



## Ungdataundersøkelsen 2019 i Saltdal

### FAKTA OM UNDERSØKELSEN:

Tidspunkt: Uke 11-13

Klasseserier: 8. trinn – VG3

Antall elever: 314

Antall svar: 282

Svarprosent: 90 %

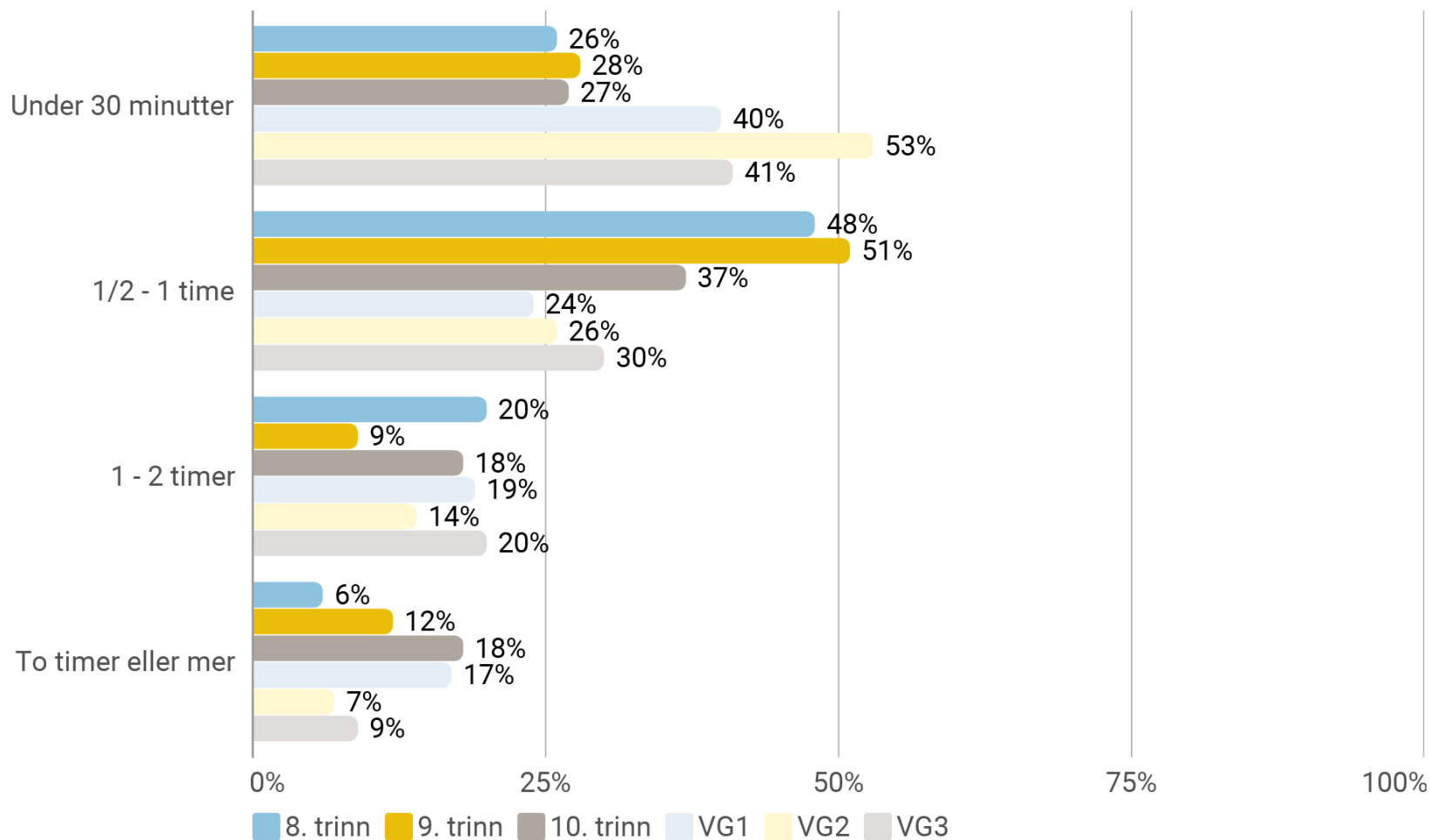
Foto: Skjalg Bøhmer Vold

Er du enig eller uenig i følgende utsagn om hvordan du har det på skolen? (Prosentandel som har svart 'helt enig' eller 'litt enig')

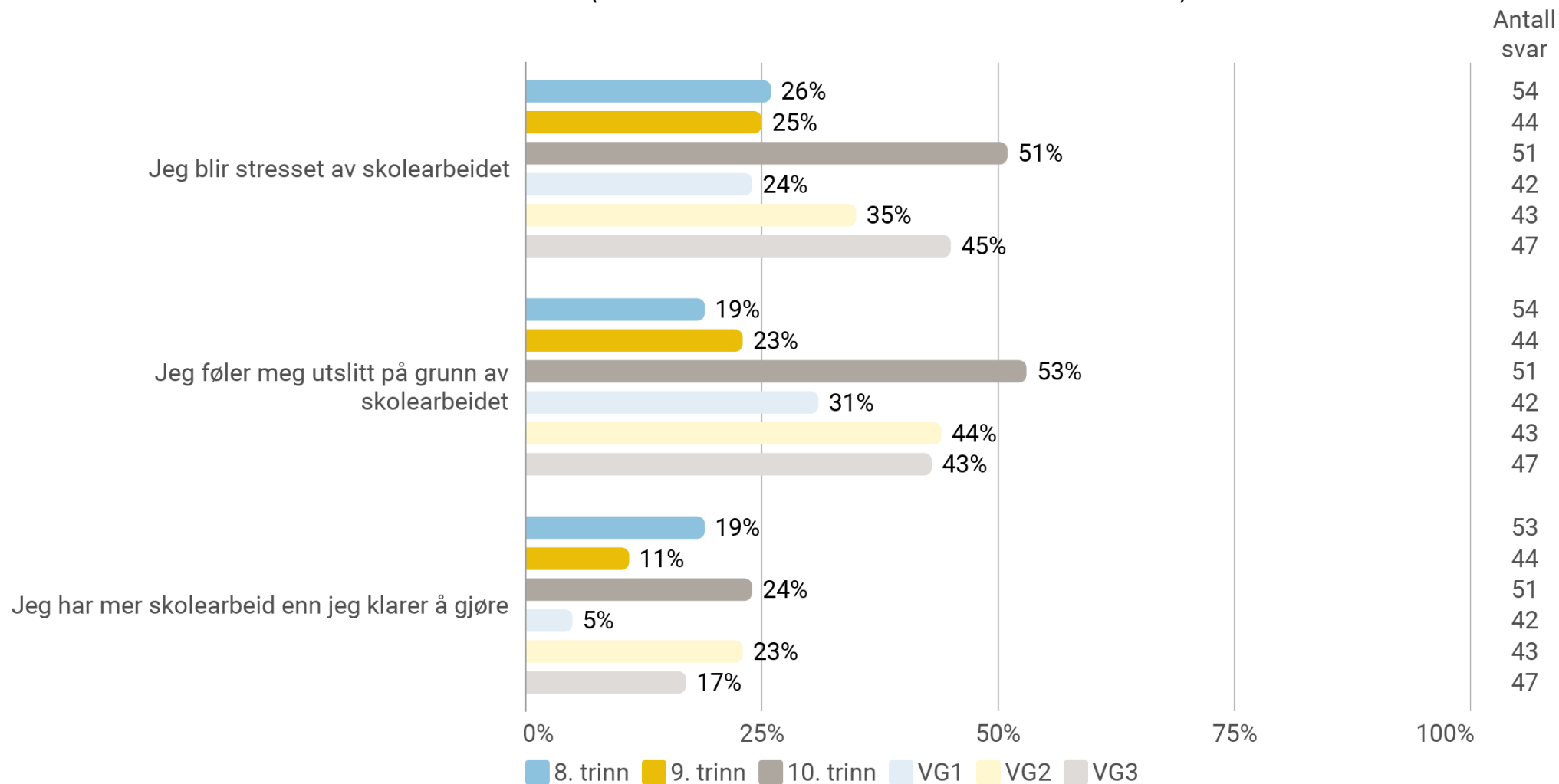
	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Jeg trives på skolen	93	93	94	98	88	91	280
Lærerne mine bryr seg om meg	91	91	94	90	81	93	279
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen	89	84	86	85	91	85	276
Jeg kjeder meg på skolen	75	80	84	55	77	63	279
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen	22	18	24	33	33	15	281

Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?

Antall svar 277



Hvor ofte har du hatt det slik de siste månedene? (Prosentandel som har svart 'ofte' eller 'svært ofte')

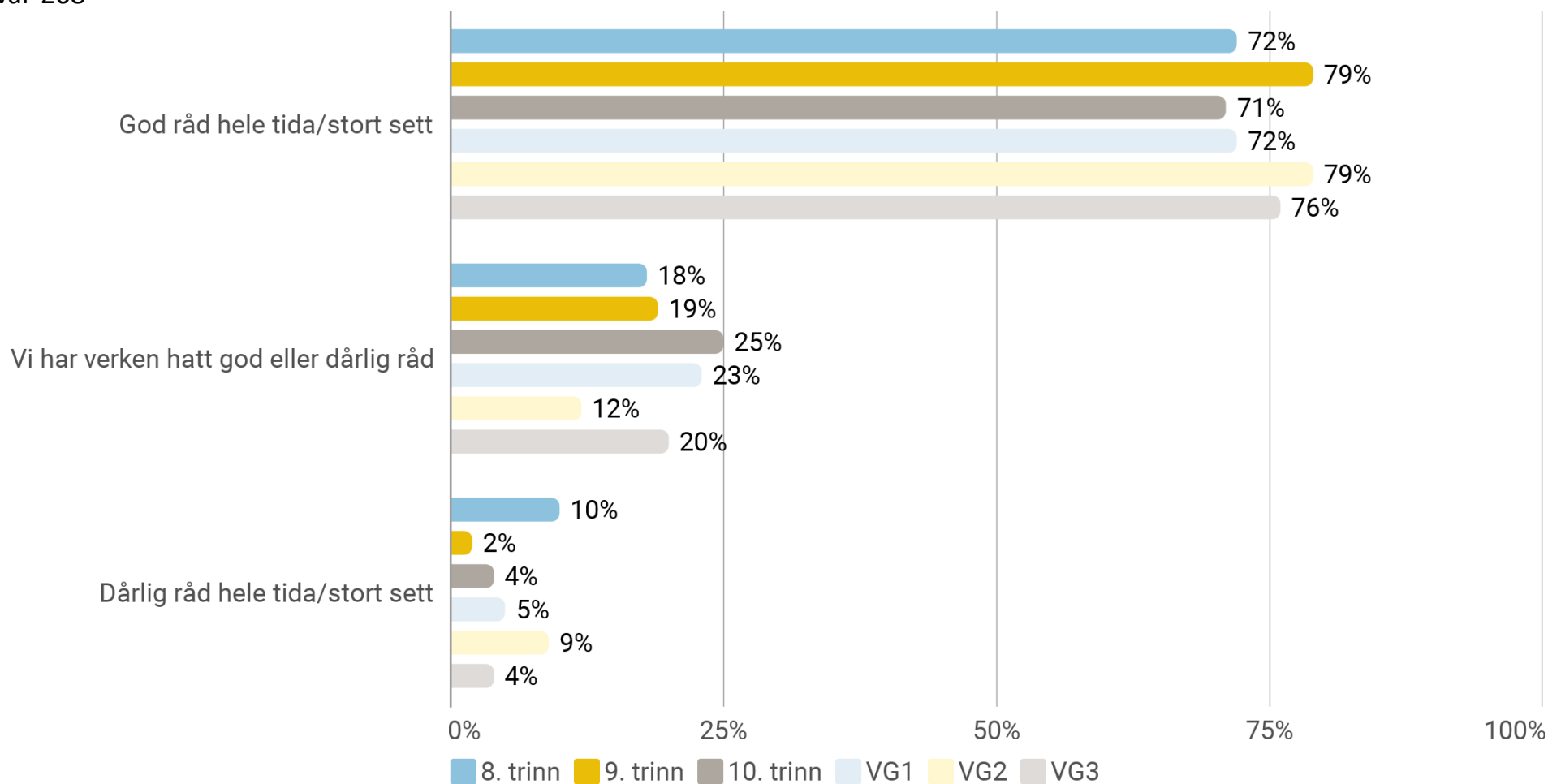


Her kommer noen utsagn om hvordan du vil beskrive forholdet ditt til foreldrene dine (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida	93	98	98	95	88	87	276
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida	94	93	96	92	86	87	276
Foreldrene mine kjenner foreldrene til vennene mine	87	93	96	84	74	65	273
Jeg krangler ofte med foreldrene mine	28	34	28	21	14	7	271
Jeg liker å være sammen med foreldrene mine	85	75	96	90	84	93	276

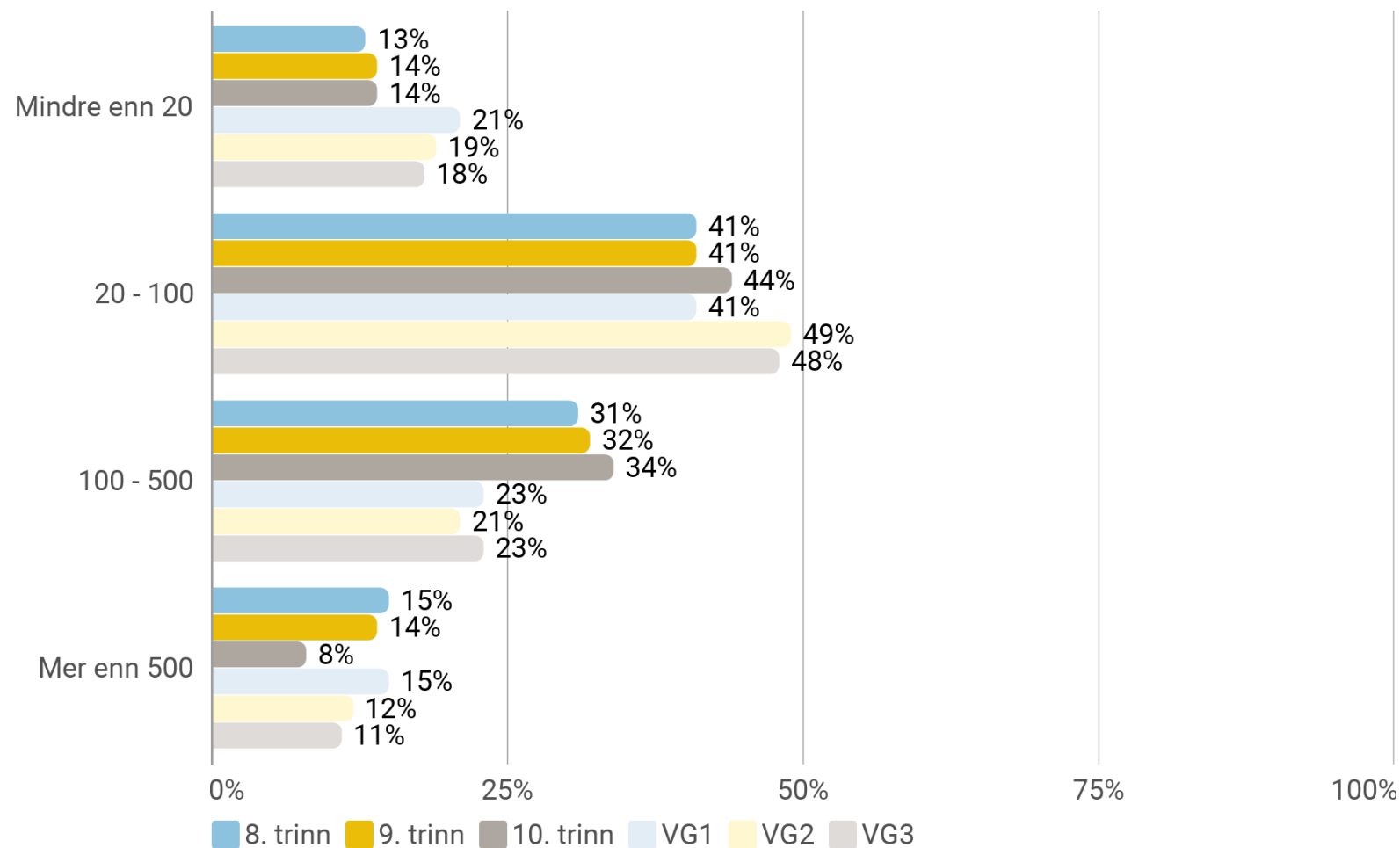
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?

Antall svar 268



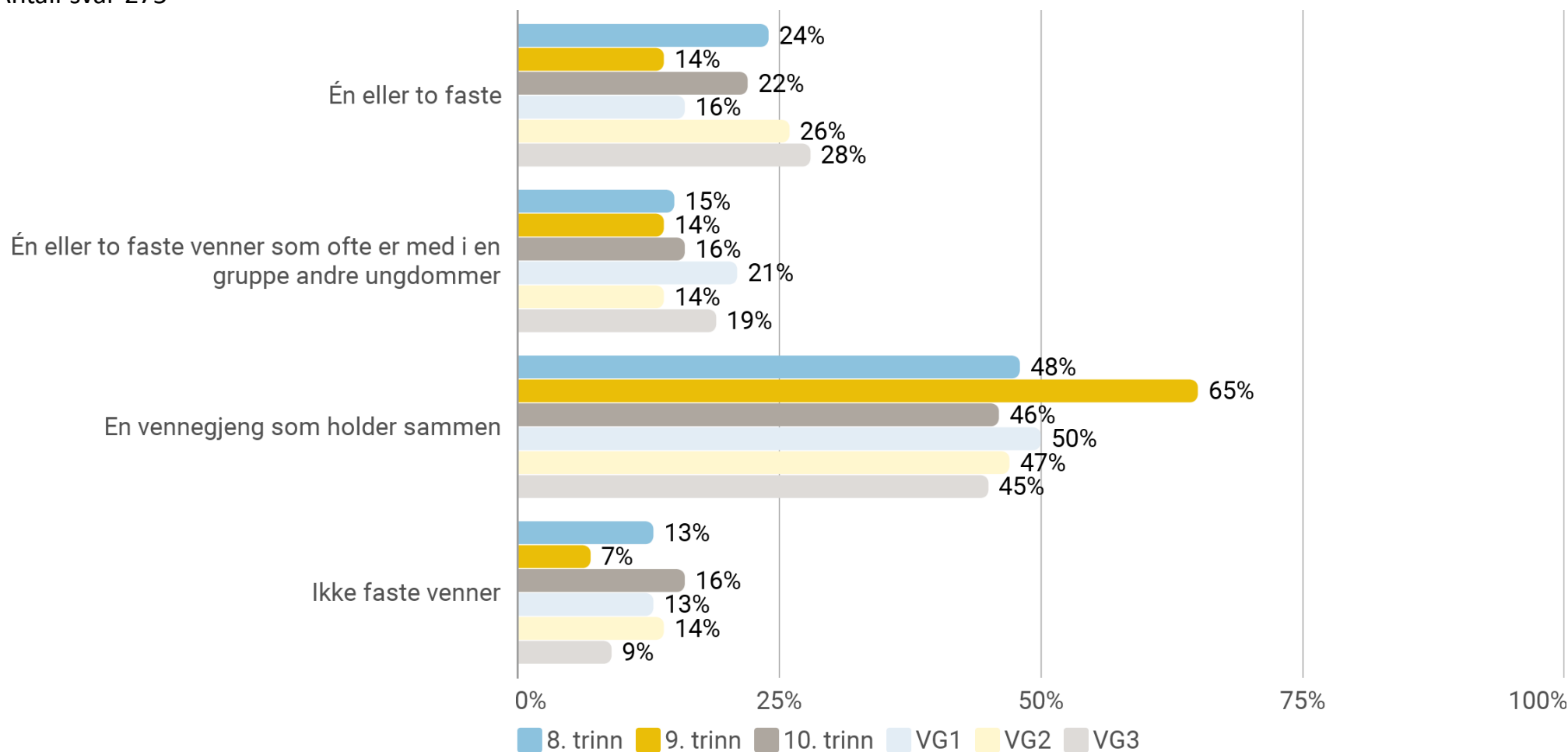
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?

Antall svar 274



Når du er sammen med venner/kamerater, er du da som oftest sammen med ...

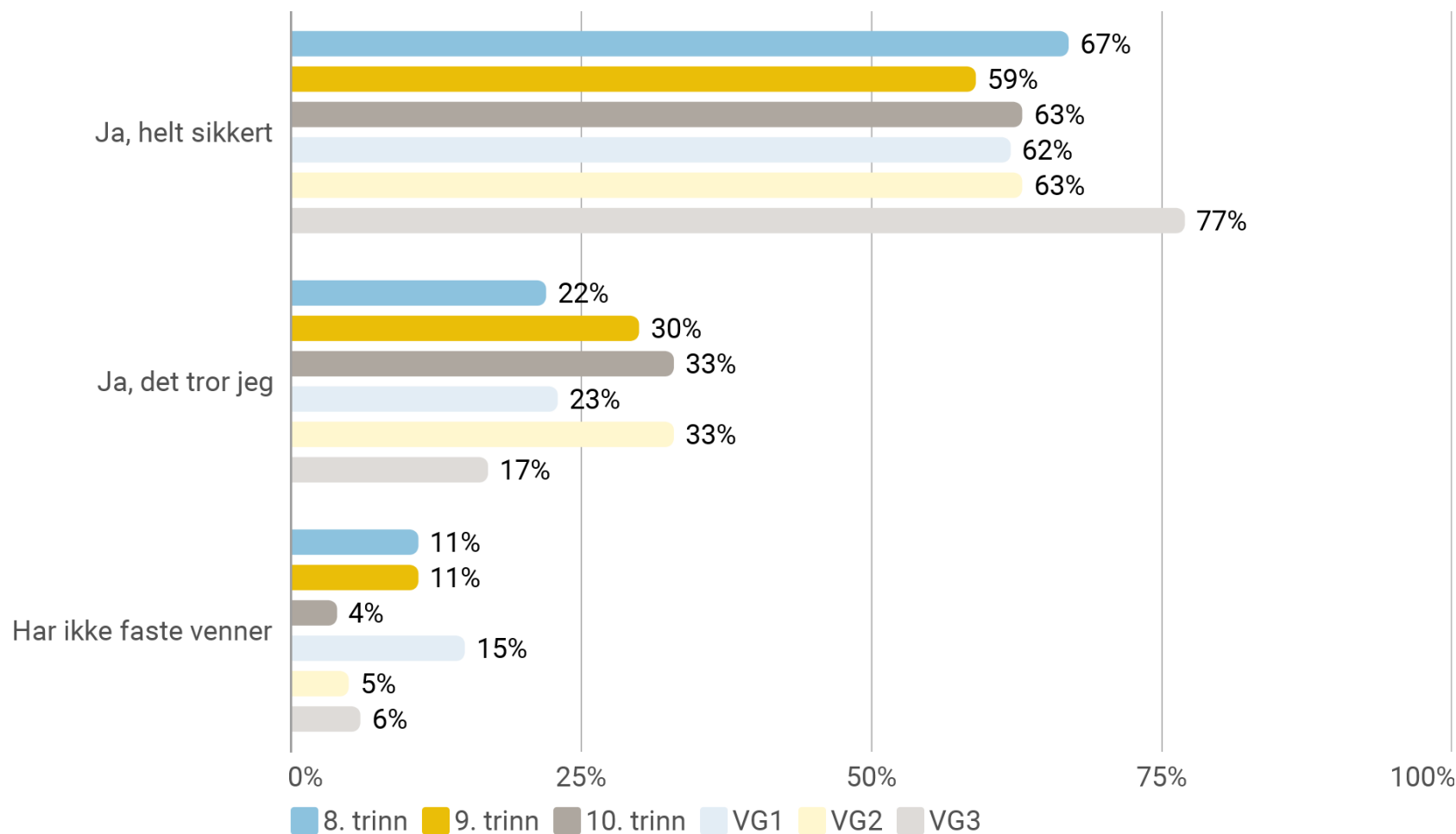
Antall svar 275





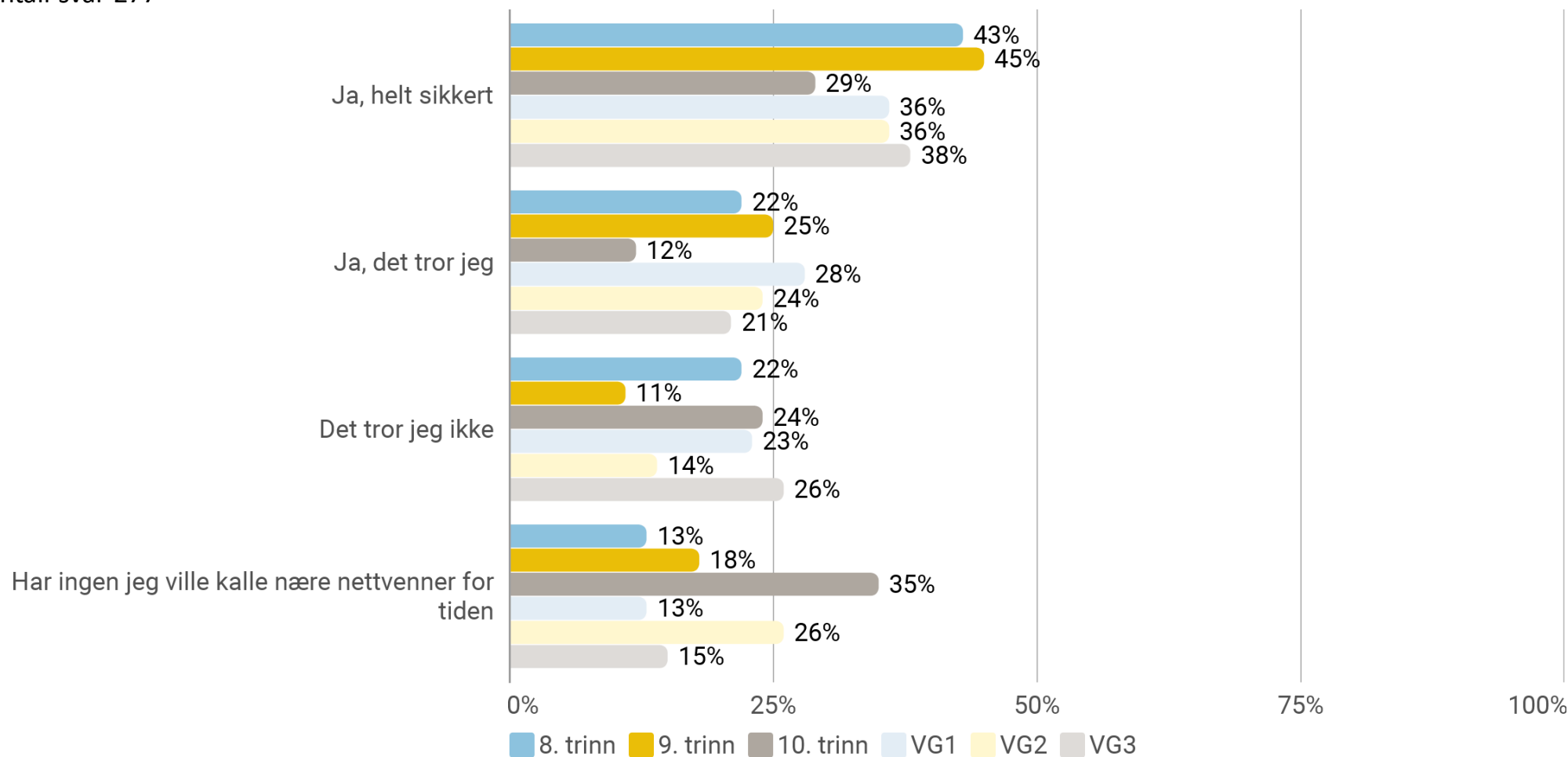
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?

Antall svar 278



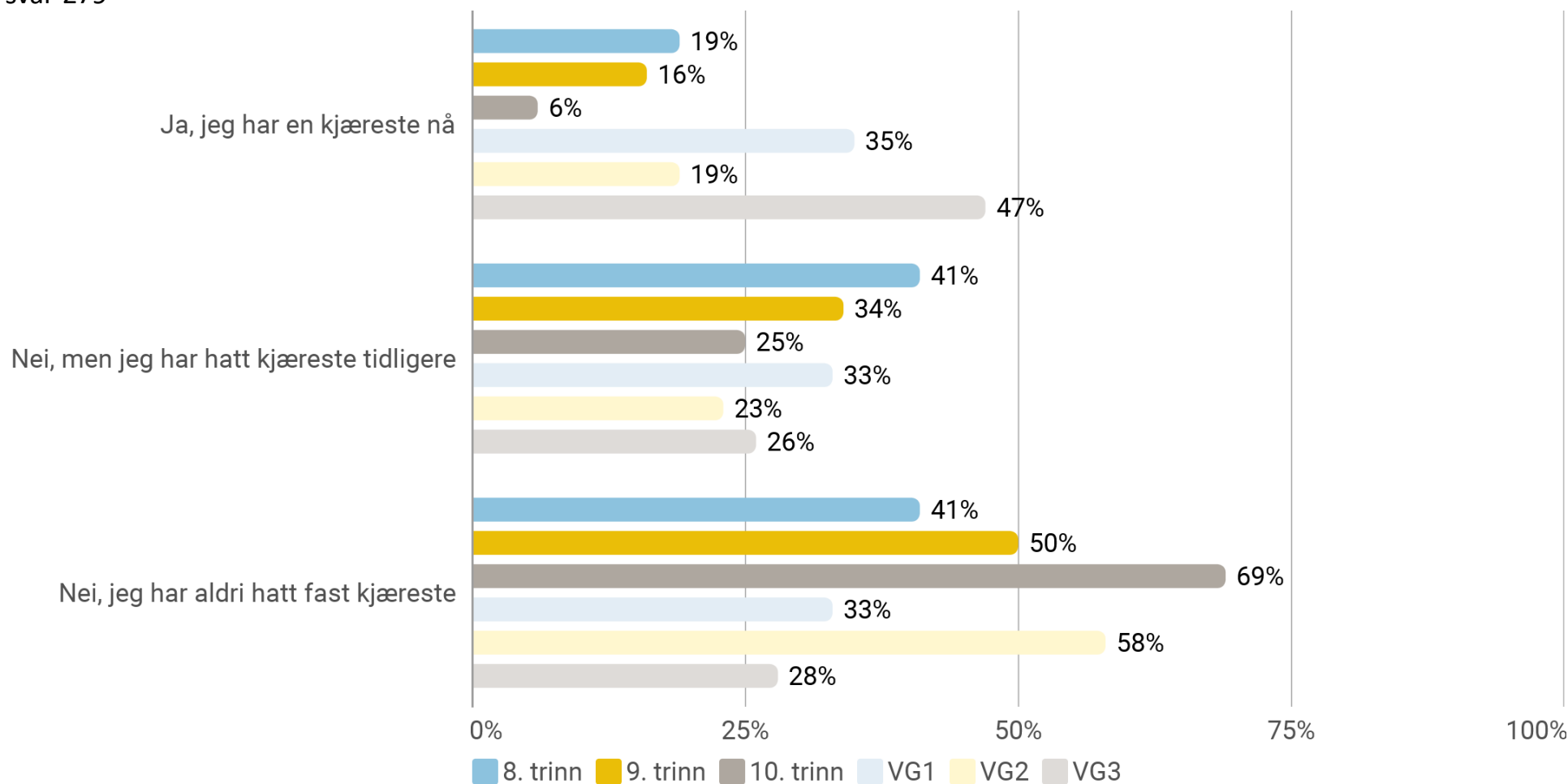
Har du minst én nær venn som du bare har kontakt med gjennom nettet?

