 75 50 66 70

E-post: hms@hemis.no • Org. nr. 981 414 381

Lene – SFO, gymsal og basseng

Også på SFO er det mye sand, noe som sliter på gulvbelegget og medfører ekstra vedlikehold. Elevene på SFO går uten sko eller med innesko. Lærerne og de på voksenopplæringene bruker vanlige sko, noe som medfører at det blir dratt sand rundt omkring.

Gulvbelegget er gammelt og slitt, det kreves da mye vann når det gjøres rent. På enkelte rom er belegget så slitt at boning og glansing ikke sitter. Dette gjør det krevende å holde rent. Det anbefales nytt gulvbelegg, da særlig på de rommene hvor det er hull i belegget.

Det er liten tid til vedlikehold, gjøres som oftest når elevene har skolefri. Det skjer ofte at Lene arbeider på ettermiddager og fridager for å glanse gulvene. Dette gjør hun for at det skal bli lettere for henne selv å holde gulvene rene.

Gymsalen vaskes med maskin ca. 1 gang per uke. Det er plassert mange bord inne på vaskerommet som er i tilknytning til gymsalen. Dette rommet er Lene avhengig av som renholder. Det jobbes med en løsning med å få bord på tralle, samt nye lagerplass, slik at vaskerommet blir frigjort.

Lærerne er ikke bestandig like flinke til å rydde etter seg. Det er ofte at Lene må rydde før hun vasker. Det anbefales at rutinene for opprydding etter bruk av gymsal gjennomgås med lærerne, slik at de blir ansvarliggjort på dette området.

Bassengområdet blir vasket daglig. Det er krav om at det skal desinfiseres hver 14. dag, men Lene har ikke tid til å gjøre det oftere enn ca 1 gang i måneden. Også i bassengområdet må Lene rydde før hun vasker. Anbefaler også her at rutinene for opprydding etter bruk av basseng gjennomgås med lærerne, slik at de blir ansvarliggjort på dette området.

Desinfisering av garderobene gjøres på fridager, da det er vanskelig å samkjøre det med de andre renholderne i løpet av en vanlig arbeidsdag.

Lene synes selv at hun har for liten stilling i forhold til arbeidsmengden.

HEMIS AS

• helse • miljø • sikkerhet

Stormyrveien 8, postboks 41, Stormyra, 8088 Bodø

Telefon 75 50 66 70

E-post: hms@hemis.no • Org. nr. 981 414 381

Redzifa – barne- og ungdomsskole

Denne delen av skolen blir mye brukt til kultur ol. på ettermiddager. Dette krever ekstra vedlikehold av gulvene.

Redzifa jobber av og til på ettermiddagene for å glanse gulvene, i tillegg til at hun vasker noe av gulvarealet slik at hun slipper å stresse på dagtid.

Nediola – ungdom- og mellomtrinn + formingsrom

Det er mange klasserom som skal vaskes på morgenen før elevene begynner skoledagen. Nediola opplever det som travelt.

Også Nediola jobber av og til på ettermiddagene for å vaske, slik at hun unngår at det blir så hektisk og stressende på morgenen.

Garderober

De fire renholderne vasker hver sin garderobe daglig. Garderobene er tilknyttet gymsalen og bassenget.

Renholderne stresser for å bli ferdige, arbeider i høyt tempo. Eleven kommer ned i gangen mens renholderne arbeider, dette ser ut til å stresse de ytterligere for å bli ferdig i tide. Det bør vurderes om elevene kan vente oppe til kl. 09.00. Da vil renholderne få jobbe uforstyrret, og det kan tenkes at presset ikke vil oppleves like stort.

HEMIS AS

• helse • miljø • sikkerhet
Stormyrveien 8, postboks 41, Stormyra, 8088 Bodø
Telefon 75 50 66 70
E-post: hms@hemis.no • Org. nr. 981 414 381



Gymsal og basseng

Gymsalen og bassenget leies ut til Mottaket Vinger på ettermiddagstid. Mottaket Vinger har ytret ønske om å bruke fasilitetene også i helger og på feriedager. Dette har vært oppe i kommunestyret, og skal videre behandles i AMU.

Renholderne opplever dette som utfordrende, da det vil kreve økt renhold. Mottaket Vinger har tilbudt seg å ta ansvaret for renholdet etter at de har brukt fasilitetene. Likevel tenkes det at dette kan by på utfordringer for renholderne. Flere av renholderne har fagbrev, og det krever grundig opplæring når man blir ansatt som renholder. Hvis renholdet skal holdes av Mottaket Vinger, er det sannsynlig at det vil påføre renholderne merarbeid i etterkant. I tillegg stilles det spørsmål vedr. vaksinerings mot hepatitt A og stivkrampe.

