** Godkjent av Trygg trafikk perioden 24.10.16 – 24.10.19**

**Sjekkliste trafikksikkerhet**

**Helsestasjon- og skolehelsetjenesten i Saltdal kommune**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Svangerskapsomsorgen:** | **Informasjon:** | **Materiell:** |
| Første konsultasjon med den gravide | Informasjon og veiledning om trafikksikkerhet og bruk av gravid sikkerhetssele. | * “Større sikkerhet for mor og det ufødte barnet-Be safe gravid” |
| **Helsestasjonen:** |  |  |
| Hjemmebesøk til nyfødt | Informasjon og veiledning ift sikring av barn i bil, bakovervendt barnesete  Bruk av refleks på barnevogn | * “Barns miljø og sikkerhet 0 – 6 mnd.” * “Dyrebar last” – Velg et bakovervendt barnesete. |
| 6-mnd kontroll | «Spisser» budskapet om bakovervendt barnesete så lenge som mulig, helst til de er fire år. | * “Barns miljø og sikkerhet 6mnd – 2 år” |
| 2-årskontroll | Sikring av barn i bil | * “Barns miljø og sikkerhet 2 – 4 år” |
| 4-årskontroll | Sikring av barn i bil Bruk av sykkelhjelm  Bruk av refleks | * “Barns miljø og sikkerhet 4 – 6 år” * “Riktig belte bruk” – For barn fra 4 år og oppover |
| **Skole:** |  |  |
| Skolestartundersøkelsen | Trafikksikker skolevei Bruk av sykkelhjelm Bruk av refleks | * “Barns miljø og sikkerhet skolestart” |
| 3. trinn | Trafikksikkerhet og fotgjenger  Trygg skolevei  Refleksbruk | * PowerPoint-presentasjon med situasjonsbeskrivelser og påfølgende diskusjoner med elevene |
| 5. trinn | Trafikksikkerhet og fotgjenger  Trygg skolevei  Refleksbruk | * PowerPoint-presentasjon med situasjonsbeskrivelser og påfølgende diskusjoner med elevene |
| 1.-3. trinn VGS – Videregående skole | Førstehjelpskurs /HLR-hjertelungeredning |  |
| 3.trinn VGS Russ | 1 time med russ, rektor, politi og helse der vi tar opp alkohol, grenser, sikkerhet i bil, hjertelungeredning. |  |