Antall svar 277



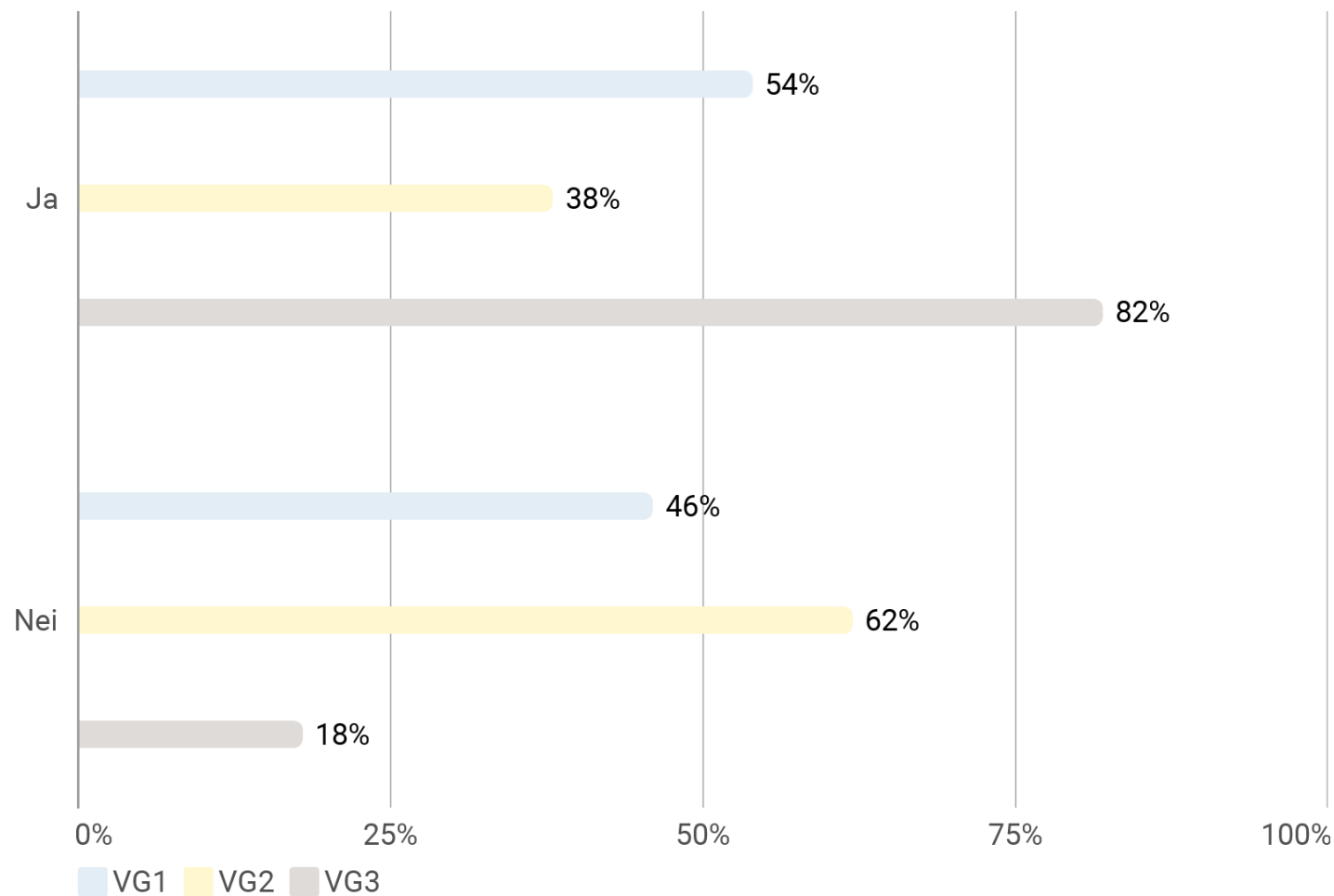
Har du fast kjæreste?

Antall svar 279



Har du hatt samleie med noen (ligget sammen)?

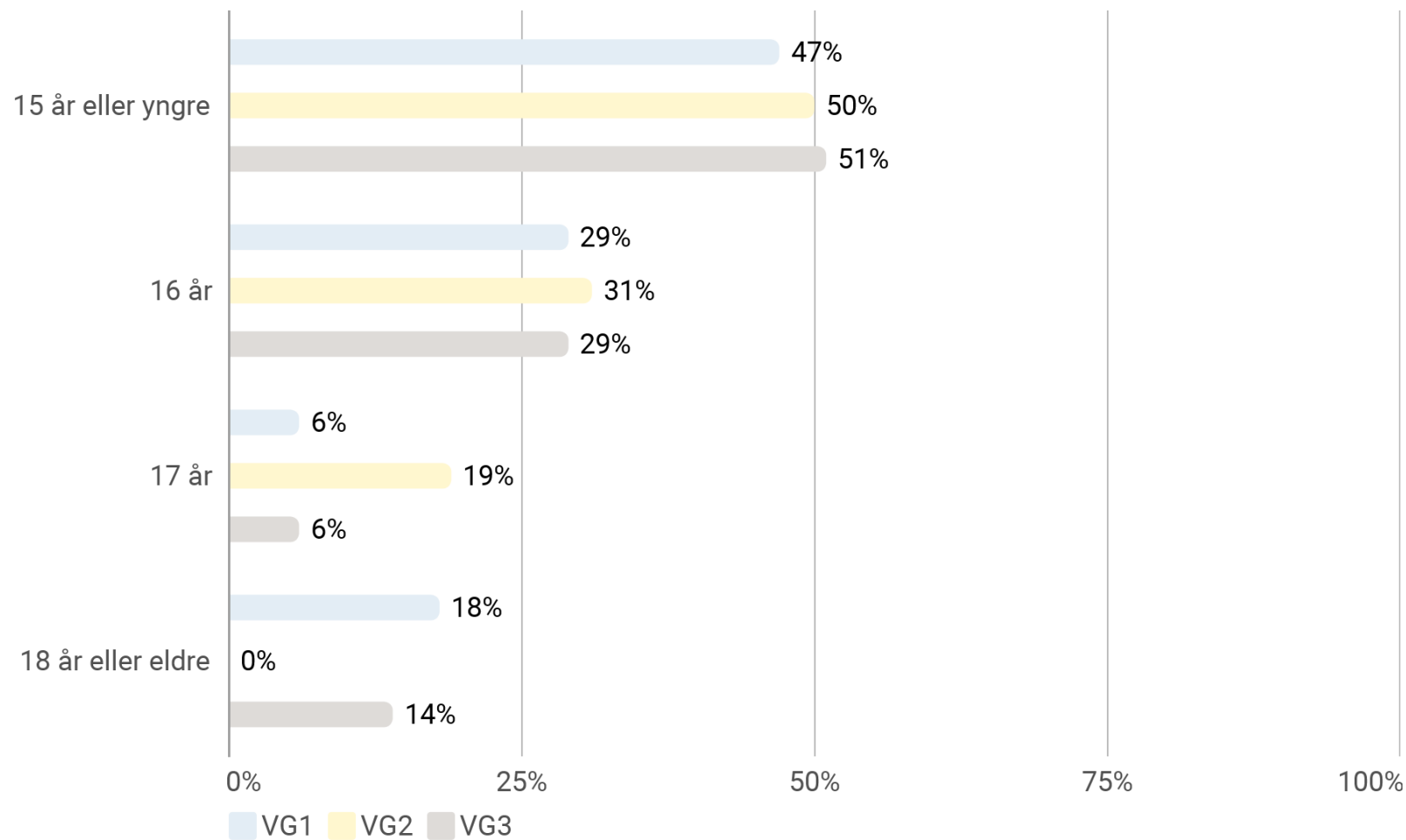
Antall svar 122



Hvor gammel var du da du hadde samleie første gangen?

Spørsmålene er bare stilt til de som har svart at de har hatt samleie.

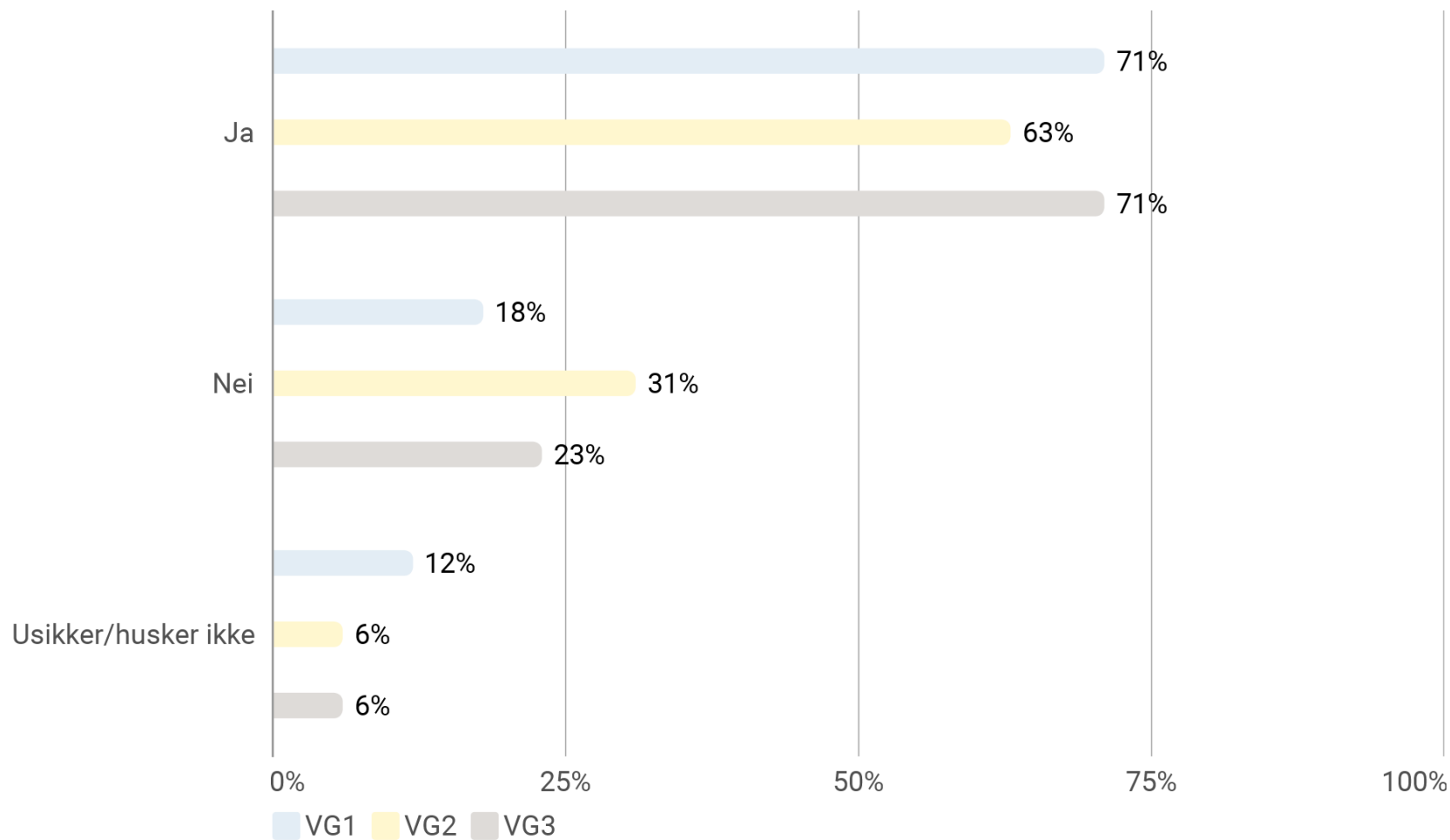
Antall svar 68



Brukte dere prevensjon da du hadde samleie første gang?

Spørsmålene er bare stilt til de som har svart at de har hatt samleie.

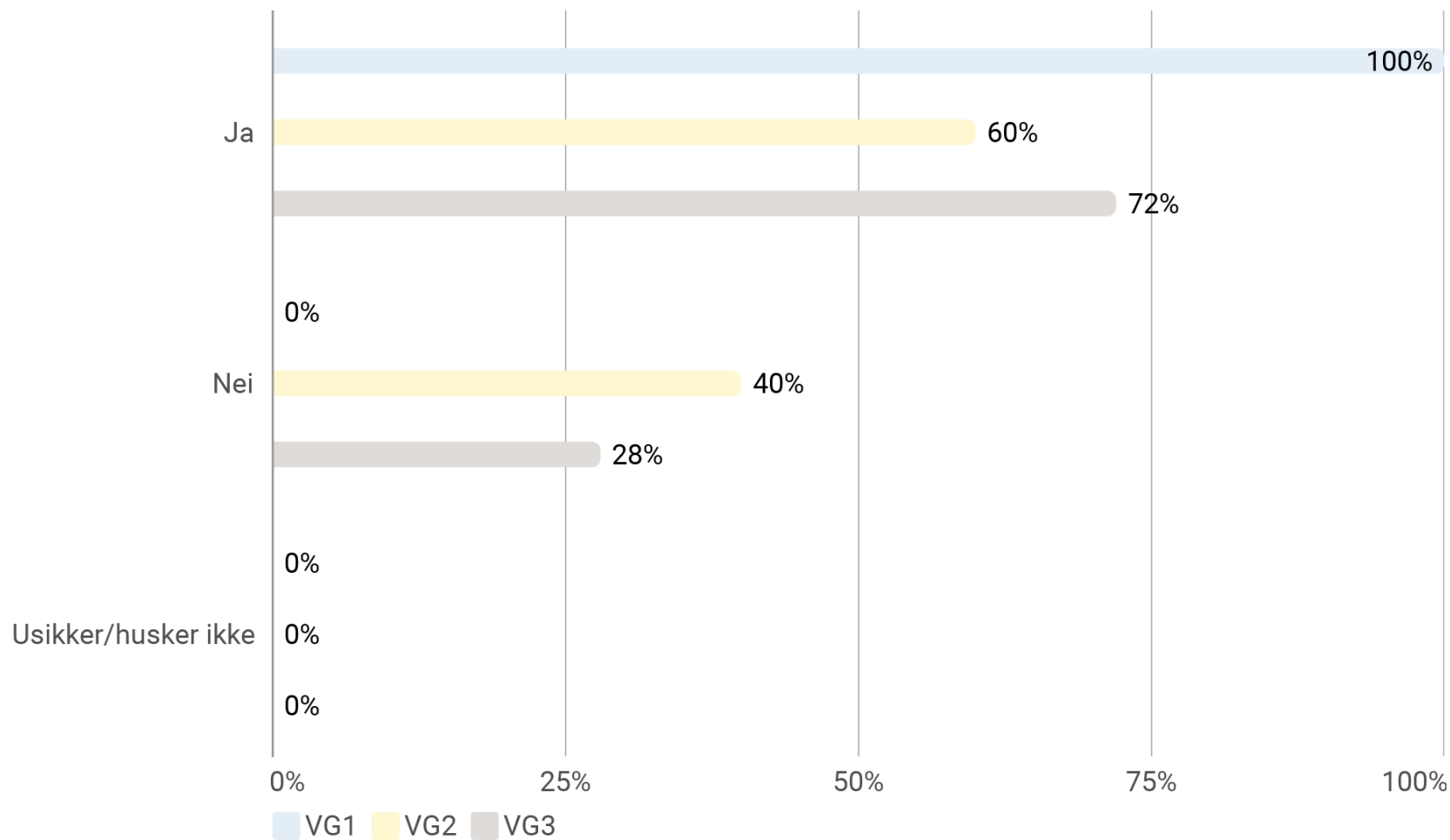
Antall svar 68



Brukte dere kondom da du hadde samleie første gang?

Spørsmålet er bare stilt til de som har svart at de brukte prevensjon ved første samleie.

Antall svar 47



# Status i vennemiljøet

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hva er viktig for å få status i ditt vennemiljø? (Prosentandel som har svart 'øker statusen mye' eller 'øker statusen litt')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Å være god på skolen	31	43	35	37	32	47	264
Å være flink i idrett	47	53	52	46	51	45	262
Å ha et bra utseende	37	53	56	43	49	53	263
Å være til å stole på	86	93	79	91	80	93	263
Å drikke seg full	6	2	15	9	24	33	263
Å røyke hasj	4	0	6	0	0	2	261
Å ha mange følgere og likes på sosiale medier	35	19	28	17	17	32	261



# Regelbrudd

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

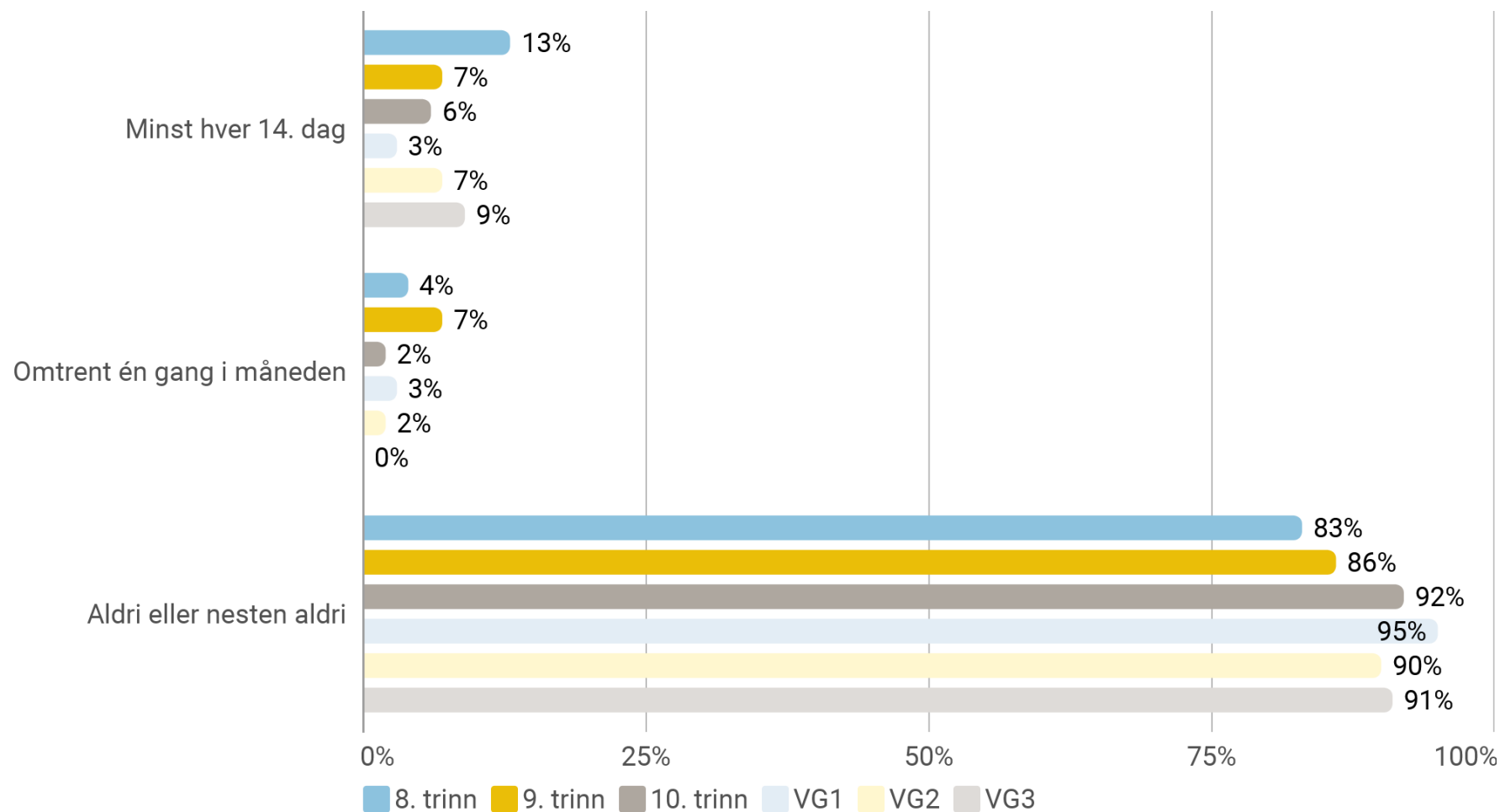
Hvor mange ganger har du vært med på, eller gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Tatt varer fra en butikk uten å betale	6	5	10	8	12	4	277
Vært i slåsskamp	28	18	10	14	26	13	271
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.	7	0	4	8	10	2	273
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss eller lignende	6	5	4	8	0	0	273
Lurt deg fra å betale kino, idrettsstevner, buss, tog eller lignende	19	14	29	30	19	9	274
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var	9	11	10	19	12	15	273
Skulka skolen	11	16	12	16	35	44	274

# Mobbing

Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?

Antall svar 274



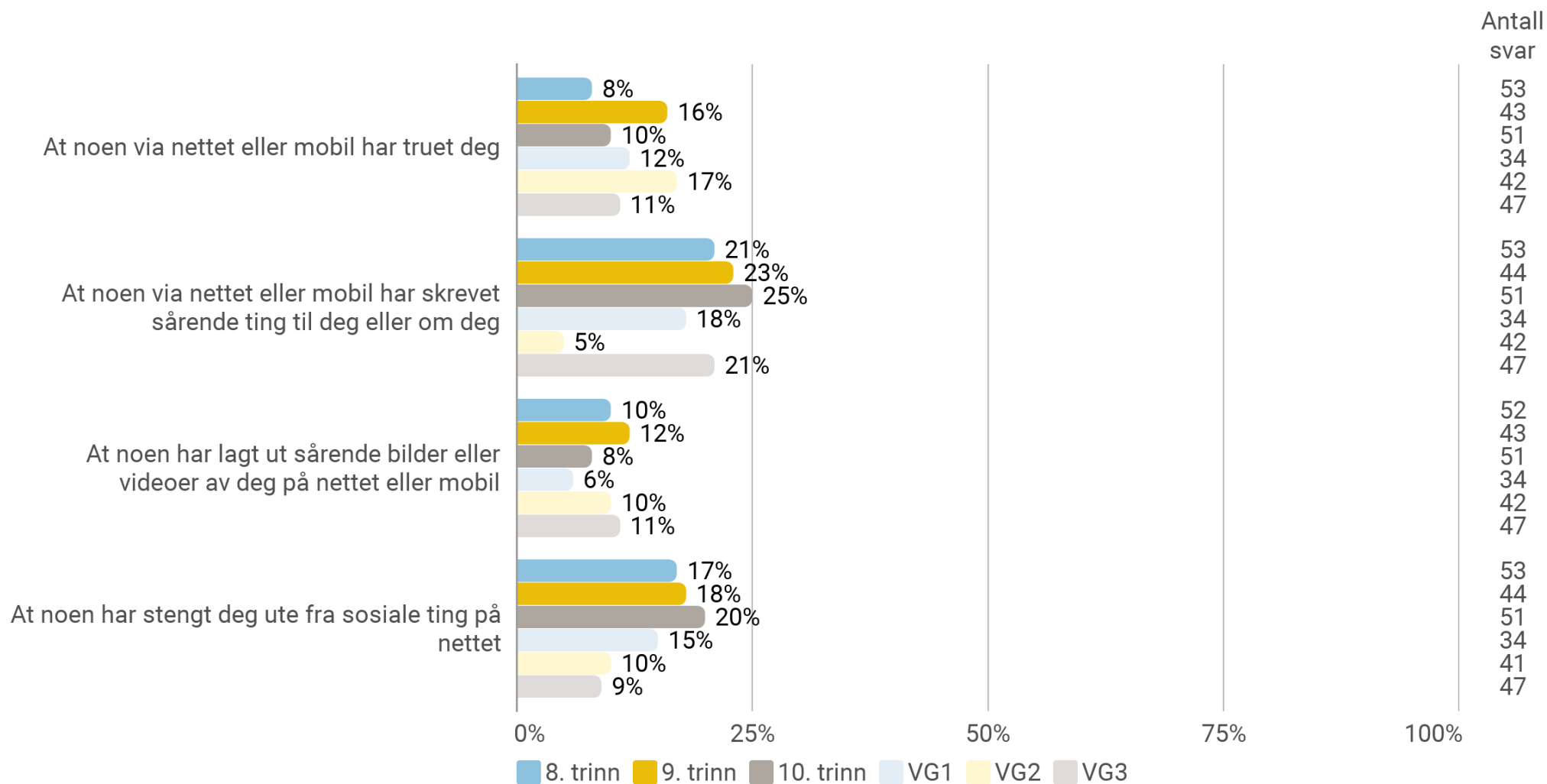
# Negative opplevelser på nettet/mobil

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du i løpet av de siste 12 månedene blitt utsatt for noe av det følgende? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



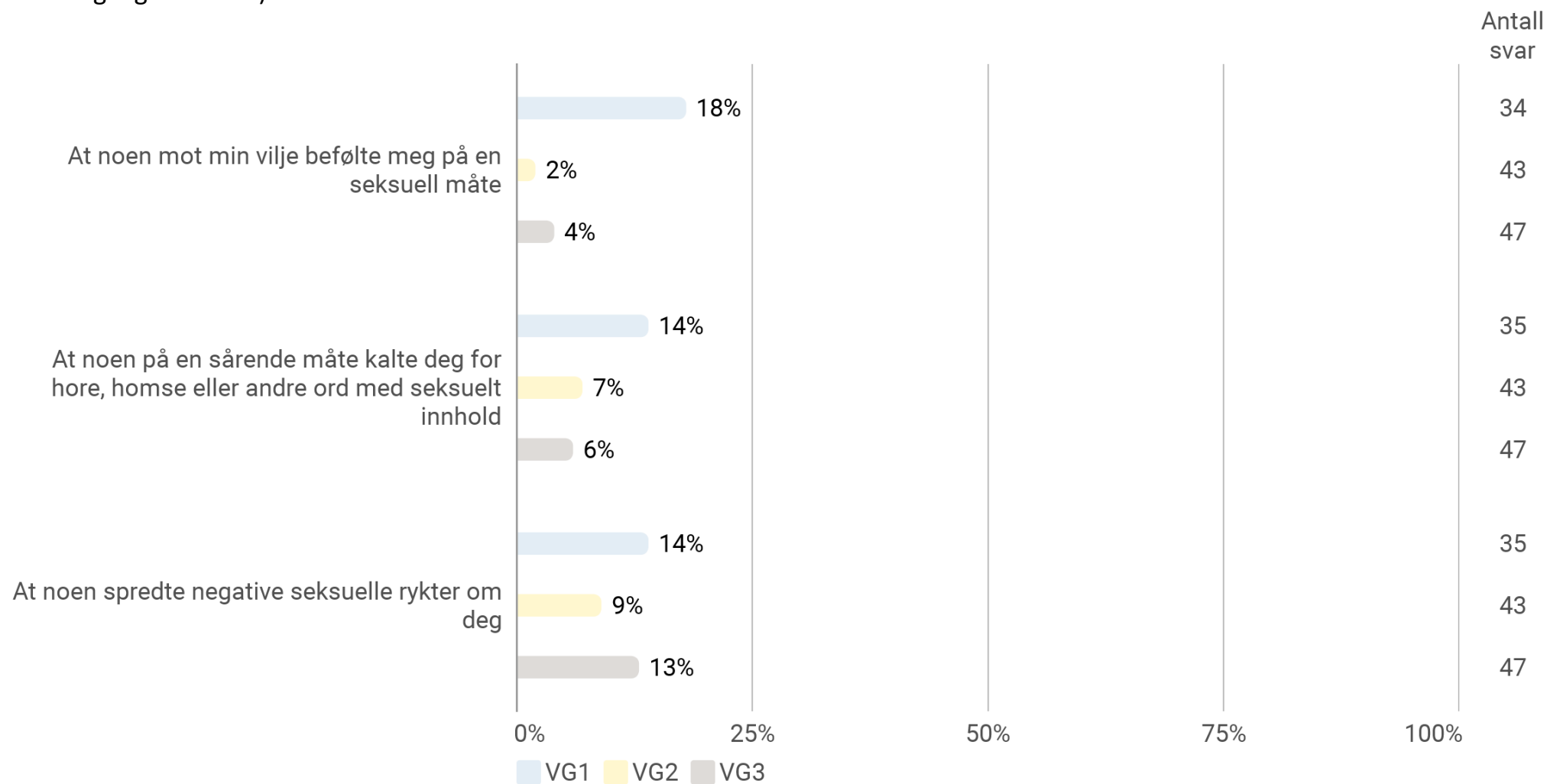
# Seksuell trakassering

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

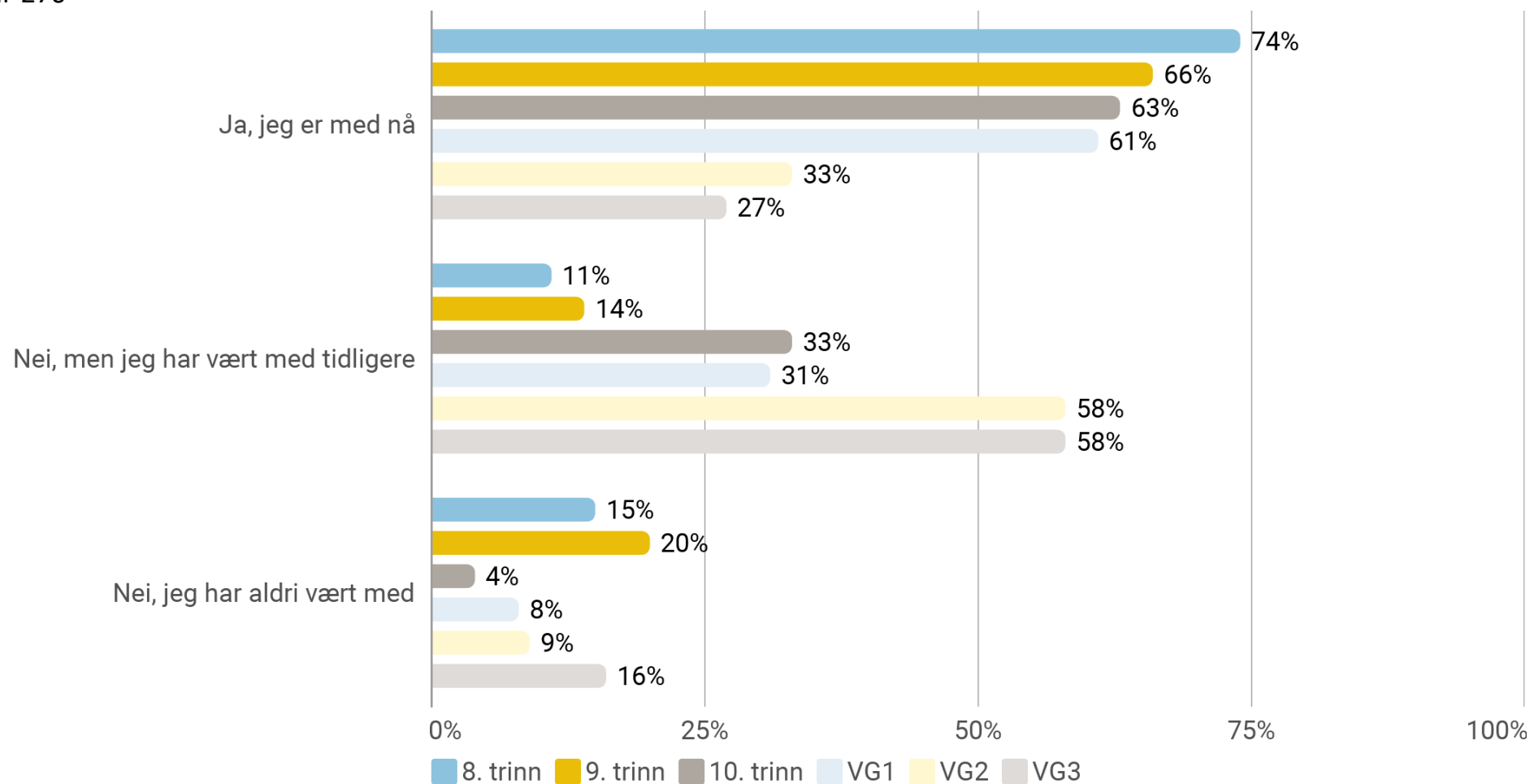
Har du i løpet av de siste 12 månedene blitt utsatt for noe av det dette på en måte som du absolutt ikke likte? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



# Faste fritidsaktiviteter

Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?