Det vil ikke være i samsvar med den totale stillingsprosenten til renholderne å øke arbeidsmengden ytterligere.

HEMIS AS

• helse • miljø • sikkerhet

Stormyrveien 8, postboks 41, Stormyra, 8088 Bodø


Telefon 75 50 66 70

E-post: hms@hemis.no • Org. nr. 981 414 381

Forslag til tiltak

- Anskaffelse av ny gulvaskemaskin
- Anskaffelse av en til glansmaskin
- Anskaffelse av vaskemaskin til mopper
- Vurdere om skobruk bør tas opp med lærerne
- Utarbeide nye, ev. se på gamle rutiner vedr. utleie av skolens fasiliteter. Renholderne bør involveres i større grad.
- Bytte gulvbelegg på SFO, da særlig på rom hvor det er hull i belegget
- Utarbeide rutiner vedr. rydding av gymsal og bassengområde
- Frigjøring av vaskerom som er i tilknytning til gymsal
- Sjekke om mer hensiktsmessige matter kan anskaffes foran inngangsparti
- Elevene venter oppe før bruk av garderober på morgenen
- Se om det er samsvar mellom arbeidsmengde og stillingsprosent – dette kan bidra til at renholderene opplever at de blir tatt på alvor, uavhengig av resultat.
- Gjennomføre en risikoanalyse på utvidet bruk av fasiliteter, da særlig mtp. utleie i ferier og ved skolefri. Denne sees da i sammenheng med renhold.

Vennlig hilsen



Ann-Sølvi Johansen
HMS-rådgiver / fysioterapeut

HEMIS AS

• helse • miljø • sikkerhet
Stormyrveien 8, postboks 41, Stormyra, 8088 Bodø
Telefon 75 50 66 70
E-post: hms@hemis.no • Org. nr. 981 414 381



Saltdal Kommune, Bygg og teknisk drift

Att.: Anne Drage

Vår ref.: ØK

Rognan, 30. mai 2016

Rapport arbeidshelseundersøkelser renholdere Røkland Skole

I samsvar med avtale mellom Saltdal Kommune, Bygg og teknisk drift og HEMIS AS ble det gjennomført arbeidshelsesamtaler med renholdere ved Røkland Skole.

Arbeidshelsesamtaler skal være et redskap for kartlegging av arbeidsmiljøet, hvor hensikten er å "avdekke sammenhengen mellom arbeidsmiljø og evt. helseproblemer» jfr. Forskrift 701: Org., ledelse og medvirkning, § 13.1, Arbeidsgivers plikt til å knytte godkjent bedriftshelsetjeneste til virksomheten.

Arbeidshelsesamtalene er gjennomført med utgangspunkt i arbeidsmiljøforhold og yrkesrelaterte problemstillinger, hvor det er satt fokus på de fysiske, psykososiale og/eller organisatoriske forhold som har betydning for den enkeltes helse. Hensikten er å fange opp potensielle helseplager gjennom en kartleggingssamtale.

Når det gjelder undersøkelser ble det foretatt spirometri (lungefunksjonstest) og blodtrykksmåling.

Hver enkelt undersøkelse og samtale blir journalført. Disse er underlagt taushetsplikt jfr. helsepersonelloven og forskrift om journalføring. Evt. problemstillinger som blir fanget opp under samtalene blir vurdert i forhold til videre oppfølging. Ved behov for helsemessig oppfølging, uavhengig av sak, vil henvisning skje som en integrert del av kartleggingen.

HEMIS AS

• helse • miljø • sikkerhet

Stormyrveien 8, postboks 41, Stormyra, 8088 Bodø

Telefon 75 50 66 70

E-post: hms@hemis.no • Org. nr. 981 414 381



Kartleggingsmetode og gjennomføring

Det ble lagt opp til en enkel kartlegging som i hovedsak berører de ansattes arbeidshelse. En intervjuguide ble benyttet som hjelpeverktøy for å sikre at alle relevante temaer ble berørt, at intervjuobjektene svar ble registrert og at Hemis hadde et best mulig utgangspunkt for den etterfølgende analyseringen og vurderingen.

