

VI VURDERERE HELSEFREMMEDE BARNEHAGER I SALTDAL

Egenvurdering og dokumentasjon

Innledning og målsetting

God helse er viktig for barns utvikling og evne til læring om mestring. Barnehagen er en viktig arena for å bygge gode levevaner i tidlig alder. Helsefremmende barnehager er ett av flere viktige satsingsområder i Saltdalsbarnehagene. Barnehagens satsing på helsefremmende arbeid skal bidra til trivsel og glede i lek og læring, og være utfordrende og et trygt sted for fellesskap og vennskap. De ansatte skal ha fokus på at barna lærer og erfarer hva som er helsefremmende gjennom å være gode rollemodeller. Det er et mål at alle barnehagene i Saltdal skal oppfylle alle kriteriene for helsefremmede barnehager innen utgangen av 2022.

Tiltak i barnehagens virksomhetsplan

I tilknytning til arbeidet med helsefremmende barnehage, er det utviklet et selvevalueringsverktøy. Vi vurderer vår helsefremmende barnehage. Dette verktøyet brukes internt som et hjelpemiddel for evaluering av barnehagens pedagogiske virksomhet knyttet til helsefremmende arbeid. Målet er at det skal bidra til gode refleksjoner over egen praksis, og føre til positive endringer. Evalueringa skal danne grunnlaget for barnehagens prioriteringer av tiltak innenfor området helsefremmende barnehage. Disse prioriteringene skal synliggjøres i barnehagens virksomhetsplan.

Godkjenning som helsefremmende barnehage

Barnehagene i Saltdal ble godkjent som helsefremmende i 2018, og skilt ble hengt opp ved hver barnehage. Det anses som viktig at den enkelte ansatte fortsetter å planlegge og arbeide med helsefremming til det enkelte barn og foresatt.

Veiledning til barnehagens egenvurdering

Personalet fyller ut hver sitt skjema med egenvurdering. Den enkelte ansatte svarer ut fra egen praksis. Styrer sammenfatter svarene og får en oversikt over resultatene for barnehagen. Disse sendes folkehelsekoordinator Solveig Annie Strøm og avdelingsdirektør Morten Ludviksen innen utgangen av 2022.

Når den ansatte fyller ut

Grønn= Ja/påstanden stemmer.

Gul = Delvis riktig/ påstanden stemmer til en viss grad.

Rød= Nei/ påstanden stemmer ikke.

Ved sammenfatning av barnehagens resultat (styrer)

Ønsket resultat (grønn):

Dersom 83-100% av de ansatte har krysset grønn, så krysser barnehagen av for grønn.

Tiltak vurderes (gul):

Dersom 65-82% av de ansatte har krysset grønn, så krysser barnehagen av for gul.

Tiltak iverksettes (rød):

Dersom 64% eller færre av de ansatte har krysset grønn, så krysser barnehagen av for rød.

1. Helsefremmende arbeid er forankret i barnehagen	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Det helsefremmende arbeidet er forankret i barnehagens årsplan, vedtekter, øvrige styringsdokumenter og arbeidsmåter. Forankringen skjer i alle ledd: barn, ansatte, ledelse og foreldre. Ansvarsområder er prioritert og fordelt.				
Barnehagen har en plan for prioritering, implementering og vedlikehold av kriteriesett for helsefremmende barnehage.				
Barnehagen evaluerer helsefremmende arbeid årlig gjennom bruk av dette selvevalueringsverktøyet «Vi vurderer helsefremmende barnehage».				
Barnehagen markedsfører seg som helsefremmende barnehage.				

2. Barnehagen arbeider systematisk for å fremme god helse og godt psykososialt miljø	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Barnehagen har en plan for systematisk og kontinuerlig arbeid for å oppnå et godt psykososialt miljø, samt rutiner for oppdatering og oppfølging av planen. Planen skal være kjent blant alle ansatte.				
Barnehagen har rutiner for håndtering av mobbing og alvorlige, uforutsette hendelser som ulykker, dødsfall o.l				

3. Alle barn er fysisk aktive minst 90 minutter hver dag	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
I løpet av en barnehagedag er det tilrettelagt for fysisk aktivitet i 90 minutter eller mer.				
I løpet av en barnehagedag er barna fysisk aktive i 90 minutter eller mer.				
Barnehagen har god observasjonspraksis for å kartlegge barnas aktivitetsmønster.				
Barnehagen har gode rutiner for å kartlegge motoriske ferdigheter.				
Barnehagen har tiltak for de som deltar lite i lek og fysisk aktivitet.				