Antall svar 270



# Faste fritidsaktiviteter

ungdata

OSLOMET

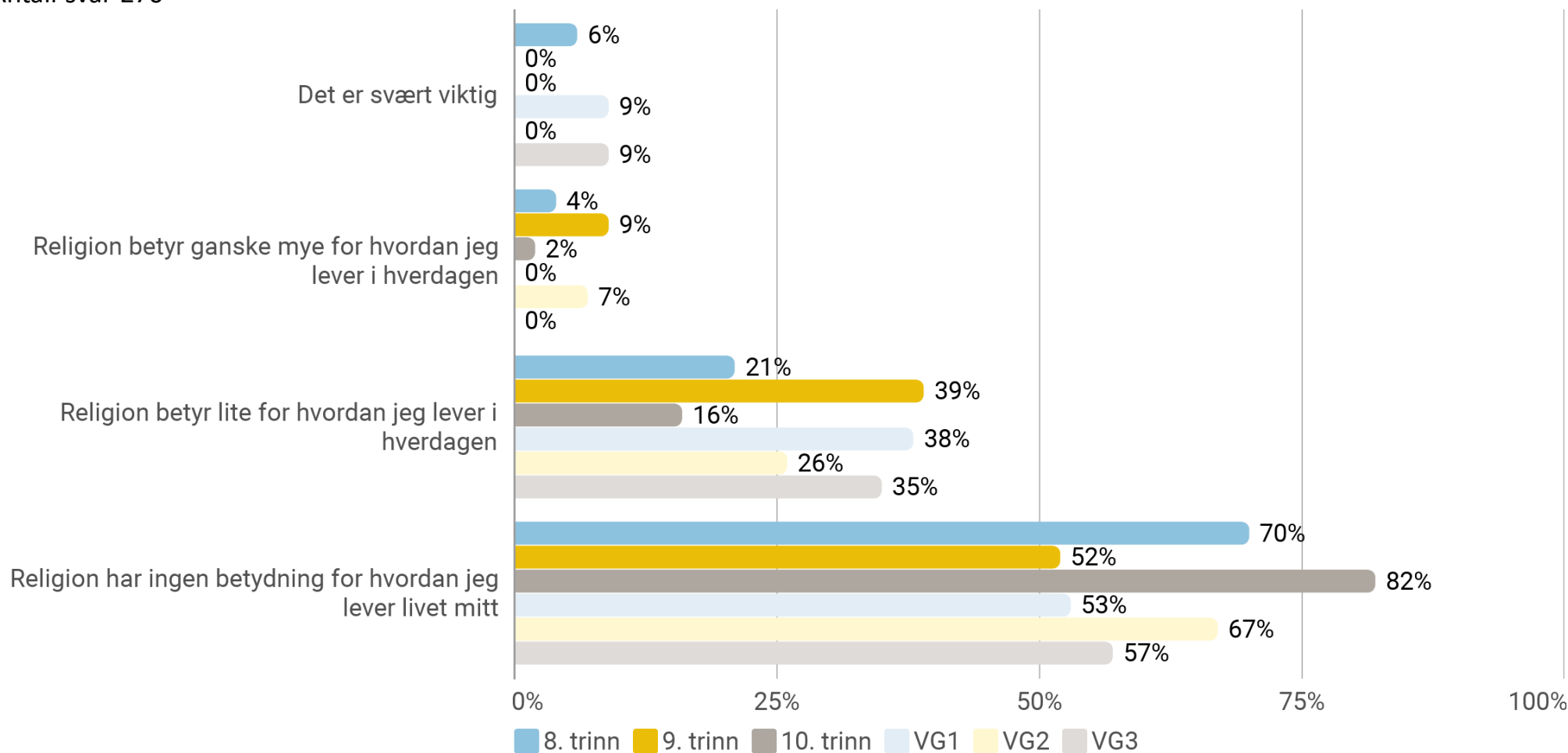
STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor mange ganger den siste måneden har du vært med på aktiviteter, møter eller øvelser i følgende organisasjoner, klubber eller lag? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Idrettslag	66	74	61	55	28	20	264
Fritidsklubb/ungdomshus/ungdomsklubb	35	14	13	27	10	2	260
Religiøs forening	8	24	4	9	2	4	258
Korps, kor, orkester	0	2	0	9	2	4	260
Kulturskole/musikkskole	19	7	19	6	2	4	260
Annen organisasjon, lag eller forening	43	19	28	24	29	18	264

Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?

Antall svar 270



# Fritidsaktiviteter

ungdata

OSLOMET

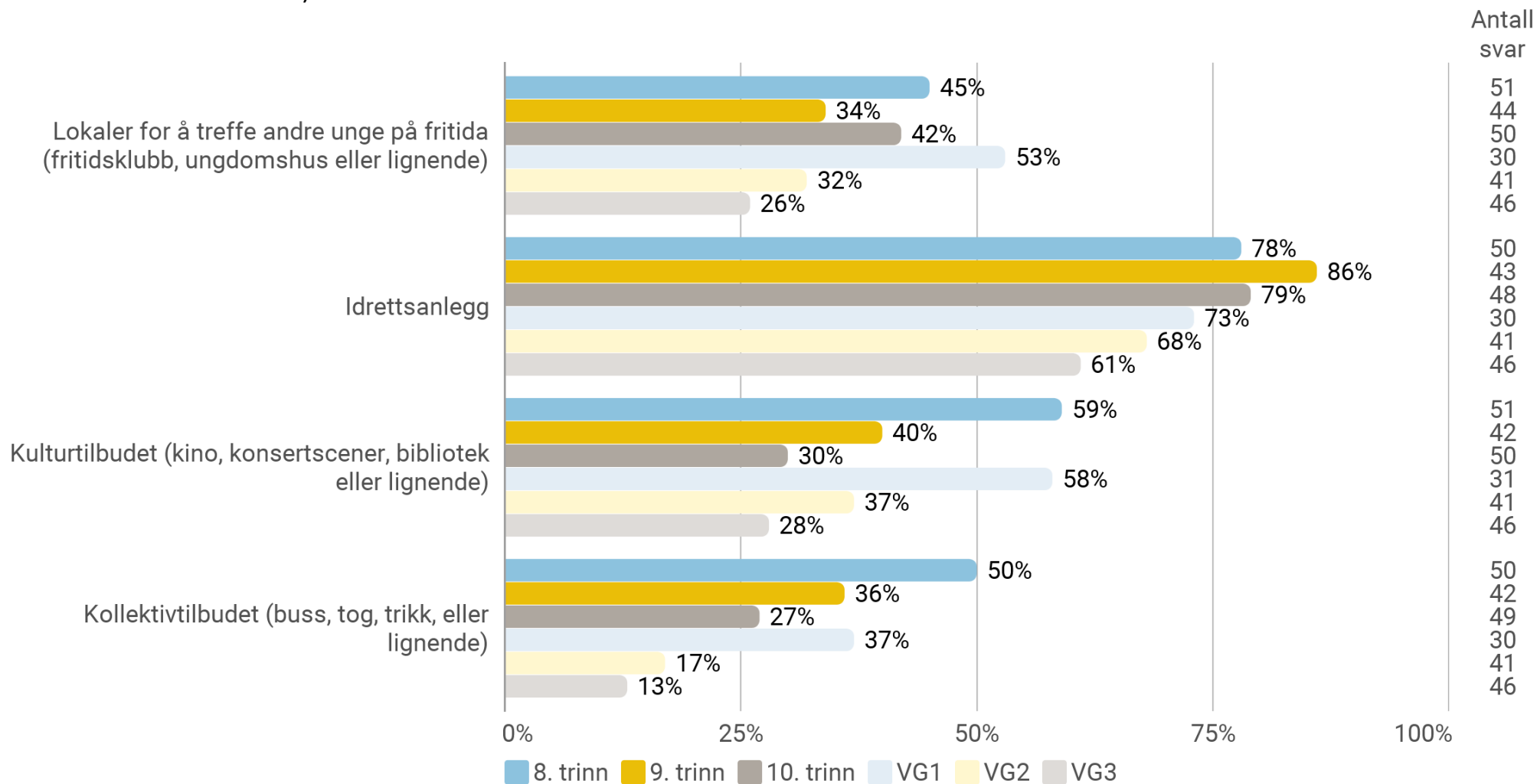
STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Her blir det nevnt en del aktiviteter som du kan bruke fritida di til. Tenk tilbake på den siste uka (de siste 7 dagene). Hvor mange ganger har du ... (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Vært sammen med venner hjemme hos meg	68	51	58	61	48	50	267
Vært sammen med venner hos dem	85	56	68	81	60	62	266
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater	54	51	61	68	55	62	260
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden	55	48	53	59	59	35	261
Vært sosial på nett/mobil størstedelen av kvelden	90	93	92	79	95	85	264
Kjørt/sittet på med bil, motorsykkel eller moped for moro skyld	34	16	31	58	56	72	265
Vært hjemme hele kvelden	96	98	98	82	90	94	264
Drevet med fysisk aktivitet, fotball, snowboard o.l., med venner (ikke i idrettslag)	68	58	57	72	48	34	264

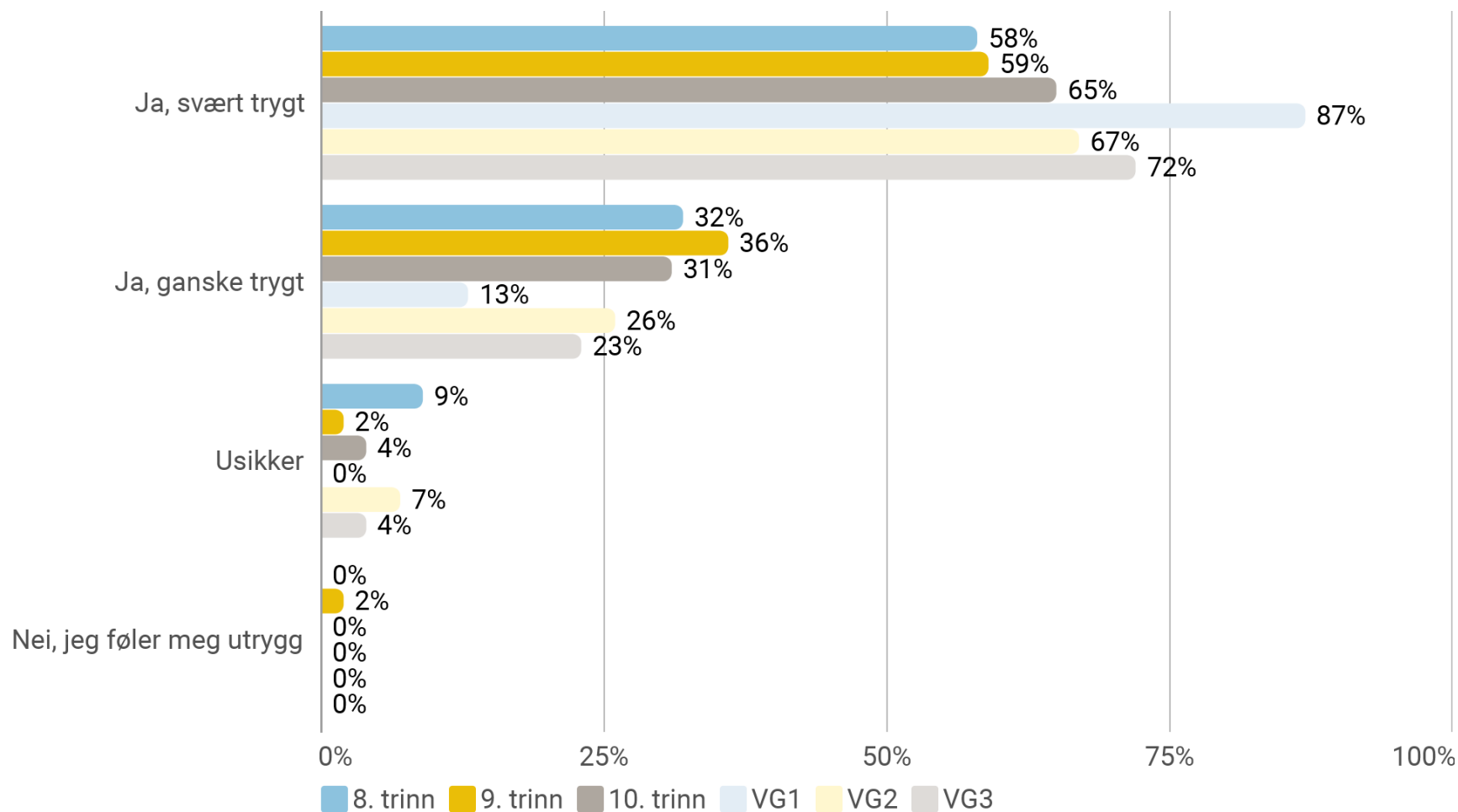


Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder ... (Prosentandel som har svart 'svært bra' eller 'nokså bra')



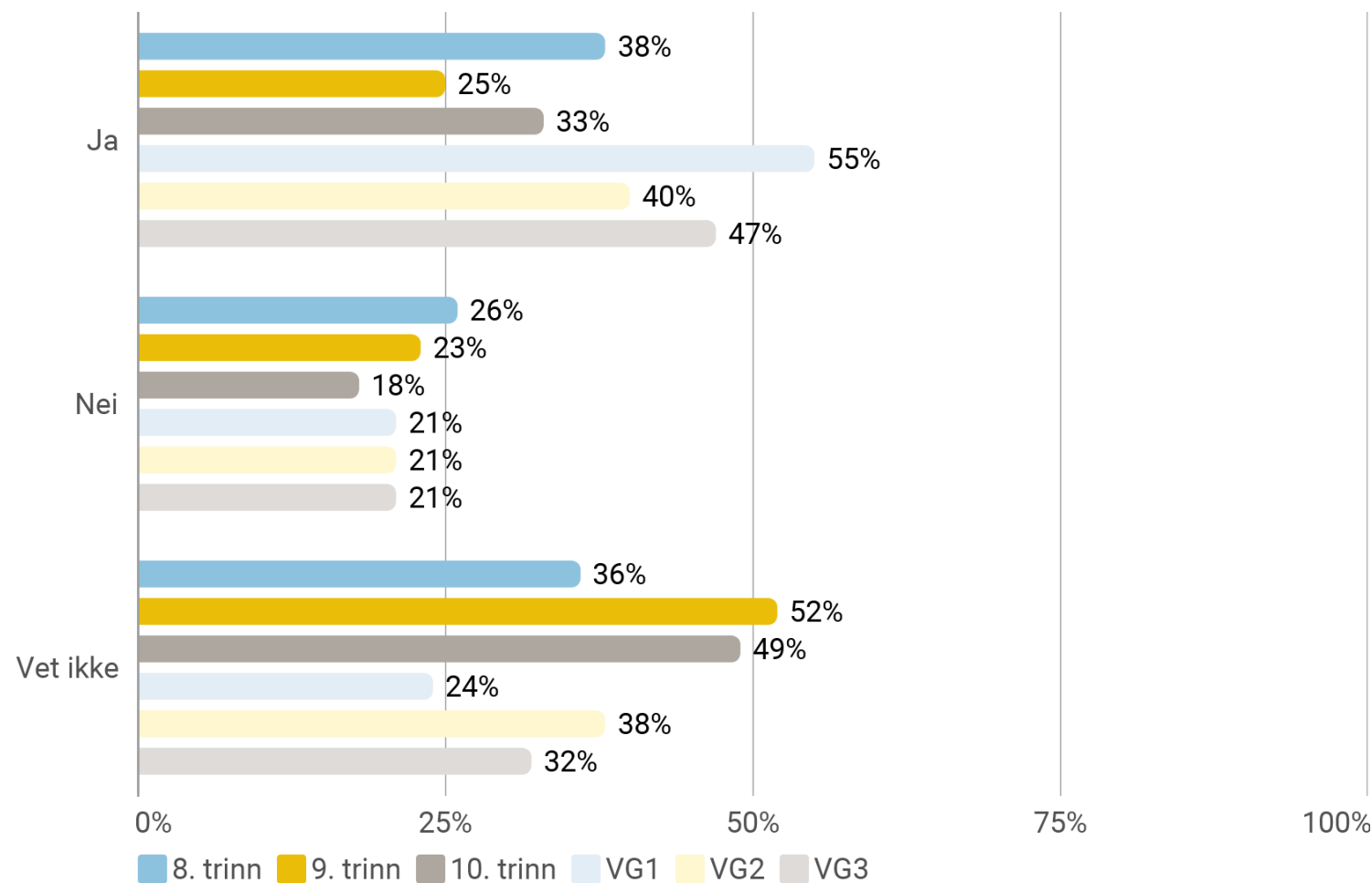
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nærområdet der du bor?

Antall svar 266



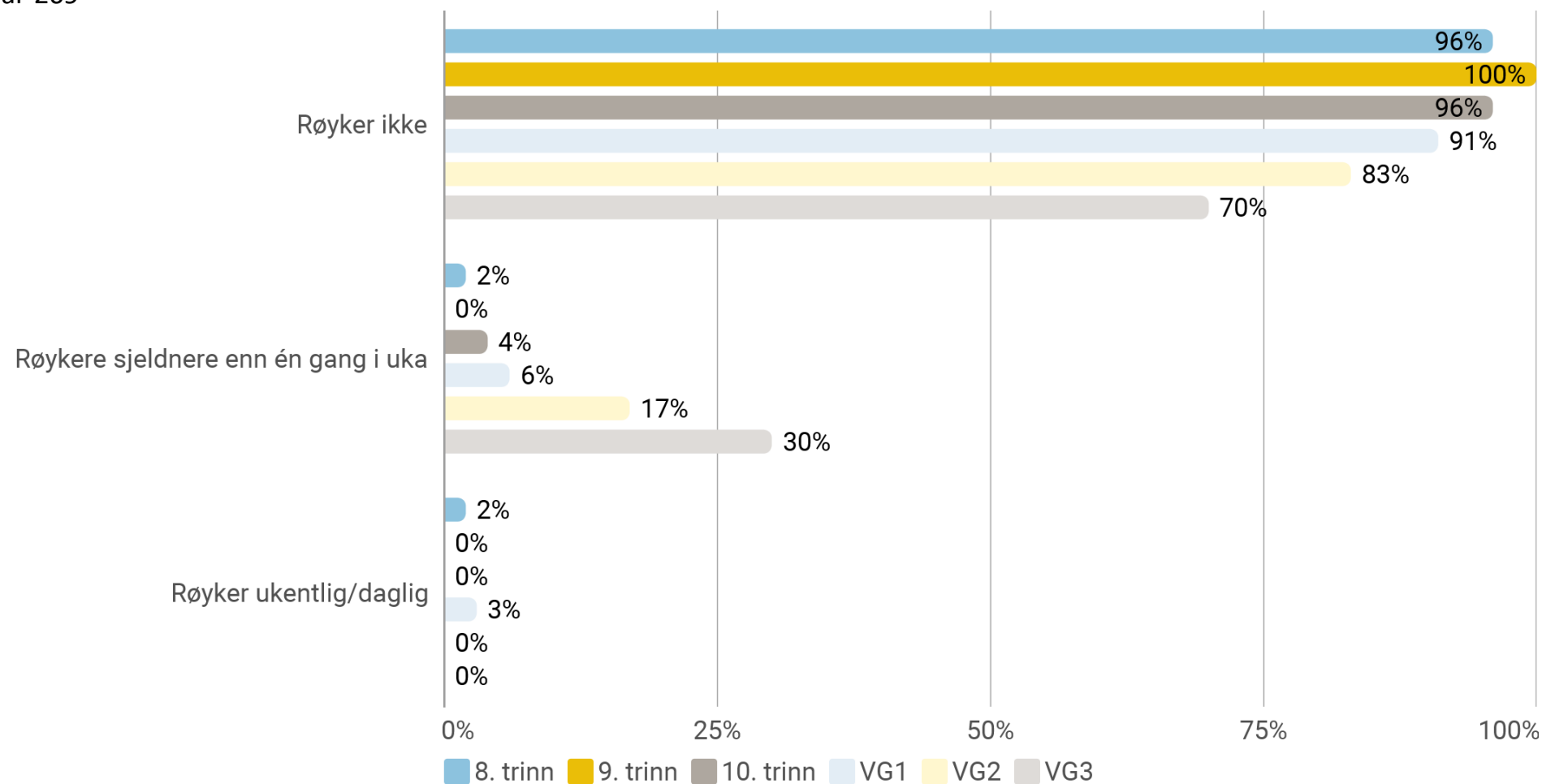
Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?

Antall svar 268



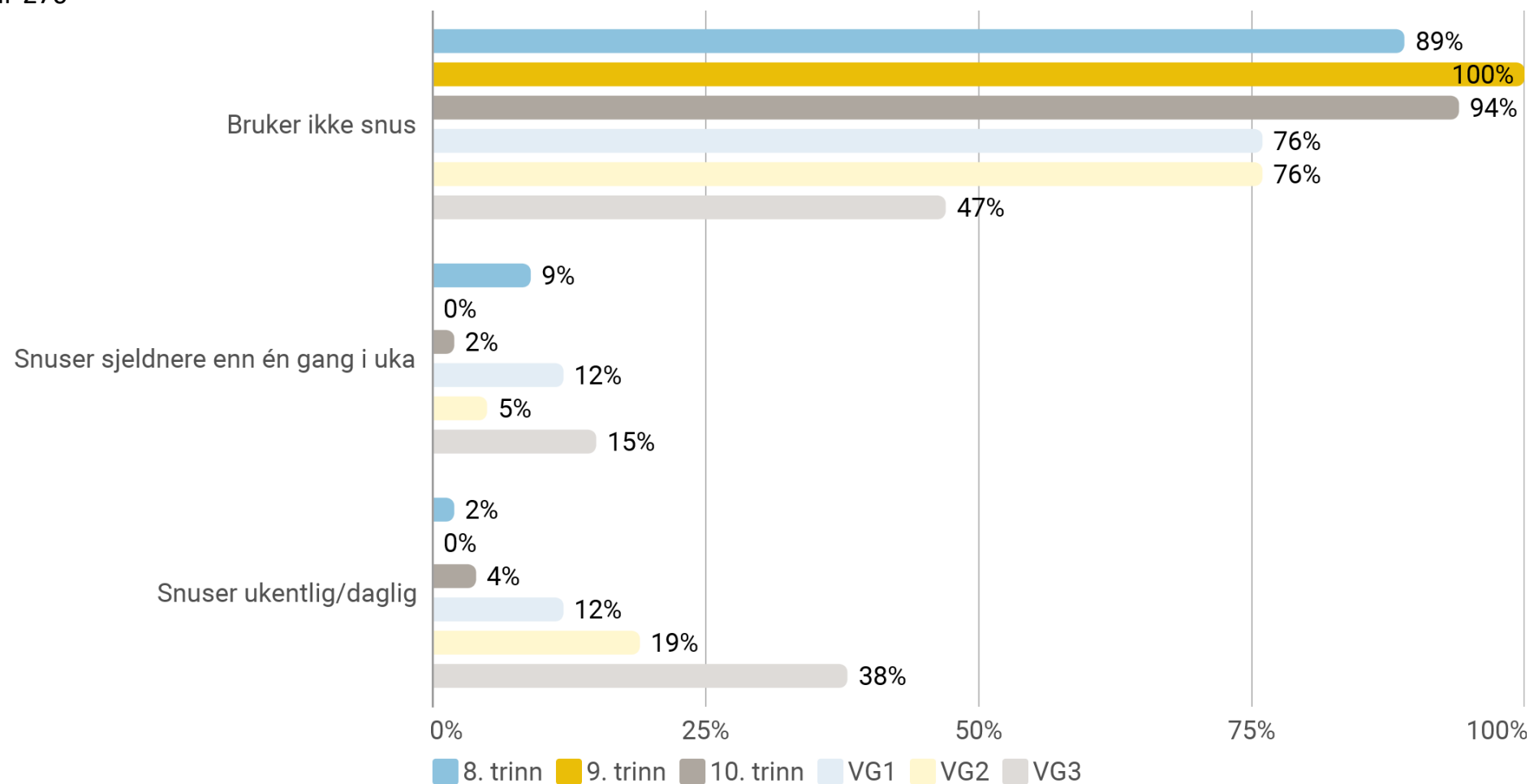
Røyker du?

Antall svar 269



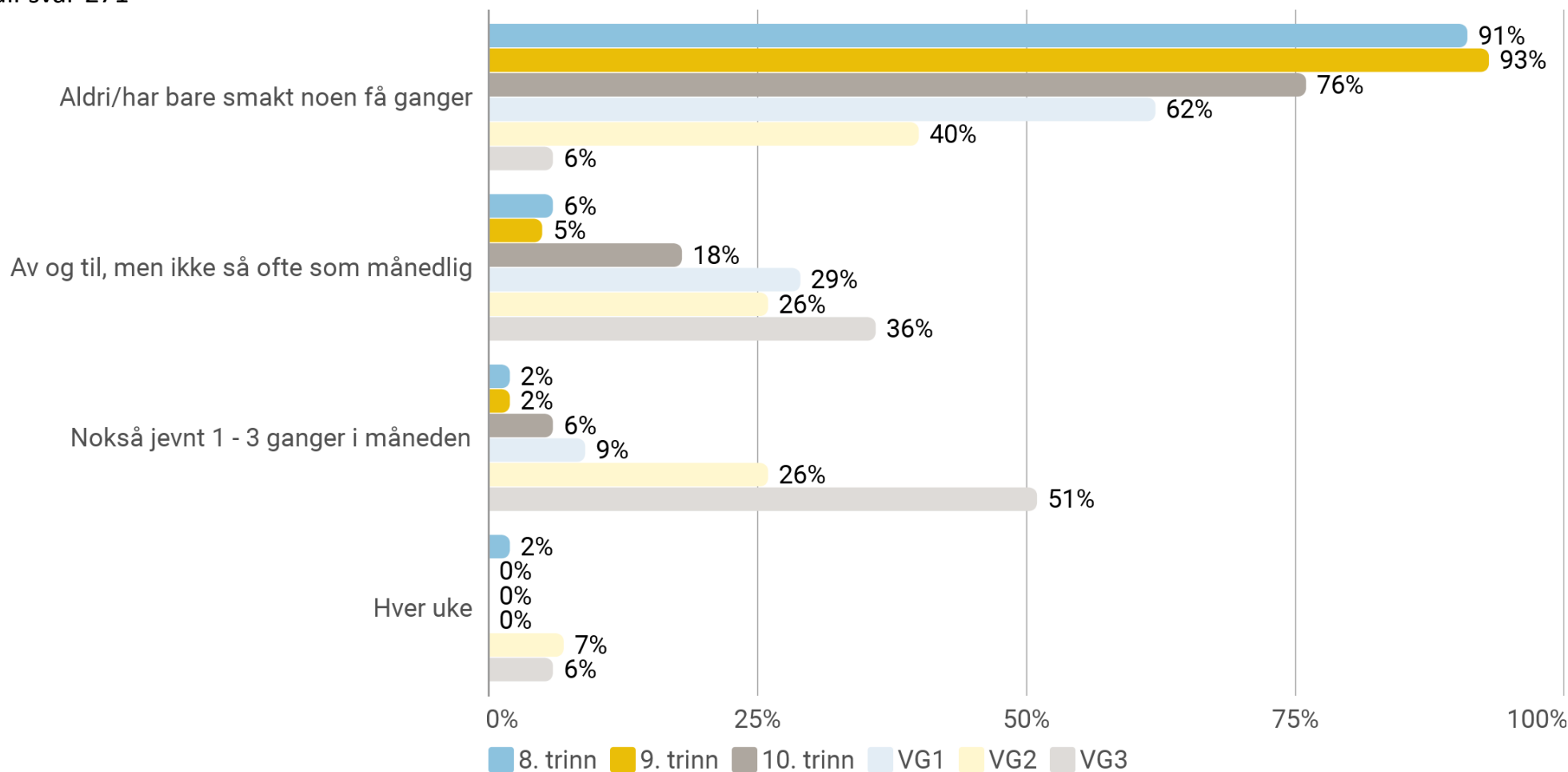
Bruker du snus?

Antall svar 270



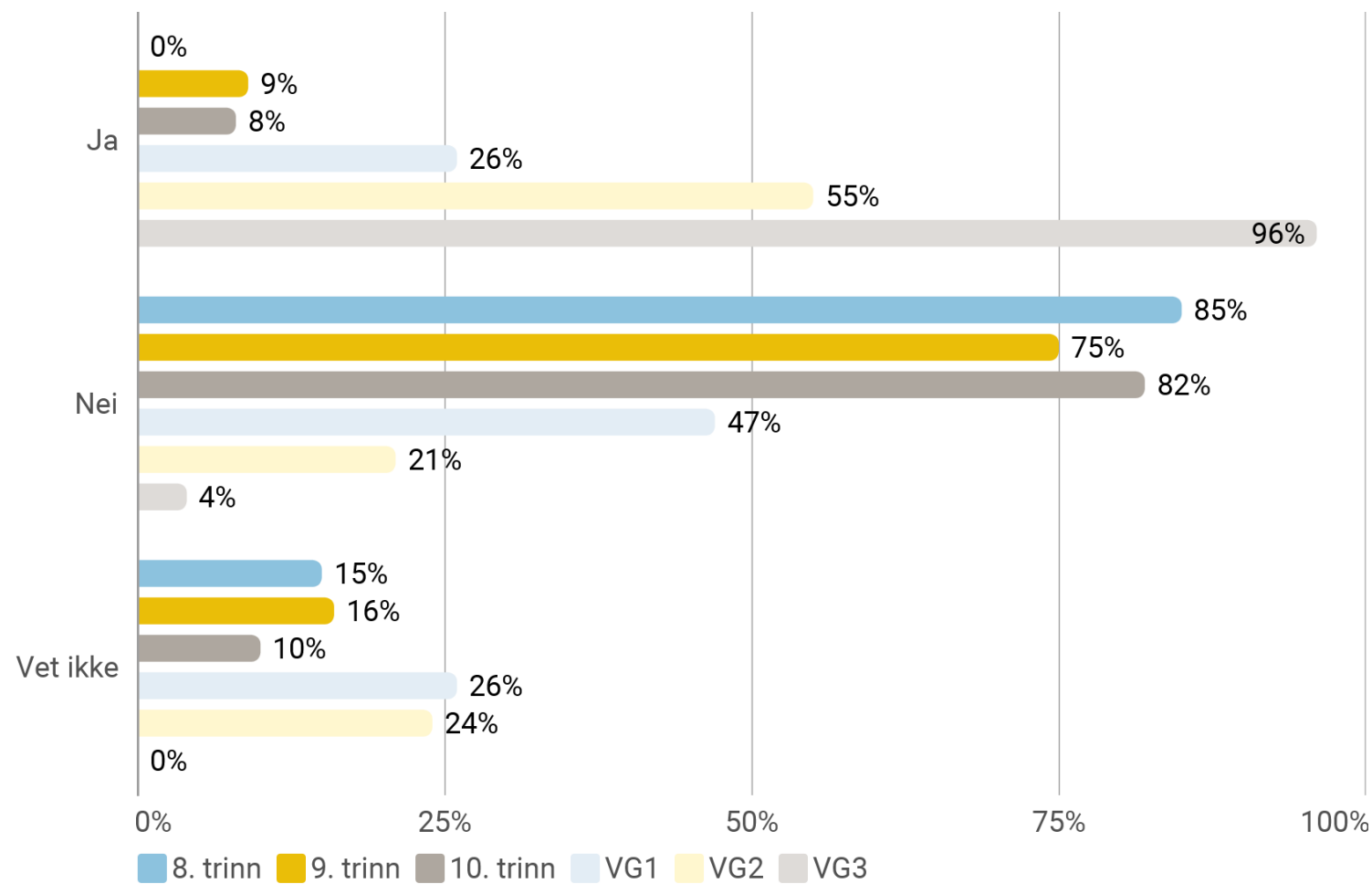
Hender det at du drikker noen form for alkohol?