Intervjuguiden var strukturert i forhold til tilfredshet, helseplager/sykdommer, trivsel, informasjon, personlig utvikling, samarbeidsproblemer og konflikter, eksponeringer i forbindelse med arbeidet samt muligheter for å kommentere andre relevante forhold. Det ble lagt vekt på å få frem den intervjuedes egen vurdering av forholdene. Rapporten speiler de ansattes vurdering og opplevelser av det fysiske, psykososiale og organisatoriske arbeidsmiljøet i bedriften.

Resultater

Det var 4 ansatte som møtte til undersøkelse, det betyr alle som var innkalt. Her er en oversikt over temaer som ble tatt opp i samtalene med kommentarer som kom fram.

Generell tilfredshet

Alle gav uttrykk for god til svært god trivsel. Det ble angitt positivt med kontakt med voksne og barn, godt intern miljø blant renholderne.

Fysisk arbeidsmiljø

1. Utstyr, hjelpemidler
Alle var godt fornøyd med dette, får det som trenges.
2. Inneklima
Dette har blitt bedre i det siste, angivelig er det gjort noe med ventilasjonen.
3. Spesielle eksponeringer
Det var nevnt renholdsmidler som klor, salmiakk, virkon. Nå brukes maske, tidligere ble dette ikke brukt. Det er gitt opplæring om farer ved bruk av renholdsmidler i sprayform.
4. Støy
En nevner støy fra unger. Det er blitt bedre på SFO etter støydempingstiltak der.
5. Støv
Det er nevnt støv fra sand og trestøv i sløydalen.

HEMIS AS

• helse • miljø • sikkerhet
Stormyrveien 8, postboks 41, Stormyra, 8088 Bodø
Telefon 75 50 66 70
E-post: hms@hemis.no • Org. nr. 981 414 381



Organisatorisk / psykososialt arbeidsmiljø

1. **Arbeidsmengde og tidspress**
Alle mente at det var travelt, spesielt om morgenen. Det har blitt mer utleie senere tid som har økt arbeidsbelastningen. Senere på dagen ikke fullt så travelt.
2. **Medvirkning**
Har mulighet til dette til en viss grad.
3. **Informasjonsflyt**
Informasjon fra ledelse er bra, men noen ganger for lite informasjon fra skolen.
4. **Personalmøter, medarbeidersamtaler**
Det gjennomføres årlige medarbeidersamtaler. Det er av og til møter og kurssamlinger.
5. **Tilbakemelding på arbeidsoppgaver**
De fleste nevner mest positiv tilbakemelding, helst fra brukere av skolen.
6. **Konflikter og konfliktløsning**
Det er nevnt konflikter i en tidligere periode, men ikke nå.
7. **Samarbeid og samhold med kollegaer**
Alle er godt fornøyd med dette.
8. **Samarbeid med nærmeste leder**
Dette fungerer også bra, det er god kontakt.
9. **Kommunikasjon**
Det angis god kommunikasjon
10. **Hjelper hverandre med oppgaver?**
Hjelper hverandre når det er nødvendig, som ved skuring, skrubbing og boning.
11. **Sosiale tiltak**
Det er nevnt jule- og sommeravslutning
12. **Tanker om hva som kan gjøres for å bedre arbeidssituasjonen?**
 - Mer bruk av innesko kunne bedret situasjonen.
 - Bedre kommunikasjon med skolen, få vite om utleie, bli inkludert i planer.
 - Ev. jobbe noe på ettermiddag for å unngå altfor mye stress om morgenen.

HEMIS AS

• helse • miljø • sikkerhet

Stormyrveien 8, postboks 41, Stormyra, 8088 Bodø

Telefon 75 50 66 70

E-post: hms@hemis.no • Org. nr. 981 414 381



Helseforhold

På spørsmål om helseplager i forbindelse med arbeidet er det nevnt plager fra nakke, skuldre, rygg, kne, dessuten reaksjon på trestøv.

Hos flere har dette gått ut over arbeidsevnen og ført til perioder med sykmelding.

Spirometri

Det ble gjennomført lungefunksjonstest (spirometri) hos alle de fremmøtte. Resultatet er meddelt til hver enkelt.

Blodtrykk

Blodtrykk ble målt hos alle. Resultatet er meddelt hver enkelt.

Oppsummering

Hovedinntrykket av samtalene er et gjennomgående bra arbeidsmiljø. Det største problemet som ble avdekket er stort arbeidspress om morgenen for å gjøre klasserommene klar før de tas i bruk.