4. De nasjonale retningslinjene for mat og måltider i barnehagen følges	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)

Det legges til rette for to faste, ernæringsmessige fullverdige måltider hver dag.	Grø	Gul	Rød	
Minimum 30 minutter til å spise, slik at barna får i seg tilstrekkelig med mat.	Grø	Gul	Rød	
Det legges til rette for å kunne spise frokost for de som ikke har spist frokost hjemme.	Grø	Gul	Rød	
Maksimum 3 timer mellom hvert måltid.	Grø	Gul	Rød	
Voksne tar aktivt del i måltidet og spiser sammen med barna.	Grø	Gul	Rød	
Det legges til rette for et godt fungerende og trivelig spisemiljø.	Grø	Gul	Rød	
Måltidenes pedagogiske funksjon ivaretas.	Grø	Gul	Rød	
Vann er tørstedrikk mellom måltidene, og bør også tilbys til måltidene.	Grø	Gul	Rød	

5. Barnehagen er tobakksfri	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Barnehagens område er tobakksfri.	Grø	Gul	Rød	
Arbeidsgiver pålegger barnehagens ansatte å avstå fra bruk av tobakk i arbeidstiden.	Grø	Gul	Rød	

6. Barnehagen har fokus på god hygiene	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Alle oppfordres til å vaske hendene når de kommer inn i barnehagen.	Grø	Gul	Rød	
Det sørges for god hygiene før og under måltidene og ved oppbevaring og tilbereding av mat.	Grø	Gul	Rød	
Såpe (evt. spritdispenser) og papirhåndklær finnes ved alle håndvasker.	Grø	Gul	Rød	
Det brukes engangshansker ved stell av blødende sår og neseblødninger.	Grø	Gul	Rød	
Barnehagen har rutiner for varsling til smittevernlegen (kommuneoverlege) og foresatte om utbrudd av eller hyppig forekomst av smittsomme sykdommer.	Grø	Gul	Rød	

7. Barnehagen bidrar til at barna erfarer og lærer hva som er helsefremmende	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
---	-----	-----	-----	-----------------------

Ansatte har samtale med barna om: <ul style="list-style-type: none"> • hvorfor gode venner er viktig. • hvorfor det er lurt å være ute og leke, løpe, løfte og hoppe. • hva riktig mat betyr for vekst og utvikling. • hvorfor røyk og snus er dumt. • hvorfor det er lurt å vaske hendene. 				
Barnehagen har en plan for kompetanseheving basert på behov, knyttet til følgende tema: <ul style="list-style-type: none"> • Mat og helse • Fysisk aktivitet • Barns medvirkning • Fysisk og psykososialt miljø 				

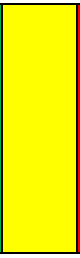
8. Barnehagen har et godt samarbeid med foresatte og tverrfaglig tjenester etter behov	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Barnehagen har rutiner for samarbeid mellom barnehagen og foresatte om det forebyggende og holdningsskapende arbeidet.				
Barnehagen har rutiner for samarbeid med helsestasjon, PPT og barnevern.				

9. Barns medvirkning vektlegges	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Det settes av tid til å samtale med barna.				
Det oppmuntres aktivt til å uttrykke tanker og meninger.				
Barna støttes til å undre seg og stille spørsmål.				
Personalet diskuterer hvordan man tolker barns uttrykksmåter.				

10. Barnehagen arbeider systematisk med sikkerhetsfremmende og ulykkesforebyggende arbeid	Grø	Gul	Rød	Kommentar (valgfritt)
Sikkerhet er en naturlig del av planlegging av turer.				
Personalet kurses i førstehjelp/livredning.				
Barnehagen driver systematisk trafikkopplæring.				

Barnehagen har rutiner for:

- internkontroll og systematisk arbeid.
- sjekk/kontroll av aktivitetsanlegg og lekeplasser på barnehagens uteområde.



Oppsummerende kommentar fra styrer:

Hva har vi funnet?

- Her gis en samlet vurdering av barnehagens ståsted for området «Helsefremmende barnehage». Let etter hovedtrekk og diskuter dere fram til en samlet vurdering. Noter viktige momenter fra diskusjonen. Få med både det barnehagen allerede er god på, og områder som peker seg ut for forbedring.
- Velg en eller noen få utfordringer det bør jobbes videre med.

Beskrivelse av barnehagens mål og tiltak

- Gi en kort beskrivelse av utfordringer knyttet til fagområdet «Den helsefremmende barnehage».
- Hvilke tiltak skal settes i verk og hvordan skal tiltakene organiseres?
- Hvem er ansvarlig og hvilke interne frister settes for framdriften av arbeidet?
- Hvordan skal barnehagen evaluere tiltakene?
- Dette tas med i barnehagens 4- årige strategiplan og årlige handlingsplan

Kompetansehevende tiltak: Avdelingsdirektør kan melde behov for kompetansehevende tiltak til Nordland Fylkeskommune v/ Bjørn Are Melvik, Salten Friluftsråd eller RKK.

Vedlegg/lenker:

- Strategiplan 2020-24
- Vedtekter for barnehagene 2020
- 10 kriterier for helsefremmende barnehager
- Veileder for helsefremmende barnehager