Antall svar 271

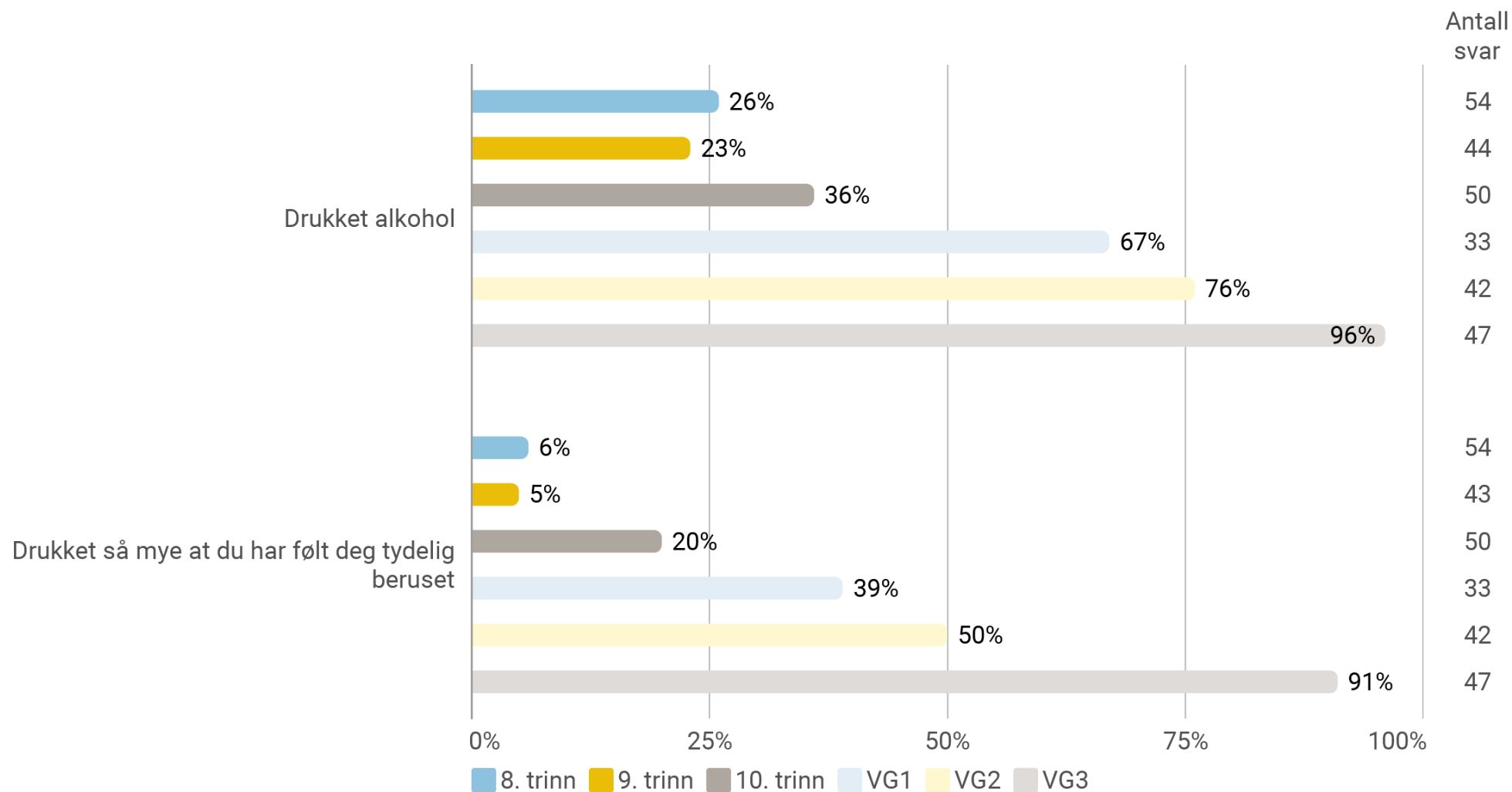


Får du lov til å drikke alkohol av foreldrene dine?

Antall svar 271



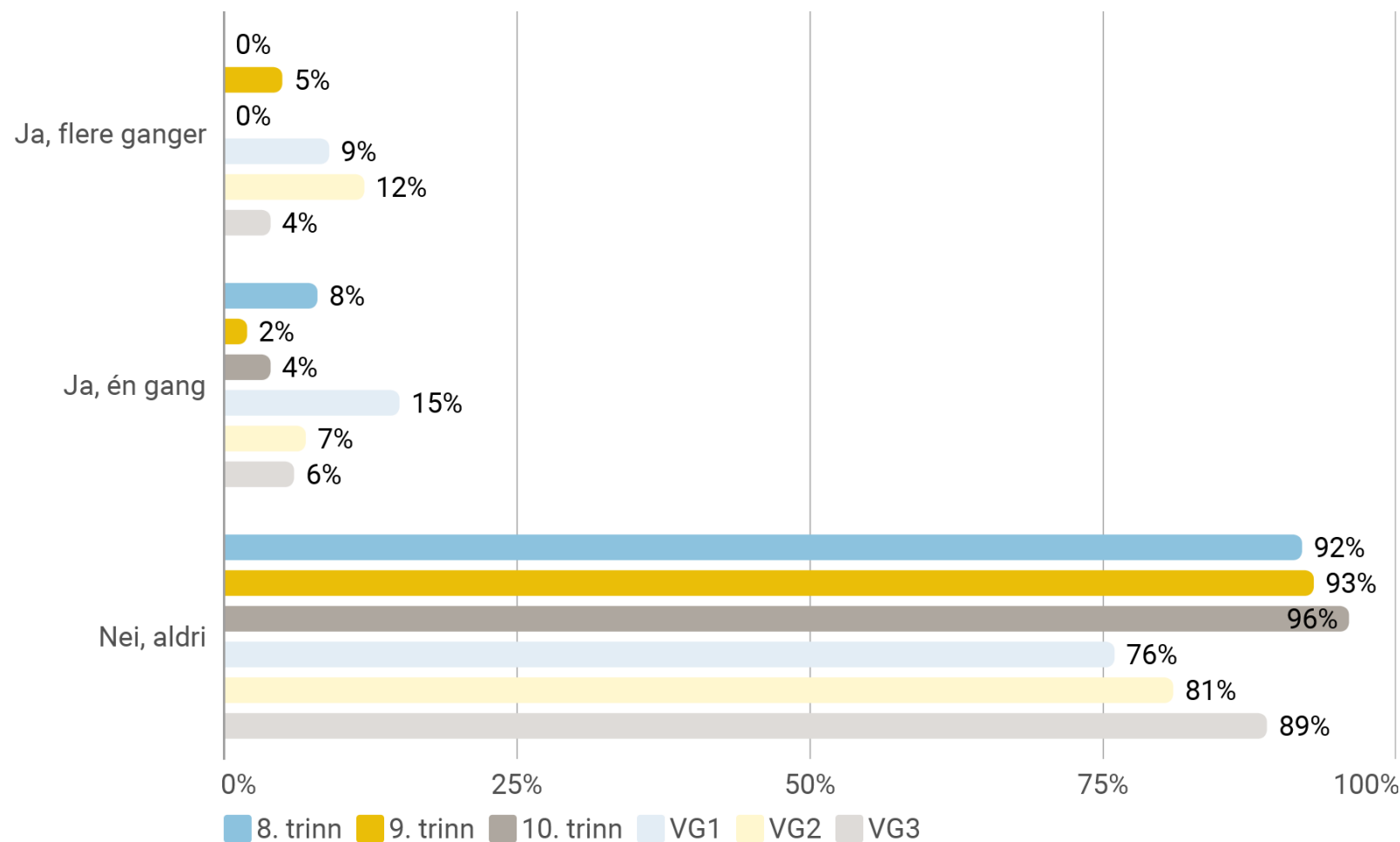
Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)





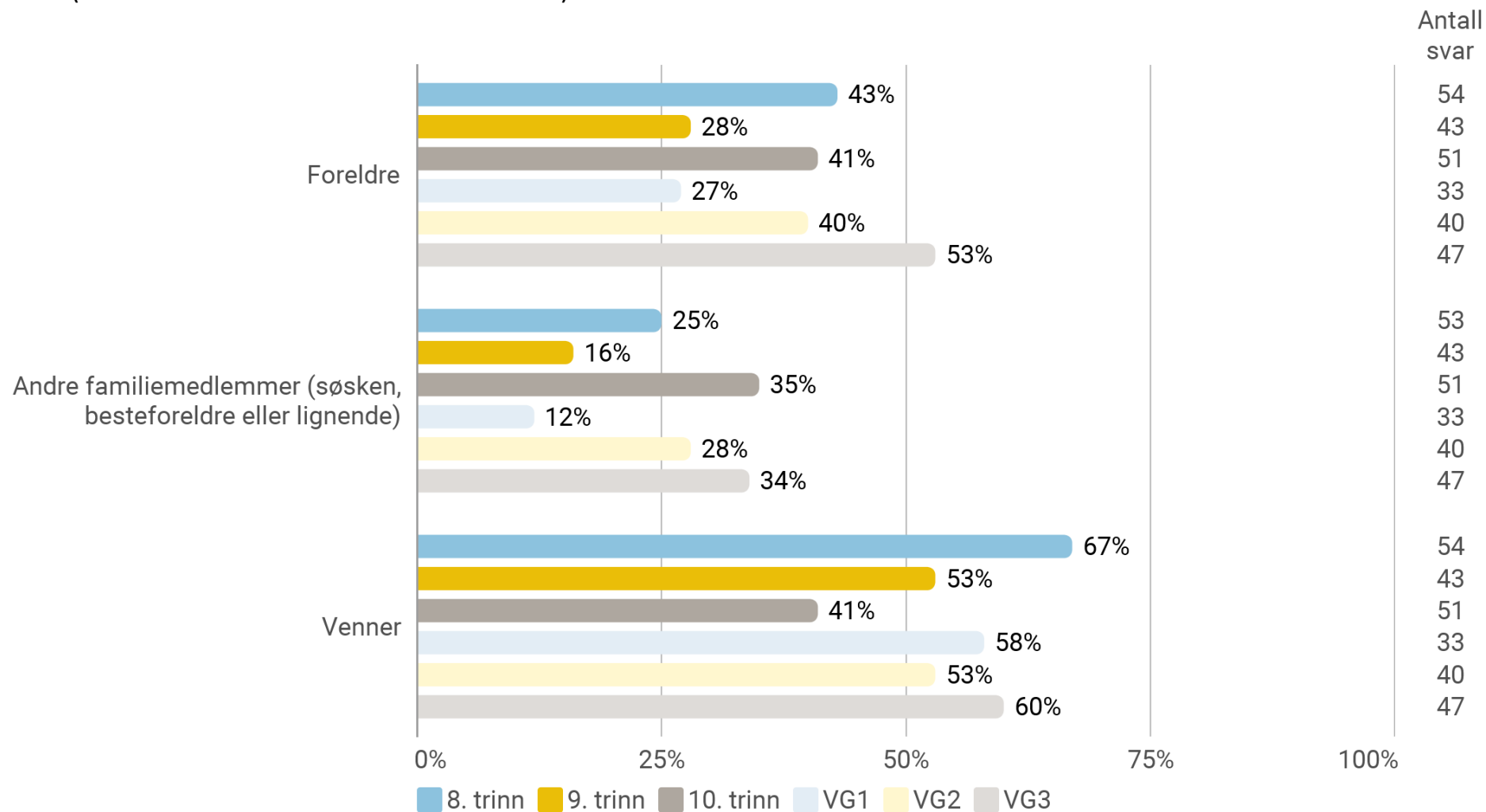
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?

Antall svar 269



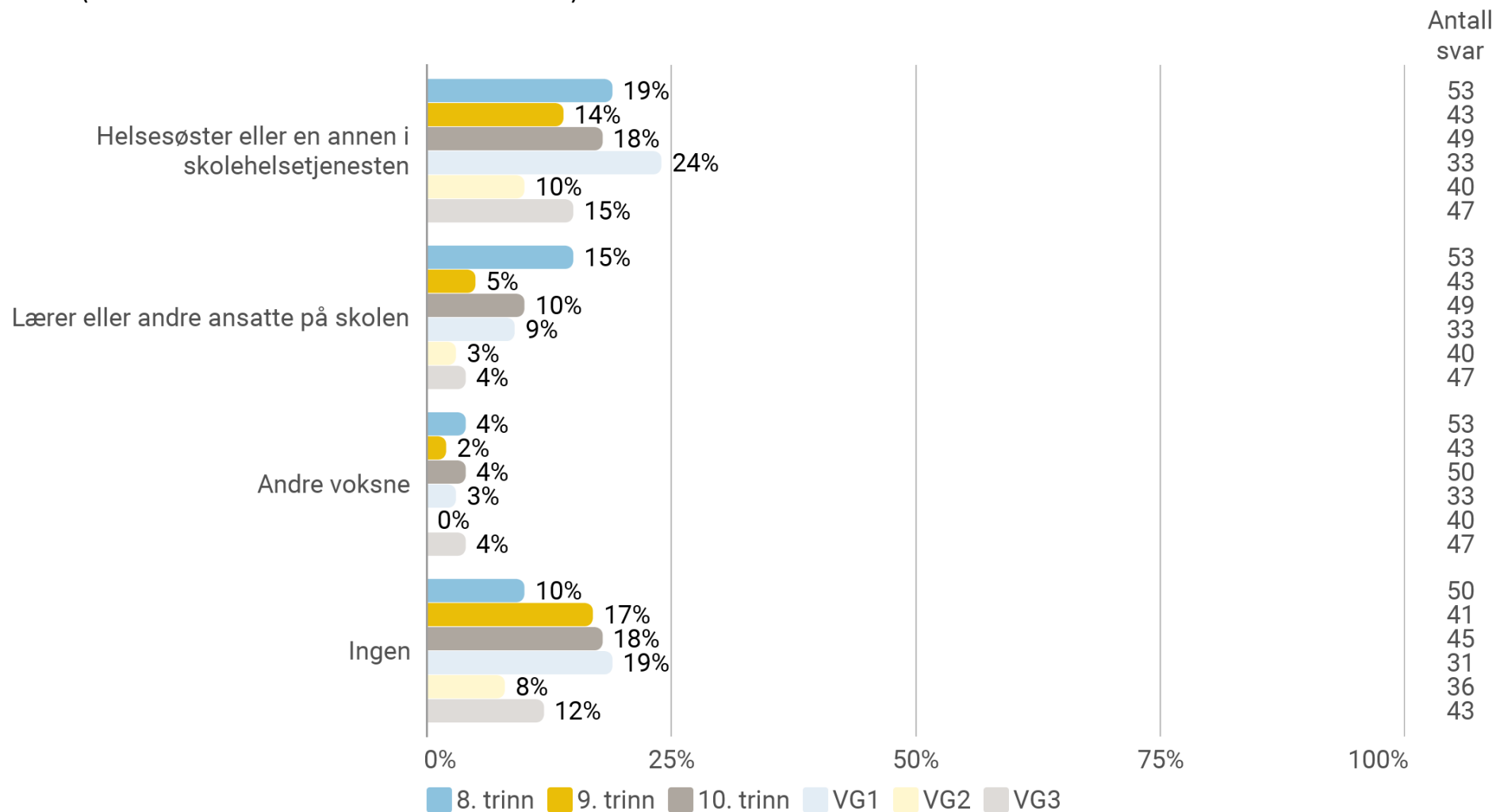
# Nære relasjoner (1 av 2)

Tenk deg at du har et personlig problem. Du føler deg utafør og trist og trenger noen å snakke med. Hvem ville du snakket med eller søkt hjelp hos? (Prosentandel som har svart 'helt sikkert')



# Nære relasjoner (2 av 2)

Tenk deg at du har et personlig problem. Du føler deg utafør og trist og trenger noen å snakke med. Hvem ville du snakket med eller søkt hjelp hos? (Prosentandel som har svart 'helt sikkert')



Hvor mange ganger har du brukt følgende helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene? (Prosentandel som har svart 'minst en gang')

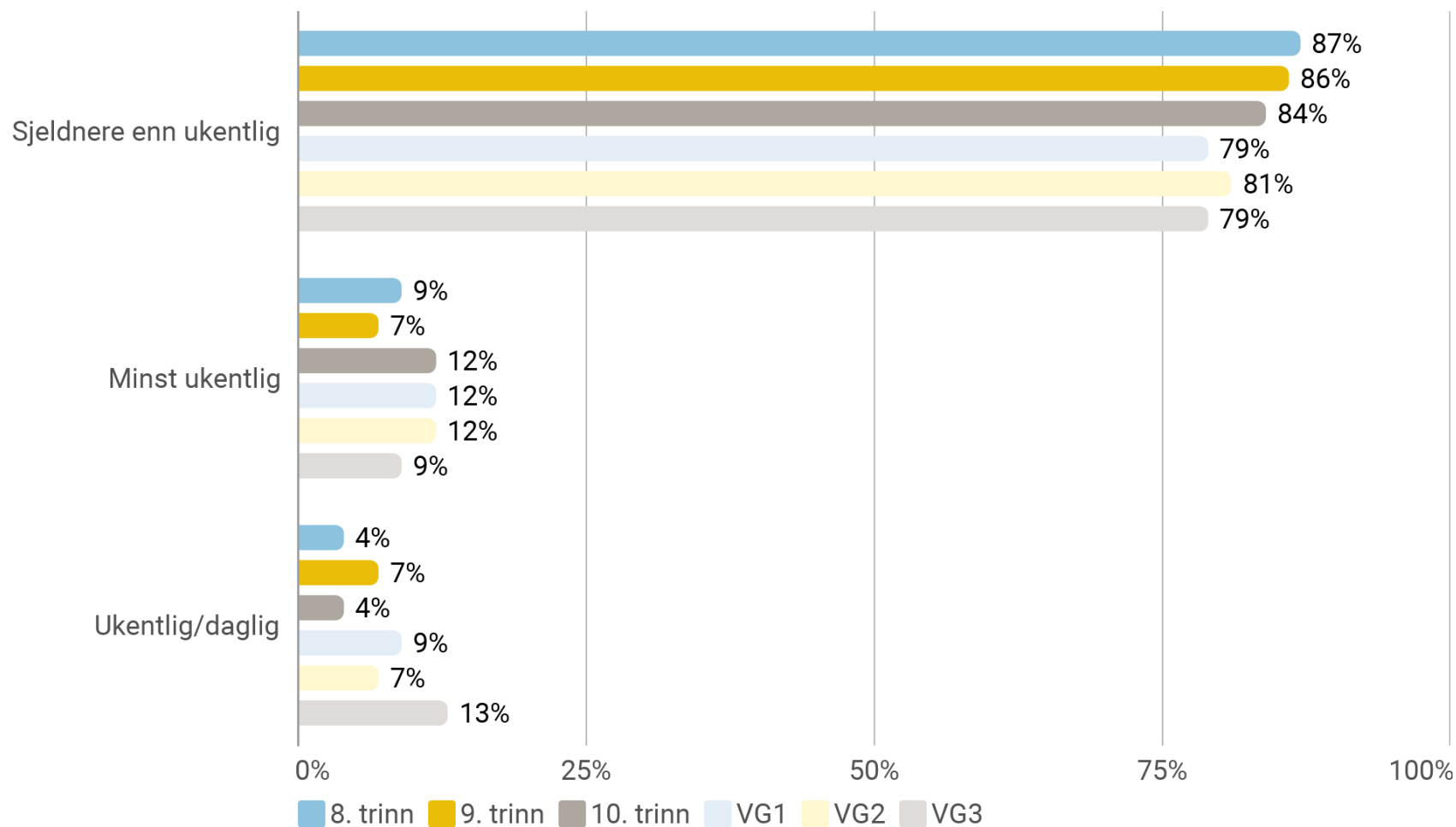
	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)	45	32	27	56	46	70	266
Helsestasjon for ungdom	11	2	10	35	2	22	267
Fastlege	28	36	49	41	37	61	267
Psykolog	9	5	8	15	5	11	268
Legevakt	33	30	35	41	37	41	266
Sykehus	22	20	25	38	33	28	266

Har du hatt noen av disse plagene i løpet av siste måned? (Prosentandel som har svart 'daglig')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Hodepine	4	0	12	12	7	9	270
Nakke- og skuld smerter	6	0	10	6	12	2	269
Ledd- og muskelsmerter	4	11	6	3	0	2	267
Magesmerter	6	0	2	3	0	4	269
Kvalme	6	5	2	3	0	4	268
Hjertebank	8	0	2	3	2	4	269

Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?

Antall svar 268



# Psykiske helseplager

ungdata

OSLOMET

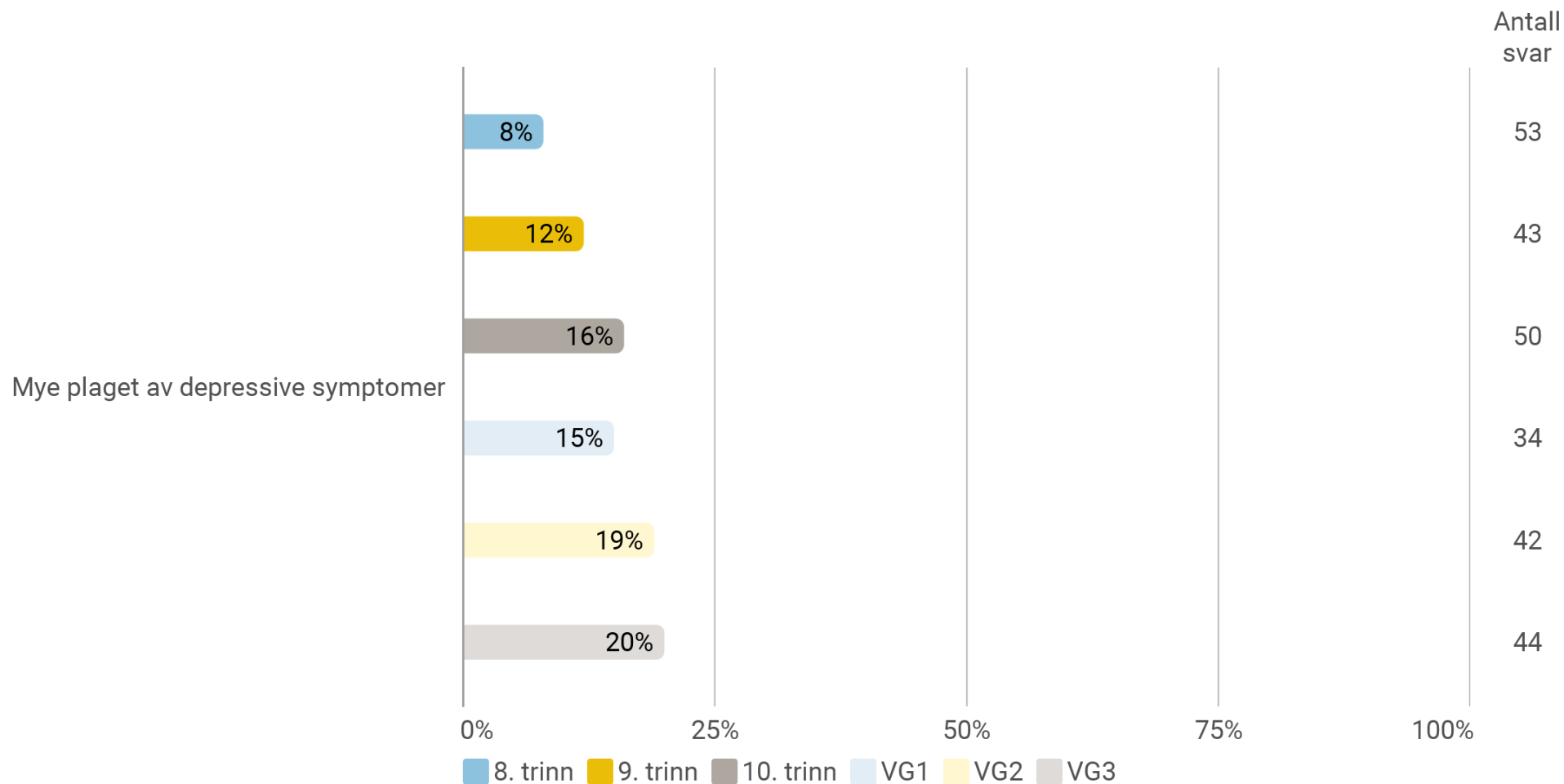
STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette? (Prosentandel som har svart 'ganske mye plaget' eller 'veldig mye plaget')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Følt at alt er et slit	19	30	44	27	36	43	264
Hatt søvnproblemer	11	33	27	12	20	36	263
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert	17	23	28	30	19	34	265
Følt håpløshet med tanke på framtida	13	19	24	24	29	41	264
Følt deg stiv eller anspent	15	7	28	13	18	25	260
Bekymret deg for mye om ting	27	36	44	34	37	41	261
Følt deg ensom	15	19	30	21	12	25	263

## Depressive symptomer

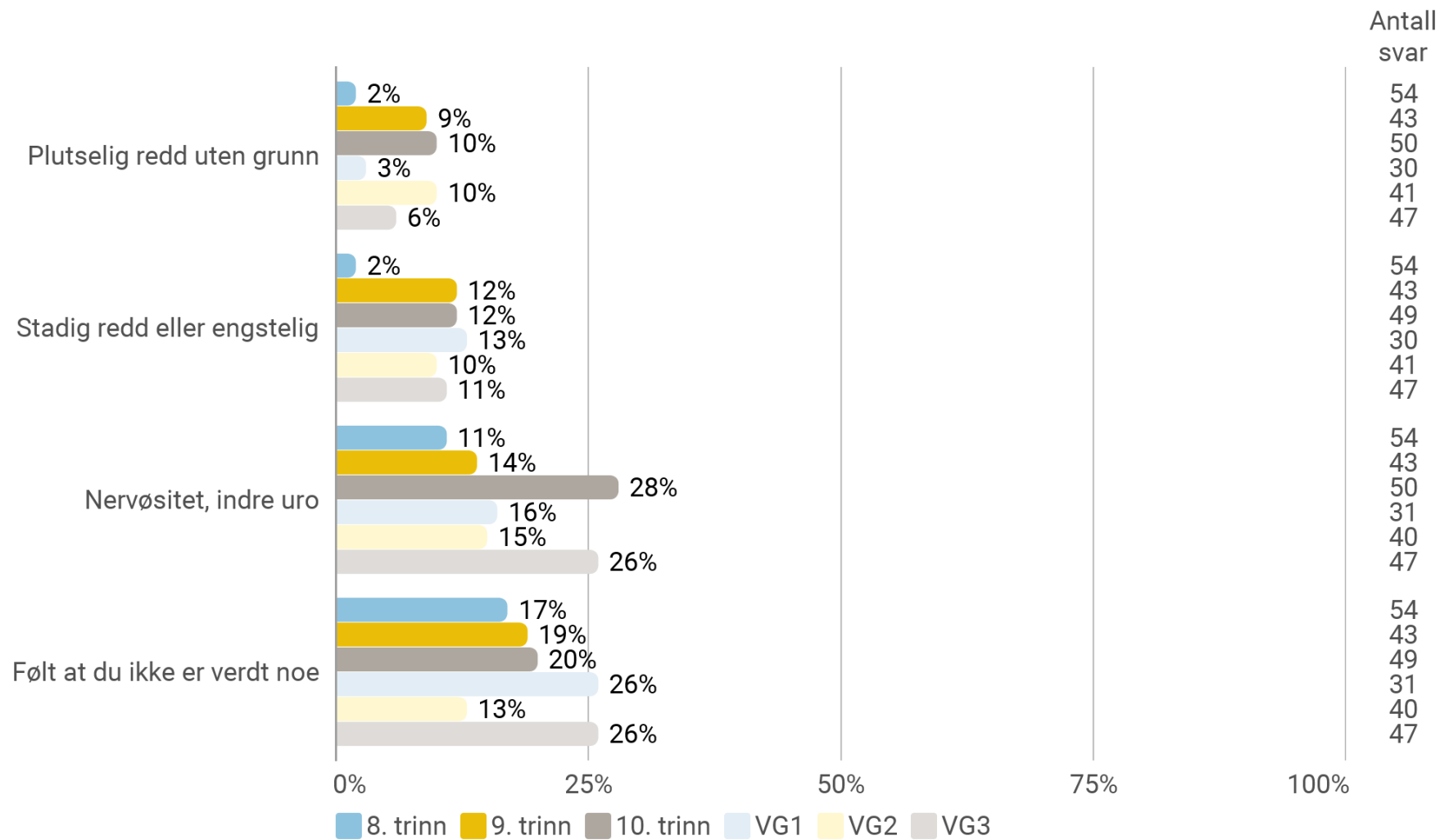
Prosentandelen er beregnet utifra gjennomsnittet av seks spørsmål som spør om depressive symptomer.





