



Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

Saltdal kommune

2013-2016



Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

Innhold

Innhold	1
1.0 FORORD	3
2.0 SAMMENDRAG	4
2.1 Iverksetting av planlagte tiltak på aktivitet betinger blant annet:	5
2.2 Økonomi:	5
DEL 1	6
3.0 BAKRUNN FOR KOMMUNEDELPLAN	6
3.1 Bakgrunn	6
3.2 Evaluering av tidligere planer	6
3.3 Tiltak som er gjennomført siste planperiode	7
3.3.1 Anlegg	7
3.3.2 Aktiviteter	7
3.4 Tiltak som ikke er gjennomført siste planperiode	8
3.5 Planprosessen	8
3.6 Forhold til andre planer	8
3.7 Planens oppbygging	9
3.8 Befolkningsutvikling	9
3.9 Befolkningsutvikling 4 kvartal 2008 – 4 kvartal 2011	10
DEL 2	11
4.0 STATUS OG ANALYSE AV SITUASJONEN I SALTDAL KOMMUNE	11
4.1 Situasjonen for fysisk aktivitet og naturopplevelser	11
4.2 Skole/Barnehage	11
4.3 Arbeidslivet	12
4.4 Eldre	12
4.5 Den organiserte idretten	12
4.6 Fysak	12
4.7 Her er noen av tilbudene vi har i kommunen.	13
4.8 Oversikt over lag og foreninger i Saltdal innen fysisk aktivitet og naturopplevelser	13
4.9 Aktivitet og anlegg	14
4.9.1 Fotballbaner	14
4.9.10 Idrettshaller:	15

Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

4.9.11 Svømmehaller.....	16
4.9.12 Gymnastikksaler	16
4.9.13 Friidrett.....	16
4.9.14 Ballbinge	16
4.9.15 Skyting	17
4.9.16 Sykkelløype/Sykelsti	17
4.9.17 Isflater.....	17
4.9.18 Hoppbakke	17
4.9.19 Skating	17
4.9.20 Langrenn/Skiløype.....	17
5.0 HOVEDMÅLSETTINGER FOR SALTDAL KOMMUNE	19
5.1 Hovedstrategier.....	20
5.2 Delmål.....	20
5.3 Prioritert handlingsplan for idrettsanlegg 2013 – 2016. Feil! Bokmerke er ikke definert.	21
5.4 Prioritert handlingsplan for nærmiljøanlegg 2013 - 2016.....	21
5.5 Uprioritert handlingsprogram for langsiktige behov	22
5.6 Vedlikehold av idrettsanlegg.....	24
7.0 Vedlegg.....	25

1.0 FORORD

Fysisk aktivitet og naturopplevelser er et virkemiddel for at befolkningen i Saltdal kommune kan få bedre helse og livskvalitet.

Fysisk aktivitet forebygger også blant annet type 2 diabetes, hjerte-karsykdommer, muskelskjelettplager og enkelte former for kreft, det viser seg at det skal mindre fysisk aktivitet til for å øke livskvaliteten enn tidligere antatt.

Forskning viser at kun om lag en av fem voksne når opp til Helsedirektoratets minimumsanbefaling med minst 30 minutter fysisk aktivitet per dag i gjennomsnitt.

Nå er det veldig bra jobbing med fysisk aktivitet og naturopplevelser fra tidlig alder.

Barnehagene er blitt flinkere med å ta små barn med ut i naturen, dette fører til at de i tidligere alder lærer seg å gå i kupert terreng.

Det kan virke som at de som er i yrkesaktiv alder, har en travel hverdag. Da er det viktig at barnehagen og skolens satsing på fysisk aktivitet blir viktig, dette for å nå våre mål om en bedre helse for barn og unge. Fysisk aktivitet og naturopplevelser er et samarbeid mellom mange private og kommunale instanser her i kommunen. Vi må jobbe for at vi skal bli bedre til å bevege oss og komme oss ut i naturen, dette for å skape trivsel og økte naturopplevelser. Friluftsliv viser seg å være en foretrukket form for fysisk aktivitet for mange nordmenn.



Telenor Karusellen var et veldig populært for barn og ungdom vinteren 2012

Saltdal kommune har følgende målsetting:

Å stimulere og legge til rette for et aktivitetsfremmende samfunn, slik at alle ut fra egne forutsetninger og behov får anledning til å delta i idrett og fysisk aktivitet, herunder friluftsliv.

2.0 SAMMENDRAG

Kommunedelplanen for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet i Saltdal kommune skal danne grunnlaget for en planlagt og målstyrt utvikling i utbyggingen av anlegg og aktiviteter. Anleggsutbyggingen skal dermed forankres i behovsvurderinger, og planen skal bidra til og unngå at prioriteringer blir foretatt ut fra kortsiktige behov og særinteresser. Anleggsarbeidet fra forrige plan blir evaluert, og den videre vei staket ut. Det er i forrige planperiode gjort store løft. Fortsatt er det prosjekter som pågår og flyttes over i ny planperiode, men det er også klart at det framover er vesentlig å sikre drift- og vedlikehold av opparbeidete anlegg. De økonomiske stramme rammene og de begrensede investeringsmulighetene i kommunen oppfordrer kunnskapsbasert og nøkterne behovsvurderinger og videre prioriteringer.

Kommunen skal arbeide for å gi innbyggerne en livslang interesse for fysisk aktivitet enten det måtte være organisert aktivitet gjennom lag og foreninger, eller uorganisert aktivitet i skog og mark. Innbyggerne må kunne delta i fysisk aktivitet og naturopplevelse ut fra egne premisser. Kommunen skal prioritere barn og unge, samt de som er lite aktive. Nyanlegg skal bygges ut fra konkrete aktivitetsbehov.