Vi ønsker lykke til i det videre HMS-arbeidet og håper at rapporten kan gi nyttige og konstruktive innspill.

Skulle det være spørsmål og kommentarer til rapporten, eller ønske om at rådgiver legger fram resultatene for ledelse og ansatte - ta gjerne kontakt.

Med vennlig hilsen
Hemis as

Øyvind Kristiansen
Bedriftslege / spesialist i arbeidsmedisin

HEMIS AS

• helse • miljø • sikkerhet
Stormyrveien 8, postboks 41, Stormyra, 8088 Bodø
Telefon 75 50 66 70
E-post: hms@hemis.no • Org. nr. 981 414 381



Saltdal Kommune, Oppvekst og Kultur

8250 ROGNAN

Att.: Ann Elin Edvardsen

Vår ref.: ØK

Rognan, 25. oktober 2016

Rapport fra måling av bakgrunnsstøy

Det vises til eposter fra 25.05.16 og 18.10.16 med ønske om støymåling på kontoret som brukes av virksomhetsleder for barnehager.

Befaring

Befaring med målinger er gjennomført 25.10.16,

Det er støy fra ventilasjonsanlegget i bygget som er støykilden på kontoret. Anlegget starter litt før kl 08 om morgenen og slås av etter arbeidstid. Det oppleves som en stor forskjell med bedring av støynivå når anlegget er avslått.

Målinger bakgrunnsstøy

I det aktuelle rommet er det en markert lyd fra ventilasjonsanlegget, som høres via ventiler i taket. Ventil for tilluft er midt i rommet og avsug er innerst i rommet, like over et bord med to stoler.

Det ble gjennomført målinger med en lydnivåmåler av typen Larsen Davis LxT2.

Kontrollkalibrering er gjort i dag.

Dette apparatet kan måle øyeblikksstøy og gjennomsnittsstøy. Det ble benyttet måling av øyeblikksstøy med innstilling SLOW (LaS). Måler ble avlest når det ikke var annen forstyrrende lyd i rommet eller fra gangen..

Følgende verdier ble målt:

| | |
|------------------------------------|---------|
| Ved arbeidsplass skrivebord: | 45,5 dB |
| Midt i rommet: | 46 dB |
| Over gjestebord, innerst i rommet: | 47 dB |

Regelverk

Når det gjelder lovverket gjelder følgende regler for støy

Forskrift om utforming og innretning av arbeidsplasser og arbeidslokaler
(Arbeidsplassforskriften)

§ 2-16. Støy og vibrasjoner

HEMIS AS

• helse • miljø • sikkerhet

Stormyrveien 8, postboks 41, Stormyra, 8088 Bodo

Telefon 75 50 66 70

E-post: hms@hemis.no • Org. nr. 981 414 381



Arbeidslokaler og arbeidsplasser skal være utformet og innredet slik at de enkelte arbeidsplasser er beskyttet mot støy og vibrasjoner, og slik at årvåkenheten ikke svekkes og samtale vanskeliggjøres.

.....

Støy og vibrasjoner fra tekniske innretninger skal tas i betraktning når arbeidsplasser og arbeidslokaler utformes slik at unødig støy og vibrasjoner ikke oppstår.

Forskrift om tiltaksverdier og grenseverdier

§ 2-1. Tiltaksverdier

Tiltaksverdiene for støyeksponering er:

a) nedre tiltaksverdi for arbeidsforhold i gruppe I: $L_{EX,1h} = 55$ dB

Vurdering

De målte verdier for bakgrunnsstøy fra ventilasjonsanlegget ligger godt under tiltaksgrensa på 55 dB, som gjelder for arbeidsplasser der det kreves konsentrasjon og det skal føres samtaler på en uanstrengt måte. Det kreves derfor ikke tiltak for å oppfylle de absolutte kravene i forskrift. Likevel er de generelle kravene utformet slik at *unødig støy* skal unngås.

Støy kan defineres som uønsket lyd. Det vil alltid være ønskelig å gjøre noe med et uønsket lydnivå, hvis det kan gjøres på en grei måte, uten for store kostnader. Det kan her undersøkes om lyd fra ventilasjonsanlegget kan dempes noe på en enkel måte, f.eks. ved lydabsorbenter.

Med vennlig hilsen

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Øyvind Kristiansen".