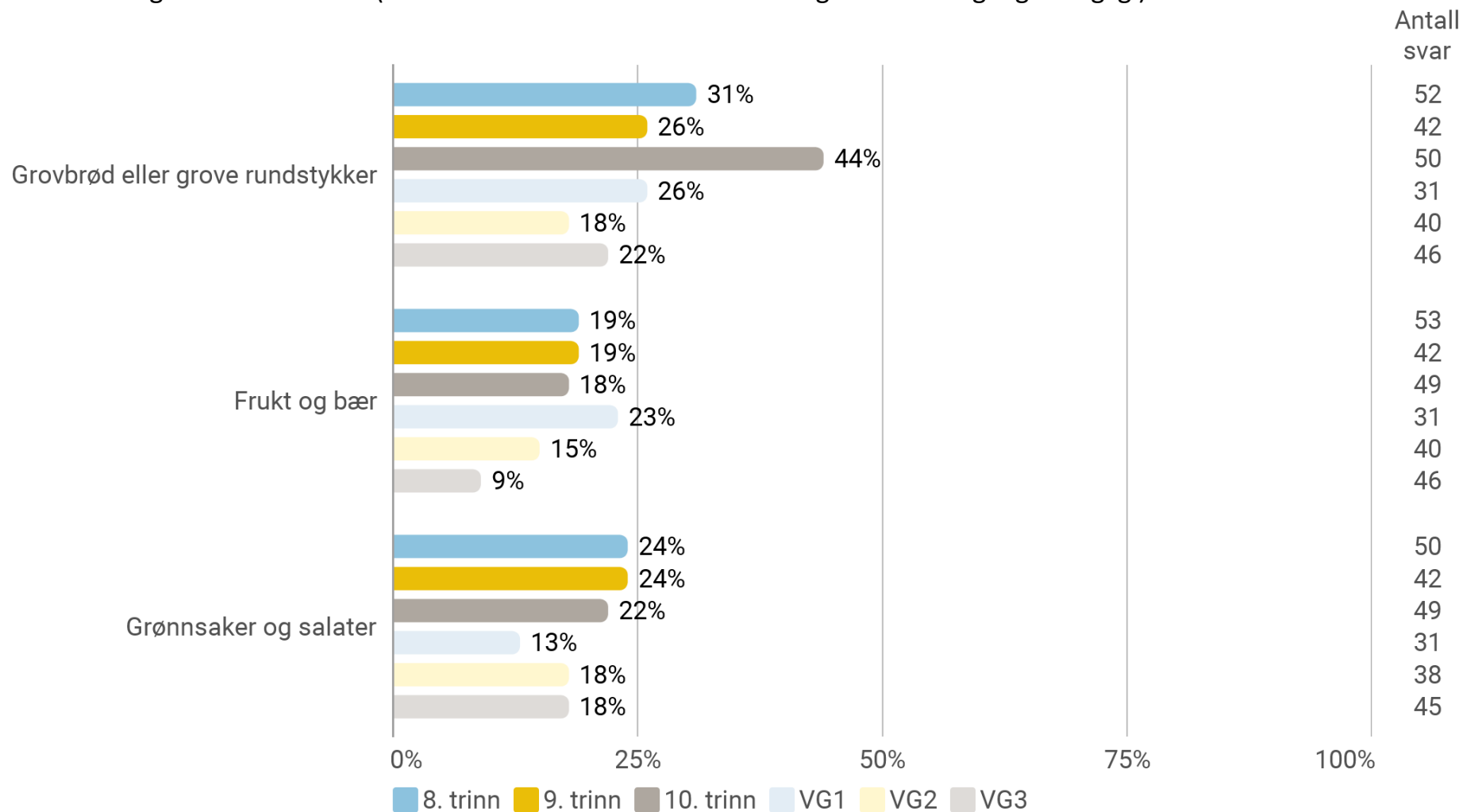
# Psykiske helseplager

Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette? (Prosentandel som har svart 'veldig mye plaget' eller 'ganske mye plaget')



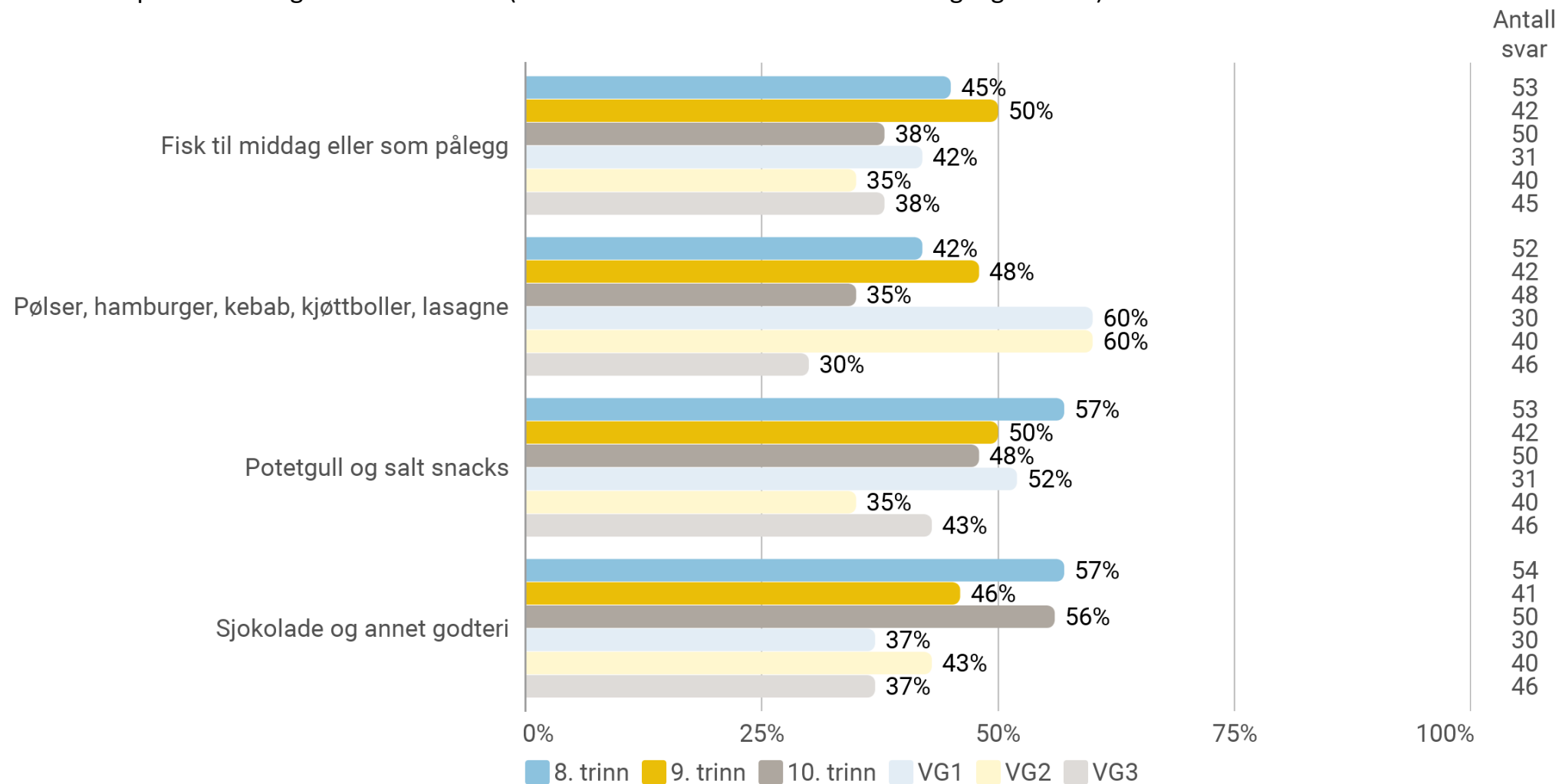
# Kosthold (1 av 2)

Hvor ofte spiser du vanligvis noe av dette? (Prosentandel som har svart 'hver dag' eller 'flere ganger daglig')



# Kosthold (2 av 2)

Hvor ofte spiser du vanligvis noe av dette? (Prosentandel som har svart 'minst to ganger i uka')



Hvor ofte drikker du vanligvis noe av dette? (Prosentandel som har svart 'hver dag' eller 'flere ganger daglig')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Vanlig vann uten kullsyre	66	74	74	73	59	70	260
Melk	40	43	29	34	33	27	256
Brus, saft, iste eller iskaffe med sukker	9	10	2	10	8	2	262
Lettbrus, lettsaft eller andre lettdrikker	2	0	0	13	10	13	255
Energidrikk (Red Bull, Battery e.l.)	6	5	0	7	0	9	261

# Fysisk aktivitet

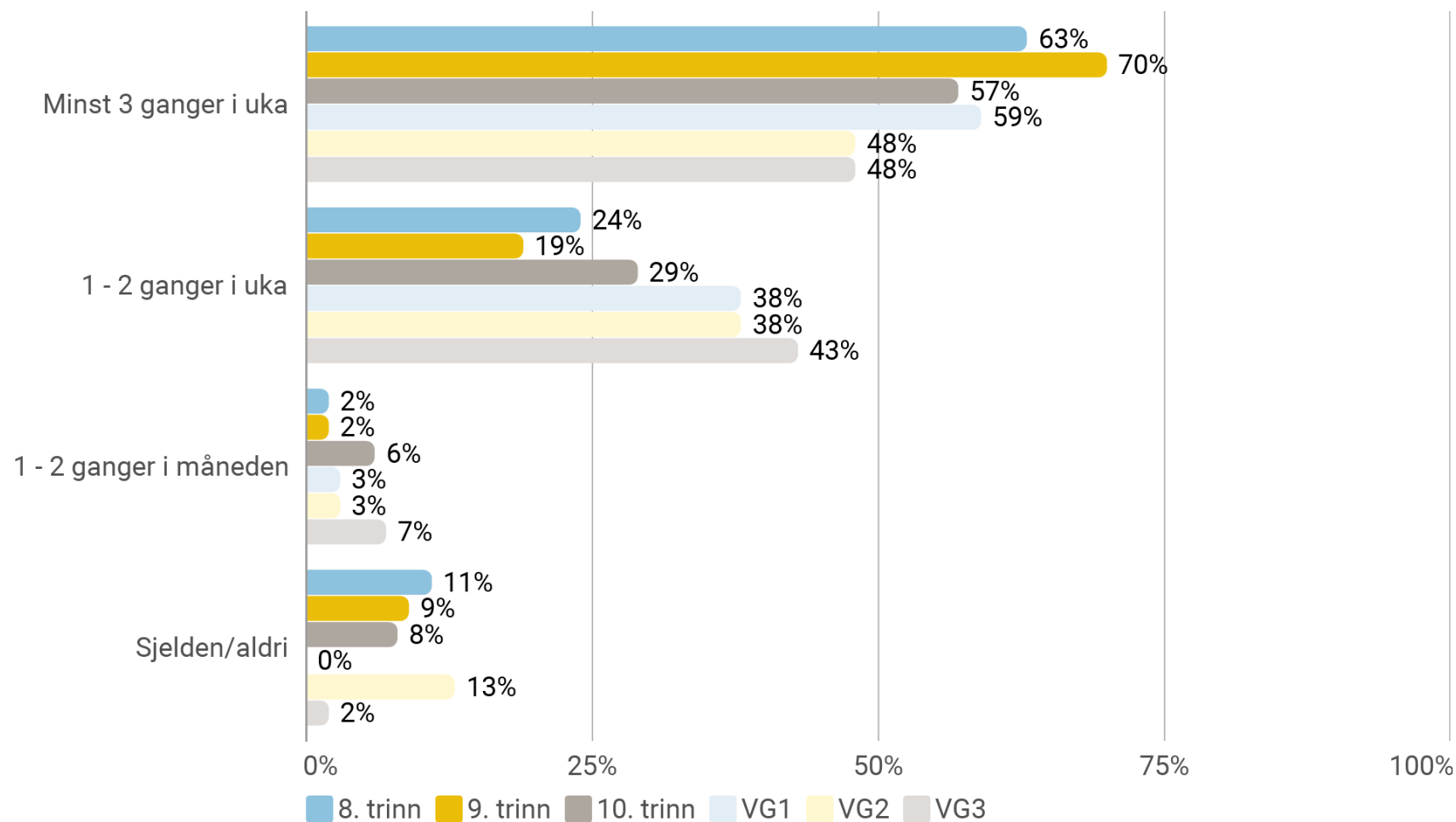
ungdata

OSLOMET

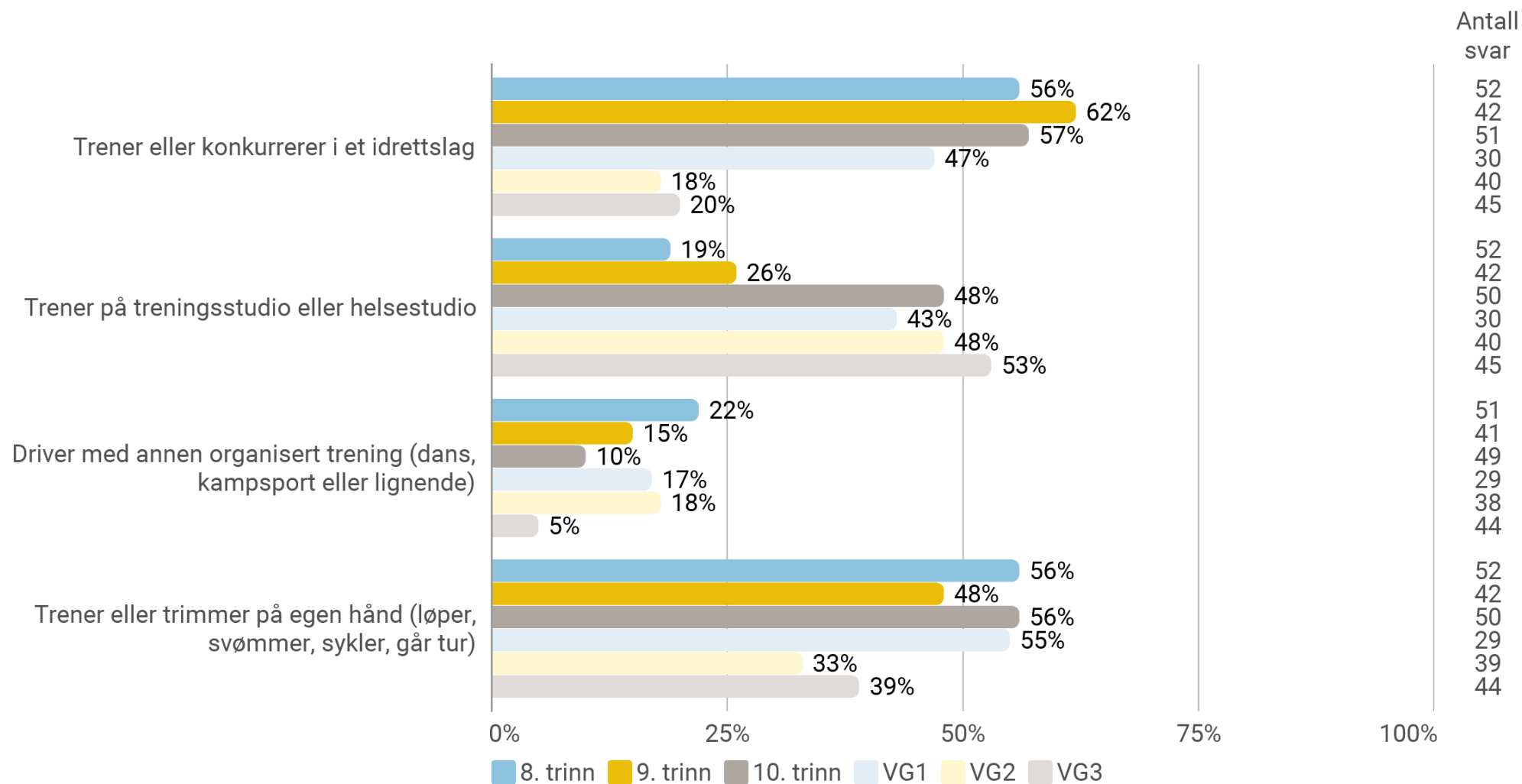
STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?

Antall svar 266

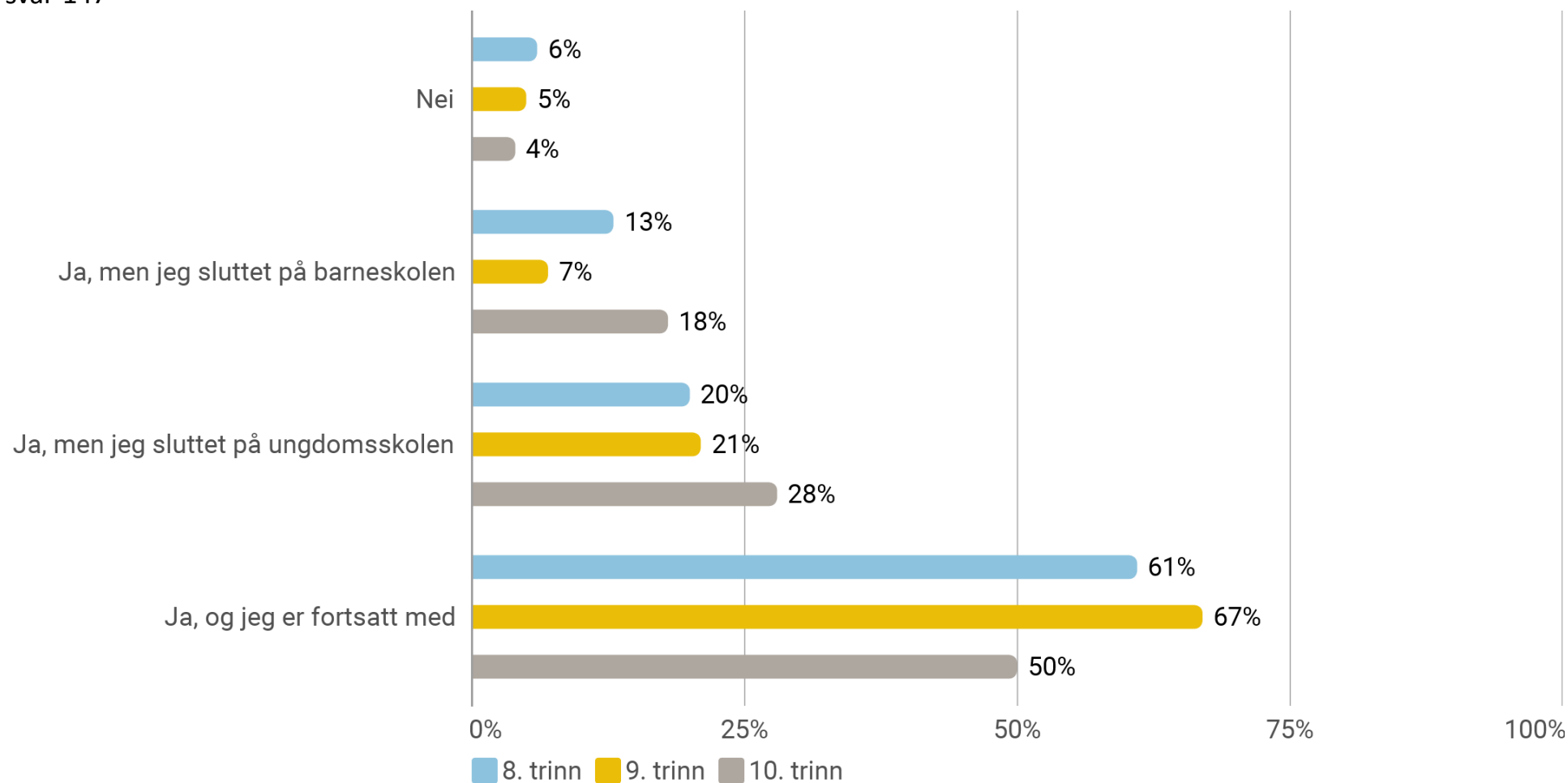


Hvor ofte trener du eller driver du med følgende aktiviteter? (Prosentandel som har svart 'én gang i uken' eller oftere)



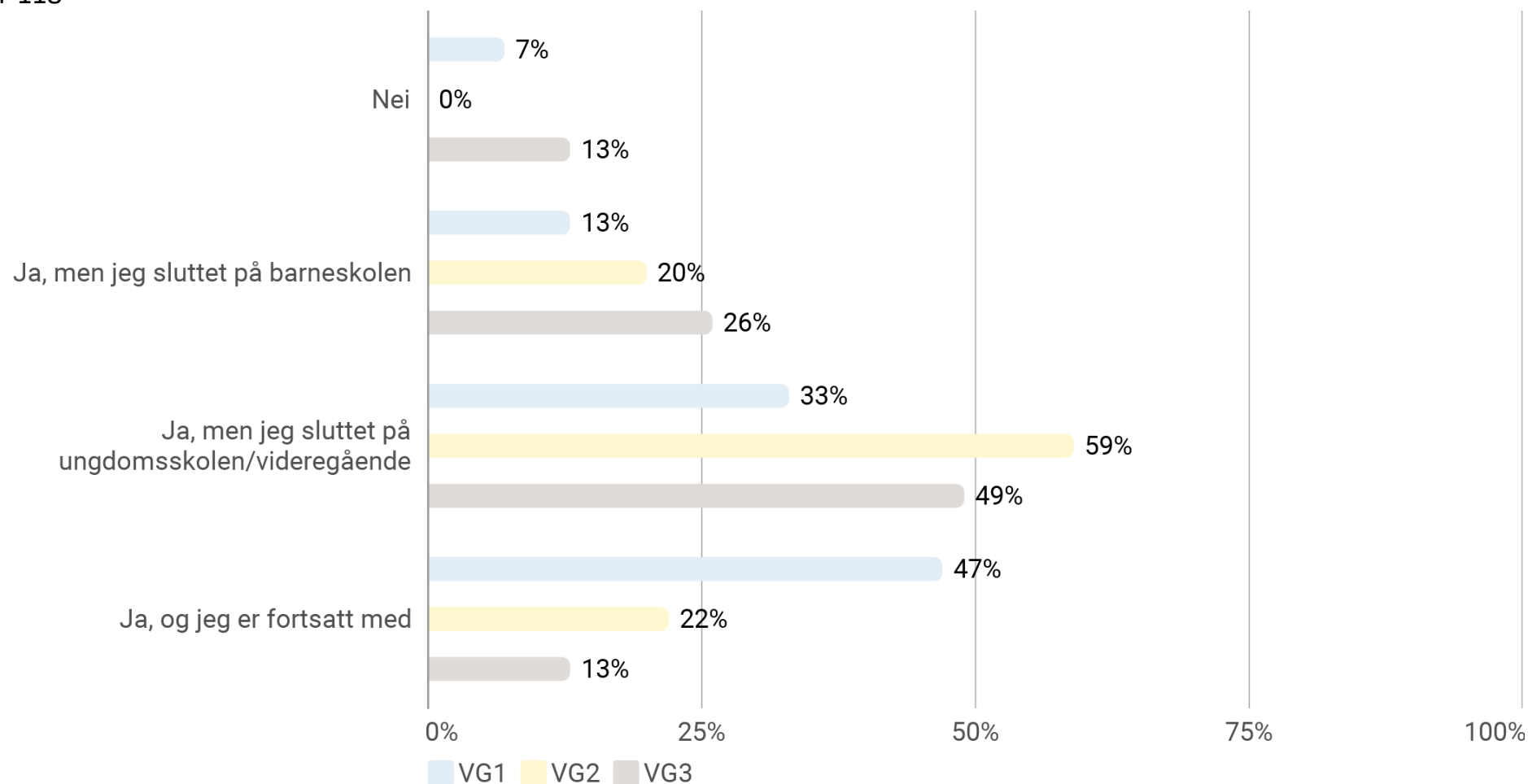
Har du noen gang vært med i et idrettslag eller i en idrettsklubb?

Antall svar 147



Har du noen gang vært med i et idrettslag eller i en idrettsklubb?

Antall svar 118





# Mediebruk - høykonsumenter

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Tenk på en gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på følgende: (Prosentandel som har svart '2-3 timer' eller 'mer enn 3 timer')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Se på TV	8	5	6	19	8	17	258
Lese bøker (ikke skolebøker)	0	0	2	0	3	4	260
Se på filmer/serier/Youtube	42	38	33	38	50	34	259
Spille dataspill/TV-spill	31	39	35	43	43	11	256
Spille på telefon/nettbrett	23	24	10	23	18	17	261
Sosiale medier (Facebook, Instagram eller lignende)	38	48	40	55	45	57	260

# Mediebruk - lavkonsumenter

ungdata

OSLOMET

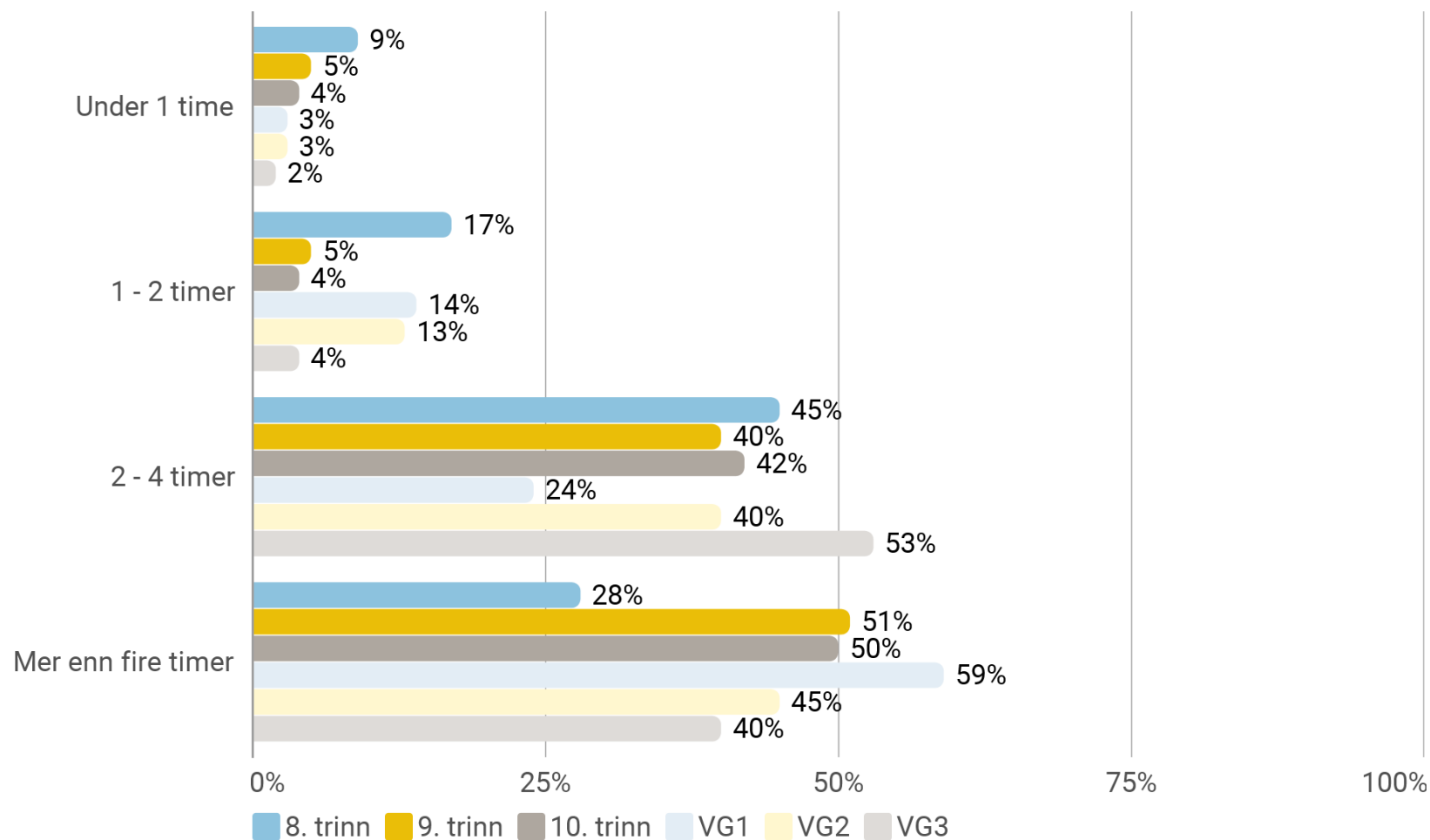
STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Tenk på en gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på følgende: (Prosentandel som har svart at de bruker mindre enn 30 minutter)

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Se på TV	56	65	49	59	58	43	258
Lese bøker (ikke skolebøker)	90	93	90	89	93	91	260
Se på filmer/serier/Youtube	12	10	4	7	10	4	259
Spille dataspill/TV-spill	50	51	46	39	33	66	256
Spille på telefon/nettbrett	42	55	63	50	55	60	261
Sosiale medier (Facebook, Instagram eller lignende)	17	7	18	17	15	4	260

Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?

Antall svar 262



# Opplevd press

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Opplever du press i hverdagen din? (Prosentandel som har svart 'Mye press' eller 'Svært mye press')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp	17	12	24	11	24	18	257
Press om å gjøre det bra på skolen	23	19	24	25	26	27	257
Press om å gjøre det bra i idrett	26	21	20	15	13	4	256
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier	8	7	6	4	8	9	256
Press på andre områder	10	12	10	7	11	11	254

# Opplevd press

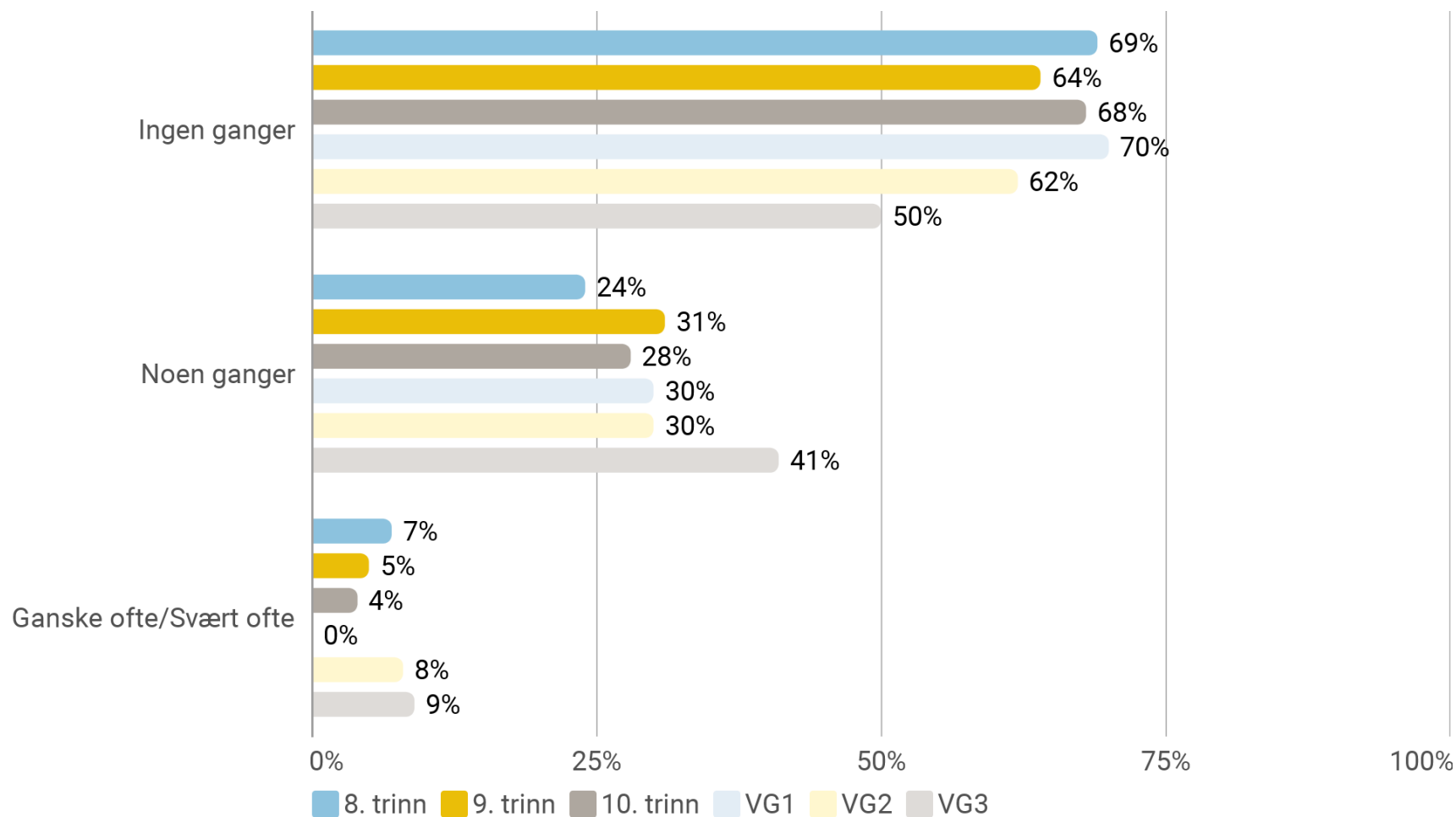
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du opplevd så mye press den siste uka at du har hatt problemer med å takle det?

