

## 1. Samarbeide med aktive, selvstendige eldre.

Vi arbeider på tvers med å styrke eldreomsorgen og oppmuntre til aktivitet for eldre. Tjenestetilbudene skal ta utgangspunkt i hva som er viktig for den enkelte, og mange eldre er en ressurs for kommunen med deres engasjement innenfor å skape møteplasser, ha turer og arrangementer året rundt. Det arbeides med sterkere brukermedvirkning og å støtte pårørende. Bygging av omsorgsboliger og utvikling av hjemmetjenesten ansees som et viktig forebyggende tiltak for å møte antall økende eldre fremover. Ny [helse, omsorg og sosialplan](#) følges opp. Eldrerådet har jevnlig møter.

Her er fokusområdene for styrke eldreomsorgen og oppmuntre til aktivitet for eldre.

- Involvere eldre i arbeidet med å planlegge og utforme nærmiljø og lokalsamfunn.
- Tjenestetilbud skal ta utgangspunkt i hva som er viktig for den enkelte. En personsentrert tilnærming innebærer å ivareta de eldre som hele mennesker, ikke bare deres sykdom og funksjonssvikt.
- Helse og omsorgstjenesten skal bidra til å skape gode øyeblikk og meningsfull aktivitet i hverdagen. Både fysiske, sosiale og kulturelle opplevelser.
- Sitteplasser ved turmål som Tangodden, elva, kaia, Skansenøyra.
- Helse og omsorgstjenesten skal vurdere den enkeltes behov og potensiale for rehabilitering og egenomsorg.
- Institusjoner og omsorgsboliger bygges slik at de blir en integrert del av bomiljøet. Sambruk av lokaler legger grunnlag for aktiviteter, uformelle møter og gjensidig utnyttelse av ressursene.
- Forebygge ulykker som lårhalsbrudd, drukning, brann- og trafikkskader.
- Funksjonshemmede tilbys hjelp til et trygt og godt liv. Muligheter å søke assistent.
- Satse mer på hjemmebaserte tjenester, hjelpemidler og velferdsteknologi som kan gjøre det mulig for flere som ønsker det, å bo hjemme så lenge som mulig.
- Systematisere arbeidet med frivillige lag og foreninger som et supplement til de ansatte i eldreomsorgen.
- Styrke og støtte pårørendes innsats med avlastende tiltak og kompetansehevende tiltak.
- Bekjempe ensomhet og styrke det psykiske helsetilbudet for eldre. Skape generasjonsmøter mellom unge og eldre i dagliglivet.
- Sørge for at eldre får tilbud om god, sunn og appetittvekkende mat.
- Sørge for god helsehjelp og verdighet ved livets slutt.
- Skape en heltidskultur i helse- og omsorgssektoren. Øke antallet studie- og lærlingeplasser.
- Legge til rette for sterkere brukermedvirkning.
- Legge til rette for et aktivt yrkesliv for eldre.