Sammenhengen mellom fysisk aktivitet, trivsel, helse og sykefravær er grundig dokumentert

- Barn og ungdom skal stimuleres til å drive fysisk aktivitet.
- Samarbeide tett med FYSAK - koordinator for å utvikle tilpasset fysisk aktivitet som en integrert del av kommunehelsetjenesten.
- Samarbeide med næringsliv og lag/foreninger om arrangement og naturopplevelser.
- Støtte til lag og foreninger
- At alle grupper i befolkningen skal ha mulighet for fysisk aktivitet i nærheten av der de bor.
- Hjelp og engasjere folk til å skape flere aktiviteter for Saltdals befolkning

2.1 Iverksetting av planlagte tiltak på aktivitet betinger blant annet:

- Samarbeid på tvers av fagfelt og sektorer.
- Mer interkommunalt samarbeid.

2.2 Økonomi:

- Fortsette det gode samarbeid med frivillige lag og foreninger, kommunen kan bidra med tilrettelegging som for eksempel gratis bruk av kommunale anlegg for barn og unge.
- Øke den økonomiske støtten til frivillige lag og foreninger.
- Oppfordre lag og foreninger til å jobbe videre med planer, selv om disse ikke ligger inne i kommunens nåværende økonomiplan.
- Ivareta planarbeid som sikrer tildeling av spillemidler.
- Være en aktiv part i arbeidet med å søke prosjektmidler som bidrag til økt tilrettelegging for fysiske aktiviteter.

Saltdal kommune bruker ca. 3 mill. til vedlikehold og drift av anlegg for idrett og friluftsliv. Dette er tall som er tatt fra KOSTRA. (**K**ommune-**S**tat-**R**apportering) er et rapporteringssystem for norske kommuner og brukes på nasjonalt nivå. Systemet benyttes for å rapportere informasjon om kommunale tjenester og bruk av ressurser på ulike tjenestoområder i hver enkelt kommune. Denne informasjonen sendes Statistisk sentralbyrå (SSB) som publiserer det.



Bordtennis er blitt en stor idrett i Saltdal, her fra en trening i Saltdalshallen

DEL 1

3.0 BAKRUNN FOR KOMMUNEDELPLAN

3.1 Bakgrunn

Kultur- og kirkedepartementet stiller krav om at områder og anlegg det søkes om spillemidler til må inngå i kommunal plan for idrett og fysisk aktivitet. Bakgrunnen for dette planarbeidet er at anleggsutbygging skal bli gjenstand for klare behovsvurderinger i forhold til samfunnsmessige og idrettsligere mål. Det er et mål at planen for idrett/fysisk aktivitet og naturopplevelser sees i en helhetlig sammenheng, der anlegg er et av flere virkemidler for å bidra til fysisk aktivitet blant innbyggerne i Saltdal kommune.

Saltdal kommune har i henhold til Plan- og bygningsloven § 20 -1 ansvar for å legge til rette for kommunens innbyggere; ”Kommunene skal utføre en løpende kommuneplanlegging med sikte på å samordne den fysiske, økonomiske, sosiale, estetiske og kulturelle utvikling innenfor sine områder”. Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser er et av virkemidlene for å oppnå dette.

Våren 2008 inngikk Saltdal kommune en partnerskapsavtale med Nordland fylkeskommune om folkehelsesatsning.

3.2 Evaluering av tidligere planer

Den eksisterende planen som nå skal revideres ble vedtatt av kommunestyret i 2009. Målsetningen i denne planen har vært at alle skal ha muligheter til å delta i fysisk aktivitet og naturopplevelser ut fra egen forutsetning og behov. Det er bygd en del nye anlegg i denne perioden, mye har vært mulig og realisere med god dugnads ånd og samarbeid mellom lag og foreninger. Man kan se at det er noe som enda står på prioritert liste som har stått i mange år, dette er noe vi håper å få gjort noe med.

Hovedmålet for denne planen er:

Kommunens hovedmålsetting er å stimulere og legge til rette for et aktivitetsfremmende samfunn, slik at alle ut fra egne forutsetninger og behov får anledning til å delta i idrett og fysisk aktivitet, herunder friluftsliv.

Det er de siste årene bygd flere nye anlegg i kommunen, det har vært realisert igjennom et godt samarbeid fra private, kommune og dugnad.

3.3 Tiltak som er gjennomført siste planperiode

3.3.1 Anlegg

- Rehabilitering av fiskevågløypa
- Balløkke Skansen Nærmiljøanlegg etablert.
- Ballbinge Fredheim. Ballbingen på Fredheim står ikke ferdig enda, men er klar til å settes opp.
- Prestmoen skyttebane, offisielt åpnet 19. August 2012
- Sjeltersjåg V/kvernsteinsbrudd Saksenvik
- Gapahuker langs Saltdalselva, finansiert av NFK., Saltdal Elveierlag og Saltdal Kommune
 - Nestby, (150 meter sør for Os brua)
 - Lien (Reparert/ bygd ny)
 - Nes (Reparert/ bygd ny)
 - Drageid 2 stk. (Langs Saltdalselva)
 - Storallmenningen (Nedenfor øvre Saltdal kirke)
 - Nordnes (200 meter fra Nordnes camping)
 - Storjord (Der Trollnesåga kommer ut i Saltdalselva)

3.3.2 Aktiviteter

- Det er gjennomført møter med idrettslagene/Idrettsrådet i perioden.
- Det er gjennomført en del tilrettelegging av uteområdene ved skolene og barnehagene
- Det er lagt stor vekt på uteaktivitet i barnehager og skoler
- FYSAK er godt etablert og forankret.
- Trimkassetilbudet er videreført og er god etablert.
- Ferieklubben for barn og unge er godt gjennomført.
- Basecamp Salten som er et årlig friluftsansangement for ungdom.
- Jobbe med å få etablert utstyrssentral i kommunen.
- Jobbe med å få etablert en frisklivssentral
- Aktivitet/treningstilbud i samarbeid med psykiatritjenesten, omsorg og Mental helse.