Antall svar 256



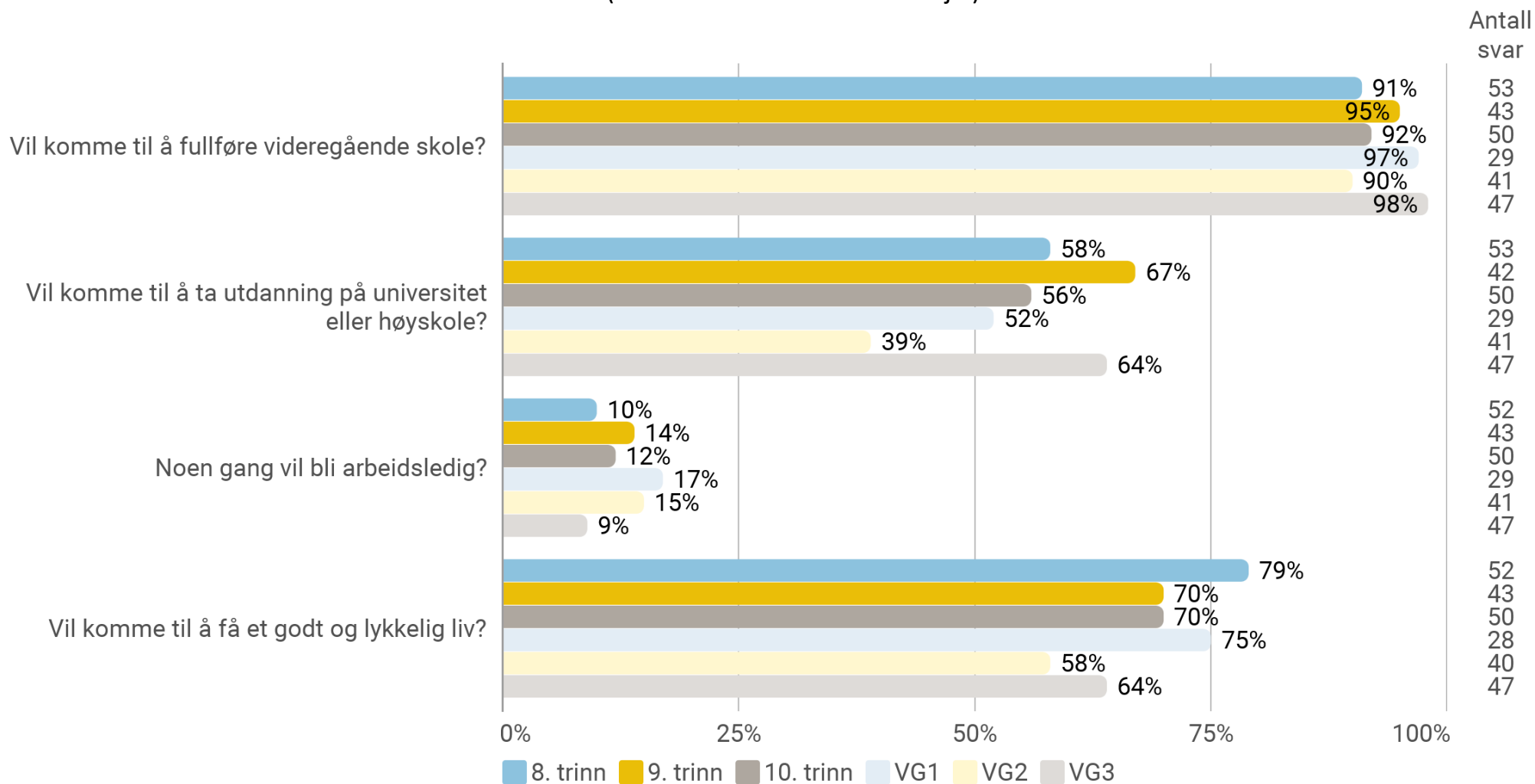
# Tanker om framtiden

ungdata

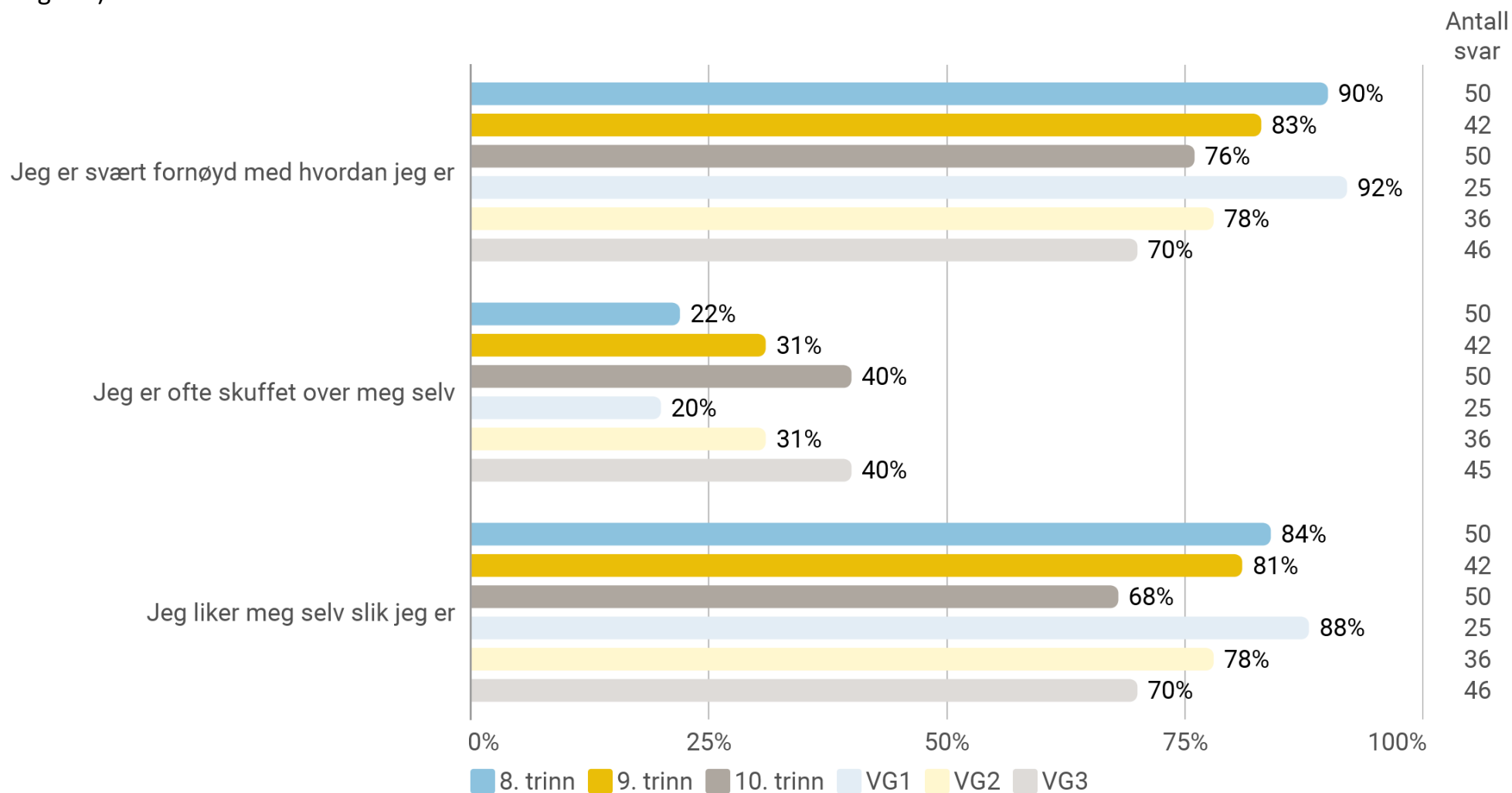
OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

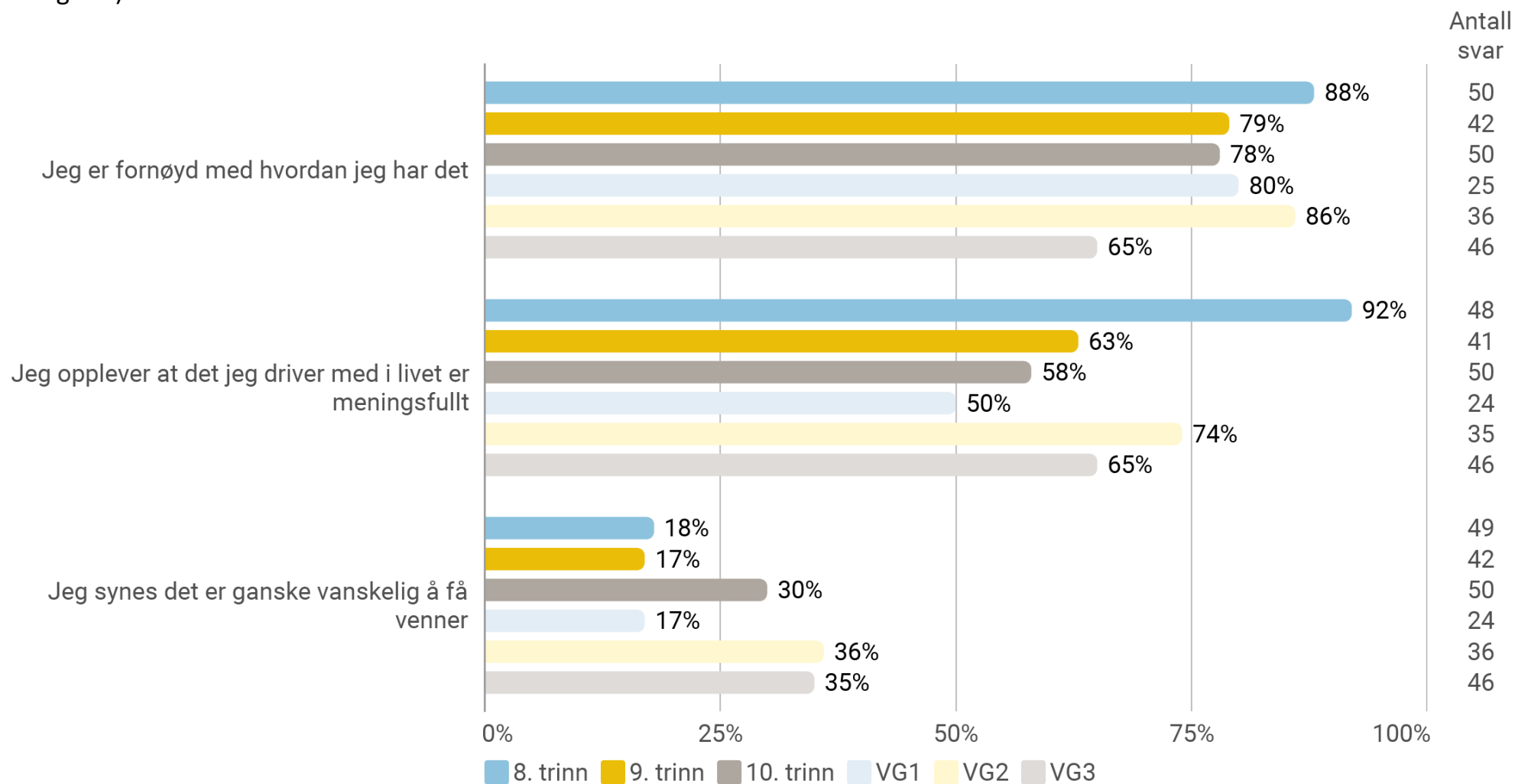
Hvordan tror du at framtida di vil bli? Tror du at du ... (Prosentandel som har svart 'ja')



Nedenfor er det noen påstander om hvor fornøyd du er med livet ditt. (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')



Nedenfor er det noen påstander om hvor fornøyd du er med livet ditt. (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')





# Fornøydhet med livet

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med ulike sider ved livet ditt? (Prosentandel som har svart 'litt fornøyd' eller 'svært fornøyd')

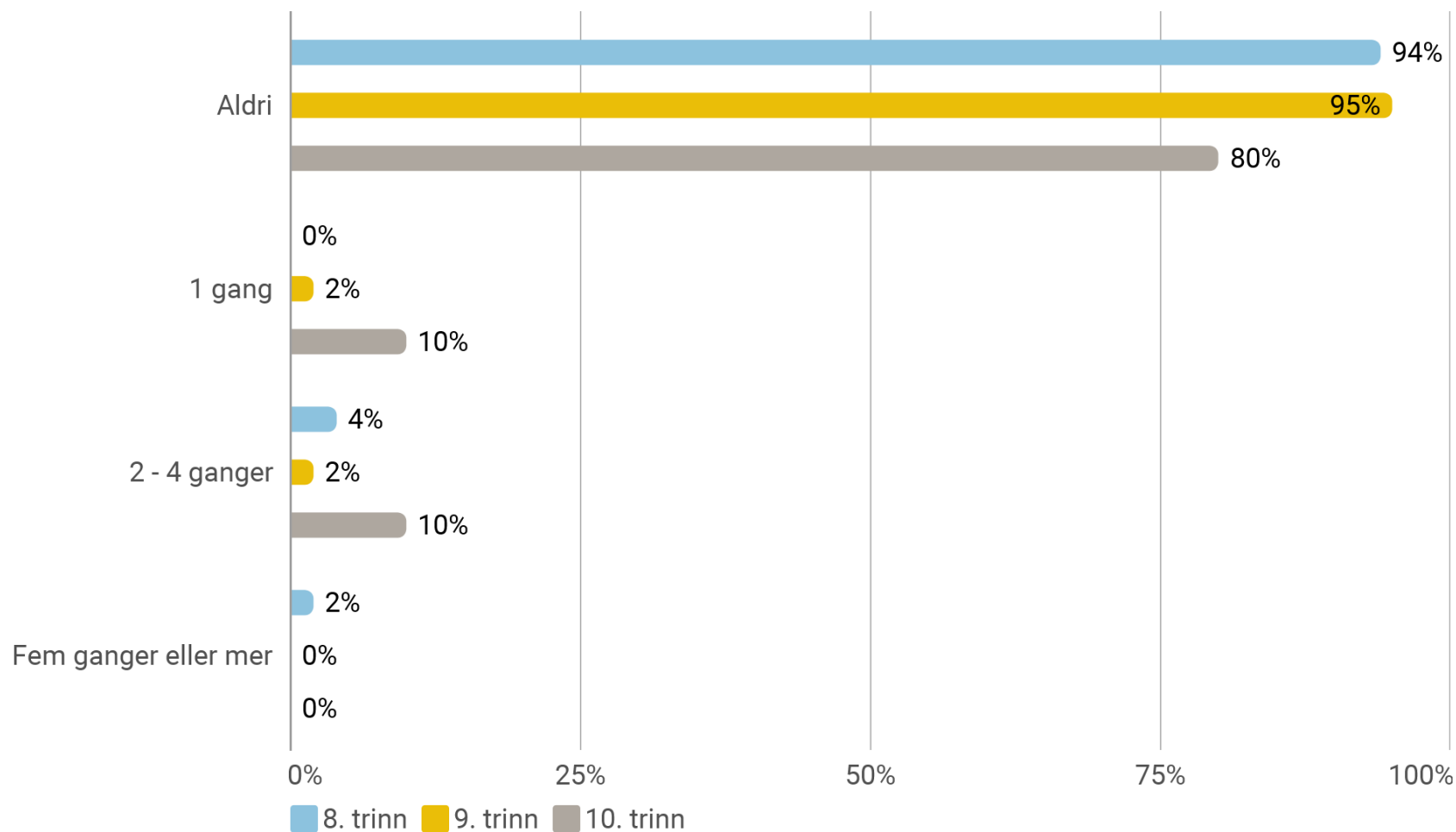
	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Foreldrene dine	83	81	86	86	75	94	258
Vennene dine	89	71	90	86	83	94	258
Skolen du går på	63	52	52	82	56	79	257
Lokalmiljøet der du bor	75	62	64	64	56	65	255
Helsa di	69	67	58	72	58	72	257
Utseendet ditt	63	55	46	71	57	48	255

# Tilleggsmoduler

# A5. Alkoholberuselse

Hvis du tenker spesielt på de siste seks månedene, hvor mange ganger har du drukket så mye alkohol at du tydelig har kjent deg beruset?

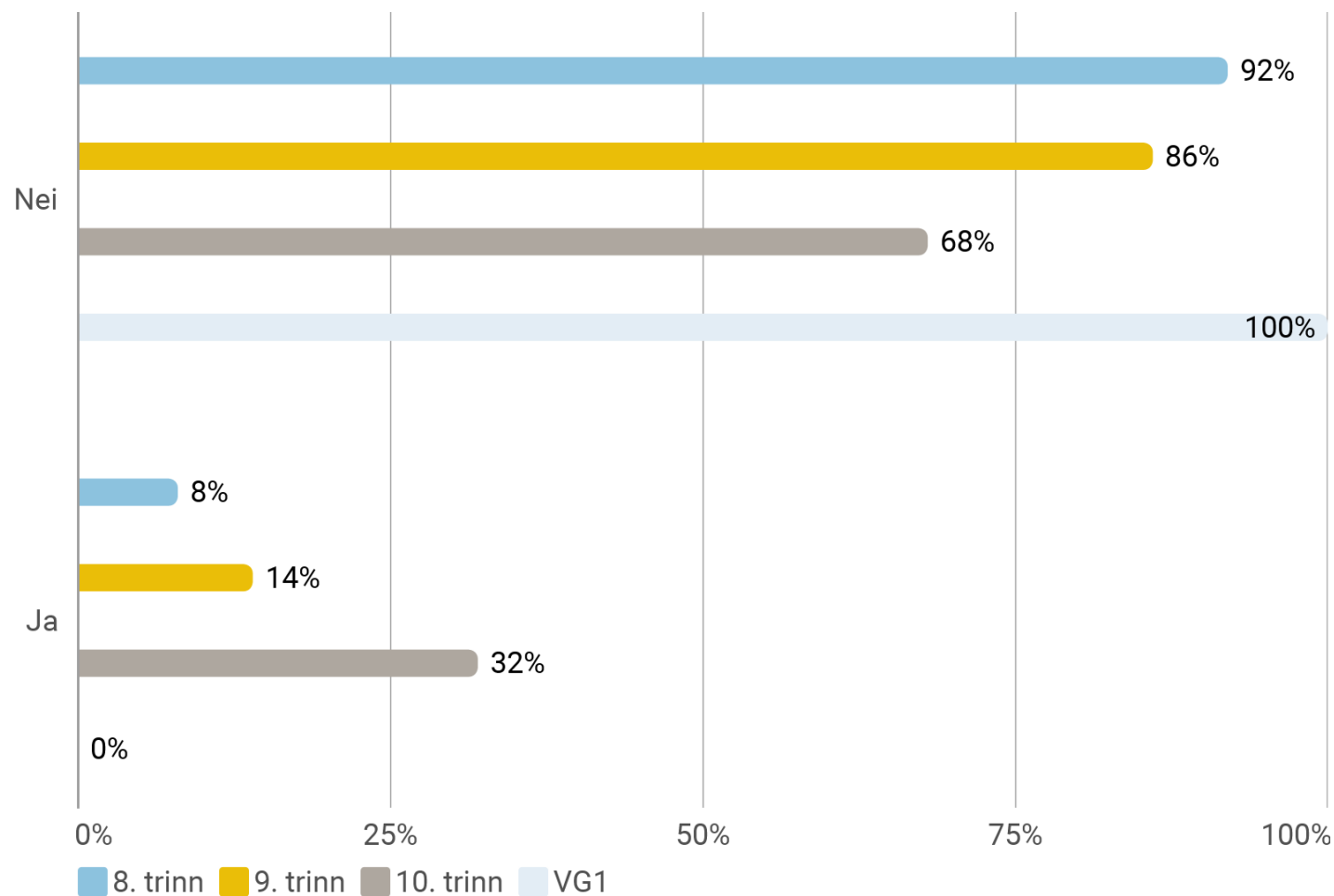
Antall svar 148



## A8. Alkoholbruk

Har du noen gang drukket så mye som en alkoholenhet, eller en drink? Det vil si en flaske pils (0,33 l), en flaske rusbrus/sider, et glass vin eller en drink (brennevin).

Antall svar 166

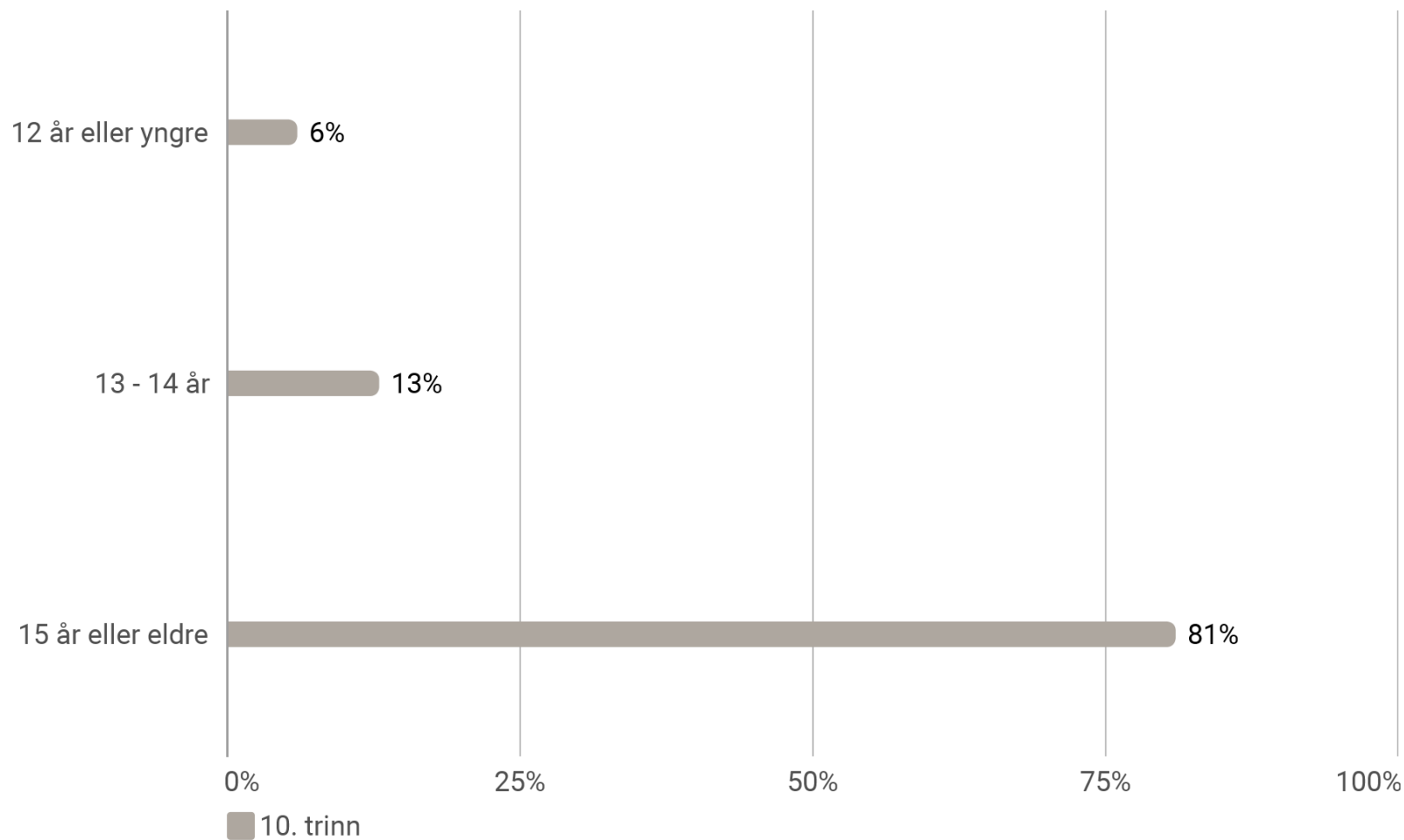


## A8. Alkoholbruk

Hvor gammel var du første gang du drakk minst én enhet alkohol?

Prosentandelen er beregnet blant de som har drukket mye som en alkoholenhet.

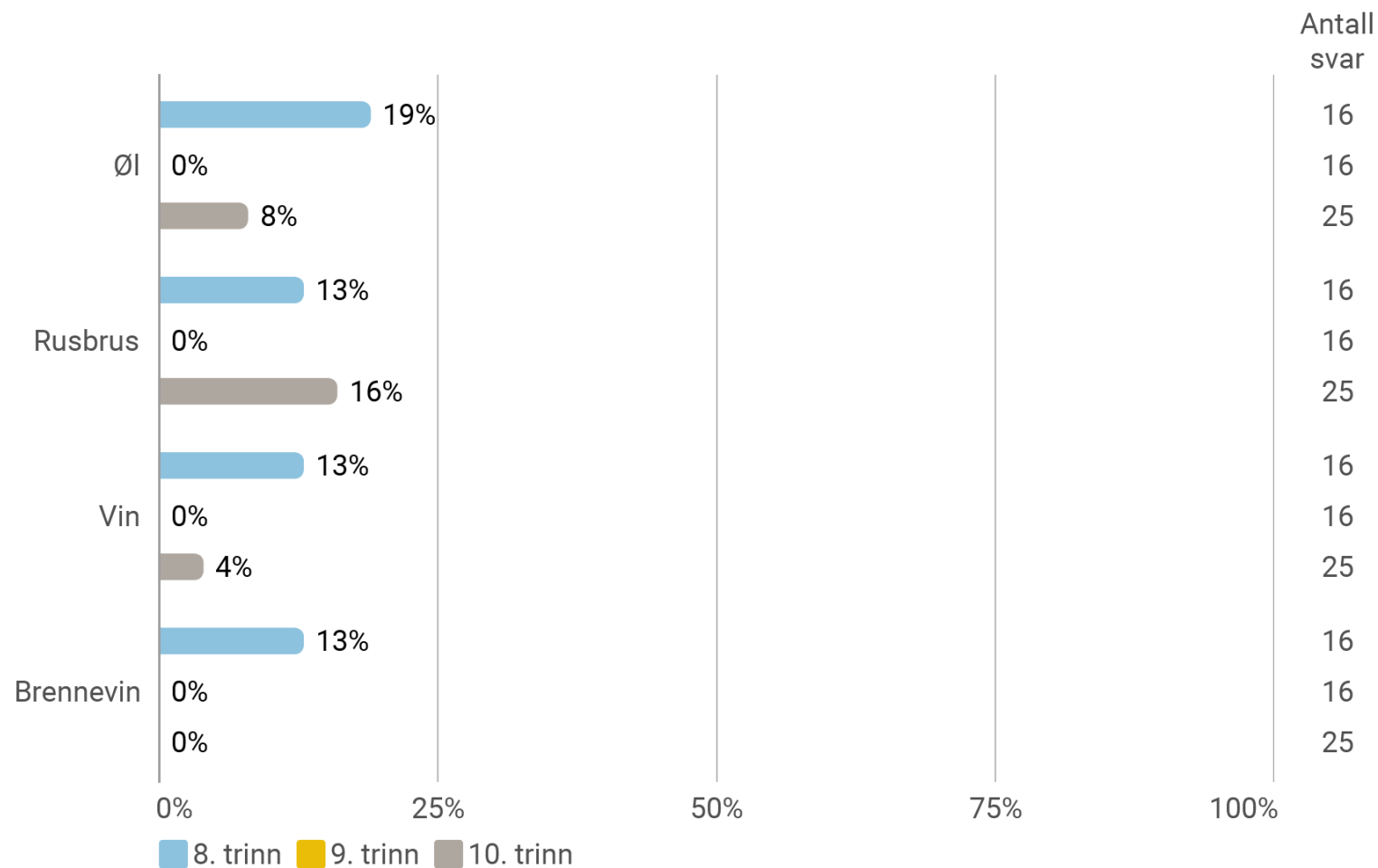
Antall svar 26



# A9. Alkoholbruk

Hvor ofte drikker du noe av det følgende? (Prosentandel som har svart 'minst månedlig')

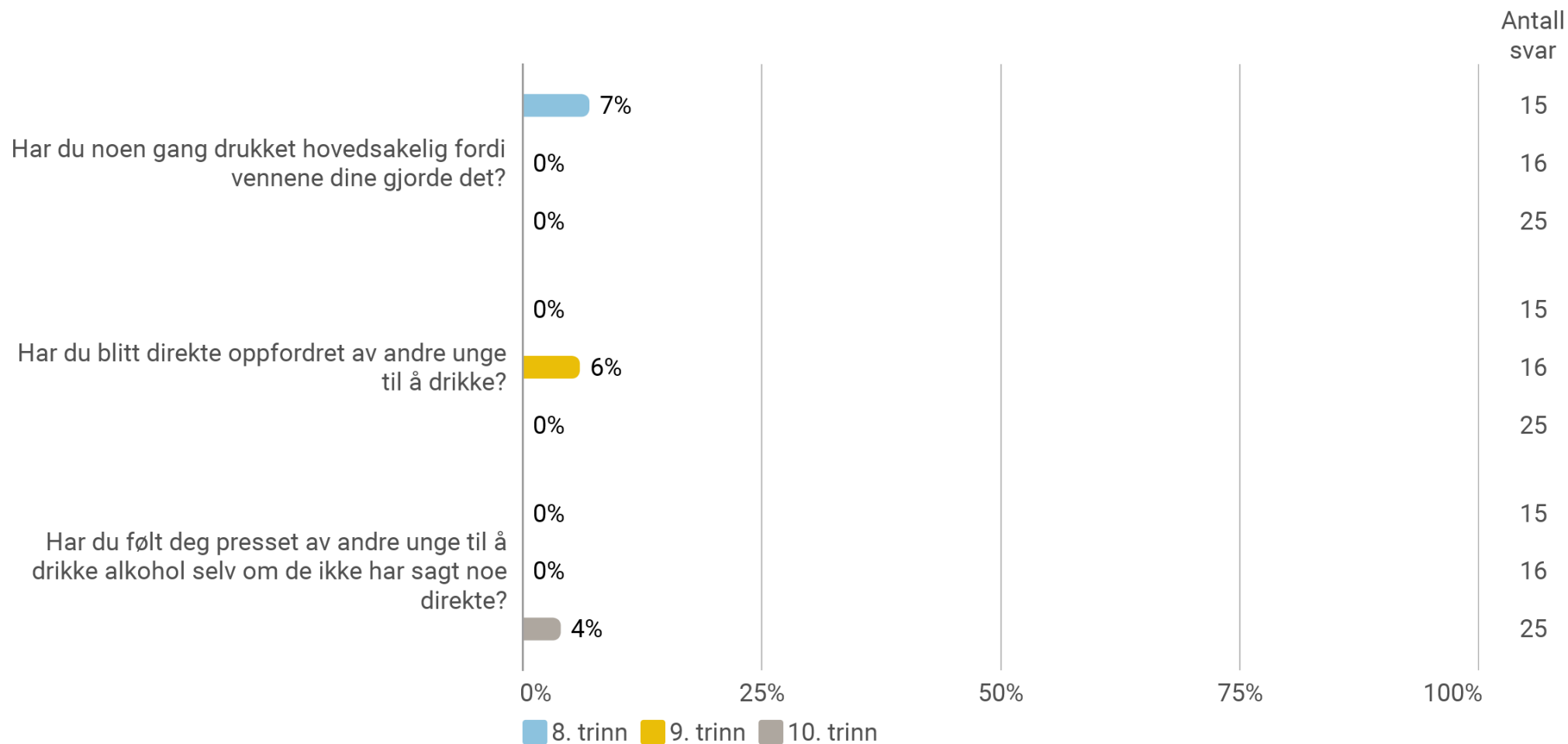
Prosentandelen er beregnet blant de som har svart at de har smakt alkohol.