Øyvind Kristiansen
Bedriftslege / spesialist i arbeidsmedisin

Kopi:
Kommunalleder Tom Erik Holteng
Verneombud Camilla Olsen

HEMIS AS

• helse • miljø • sikkerhet
Stormyrveien 8, postboks 41, Stormyra, 8088 Bodø
Telefon 75 50 66 70
E-post: hms@hemis.no • Org. nr. 981 414 381



Saltdal Kommune,
Bygg og teknisk drift
8250 Rognan

Att.: Leif-Inge Almo

Vår ref.: ØK

Rognan, 2. januar 2017

Rapport fra arbeidshelseundersøkelse av vaktmestre i Saltdal Kommune

Det vises til HEMIS' handlingsplan for 2016 for Saltdal Kommune, Bygg/Teknisk drift, der det er avtalt målrettede helseundersøkelser av vaktmestre med test av lungefunksjon og hørsel i løpet av høsten 2016.

Dette ble gjennomført den 19.12.16 Det var 12 ansatte som var innkalt og som alle møtte til undersøkelse.

Her skal gis en oversikt over resultater ved undersøkelsene. Medisinske opplysninger av personlig karakter blir ikke tatt med her.

Ved undersøkelsen ble følgende punkter gjennomgått:

- Oppdatering av personalia
- Ansettelsesforhold og arbeidsområde
- Audiometri (hørselsundersøkelse)
- Spirometri (lungefunksjonstest)
- Blodtrykkmåling
- Belastningsplager / sykdom i forbindelse med arbeidet
- Arbeidsmiljøforhold, herunder
 - Utstyr og ergonomi
 - Verneutstyr
 - Eksponering i arbeid (støy, støv, asbest, kjemiske stoffer)
- Organisatoriske forhold (trivsel, ledelse, informasjon, opplæring, tilrettelegging mm)

Her følger en gjennomgang av det som kom fram.

Audiometri (hørselsundersøkelser) og støyeksponering

Audiometri ble gjennomført hos alle. Det ble påvist hørselstap grad 1 til 3 på minste et øre hos nesten alle ansatte. For mange kan hørselstapet ha sammenheng med alder og støyeksponering i tidligere arbeid, men det kan ikke utelukkes at støy under arbeid i kommunen også kan ha vært medvirkende årsak. Det var mange som oppga en del støyeksponering og som bruker hørselvern i ulike situasjoner.

Resultatet av undersøkelsen ble meddelt til hver enkelt. Det ble anbefalt å være nøye med bruk av hørselvern i alle situasjoner der det foregår støyende virksomhet.

HEMIS AS

• helse • miljø • sikkerhet

Stormyrveien 8, postboks 41, Stormyra, 8088 Bodø

Telefon 75 50 66 70

E-post: hms@hemis.no • Org. nr. 981 414 381



Spirometri (lungefunksjonstest)

Spirometri ble gjennomført hos alle. Resultatet av undersøkelsen ble meddelt til hver enkelt. Det var stort sett gode resultater hos alle. Det ble ikke avdekket eksponeringer med betydning for lungefunksjonen.

Blodtrykk

Dette ble målt hos alle.

Resultatet av undersøkelsen ble meddelt til hver enkelt. Ved høyt blodtrykk ble det anbefalt kontroll hos fastlege.

Belastningsplager

Flere av de ansatte har hatt eller har plager fra håndledd, skuldre, nakke, rygg hofter. I noen tilfeller har slike plager ført til sykmelding. Men slike plager synes ikke å være mer utbredt enn det som er vanlig i befolkningen.

Arbeidsmiljøforhold

Ergonomi og utstyr

Følgende kommentarer er kommet fram:

- Klorbøtter på 50 kg må håndteres, trilles på vogn.
- Sjøpeltømming på sykehjemmet ganske tungt, sjøpelsekker tunge å håndtere. Det er ønske om en maskin som kan lette arbeidet.
- Arbeider noen ganger i ugunstige stillinger, arbeid over hodet.
- Alminnelig bra med utstyr
- Har løfting av dører, vinduer mm.
- Utstyr Generelt bra/ midt på treet
- Godt med utstyr.
- Har løft og bæring av matkasser, senger, løft ofte på 25-30 kg. Bruker tralle når mulighet, må ellers være to om tyngre løft.
- En del manuelt arbeid, bæring mm.
- Det er dårlig med utstyr mange steder, må ofte låne andre steder.
- Traktoren er gammel, fra 1984.
- Utstyr bra
- Angir hatt en del tunge løft, må be om hjelp noen ganger
- Mangler heis, mye løfting og bæring.
- Har generelt for lite hjelpemidler og utstyr.