3.4 Tiltak som ikke er gjennomført siste planperiode

- Lagerrom Saltdalshallen.
For at Saltdalshallen skal kunne brukes på en formålstjenlig måte med tanke på idrett og andre kulturarrangement, er et lagerbygg påkrevd. I skrivende stund er dette ikke noe som er satt noe tidsperspektiv på, men det er noe som trengs snarest
- Rehabilitering av garderobeanlegg Røkland skole.
Garderobeanlegget i forbindelse med svømmebassenget har vært planlagt helt siden 1984, bassenget brukes av 300 personer i uka. Av disse er 120 elever, og de resterende 180 benytter bassenget i terapeutisk henseende. Det er utarbeidet planer og tegninger for et grendehus/større gymsal og 2 nye HC garderober sett under ett. HC garderobe er her det viktigste.
- Prestmoen skytebaneanlegg
 1. Elg bane
 2. Leirduebane
(I prioritert rekkefølge)
- Rehabilitering av hoppanlegg/lysløype på Rognan.
- Kunstisbane for lengdeløp, ishockey, bandy(minibane), kunstløp og curling på Rognan sentralbaneanlegg

3.5 Planprosessen

Enhet for kultur har ansvaret for rullering og revidering av "Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser". Kommunedelplanen ble startet på august 2012, det ble i begynnelsen viktig og finne ut om den fysiske aktiviteten og naturopplevelser her i kommunen. Kommunedelplanen ble sendt på høring Alle som fikk høringsutkastet kunne komme med innspill til revideringen. Revideringen ble denne gangen påstartet senere enn planlagt med tanke på at saksbehandler startet ganske sent i denne jobben. Det eksisterer ingen formell plangruppe for denne revideringen, men planen ble drøftet av representanter fra lag, foreninger, Saltdal idrettsråd og andre som har fysisk aktivitet og naturopplevelse som interesse, sammen med idrettskonsulent. Under planprosessen har det også vært kontakt med Nordland idrettskrets, Fysak og Nordland Fylkeskommune

3.6 Forhold til andre planer

Denne kommunedelplanen for fysisk aktivitet og naturopplevelser er en plan som skal vurderes i sammenheng med andre kommunale delplaner. Planen er en av flere som skal danne grunnlag for en kommuneplan. Planen er retningsgivende for prioriteringene av idretts- og friluftsanlegg i økonomiplanen, men kommunens økonomiplan er likevel styrende for

Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

bevilgningene til bygging av anleggene. Arealdelen av kommuneplanen er også viktig i forhold til planlagt arealbruk i kommunen

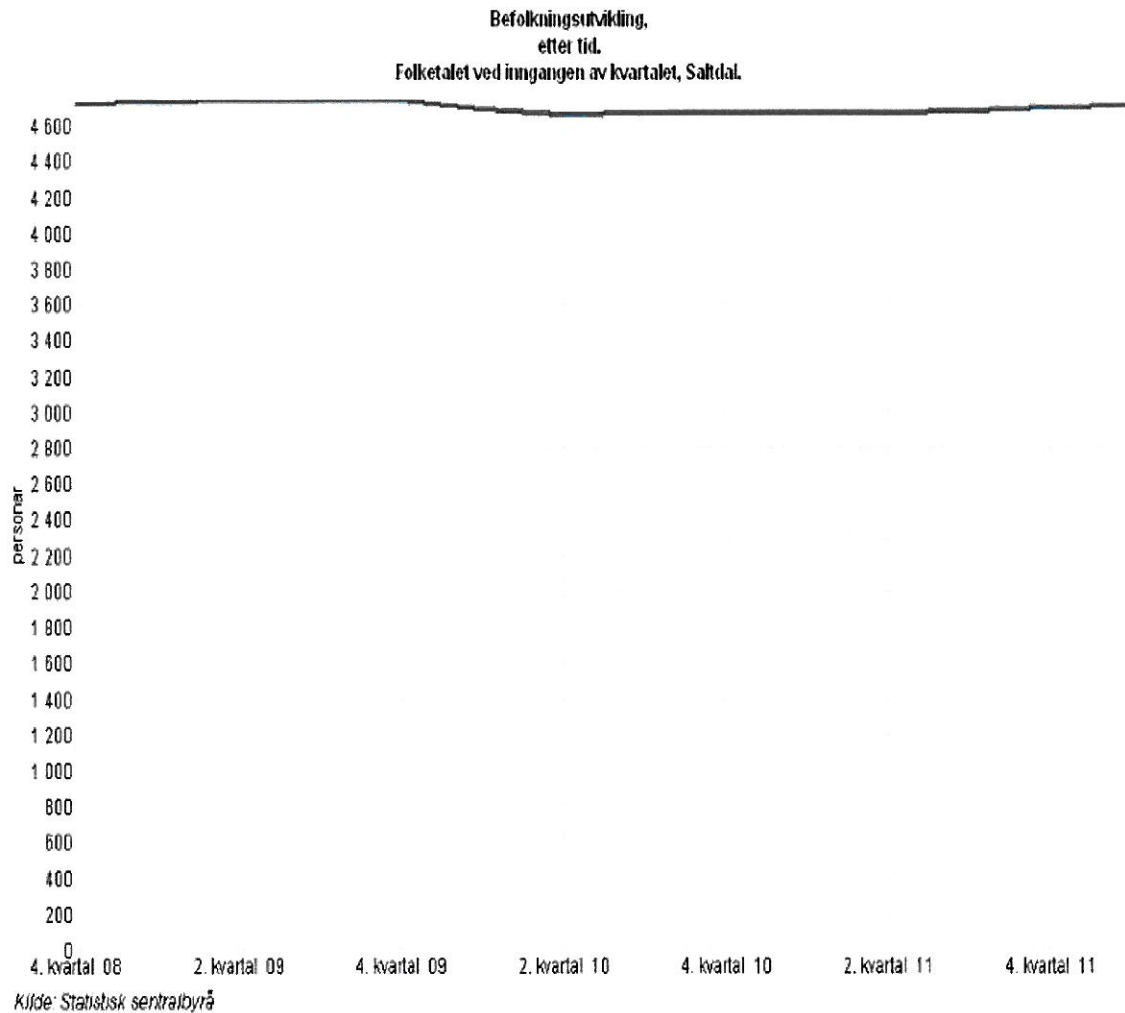
3.7 Planens oppbygging

Planen gjelder for fire år og er inndelt i tre hoveddeler. I del 1(kap. 2-3-), tar vi for oss bakgrunnsopplysningene som ligger til grunn for de prioriteringer og valg som gjøres i denne planen. Del 2 Kap 4 Status og analyse av aktivitet i forhold til anlegg er viktig. I del 3 (kap. 5-7) omtaler vi målene for perioden, prioritert handlingsplan for både anlegg og aktivitet, samt ikke prioriterte tiltak, og vedlegg idrettsanlegg i saltdal kommune