# A9. Alkoholbruk

(Prosentandel som har svart 'ofte')

Prosentandelen er beregnet blant de som har svart at de har smakt alkohol.



# A10. Hvordan unge skaffer seg alkohol

Hvordan får du tak i alkohol? (Prosentandel som har svart 'ja')

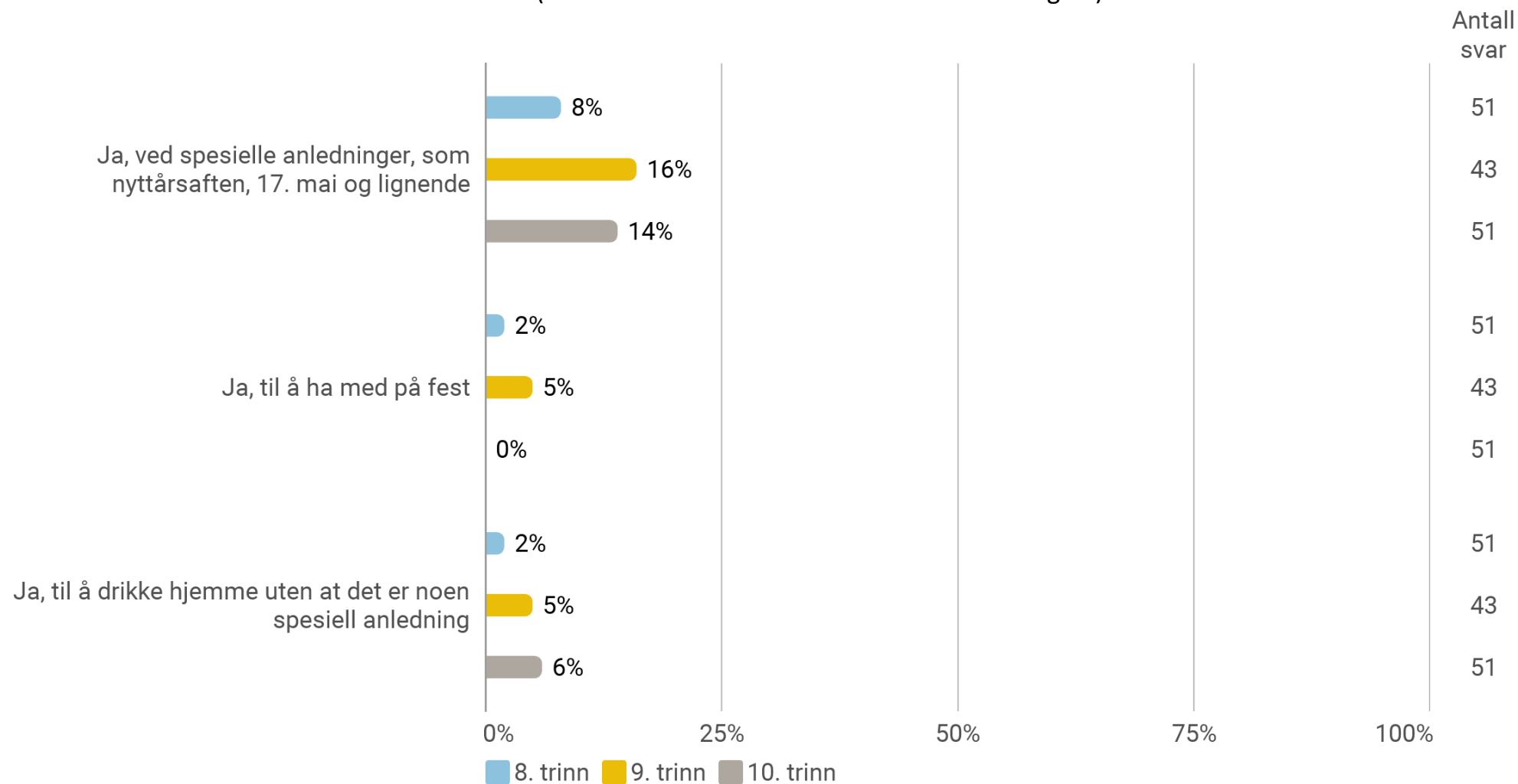
Prosentandelen er beregnet blant de som har svart at de har smakt alkohol.

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	Antall svar
Kjøper selv i butikk	0	0	0	56
Kjøper smuglervarer eller hjemmebrent	13	6	0	56
Får av venner, eller de kjøper for meg	13	19	58	55
Kjøper på Vinmonopolet	0	0	0	55
Får av foreldrene	0	25	0	56
Tar hjemme	33	13	40	56
Får av andre voksne, eller voksne kjøper for meg	13	13	8	56
Får tak i alkohol i utlandet	13	0	0	56
Lager selv	0	0	0	55
Kjøper på utested	0	0	0	56



## A12. Alkohol fra foreldre

Hender det at du får alkohol av foreldrene dine? (Prosentandel som har svart 'ofte' eller 'av og til')



# A13. Holdninger til egen og foreldres alkoholbruk

ungdata

OSLOMET

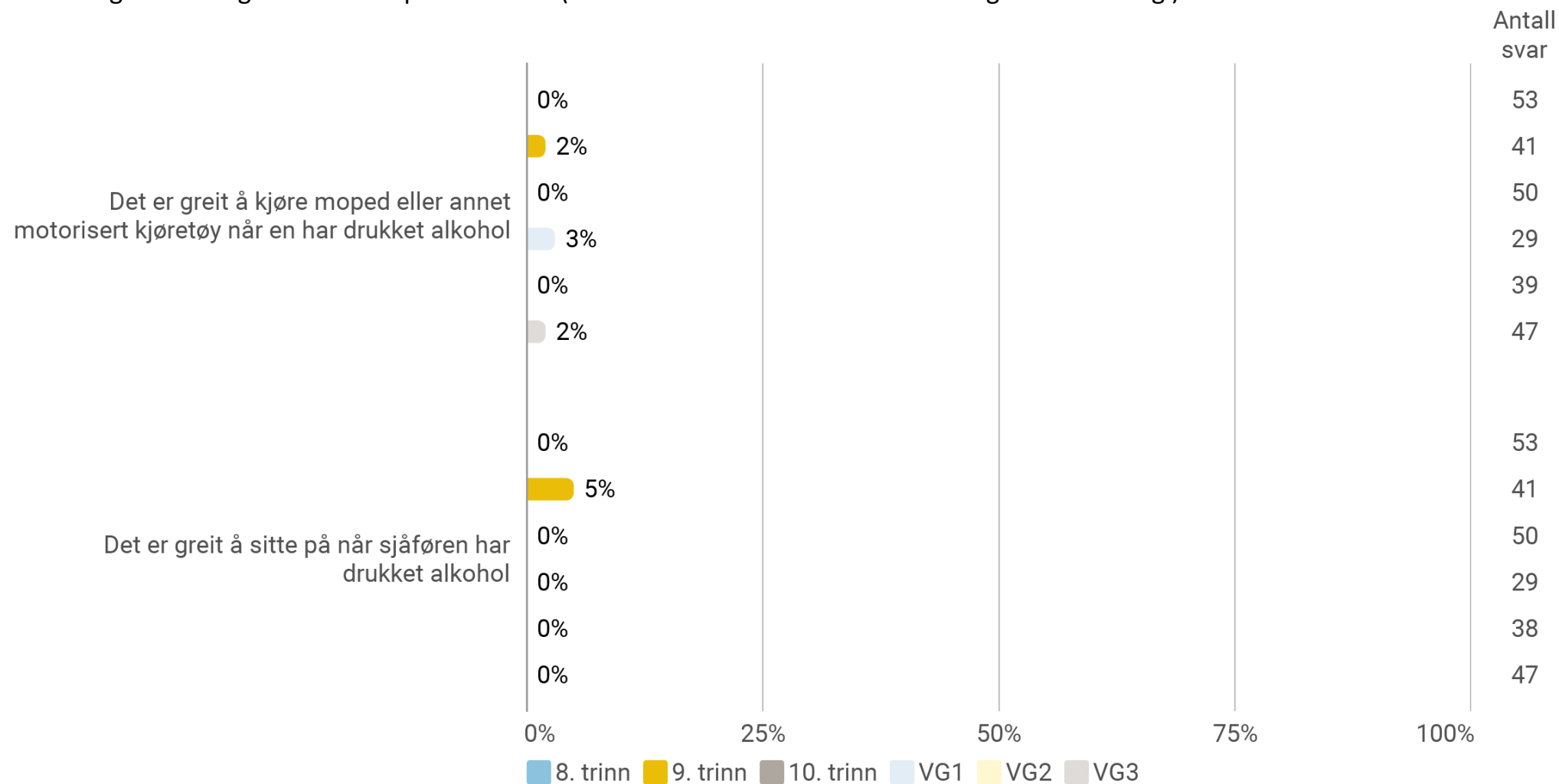
STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Nå vil vi be deg ta stilling til noen påstander. (Prosentandel som har svart 'enig' på ulike påstander om rusmiddelbruk)

	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Foreldre bør på ingen måte drikke alkohol i barnas nærvær	27	24	18	108
Foreldre kan drikke litt, men ikke drikke seg tydelig beruset i barnas nærvær	77	84	87	108
Foreldre er viktige forbilder for barna sine, også når det gjelder alkoholbruk	88	92	98	108
Det er flaut for barna når foreldrene deres er fulle	68	70	80	107
Jeg lytter mer til mine foreldre enn jevnaldrende i synet på bruk av rusmidler	80	69	64	105
Jeg lytter mer til jevnaldrende enn mine foreldre i synet på bruk av rusmidler	28	26	44	104
Foreldre bør kunne hente oss når vi har vært på fest	96	71	91	103

# A14. Kjøring i ruset tilstand

Hvor enig eller uenig er du i disse påstandene? (Prosentandel som har svart 'helt enig' eller 'litt enig')



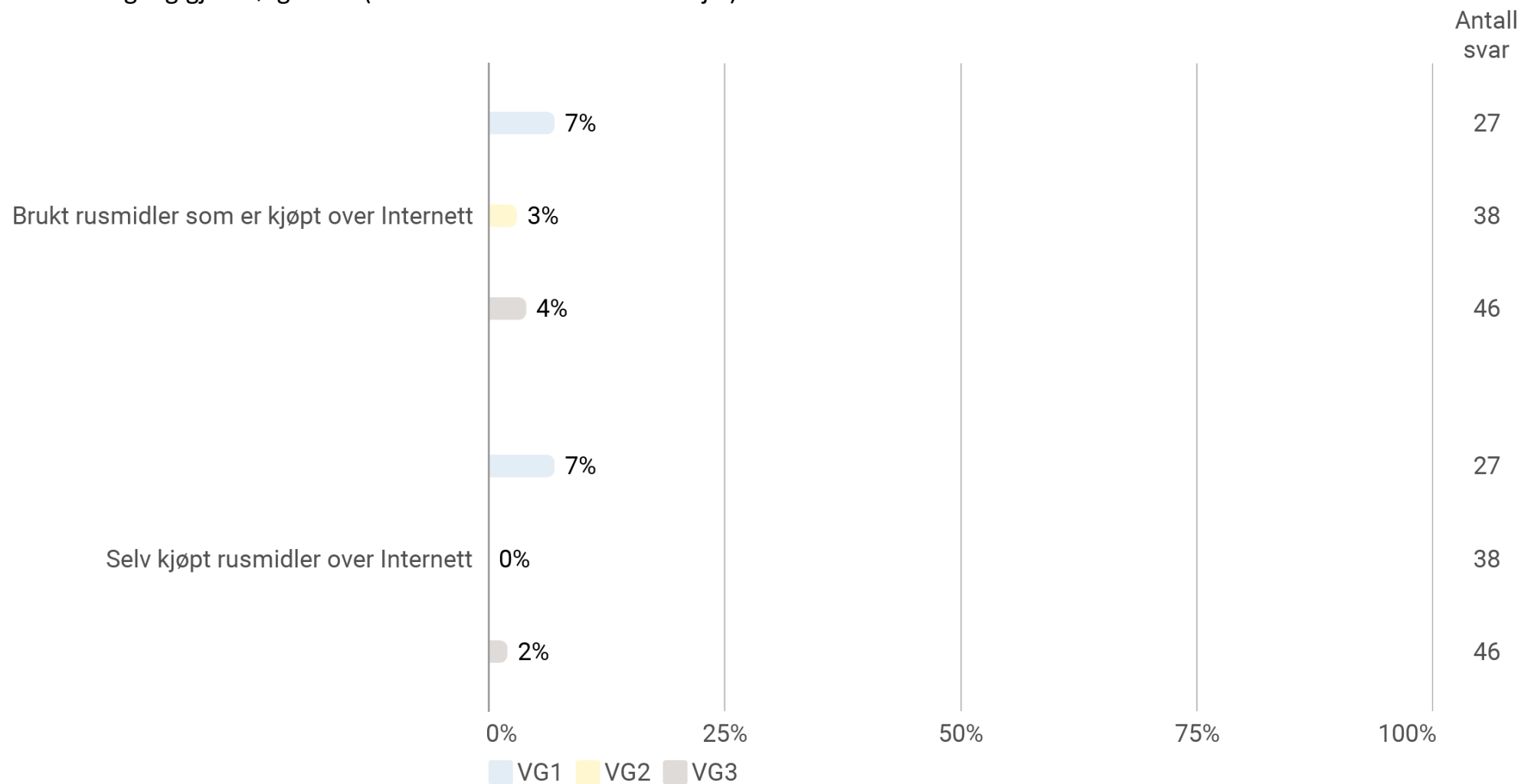
## A20. Rusmidler kjøpt over Internett

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du noen gang gjort følgende: (Prosentandel som har svart 'ja')



## A21. Tilgjengelighet cannabis

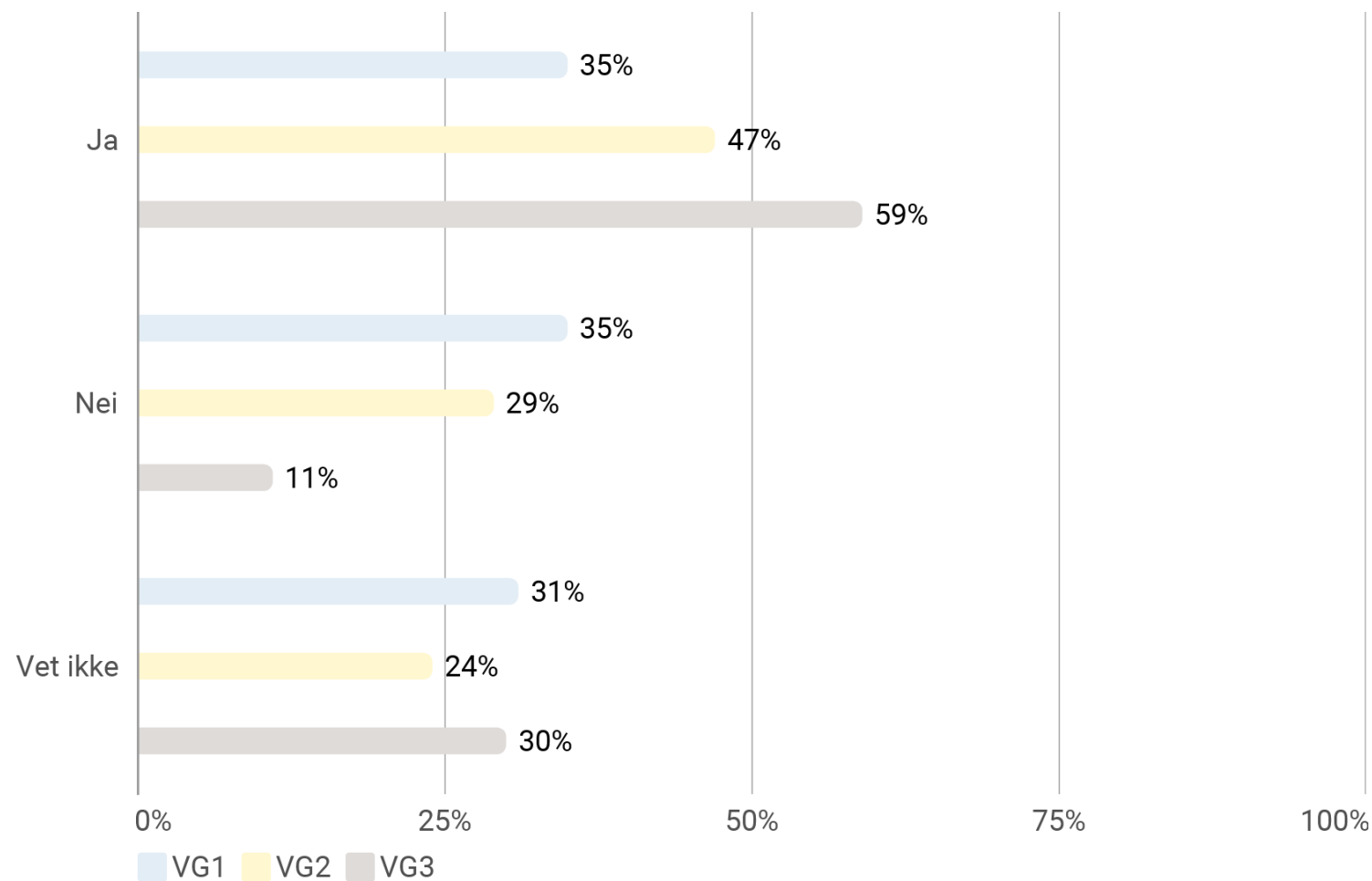
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvis du ønsket å få tak i hasj eller marihuana, tror du at du ville klare å skaffe deg stoffet i løpet av to til tre dager?

Antall svar 110



## A22. Farer ved bruk av rusmidler

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

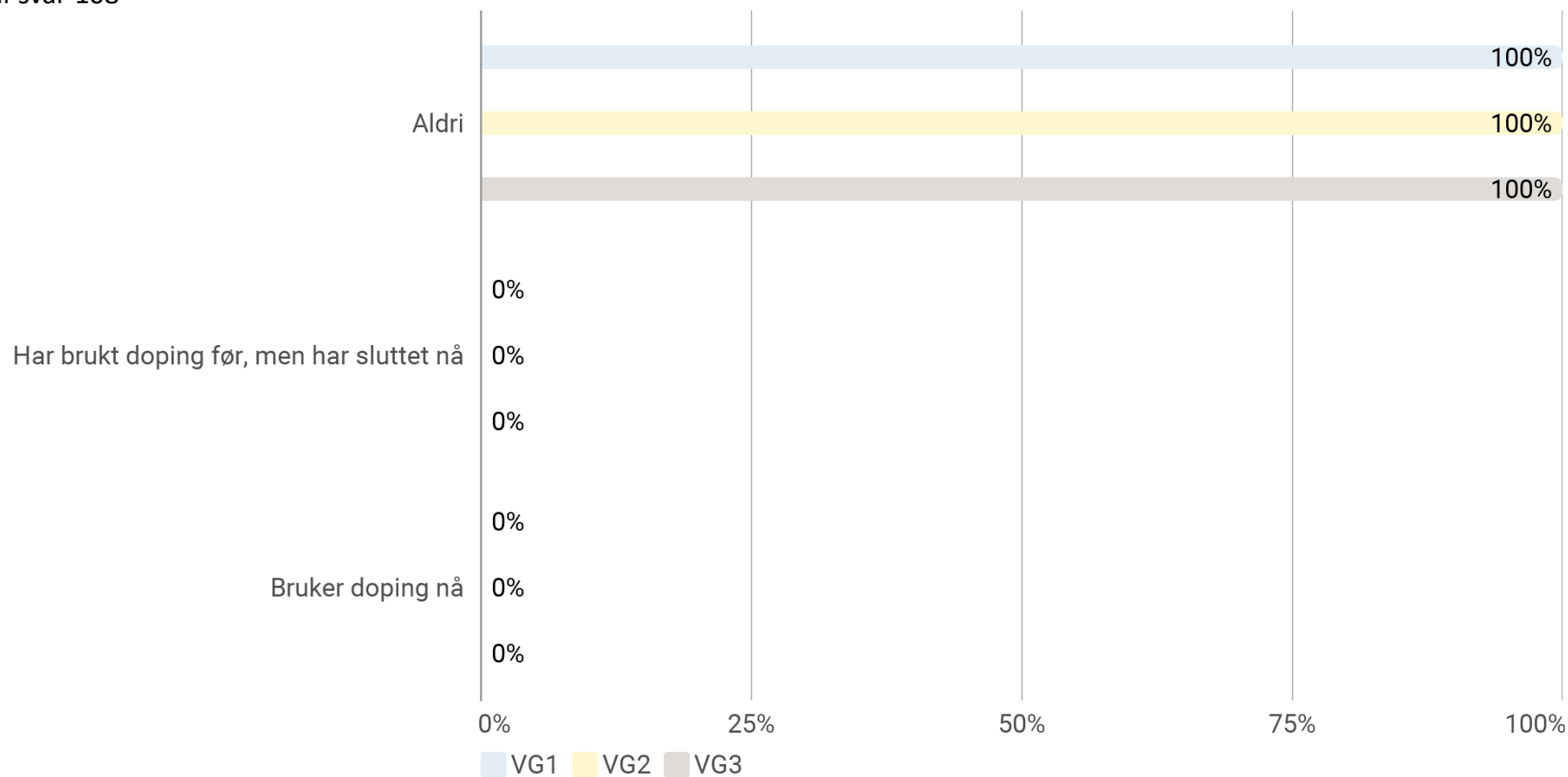
Hvor farlig tror du det er for helsa di å bruke følgende: (Prosentandel som har svart 'veldig helsefarlig')

	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Å røyke tobakk	54	57	51	108
Å bruke snus	31	22	11	108
Å drikke alkohol	23	19	20	108
Å røyke hasj/marihuana	60	46	56	107
Å bruke andre tyngre narkotiske stoffer	81	81	93	108

## A23. Doping

Har du noen gang brukt dopingmidler (f.eks. anabole steroider, veksthormoner, insulin, testosteron)?

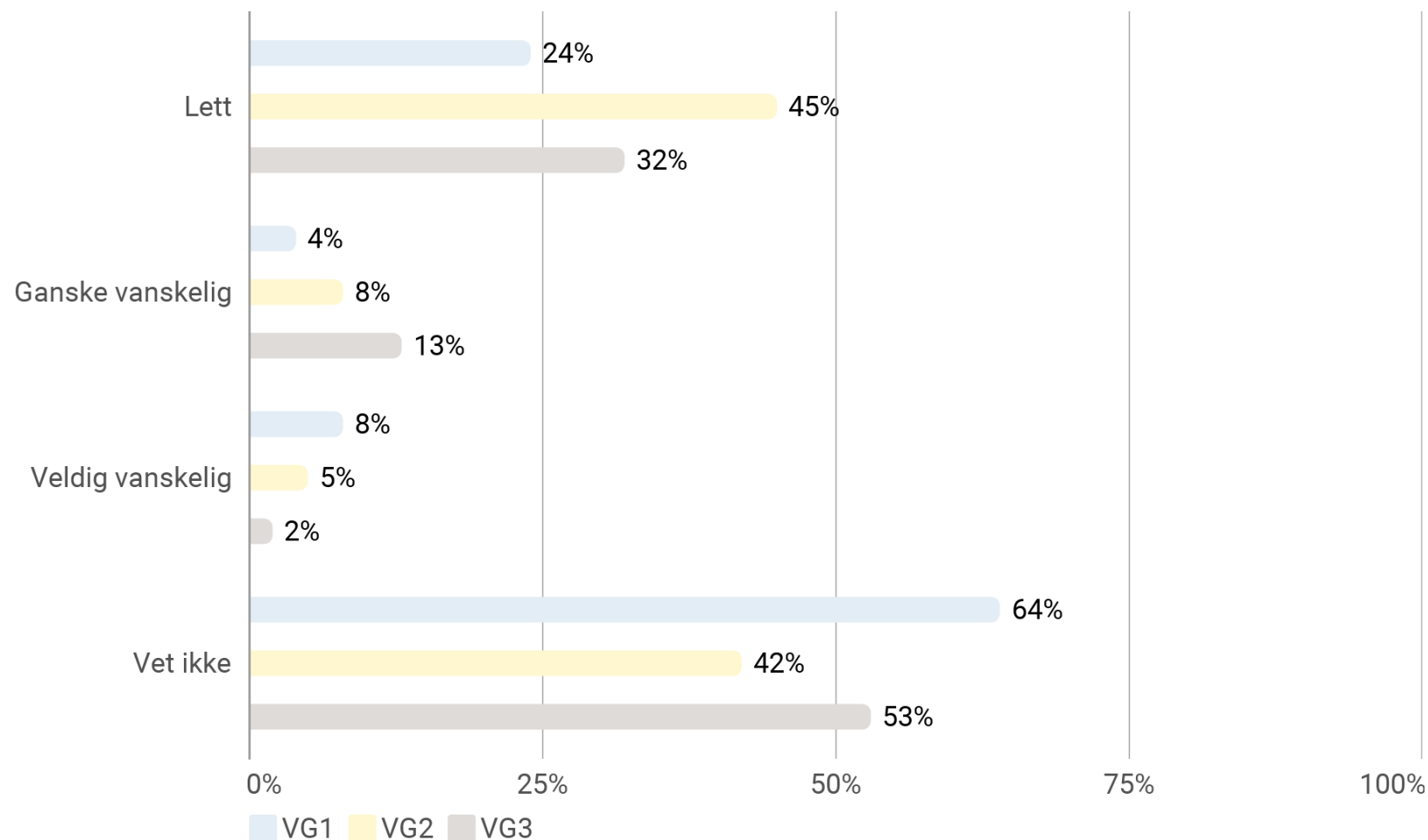
Antall svar 108



## A23. Doping

Dersom du ønsket å få tak i dopingmidler, hvor lett kunne du ha skaffet deg det du var på jakt etter?

Antall svar 110





## A23. Doping

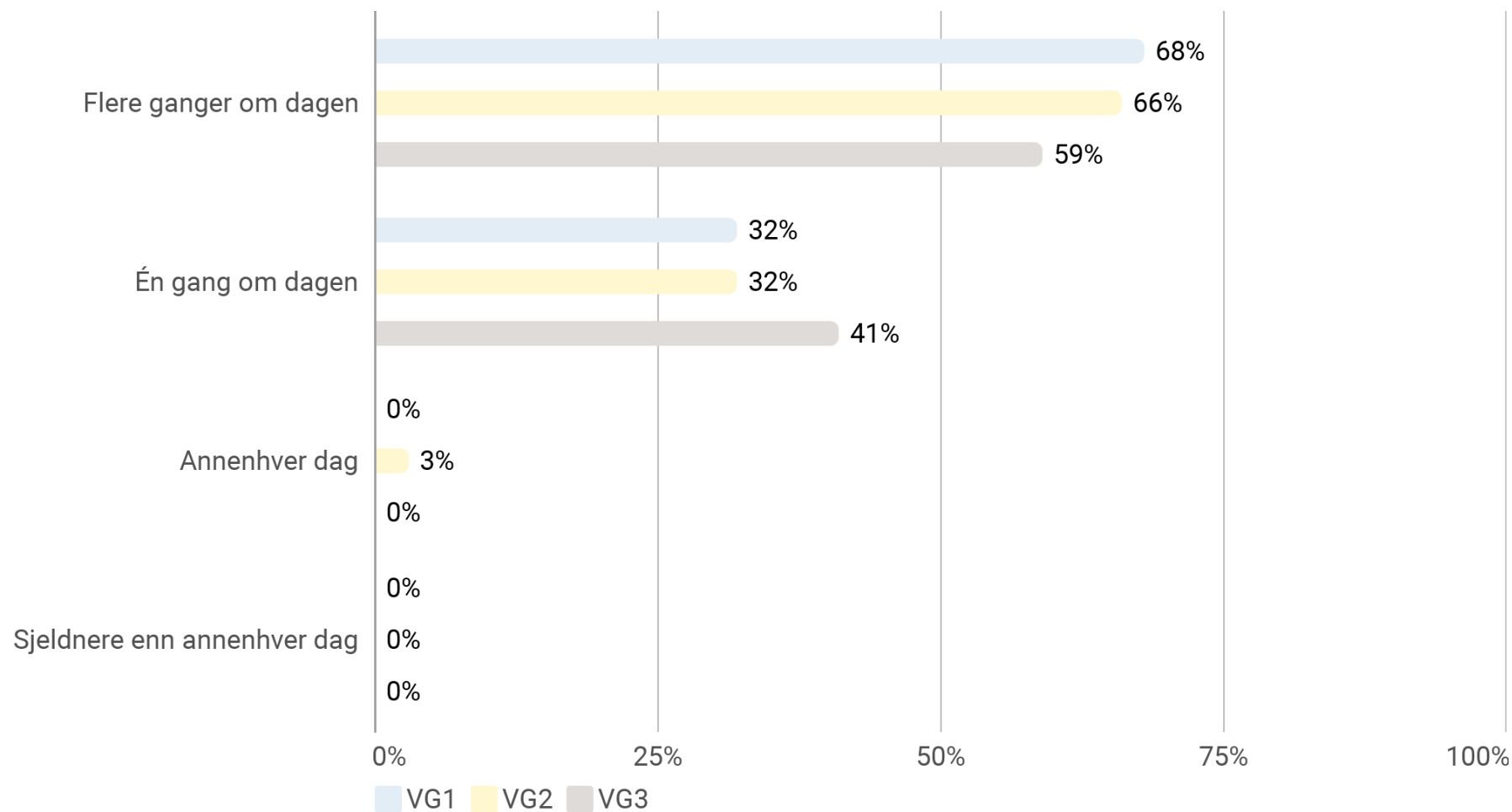
Hvordan kunne du ha skaffet deg dopingmidler dersom du ønsket det? (Prosentandel som har svart 'ja')

	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Fra venner/bekjente	41	33	51	96
Ta med hjem fra utlandet	15	6	7	94
Kjøpe fra treningssenter	5	3	2	94
Trener kan skaffe det	5	0	2	94
Over Internett	35	30	38	95
På andre måter	48	46	55	100

## B4. Tannpuss

Hvor ofte pusser du tennene?