Kommentar: Det er noe varierende kommentarer, noen er fornøyd, andre møter noen utfordringer når det gjelder ergonomiske forhold og utstyr.

Min vurdering er at den største utfordringen er søppelhåndteringen på sykehjemmet, her er det behov for bedre løsninger.

Verneutstyr

Når det gjelder verneutstyr var det stort sett bare positive kommentarer, verneutstyr er tilgjengelig og brukes ved mange typer arbeid.

Den eneste kommentaren som avvek fra dette var en ansatt som ikke hadde fått vernebukse til bruk ved arbeid med motorsag.

HEMIS AS

• helse • miljø • sikkerhet

Stormyrveien 8, postboks 41, Stormyra, 8088 Bodø

Telefon 75 50 66 70

E-post: hms@hemis.no • Org. nr. 981 414 381



Eksposering i arbeid (støv, asbest, kjemiske stoffer)

Når det gjelder støv var det mange som angav lite eller ingen støveksponering, men følgende punkter kom fram

- Støv fra Diatomitt Perlite, som brukes til rensing av bassengvann. Dette er en type steinstøv. Støvmaske anvendes.
- Filter på ventilasjonsanlegg støver mye ved skifting, det er behov for støvmaske.
- Utsatt for ulike typer byggestøv (trestøv, husstøv, støv fra isolasjon, betong, gips). Bruker støvmaske når det er behov.
- Noen ganger eksponert for støv fra saging og pussing.

Når det gjelder asbest var det flere som oppga at de har vært utsatt for dette tidligere. Det er 5 ansatte som av denne grunn er henvist til røntgenundersøkelse av lunger ved Nordlandssykehuset.

Videre kom det ønske om analyse av mulig asbestinnhold i dolomittsand som brukes til strøsand.

Når det gjelder eksponering for kjemiske stoffer angav de fleste lite eller ingen eksponering. Fra noen kom det kommentarer som her refereres:

- Håndterer klor, har maske og hansker.
- Litt white spirit
- Bruker vannbaserte malinger.
- Litt white spirit, renholdsartikler.
- Klor som brukes i basseng

Organisatoriske forhold

Generell trivsel

De fleste har angitt bra eller svært bra trivsel på jobb. En har angitt at det kan bli noe ensomt. En angir noe problem pga dårlig økonomi som setter begrensninger for hva som kan gjøres.

Kollegiale forhold

De angis over hele linja gode kollegiale forhold og godt samarbeid. Det er mulig å be om hjelp fra hverandre når det trenges. Noen har angitt lite miljø og varierende humør hos enkelte.

Forhold til ledelse

Her er det noe mer delt oppfatning. Mange oppgir greit forhold til ledelse, mens andre ikke er helt fornøyd. Det går mest på at ansatte ikke tas med på råd før det treffes beslutninger. Dette gjelder f.eks. ved innkjøp, der de ansattes erfaringer og vurderinger kan være viktige. Noen har angitt god dialog med leder, mens andre synes det er lite kommunikasjon.

Informasjon

Også med hensyn til informasjon er det noe delte oppfatninger. Noen er fornøyd med informasjon som gis. Andre ønsker forbedringer. Her er noen kommentarer som kom fram:

- Har møter en gang i måneden, får grei informasjon.
- Generelt dårlig informasjon i kommunen, om ting som skjer.
- Har møter en gang i måneden der informasjon kommer fram.
- Informasjonen kunne vært mye bedre.
- Får informasjon etter at beslutninger er tatt.
- Mister informasjon om brukerne han betjener, jobber mest i forhold til omsorg.
- Ofte for lite informasjon.

HEMIS AS

• helse • miljø • sikkerhet

Stormyrveien 8, postboks 41, Stormyra, 8088 Bodø

Telefon 75 50 66 70

E-post: hms@hemis.no • Org. nr. 981 414 381



Opplæring

De fleste er fornøyd med kurs og opplæring de har vært med på, men mange skulle gjerne deltatt på flere kurs. Av kurs som er gjennomført nevnes kurs i varmt arbeid, datakurs (Facility), kurs i bruk av lift, kurs om radon (skal på), HMS-kurs. Noen ønsker kurs angående asbest og PCB.

Behov for tilrettelegging

De fleste har ikke hatt noe behov for tilrettelegging. To nevner at de har fått noe tilrettelegging i forbindelse med sykmelding/ helsesvekkelse. En har nevnt at det har vært lite oppfølging i forbindelse med tilrettelegging.