3.8 Befolkningsutvikling.

De siste årene har folketallet i Saltdal kommune vært stabilt. 1. Januar 2008 så var folketallet 4710 og 1. Januar 2012 var folketallet 4710. Fordelingen mellom mann og kvinne er stabilt. I alderen 0- 15 år har vi hatt en nedgang i forhold til 2008. Det er også blitt flere i alderen i alderen 55-79. I forhold til fordeling mellom kvinner og menn så er det størst overvekt av kvinner i alderen 80- og oppover, i forhold til de andre aldersgruppene så er fordelingen noenlunde lik. Barn i skole og barnehage ventes å gå noe ned. Økningen ventes å komme i alderen 67-79 år. Det vil også gå ned for folk i arbeidsdyktig alder.

3.9 Befolkningsutvikling 4 kvartal 2008 – 4 kvartal 2011



DEL 2

4.0 STATUS OG ANALYSE AV SITUASJONEN I SALTDAL KOMMUNE

4.1 Situasjonen for fysisk aktivitet og naturopplevelser

Fysisk aktivitet og naturopplevelser kan man få med å være i litt bevegelse om dagen. Fysisk trening gir økt velvære, bedre evne til å takle stress, gir mer energi og bedre søvn. I Saltdal kommune er den en levende samisk kultur som gir en berikelse for friluftsopplevelser.

Satsing på nærmiljøanlegg blir viktig i årene framover spesielt i et folkeperspektiv. Saltdal har over 60 % vernet areal, med mer eller mindre tilrettelagte turområder og turistforeningshytter.

Saltdal kommune har i samarbeid med andre aktører 34 trim/sykkelpostkasser. Saltdals befolkning har et veldig godt utgangspunkt når det gjelder fysisk aktivitet og naturopplevelser hele året.



4.2 Skole/Barnehage

De aller fleste barn går i barnehage. Barnehagen er derfor en egnet plass til å innarbeide gode vaner for fysisk aktivitet. De aller fleste små barn er aktive og liker å bruke kroppen sin i ulike former for aktivitet. Vi har lite forskning på fysisk aktivitet i denne aldersgruppen, men det er naturlig å gå ut fra at aktivitetsnivået varierer også blant de små barna. Derfor er barnehagene veldig viktige for å lære barn og være i fysisk aktivitet. I barnehage og skole er det også viktig at uteområdene og arenaene for fysisk aktivitet blir tilrettelagt for barn og unge med funksjonshemninger. Barn med funksjonshemninger har like mye behov for fysisk aktivitet. Skolene har fått et mer sentral rolle å fremme fysisk aktivitet blant elevene. Saltdal Kommune vil at Barn/unge skal ha 1 time lærerstyrt fysisk aktivitet hver skoledag. Aktiviteten skal ikke bare bestå av gymnastikktimene, men flettes inn i undervisninga i de øvrige fag, dette tiltaket

vil sikre at flere barn og unge når opp til helsedirektoratets mål om 1 times moderat fysisk aktivitet daglig.

4.3 Arbeidslivet

Bedriftsidrett, treningsfellesskap og økonomiske ordninger/premiering er ordninger som generelt stimulerer arbeidstakere til økt fysisk aktivitet. Det er lite aktivitet i bedriftsidretten i Saltdal i dag. Noen bedrifter har samarbeid med treningscenter om ordninger som premierer aktiv bruk av treningstilbudet. Vi har også hatt tiltak som å sykle til jobben for bedrifter i hele kommunen. Gjennom arbeidsmiljøloven er tiltak som bidrar til økt fysisk aktivitet på arbeidsplassen, og dette bidrar til at sykefraværet holdes nede.

4.4 Eldre

Antall eldre i Norge øker, vi blir eldre. Det er dokumentert at fysisk aktivitet for eldre, fører til at de kan bo lengre hjemme og klare seg uten hjelp. Det fører også til at flytting til aldershjem blir utsatt. Det er en stor økonomisk gevinst for samfunnet, å satse på fysisk aktivitet.

4.5 Den organiserte idretten

I dag er det 17 registrerte idrettslag med tilbud innenfor blant annet håndball, fotball, turn, langrenn, bordtennis, sykling, isaktiviteter og dans. Det er fotball som samler flest utøvere, men det er også stor oppslutning om håndball og bordtennis, særlig i de yngste årsklasser. Det er også andre lag og foreninger som tilrettelegger for fysisk aktivitet og naturopplevelser, blant annet skytterlag, pistolklubb, jeger- og fiskerforening, ridemiljø, turmarsjklubb, paintball, vannaktivitet og klatring

4.6 Fysak

Fysak tilbyr ukentlig trening ledet av Fysaks egne medlemmer. Treningsgruppene brukes i helsefremmende, forebyggende og rehabiliterende hensikt. I stor grad vil Fysak konsentrere seg om å gi et tilbud til personer og grupper som ikke har tilbud ellers i bygda. Fysak er godt forankra i kommunen.



Sykkeltur på Halsmoen

4.7 Her er noen av tilbudene vi har i kommunen.

Fotball	Luftsport	Speidergruppe
Dans	Langrenn	Hoppsport
Håndball	Turngruppe	Turlag
Dykking	Jakt og fiske	Hundeklubb
Vekttrening	Basketball	Innebandy
Naturopplevelser	Pistolklubb	Skytterlag
Svømming	Snøscooterklubb	Sykling
Innebandy	Skytterlag	Ridning
Kampsport	Rafting/Kanopadling	Bordtennis/Biljard
Vannsport	Treningscenter	Isaktiviteter

4.8 Oversikt over lag og foreninger i Saltdal innen fysisk aktivitet og naturopplevelser

Lag/Foreninger med underavdeling	Aktivitet
Rognan Idrettslag	Håndball, ski og turn
Heimhug Idrett/ungdomslag	Ski.
Idrettslaget Vinger	Ski, fotball og allidrett (4-6 År)
Rognan Dykkerklubb	Dykking.
Saltdal Pistolklubb	Pistolskyting.
Saltdal Skytterlag	Skyting.
Fotballklubben Saltdalskameratene	Fotball.

Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

Wings	Fotball.
Rognan Vekttrenerklubb	Styrketrening.
Saltdal Flyklubb/Mikro	Fly og Mikro fly.
Saltdal Sykkelklubb	Sykling
Saltdal Dans	Dans.
Saltdal Bordtennisklubb	Bordtennis
Saltdal Elveirlag	Naturopplevelser
Rognan Muay thai	Kampsport.
Saltdal Båtforening	Naturopplevelser
Saltdal Skøyteklubb	Isaktiviteter
Saltdal og Barnas Turlag	Naturopplevelser



Ved Tangodden

4.9 Aktivitet og anlegg

Nedenfor presenterer status i forhold til anlegg og aktivitet.

4.9.1 Fotballbaner



- 11'er baner:
 - Rognan kunstgressbane, Rognan Grusbane, Øyra gressbane, Pothus grusbane, Vensmoen gressbane.
- 7'er baner:
 - Rognan mygg, Brenne grusbane, Røkland grusbane, Russånes grusbane

Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

- 5'er baner:
 - Rognan barneskole og Rognan kunstgressbane er registret for 4 5'er baner
- Rognan kunstgressbane, Rognan grusbane, Røkland grusbane, Vensmoen gressbane og Rognan mygg er baner som er mye i bruk. Disse banene er i god forfatning.
- 5'er banen på Rognan barneskole er det som står igjen av den gamle ballbingen som ble flyttet til Rognan sentralbaneanlegg, denne blir mye bruk i skoletiden og noe på ettermiddagstid.
- Vensmoen gress skriker etter rehabilitering og på Røkland grusbane er toppdekket delvis borte, særlig mot nord, Pothsbanen og Brenne banen er det bare målene som minner om at det er en fotballbane der.



4.9.10 Idrettshaller

Saltdalshallen er eneste idrettshall i kommunen.

Saltdalshallen har trangt med lagringsplass, og det er ønskelig med et lagerbygg. Dette er noe som står på prioritert liste.



Babysvømming i Røkland Svømmehall



4.9.11 Svømmehaller

Rognan svømmehall og Røkland svømmehall

Røkland svømmehall trenger nytt garderobeanlegg. Dette har stått på prioritert liste i mange år.



4.9.12 Gymnastikksaler

Rognan Ungdomsskole, Røkland skole, Fredheim gymnastikksal, Russånes ungdomshus, Rognan Samfunnshus og Sundby grendehus. Rognan barneskole har et rom som de bruker til de minste årstrinnene 1-4 som de kaller aktivitetsrom.



4.9.13 Friidrett

Vensmoen-banen: Lite tilrettelagt for friidrett.

Løpebanen på Vensmoen er nedgrodd, det skulle vært nytt toppdekke, dette er noe som kan gjøre at det blir friidrett i bygda.



4.9.14 Ballbinge

Rognan sentralbane og Røkland skole

Disse ballbingene er i drift. Ballbingen ved Rognan barneskole er flyttet til sentralbaneanlegget. I tillegg har Rognan Mottakssenter fått en ballbinge fra Norges Fotballforbund som har ligget på mottakssenteret siden 2007. Den er klar til å bli satt opp, bare grunnarbeidet står igjen og håpet er at den skal stå oppført før sommeren 2013.

4.9.15 Skyting

Evensgård Leirdueanlegg, Fløybakken skytebane og skytterom i Saltdalshallen.

Prestmoen skytebaneanlegg ble offisielt åpnet 19. august 2012. Dette er et moderne anlegg med 100 og 200 meters bane og stort skytterhus. Det er flere planer for anlegget i tiden framover.

4.9.16 Sykkelløype/Sykelsti

Sykkelløype ved Rognan ungdomsskole er under planlegging og det er sendt inn søknad om nærmiljømidler til sykkelløypa. Det er også under begynnerfasen en bmx(cross sykkelløype) ved grustaket bak Vevalplast. Sommeren 2012 åpnet sykkelstien fra Storjord – Saksenvik.

4.9.17 Isflater

Saltdal har en lang tradisjon med skøyteløp, men akkurat nå ingen anlegg eller noe aktiv konkurranse miljø. Det legges is på døballbanen Rognan barneskole og det har vært lagt is på en del av flyplassen. Røkland skole prøver å få til å legge is bak skolen men det er ikke hvert år dette blir gjort. På Skansen Nærmiljøanlegg så er det også muligheter å legge is.

4.9.18 Hoppbakke

- Fløybakken, (Sundbybakken).
- Sundbybakken(e) er i svært dårlig forfatning. Eierne har fått tillatelse til å rive overrennet flere år tilbake, men det står enda.

Fløybakken er et stort anlegg og her kreves det dugnadsinnsats og masse ressurser for at anlegget skal vedlikeholdes. Fløybakken er per dags dato i dårlig forfatning, og trenger vedlikehold

4.9.19 Skating

Det er laget et par halv ramper som står på Røkland skole, de brukes flittig både i skoletiden og på fritiden. Elevene må ha beskyttelse og utstyr selv.

4.9.20 Langrenn/Skiløype

Rognan skianlegg, Sundby skiløype, Vensmoen langrennsanlegg, Russånes skianlegg og Junkerdal skole. Rognan har store behov for utbedring pga. av rasfare. Langrennstraseen fra sæteren til Fløybakken få den tinglyst og varig og skriftlig avtale med alle grunneierne er noe som prioriteres

Ved Vensmoen langrennsanlegg vil en asfaltering av en del av løypetrassen kunne vært et viktig bidrag til kommunens langrennstalenter som også i sommerhalvåret vil kunne trene på rullski. Felles for alle skiløypene er at det er anskaffet en tråkke/løypemaskin til kommunens skiløyper. Denne brukes mest på Rognan, men etter behov så brukes den også på de andre skiløypene i kommunen.

