

# Influensa- og koronavaksinasjon i Saltdal høsten 2022



## Influensa- og koronavaksinasjon i Saltdal høsten 2022

Vi planlegger nå høstens vaksinasjoner etter retningslinjer fra Folkehelseinstituttet.

Tidspunkt og gjennomføring

a) Koronavaksinasjon av personer > 65 år og personer 18 – 64 år med underliggende sykdom (4.dose)

b) Influensavaksinasjon starter i andre halvdel av oktober med Rognan Samfunnshus som vaksinasjonssted.

### Koronavaksinasjon

Hvem bør ta 4. dose koronavaksine?

Folkehelseinstituttet anbefaler 4. dose koronavaksinasjon til disse gruppene (antall i parentes):

- Alle innbyggere > 65 år (1140)
- Sykehjemsbeboere (50)
- Personer < 65 år med høyere risiko for alvorlig sykdom (650)

Hvordan bestiller man time til koronavaksinasjon?

- a. Bestill elektronisk på Helsenorge.no slik: Gå til [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no) > Bestille time > Logg inn > Bestill time > Ditt fastlegekontor Saltdal helsesenter > Koronavaksine > Gå videre
- b. Ring Saltdal helsestasjon 75 68 21 39, mandag – torsdag 08:00 – 15:00
- c. **NB! Koronavaksinasjon timebestilling på Vensmoen, Hovedhuset, torsdag 8. september kl. 12 – 15.** Bestill time som ovenfor. Det er også mulig å møte opp uten timebestilling.

Hvor møter man opp til koronavaksinasjon?

Møt opp på Saltdal helsestasjon, Saltdal helsesenter, Jernbanegata 45, 8250 Rognan.

Men merk at torsdag 8. september er det *koronavaksinasjon på Vensmoen, Hovedhuset kl. 12 – 15.*

Når kan man koronavaksineres etter tidligere vaksine eller gjennomgått koronainfeksjon?

Oppfriskningsdose kan tilbys tidligst

- d. 4 måneder etter siste vaksinedose
- e. 3 uker etter gjennomgått covid-19 infeksjon

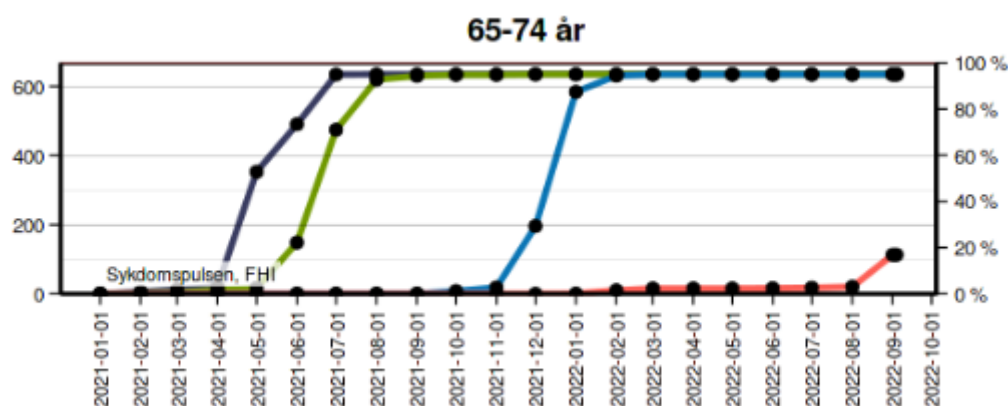
Hvilken koronavaksine benyttes?

I Saltdal får vi tildelt Cormirnaty/Pfizer koronavaksine, som er den samme vaksinen som er gitt tidligere som «grunnvaksine».

Etter 19. september får alle kommuner tilgjengelig en oppdatert versjon av koronavaksinen. Den nye versjonen gir noe bedre beskyttelse mot Omikron (BA.1) enn de opprinnelige vaksinene. Men vaksinasjon med den vaksinevarianten som gis før vi får oppdatert vaksineversjon, gir fortsatt **god beskyttelse mot alvorlig sykdom etter smitte av alle varianter av koronavirus.**

Bør flere ta koronavaksinen?

I Saltdal har tett oppunder 100% av innbyggerne i aldersgruppen 65 – 74 år tatt koronavaksine dose 1, 2 og 3. Men fortsatt er det bare knapt 20% i denne aldersgruppen som har tatt 4. dose koronavaksinasjon. Vi venter fortsatt på 400 i denne aldersgruppen!



## Influensavaksinasjon

Folkehelseinstituttet anbefaler influensavaksinasjon til disse gruppene (antall personer i parantes):

- Alle innbyggere > 65 år (1440)
- Sykehjemsbeboere (50, egen vaksine)
- Personer < 65 år med høyere risiko for alvorlig sykdom (650)
- Barn 2-18 år med høyere risiko for alvorlig sykdom (30)
- Helsepersonell med pasientkontakt (300)
- Gravide (30)
- Barn 2-9 år vil tilbys influensavaksinasjon som nesespray

Influensavaksinasjon vil bli organisert i oktober. De som ikke har fått fjerde dose koronavaksine, vil bli tilbudt å få det samtidig som influensavaksinasjon.

### **Mer informasjon**

Mer informasjon om koronavaksine finner du [her](#)

Mer informasjon om influensavaksinen finner du [her](#)

*Kjell Gunnar Skodvin*  
*Kommuneoverlege*

*Annie Franing Hüttepohl*  
*Ledende helsesykepleier*