Annet

- Er aleine på jobb, kan utgjøre en fare ved en eventuell ulykke.
- Er ikke fornøyd med organisering i bygg/teknisk drift, har mest samarbeid med omsorg.

OPPSUMMERING

Det var fullt oppmøte til arbeidshelseundersøkelsene her.

Det er gjennomført undersøkelser av hørsel, lungefunksjon og blodtrykk med stort sett greit resultat. Noen av de ansatte har angitt noe belastningsplager, det må en forvente i en gruppe av denne størrelsen.

Når det gjelder arbeidsmiljøforhold vises til de enkelte avsnitt. Jeg vil likevel peke på noen forhold som bør prioriteres i det videre arbeidet. På den fysiske siden gjelder det forbedring av søppelhåndteringen på sykehjemmet. På den organisatoriske siden gjelder det informasjon og medvirkning, som ser ut til å ha et potensiale for forbedring.

Vennlig hilsen

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Øyvind Kristiansen".

Øyvind Kristiansen
Bedriftslege Saltdal /Spesialist i arbeidsmedisin

Kopi:
Kommunalleder Ben Stenvold
Verneombud Tor Arne Moen

HEMIS AS

• helse • miljø • sikkerhet
Stormyrveien 8, postboks 41, Stormyra, 8088 Bodø
Telefon 75 50 66 70
E-post: hms@hemis.no • Org. nr. 981 414 381

Hei, vedlagt ligger samarbeidsplanene som er utarbeidet på virksomhetsnivå, samt en samlet plan.

Samarbeidsplanen for Flyktningkontoret er ikke utarbeidet.

Vennlig hilsen

Ann-Sølvi Johansen
HMS-rådgiver/fysioterapeut/coach

Tlf direkte 476 33 311
Tlf sentralbord 75 50 66 70
e-post: ann.solvi.johansen@hemis.no

The logo for HEMIS features a stylized leaf-like symbol above the letter 'H', followed by the letters 'E', 'M', 'I', and 'S' in a bold, sans-serif font.



Følg oss på
Facebook

Christin Kristensen

Fra: Ronny Seljeseth
Sendt: 18. januar 2017 11:08
Til: Christin Kristensen
Kopi: Solveig Strøm
Emne: VS: AMU møte 26.1
Vedlegg: 1220_001.pdf; Saltdal Sykehjem bilder 2017.docx; Søppel

Christin, du saksbehandler vel nevnte Hemis-rapport? Tar du med Solveigs momenter i saksbehandlingen?

Ronny

Fra: Solveig Strøm
Sendt: 18. januar 2017 10:52
Til: Ellen Fridtjofsen; Ronny Seljeseth
Kopi: Leif Inge Almo; Tor A. Moen
Emne: AMU møte 26.1

Hei.

Her er bilder fra søppelhåndteringen fra Saltdal Sykehjem. Jeg har bedt om at dette blir tatt opp som sak i AMU som en oppfølging av Hemis-rapporten datert 2.1.17.

Det er fare for belastningsskader, nakke, hodepine hos den ansatte. Vaktmesteren må nå hente fulle søppelsekker fra skyllerommene 2 ganger per dag og løfte disse opp i flere trillbare søppelboksar i garasjen. Når disse boksene er fulle må han løfte de opp fra søppelboksene og over i en større container. Det er et tungt arbeid å stå på hodet ned i søppelboksene og løfte fulle søppelsekker på rundt 20 kg.

Den ansatte har flere forslag til løsninger av dette tunge, fysiske arbeidet. Det enkleste og rimeligste er å få IRIS til å tømme de små, trillbare søppelboksene oftere slik at han slipper all løftingen. Er dette mulig å få til?

Andre forslag til løsninger er :

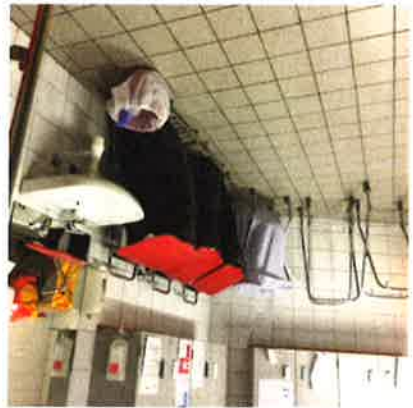
1. innkjøp av gaffeltruck/maskin for å flytte søppelposene fra søppelboksene til container: 3-500 000,-
2. avdelingen fyller halve søppelsekker slik at de ikke blir så tunge
3. 2 personer hjelper hverandre med all løftingen
4. Sjakt i veggen til nedgravd container- langsiktig og dyr løsning

Kopi gis til leder for vaktmestrene og verneombudet.