Antall svar 112



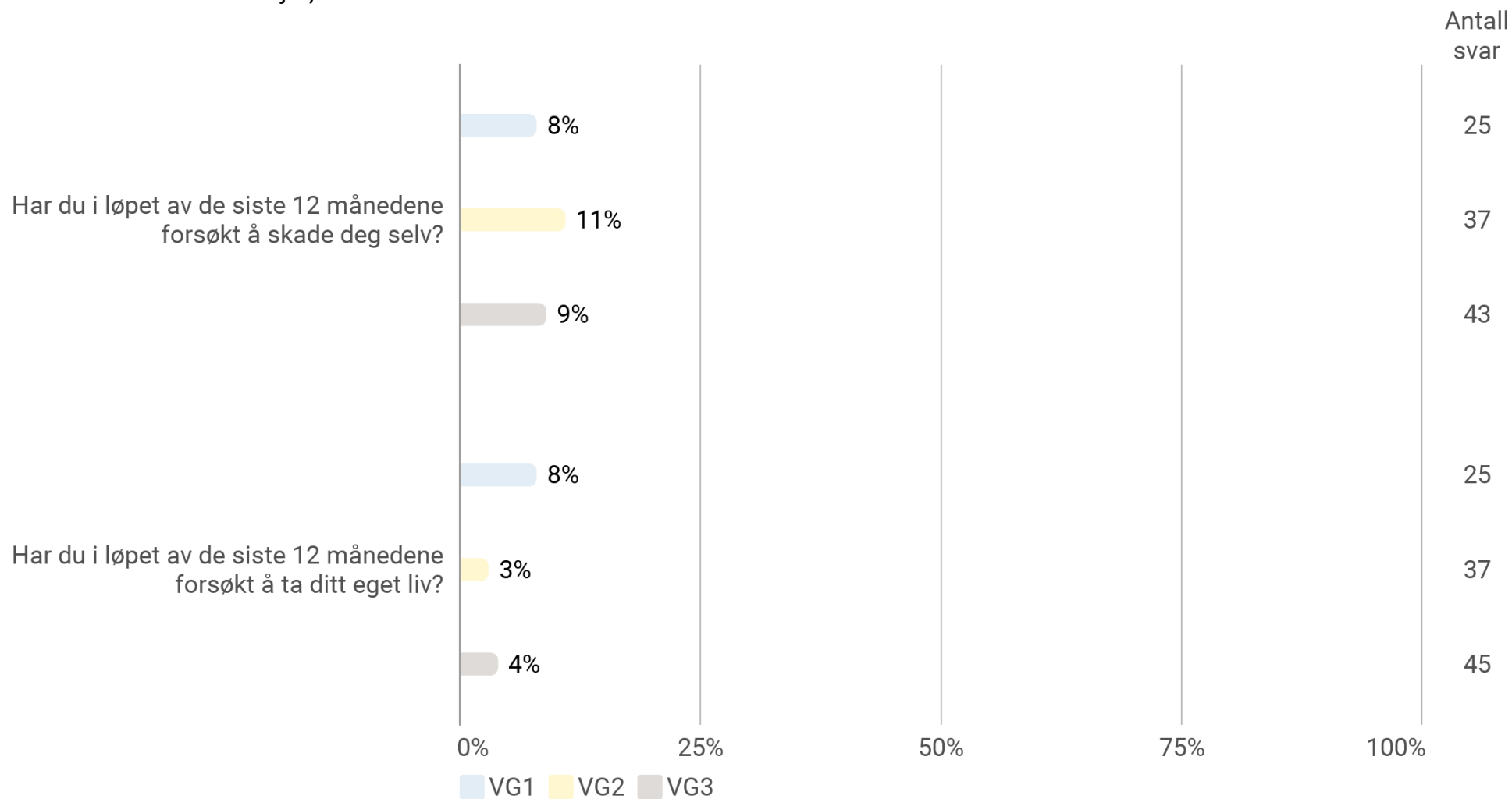
## B6. Ensomhet

Her er noen beskrivelser av ulike følelser folk kan ha. Kryss av for hvordan du selv føler deg. (Prosentandel som har svart 'av og til' eller 'ofte')

	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Jeg føler meg på bølgelengde med folk rundt meg	48	74	88	95
Jeg kan finne noen å være sammen med hvis jeg ønsker det	88	88	90	101
Jeg har følelsen av at ingen kjenner meg særlig godt	24	38	54	98
Jeg synes at folk er rundt meg, men ikke sammen med meg	20	34	43	99
Jeg føler meg ensom	32	28	38	99

## B8. Selvskading

(Prosentandel som har svart 'ja')



## B10. Spiseforstyrrelser

Nedenfor er en del utsagn om mat og spisevaner. (Prosentandel som har svart 'ofte' eller 'alltid')

	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Jeg er opptatt av å bli tynnere	36	35	36	104
Jeg prøver å holde diett	28	38	27	103
Jeg føler ubehag etter at jeg har spist søtsaker	22	35	38	102
Jeg trimmer for å gå ned i vekt	33	35	27	102
Jeg kaster opp etter at jeg har spist	0	6	4	103
Når jeg først har begynt å spise, kan det være vanskelig å stoppe	17	24	24	103
Jeg bruker for mye tid på å tenke på mat	21	35	38	103
Jeg føler at maten kontrollerer livet mitt	16	15	25	103

## F2. Forhold til foreldrene

Her kommer noen utsagn om foreldrene dine og forholdet ditt til dem: (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	Antall svar
Foreldrene mine forteller ofte hvor flink jeg er	90	93	86	144
Foreldrene mine er skuffet over meg	10	9	6	144
Foreldrene mine aksepterer meg som jeg er	98	91	94	144
Jeg stoler på foreldrene mine	90	91	92	145
Foreldrene mine stoler på meg	94	86	84	144
Jeg forsøker å holde mesteparten av fritida mi skjult for foreldrene mine	19	40	20	144
Foreldrene mine kjenner til hvem jeg har kontakt med på nettet	69	60	33	142
Det er ofte krangling mellom de voksne i min familie	19	23	22	144

## F4. Foreldres påvirkning

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor viktig er det for deg å rette deg etter meningene og holdningene til foreldrene dine når du skal ta stilling til spørsmål som angår ditt ... (Prosentandel som har svart 'svært viktig')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	Antall svar
Syn på religion	14	2	2	141
Syn på hva man bør spise	30	26	16	141
Syn på hvordan jeg kler meg	20	12	8	141
Syn på bruk av rusmidler	61	48	42	139
Syn på forholdet mellom mann og kvinne	26	14	23	140
Syn på sex	33	7	21	139
Syn på musikk	16	2	17	139
Syn på politikk	18	0	4	139
Valg av utdanning og yrke	44	22	29	139

## F5. Venners påvirkning

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor viktig er det for deg å rette deg etter meningene og holdningene til vennene dine når du skal ta stilling til spørsmål som angår ditt ... (Prosentandel som har svart 'svært viktig')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	Antall svar
Syn på religion	7	3	2	130
Syn på hva man bør spise	19	11	4	127
Syn på hva man bør spise	19	5	4	127
Syn på bruk av rusmidler	33	8	16	126
Syn på forholdet mellom mann og kvinne	16	8	9	126
Syn på sex	29	8	11	125
Syn på musikk	19	8	11	125
Syn på politikk	7	3	2	126
Valg av utdanning og yrke	30	8	16	126



# G4. Foreldrenes involvering i skole og utdanning

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

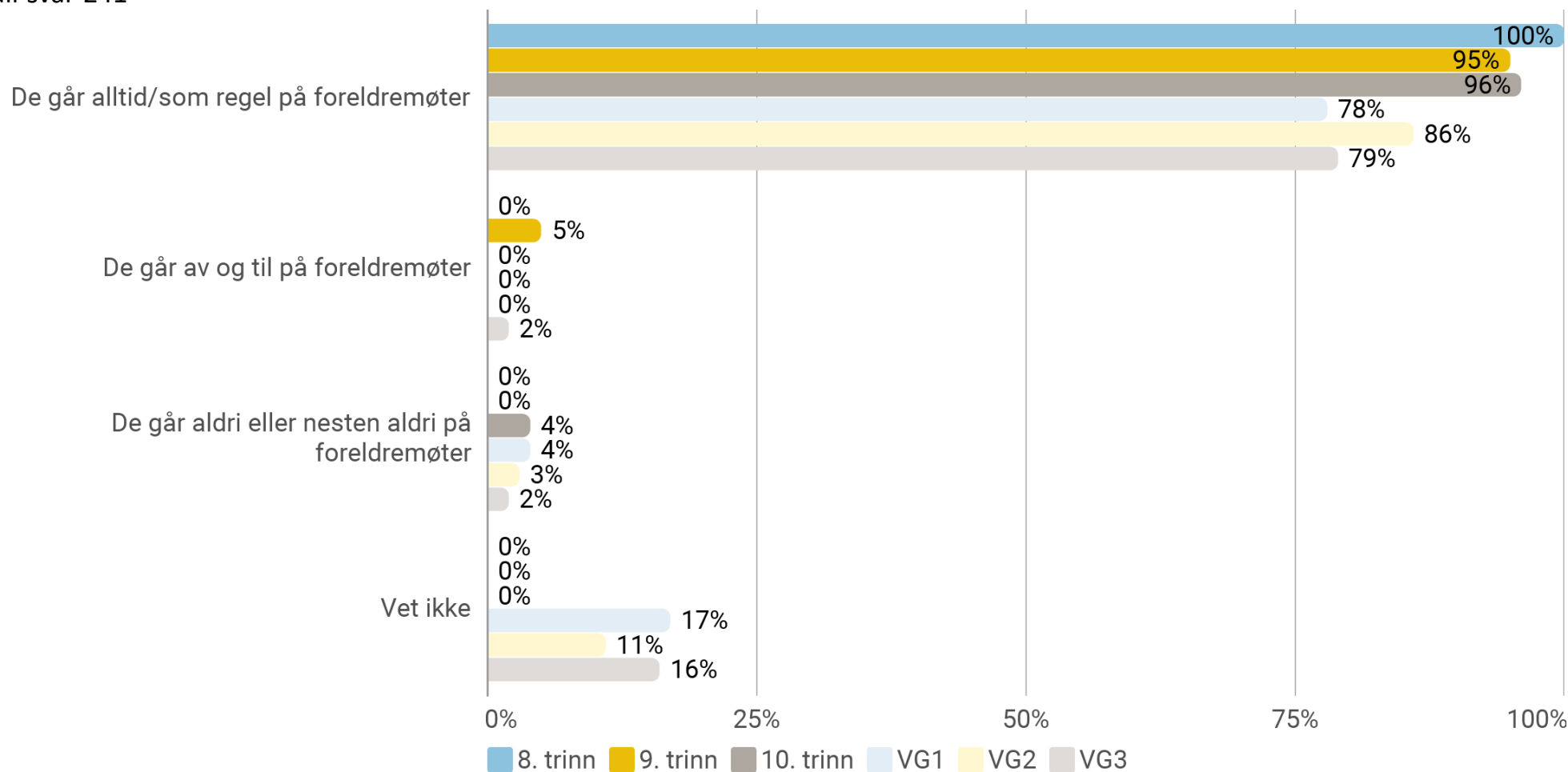
Hvor godt stemmer disse utsagnene? Foreldrene mine ... (Prosentandel som har svart 'stemmer svært godt' eller 'stemmer ganske godt')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Er svært interessert i skolearbeidet mitt	84	95	90	92	85	87	243
Synes det er viktig at jeg tar høyere utdanning	78	85	65	92	68	84	242
Hjelper meg ofte med skolearbeidet	84	64	59	72	65	68	242
Roser meg ofte for skolearbeidet mitt	78	82	80	100	88	86	241
Snakker sjelden med meg om skolen	28	21	18	25	21	30	239
Oppmuntrer meg til å satse på skolen	90	85	84	83	85	95	242

# G4. Foreldrenes involvering i skole og utdanning

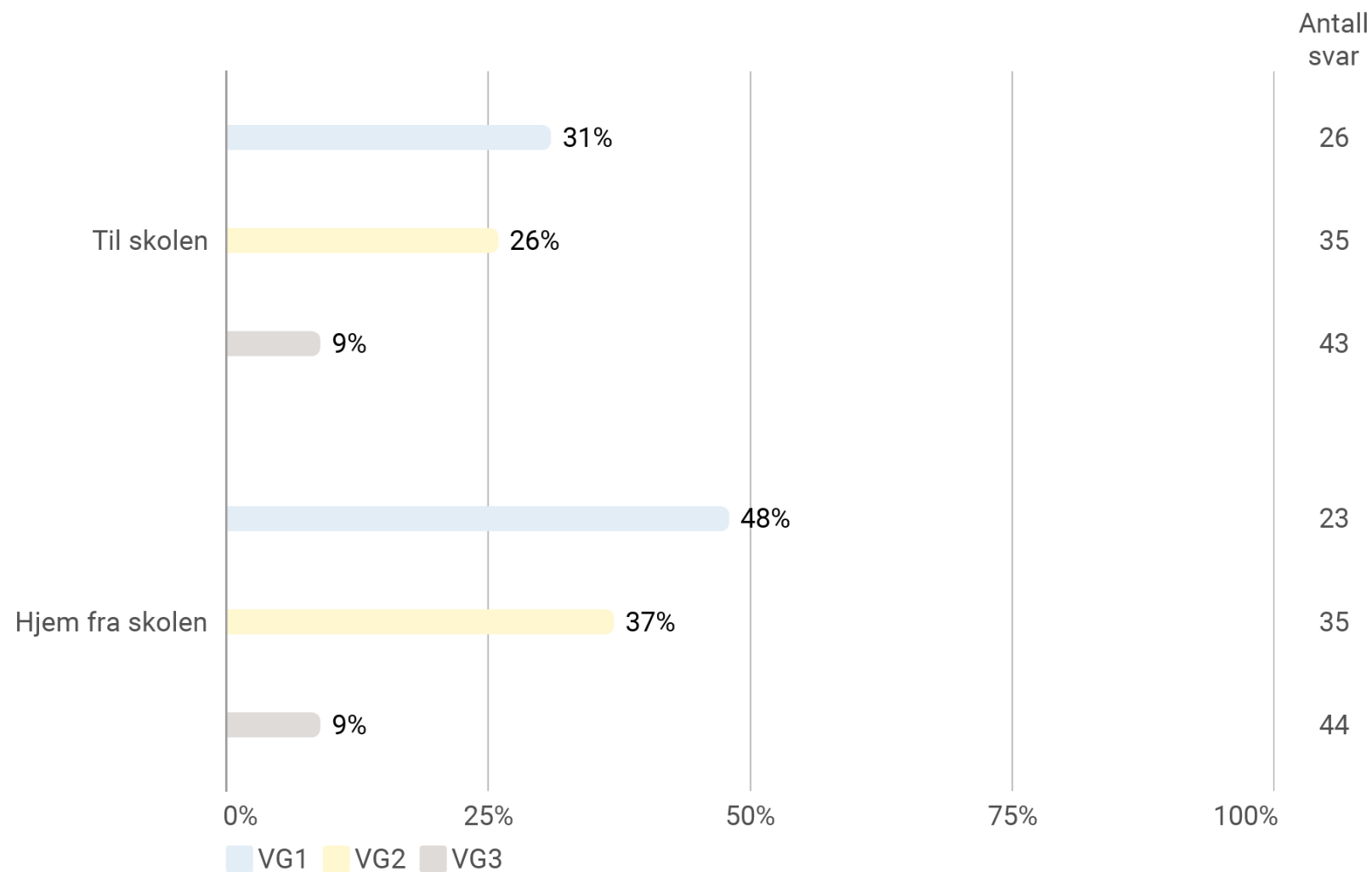
Pleier foreldrene dine å gå på foreldremøter og andre møter som har med skolen å gjøre?

Antall svar 241



# G9. Skoleveien

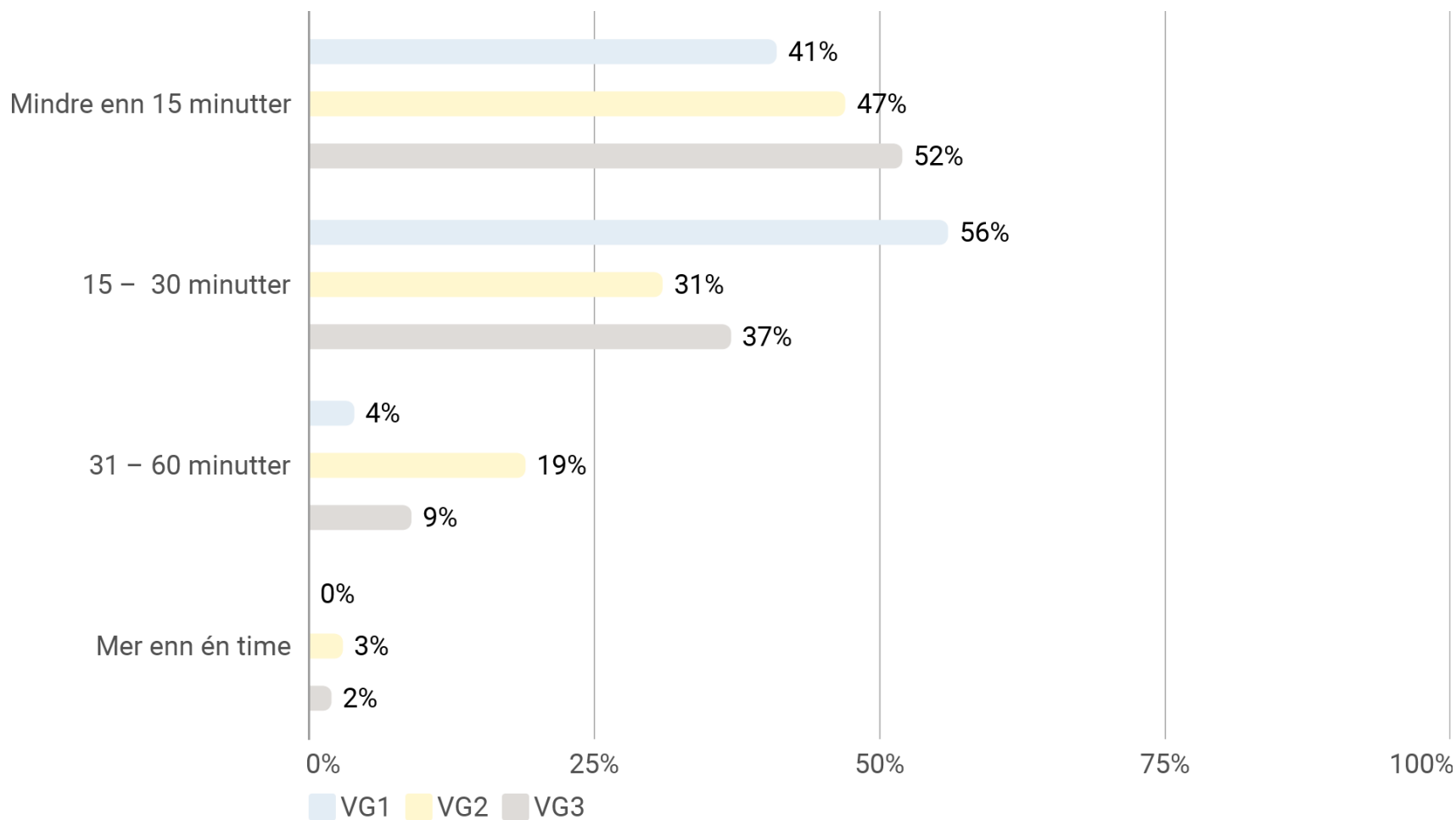
Hvordan kommer du deg som regel til skolen og hjem fra skolen? (Prosentandel som som har svart 'sykler' eller 'går')



# G9. Skoleveien

Hvor lang tid bruker du som regel på skoleveien (én vei)?

Antall svar 109



# G10. Utdanningsplaner

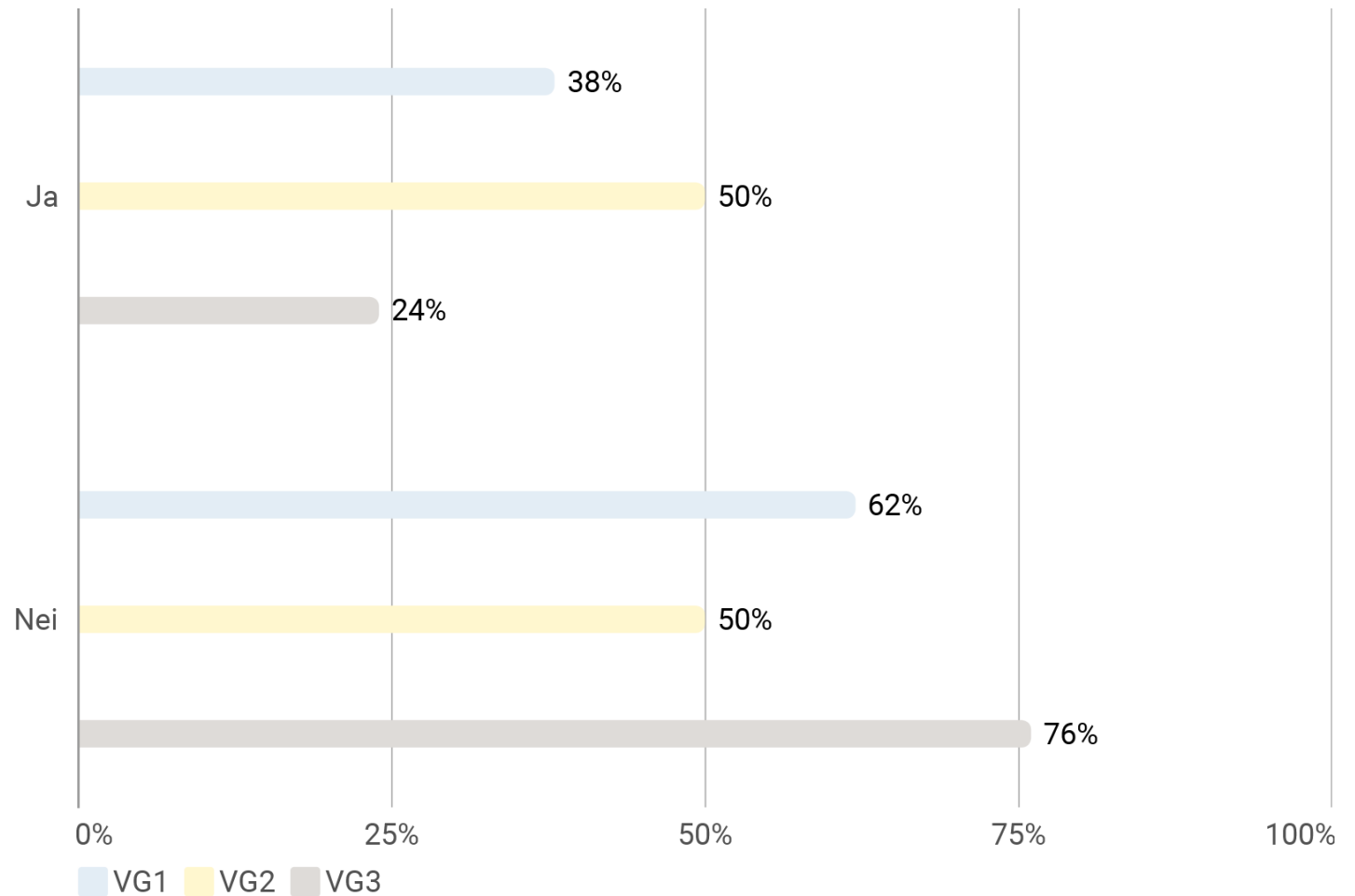
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvis du hadde fått deg en jobb nå, ville du heller jobbe enn å gå på skolen?

Antall svar 111



# G10. Utdanningsplaner

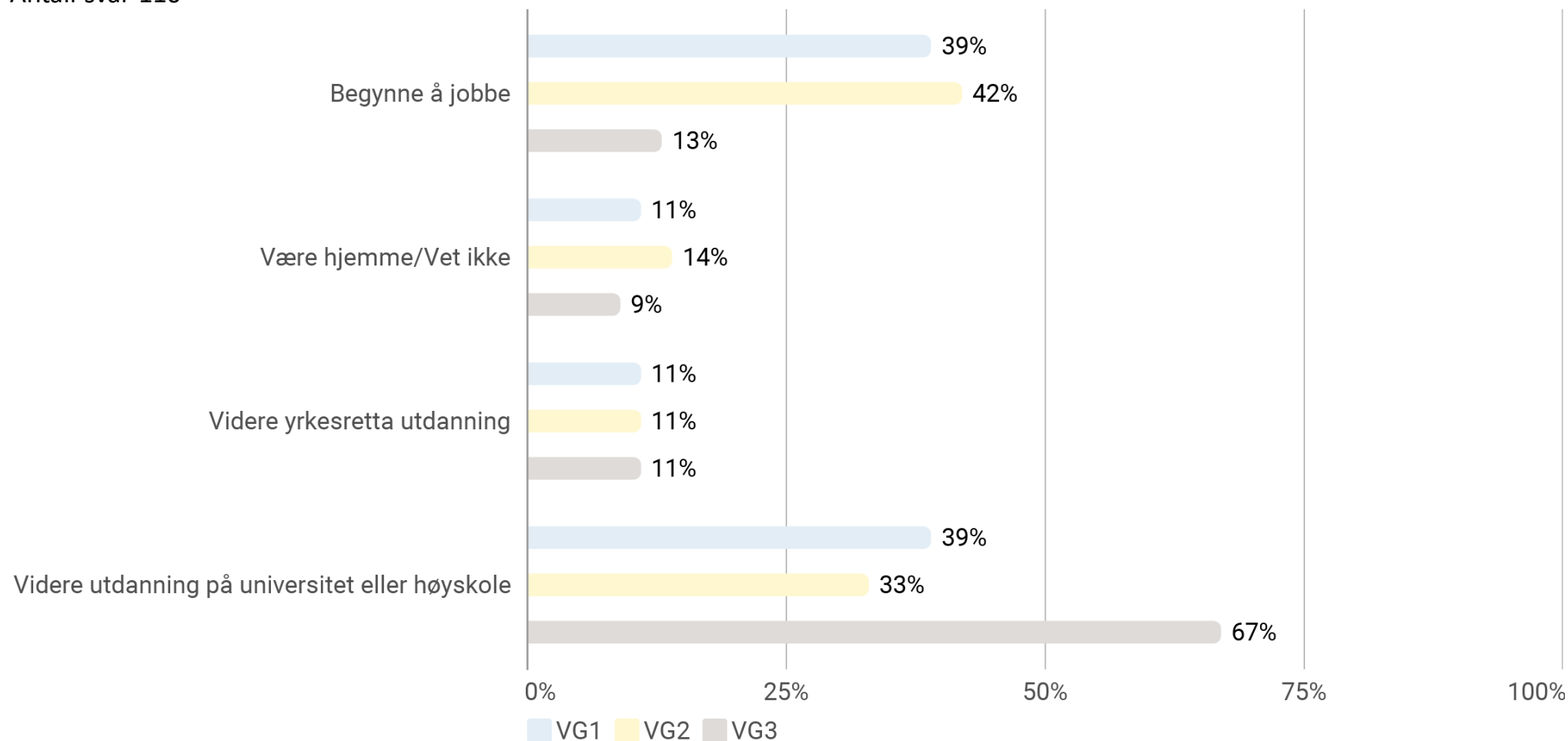
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvilke planer har du når du er ferdig med videregående skole?

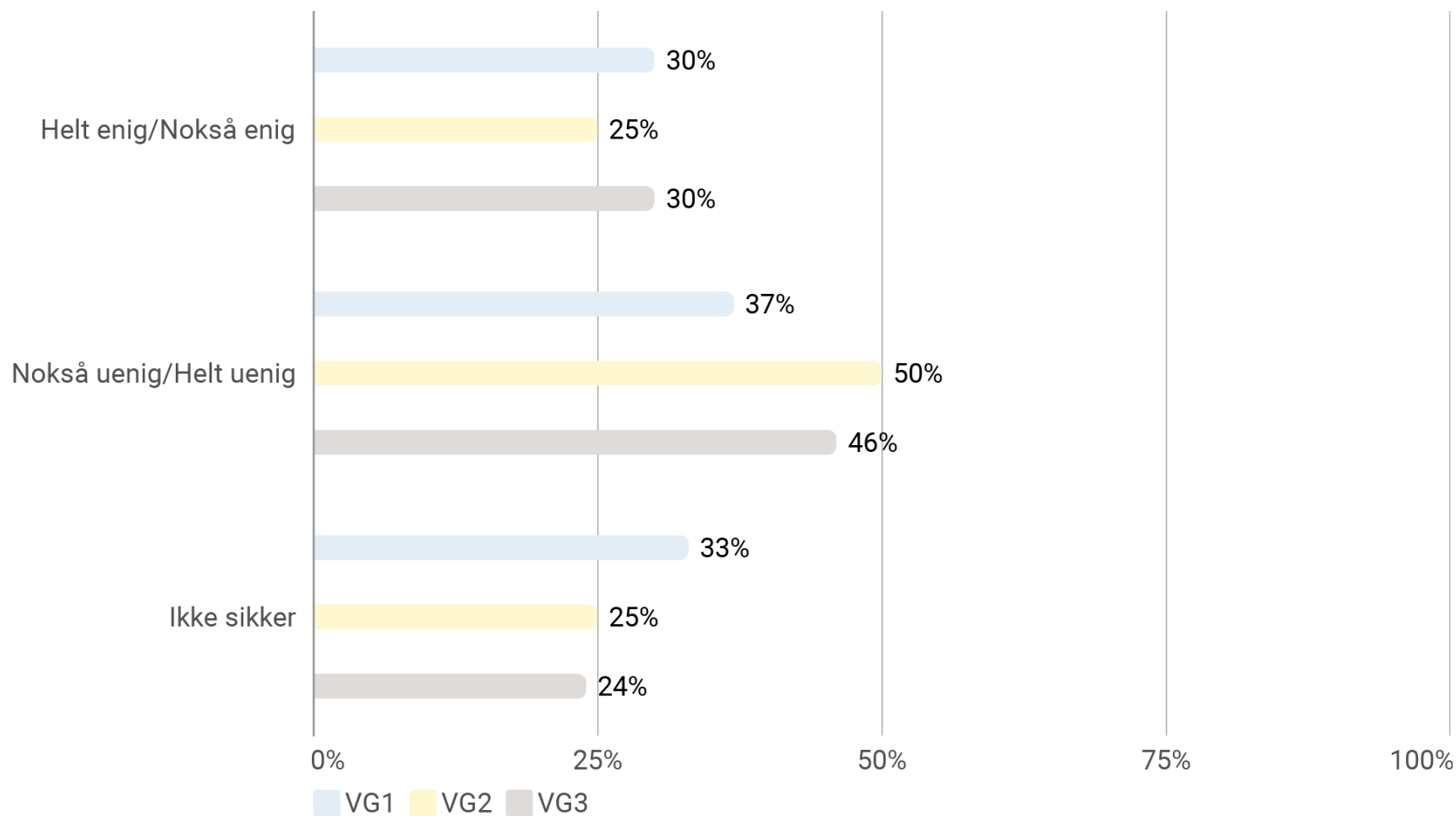
Antall svar 110



## H2. Stemmerett

Er du enig eller uenig i at stemmerettsalderen i Norge bør senkes fra 18 til 16 år?

Antall svar 109



## H4. Samfunnsdeltakelse

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du gjort, eller vært med på, noen av de aktivitetene som er nevnt under? (Prosentandel som har svart 'ja')

	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Vært aktiv i et ungdomsparti	13	12	7	102
Vært aktiv i annen politisk org.	4	9	2	102
Deltatt i underskriftsaksjon	4	26	36	102
Deltatt på politisk markering	8	12	23	102
Deltatt i ulovlige aksjoner	8	3	2	102
Skrevet politiske slagord eller meningsytringer på vegger og lignende	4	3	5	102
Boikottet bestemte produkter/firmaer	0	3	16	102
Vært aktiv i elevrådsarbeid	42	44	50	102
Vært med i ungdomsråd / ungdommens kommunestyre eller lignende	13	27	14	100



## H6. Tillit i lokalsamfunnet

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET  
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor sterk tillit har du til følgende? (Prosentandel som har svart 'meget stor tillit' eller 'stor tillit')

	VG1	VG2	VG3	Antall svar
Elevrådet ved skolen du går på	56	35	32	103
Ledelsen ved skolen du går på	64	38	58	104
Lokalpolitikere	32	18	17	100
Helsetjenestene der du bor	71	50	53	103
Lokalavisa	40	29	35	102