Det er ingen sortering av søppelet- alt går i restavfallet utenom papir som trækkes sammen og kastes i papiravfall.

Vennlig hilsen fra

Solveig Annie Strøm
Hovedverneombud
Tel: 75682007
E-post: solveig.stroem@saldal.kommune.no



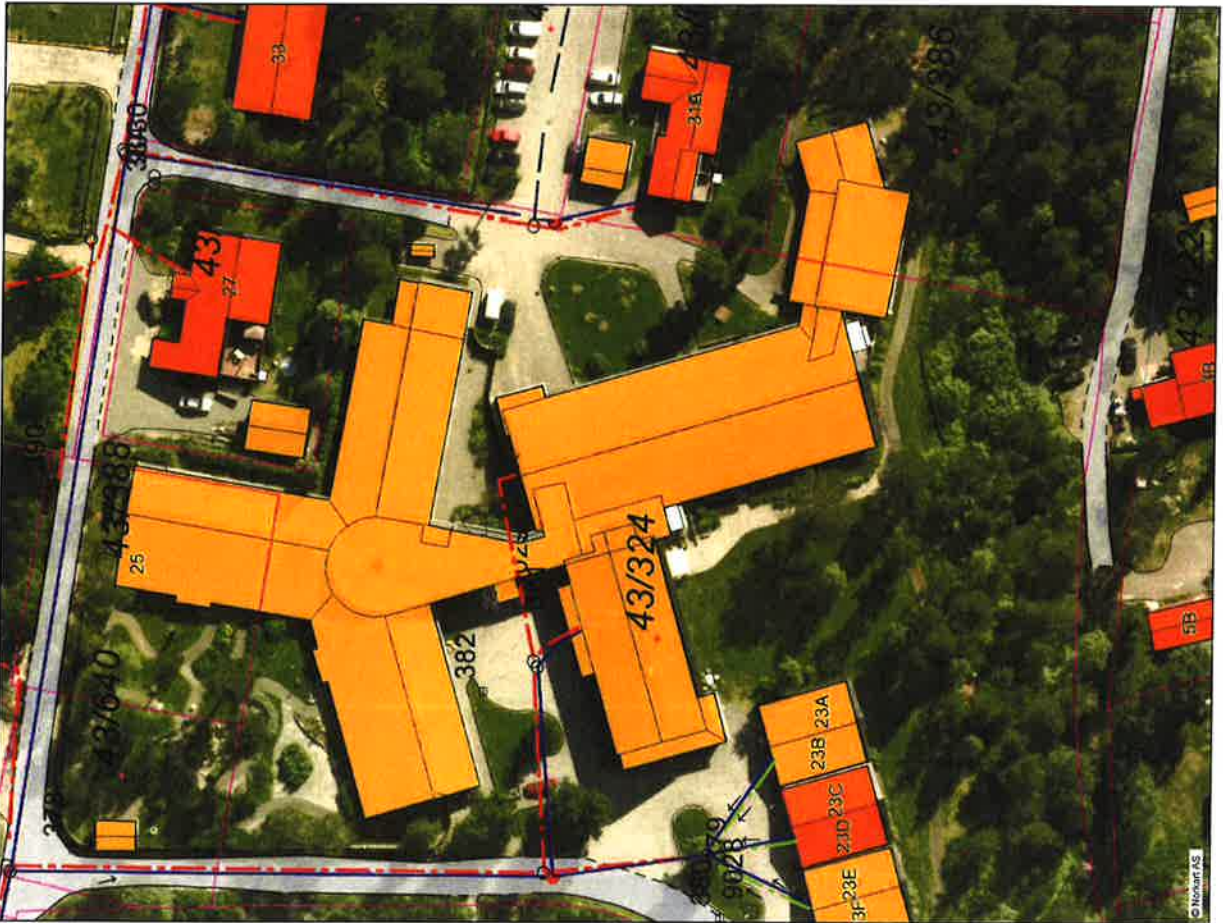




1:500



06.01.2017



© Nibevan AS

1) Det lites vedtatt om fel i kargrannsegget 2) Ved utsett fra FOU-kl som medlemskoken bl utnyttning 3) Det lites vedtatt om fel i vann og avrenningsnett.