4.9.21 Idrettsaktivitet

Idrettslag	0-5 År	6- 12 År	13-19 År	20-25 År	26 -	Total
IUL Heimhug	23	23	21	10	134	211
Rognan dykkerklubb	0	0	0	0	15	15
Rognan IL	17	239	41	0	65	362
Rognan vekttrenigsklubb	0	0	0	0	10	10
Saltdal bordtennisklubb	0	21	56	0	16	93
Saltdal danseklubb	0	0	0	0	56	56
Saltdal flyklubb	0	0	0	1	12	13
Saltdal innebandyklubb	0	0	0	0	13	13
Saltdal pistolklubb	0	0	0	0	30	30
Saltdal skøyteklubb	2	2	2	2	37	45
Saltdal Sykkelklubb	0	0	1	1	6	8
FK Saltdalkammeratene	0	96	91	5	78	270
IL Vinger	15	55	25	8	122	225
Wings SP	9	11	0	0	40	60
Total	66	447	237	27	633	1410

Ca 1400 er registrert som aktive i Saltdal kommune, denne registreringen er fra oktober 2012. Det fortrinnsvis barn 6-12 og 26 og oppover som har høyest tall.

4.10 Analyser og konklusjoner

Fysisk aktivitet og natur opplevelser er en kilde til helse og livskvalitet og et sentralt virkemiddel i folkehelsearbeidet. Mye tyder på at aktivitetsnivået blant det norske folk er bedre. Planen skal være et verktøy for utviklingen av anlegg og områder for fysisk aktivitet og naturopplevelse med at befolkningen opprettholder en god fysisk og psykisk helse. Å være med på å bidra til at befolkningen får en god helse gjennom aktivitet og sunne levevaner. Målet vårt er å få en sunnere og mer aktive innbyggere i kommunen.

En del barn begynner allerede på mellomtrinnet å utebli fra gymnastikk og annen fysisk aktivitet. Det viser seg at kroppsøving ofte er det første faget elevene begynner å kutte ut.

Mye av grunnlaget for god helse i oppveksten og gjennom livsløpet legges i barne- og ungdomsårene. Det er i barnas og samfunnets interesse å arbeide for at skoler og barnehager bidrar til at barn og unge får en sunn fysisk og psykisk utvikling. Et godt læringsmiljø bidrar til gode skolefaglige prestasjoner og sosial kompetanse, som igjen påvirker den enkelte elevs helse. Samtidig bidrar vi til motiverte elever og til et godt læringsmiljø

Ungdomsklubbene i kommunene gjør om driften til å se på andre alternativ for å få med flere ungdommer. Fra tid til annen så er det arrangert aktiviteter for ungdom slik at de får fysisk aktivitet og naturopplevelser. Ved å organisere disse aktivitetene får ungdommen noe annet enn de vanlige klubbkveldene og det kommer flere ungdommer som ellers ikke er på klubbene.

Tidligere har hovedfokus innenfor idrett og friluftsliv vært anleggene. Selv om drift, vedlikehold og utbygging er, og fortsatt vil være kommunens mest omfattende arbeidsområde, er det svært viktig å fokusere på aktivitet som det endelige målet. Anlegg bør være et av flere virkemidler for å aktivisere befolkningen. Konklusjonen blir at både kommunen og frivillige lag/foreninger fortsatt må ta ansvar for å skape aktivitet og at anlegg kun er en av faktorene for å få til aktivitet.

Å gjøre områder tilgjengelige slik at terskelen for å bruke naturen senkes og delta i fysisk aktivitet sommer som vinter er et viktig satsningsområde.

DEL 3

5.0 HOVEDMÅLSETTINGER FOR SALTDAL KOMMUNE

Kommunens hovedmålsetting er å stimulere og legge til rette for et aktivitetsfremmende samfunn slik at alle ut fra egne forutsetninger og behov får anledning til å delta i idrett og fysisk aktivitet, herunder friluftsliv.

5.1 Hovedstrategier

- Sikre kvalitet og tilgjengelighet for utøvelse av idrett og friluftsliv gjennom tilrettelegging for aktivitet og utvikling og vedlikehold av anlegg.
- Økt samhandling mellom helsebaserte tjenester, andre sektorer og frivillig sektor for gjennom felles innsats å bidra til økt tilgjengelighet, trivsel og deltakelse i aktiviteter som fremmer god helse, trivsel og tilhørighet.
- Få flere ut og trimme med å lage flere og rehabilitere tur/sykkel løyper/stier i kommunen.
- Nyanlegg skal bygges ut fra konkrete vurderinger av aktivitetsbehovet og bør tilrettelegges slik at flest mulige av innbyggerne kan benytte anleggene

Kommunen har en sammensatt rolle og en vesentlig tilretteleggings og veiledningsfunksjon, Men for å oppnå resultater er samspeillet med frivillig sektor avgjørende for å lykkes.

5.2 Delmål

- Aktiv fritid:
Flere aktive på fritiden.
- Aktiv hverdag:
Mer fysisk aktivitet i barnehage, skole og arbeidsplass. Spesielt for barn og unge som er lite i aktivitet.
- Aktivt nærmiljø:
Tilrettelegge for fysiske utfordringer/omgivelser for alle innbyggere i kommunen, spesielt i tilknytning til turstier. At eldre og rullestolbrukere har flere muligheter og komme seg ut.

Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

5.3 Prioritert handlingsplan for idrettsanlegg 2013 - 2016

Anleggsoppgaver, tilrettelegging og tiltak	Prosjekteier	Sted	Prioritet/ kategori	Antatt bygge- start	Kostnad anlegg	Finansiering (i 1000 kr)												
						2013			2014			2015			2016			
						k m	s m	p m	k m	s m	p m	k m	sm	pm	k m	s m	p m	
1	Prestmoen 100 m Skytterbane	Prestmoen			1426000													
2	Prestmoen Skytterhus	Prestmoen			3518000													
3	Garderobeanlegg Røkland Skole	Røkland																
4	Lagerrom Saltdalshallen	Rognan																
5	Rehabilitering Lysløype/ Skianlegg	Rognan																
6	Elgbane Prestmoen	Prestmoen																
7	Leirduebane Prestmoen	Prestmoen																
8	Kunstisanlegg Rognan	Rognan																

5.4 Prioritert handlingsplan for nærmiljøanlegg 2013 - 2016

Anleggsoppgaver, tilrettelegging og tiltak	Prosjekteier	Sted	Prioritet/ kategori	Antatt bygge- start	Kostnad anlegg	Finansiering (i 1000 kr)												
						2013			2014			2015			2016			
						km	sm	pm	km	sm	pm	km	sm	pm	km	sm	pm	
1	Sykkelløype Rognan ung. Skole	Rognan																
2	Opprustning av uteplass Rognan ung. Skole	Rognan																
3	Opprustning Av Rognan BS Leke.	Rognan																
4	Opprustning av uteplass Røkland Skole	Røkland																
5																		
6																		
7																		

5.5 Upprioritert handlingsprogram for langsiktige behov

Handling/Tiltak	Ansvarlig
Ytterligere rehabilitering Skansenøyra fotballbane	Kommunen
Utemiljø Høyarfall barnehage	Kommunen
Varig avtale med grunneiere angående traseen sæteren til fløybakken	RIL/Kommune
Skileik Lønsdal	Forening
Turstier Næstby	Grunneiere/kommunen
Rehabilitering av Lien hengebru	Grunneiere
Nærmiljøkart Rognan	Friluftsråd/kommunen
Utemiljø Røkland skole	Kommunen
Skileik Fløybakken/ rehabilitering av Fløybakken	RIL/kommunen
Utemiljø Rognan barneskole	Kommunen
Tennisbane Rognan	Forening
Nærmiljøanlegg Høyarfallmoen	Forening/kommunen
Turveier langs Saltdalselva, Drageid- og Børågaområdet.	Grunneiere/kommunen
Asfaltering av deler av lysløype på Vensmoen for bruk for funksjonshemmede	Idrettslag/kommunen
Rehabilitering av Rognan svømmehall	Kommunen
Styrketreningsrom i tilknyt. til Røkland Sv. Hall	Kommunen
Sosialt rom i tilknyt. til Røkland Sv. Hall	Kommunen
Kunstgress på Røklandsbanen	Kommunen

Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

Utvikle området i Linebakken. Utbygging av skihytta på Fløybakken med kjøkken og garder	Kommunen/Idrettslag
Tilrettelegging av brygge for rullestolbrukere for fiske og bading ved Fiskvågvatnet	Grunneiere/kommunen
Tilrettelegging for rullestolbrukere for fiske ved Saltdalselva	Grunneiere/kommunen
Nærmiljøanlegg Vik/Halsmoen	Forening/Kommunen
Klatrevegg i Saltdalshallen	Klatreklubb/kommune



Fra trimkasse tur til Kjemåfossen

5.6 Vedlikehold av idrettsanlegg

Drift og vedlikehold av idrettsbygg er viktige områder for å sikre et godt tilbud til brukere av idrettsbygg, dette er for at tilbudet blir godt for brukerne.

Eieren av det enkelte anlegg er ansvarlig for drift og vedlikehold. I forhold til anlegg som har fått statlige spillemidler forutsettes det at retningslinjer for tilskuddsordningen angående drift og vedlikehold følges. Kommunen kan bidra til bedre tilrettelegging av skitilbudet gjennom å inngå avtaler om løypepreparering med idrettslagene. Kommunen kan likedan bidra til tilrettelegging av isflater som nærmiljøanlegg gjennom samarbeid og avtaler med velforeninger, lag etc. der ansvar og ressursbruk er avklart



Fisking ved skipmannvik

6.0 Litteraturliste

- Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet, Kulturdepartementet 2007
- Kommunal plan for fysisk aktivitet og naturopplevelse, NFK 2010 (Kompendium)
- Forvaltning, drift og vedlikehold av idrettsbygg, Kulturdepartementet 2003
- Handlingsplan for fysisk aktivitet 2005 – 2009, Sammen for fysisk aktivitet, Departementene 2004.
- Tidligere kommunedelplan for Saltdal Kommune.
- Bilde på forsiden: Jim Tovås
Andre bilder: Raymond Øverjord Stolpen Og Trond Loge

7.0 Vedlegg

- Anleggsliste over anlegg i Saltdal Kommune,
Som erstatning for kart vedlegges anleggsregistrering med oversikten over hva Saltdal kommune har av forskjellige anlegg

Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

Argaladhytta	18400003501	Eksisterende	Kommuneanl/ Friluftsliv	Overnattingshytte
Balvasshytta	18400004101	Eksisterende	Kommuneanl/ Friluftsliv	Overnattingshytte
Balvasshytta - coar'vi tursti	18400004102	Eksisterende	Kommuneanl/ Friluftsliv	Tursti
Bjellåvassstua	18400004601	Eksisterende	Kommuneanl/ Friluftsliv	Overnattingshytte
Bjellåvassstua - tretnes	18400004603	Eksisterende	Kommuneanl/ Friluftsliv	Tursti
Bjellåvassstua - tverrbrennstua	18400004604	Eksisterende	Kommuneanl/ Friluftsliv	Tursti
Brenne grusbane	18400002901	Eksisterende	Kommuneanl/ Fotballanlegg	Fotball grusbane
Bryåsen o-kart	18400005701	Eksisterende	Kommuneanl/ Kart	Orienteringskart
Coar'vihytta	18400004301	Eksisterende	Kommuneanl/ Friluftsliv	Overnattingshytte
Coar'vihytta- calaveshytta	18400004303	Eksisterende	Kommuneanl/ Friluftsliv	Tursti
Coar'vihytta -jakobsbakken	18400004304	Eksisterende	Kommuneanl/ Friluftsliv	Tursti
Coar'vihytta- mavas stugby	18400004302	Eksisterende	Kommuneanl/ Friluftsliv	Tursti
Dorro overnattingshytte	18400004401	Eksisterende	Kommuneanl/ Friluftsliv	Overnattingshytte
Drageid-Heia tur-o-kart	18400006101	Eksisterende	Kommuneanl/ Kart	Turkart
Evensgård lerduebane	18400002101	Eksisterende	Kommuneanl/ Skyteanlegg	Lerduebane
Fiskvåggløypa	18400006501	Eksisterende	Nærmiljøanl/ Friluftsliv	Turløype
Fløybakken	18400002001	Eksisterende	Kommuneanl/ Skyteanlegg	Skytebane (ute)
Fløybakken 90m	18400000201	Eksisterende	Fylkesanlegg/ Skianlegg	Hoppbakke
Fløybakken K- 40	18400000203	Eksisterende	Kommuneanl/ Skianlegg	Hoppbakke
Fløybakken K-67	18400000202	Eksisterende	Kommuneanl/ Skianlegg	Hoppbakke
Fredheim gymnastikksal	18400002301	Eksisterende	Kommuneanl/ Aktivitetssal	Gymnastikksal
Fuglvatn overnattingshytte - 8 plasser	18400004201	Eksisterende	Kommuneanl/ Friluftsliv	Overnattingshytte
Hessighompen overnattingshytte	18400004801	Eksisterende	Kommuneanl/ Friluftsliv	Overnattingshytte
Jarbrufjell overnattingshytte	18400004901	Eksisterende	Kommuneanl/ Friluftsliv	Overnattingshytte
Jarbruhytta	18400005001	Eksisterende	Kommuneanl/ Friluftsliv	Overnattingshytte
Junkerdal o-kart	18400001201	Eksisterende	Kommuneanl/ Kart	Orienteringskart
Junkerdal skole tursti	18400001202	Eksisterende	Kommuneanl/ Skianlegg	Skiløype
Kjemåvatn overnattingshytte	18400003201	Eksisterende	Kommuneanl/ Friluftsliv	Overnattingshytte
Lønsdal orienteringskart sør/nord	18400006001	Eksisterende	Kommuneanl/ Kart	Orienteringskart
Lønsstua	18400003101	Eksisterende	Kommuneanl/ Friluftsliv	Overnattingshytte
Lønsstua - midtstua	18400003104	Eksisterende	Kommuneanl/ Friluftsliv	Tursti
Lønsstua - saltfjellstua	18400003103	Eksisterende	Kommuneanl/ Friluftsliv	Tursti
Lønsstua - trygvebu	18400003102	Eksisterende	Kommuneanl/ Friluftsliv	Tursti

Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

Næstby turveg	1840005502	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Turvei
Nedre Sølvaikk overnattingshytte	1840004501	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Overnattingshytte
Nestby orientingskart	1840001101	Eksisterende	Kommuneanlk Kart	Orienteringskart
Nordnes	1840002501	Eksisterende	Kommuneanlk Aktivitetssal	Samfunnshus(idrettsdelen)
Nordre Bjøllåvatn overnattingshytte	1840004701	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Overnattingshytte
Nystadnesstua	1840003702	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Overnattingshytte
Øyrabanen	1840000801	Eksisterende	Kommuneanlk Fotballanlegg	Fotball gressbane
Pothus	1840000901	Eksisterende	Kommuneanlk Fotballanlegg	Fotball grusbane
Rallarkåken	1840004602	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Overnattingshytte
Risevatnet - juhtar	1840004305	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Tursti
Rognan barneskole ballbinge	1840006401	Eksisterende	Nærmiljøanlk Aktivitetssanlegg	Balløkke
Rognan barneskole klatrejungle	1840006402	Eksisterende	Kommuneanlk Aktivitetssanlegg	Hinderløype
Rognan grus	1840000703	Eksisterende	Kommuneanlk Fotballanlegg	Fotball grusbane
Rognan kunstgressbane	1840000707	Eksisterende	Kommuneanlk Fotballanlegg	Fotball kunstgressbane
Rognan langrennsanlegg	1840000501	Eksisterende	Kommuneanlk Skianlegg	Langrennsanlegg
Rognan mygg	1840000704	Eksisterende	Nærmiljøanlk Aktivitetssanlegg	Balløkke
Rognan samfunnshus	1840001701	Eksisterende	Kommuneanlk Aktivitetssal	Samfunnshus(idrettsdelen)
Rognan sentralbaneanlegg - idrettshus	1840000705	Eksisterende	Kommuneanlk Idrettshus	Idrettshus
Rognan sentralbaneanlegg ballbinge	1840000709	Eksisterende	Nærmiljøanlk Aktivitetssanlegg	Ballbinge
Rognan svømmehall - hovedbasseng	1840001301	Eksisterende	Kommuneanlk Bad og svømmeanlegg	Svømmebasseng
Rognan svømmehall - plaskebasseng	1840001303	Eksisterende	Kommuneanlk Bad og svømmeanlegg	Svømmebasseng
Rognan svømmehall - stupeanlegg	1840001302	Eksisterende	Kommuneanlk Bad og svømmeanlegg	Stupeanlegg(inne)
Rognan ungdomsskole aktivitetssanlegg	1840002202	Eksisterende	Nærmiljøanlk Diverse anlegg	Skoleanlegg
Rognan ungdomsskole gymnastikksal	1840002201	Eksisterende	Kommuneanlk Aktivitetssal	Gymnastikksal
Røklund skole ballbinge	1840002405	Eksisterende	Nærmiljøanlk Aktivitetssal	Gymnastikksal
Røklund skole gymnastikksal	1840002401	Eksisterende	Kommuneanlk Aktivitetssal	Ballbinge
Røklund skole nærmiljøanlegg	1840002402	Eksisterende	Nærmiljøanlk Aktivitetssal	Gymnastikksal
Røklund skole o-kart	1840002404	Eksisterende	Kommuneanlk Aktivitetssal	Ballbinge
Røklund skole skilekanlegg	1840002403	Eksisterende	Nærmiljøanlk Aktivitetssanlegg	Skilekanlegg
Røklund svømmebasseng	1840001501	Eksisterende	Kommuneanlk Bad og svømmeanlegg	Svømmebasseng
Røklundskanalen	1840002701	Eksisterende	Kommuneanlk Fotballanlegg	Fotball grusbane
Rusånes grusbane	1840002801	Eksisterende	Kommuneanlk Fotballanlegg	Fotball grusbane
Russånes skianlegg	1840000401	Eksisterende	Kommuneanlk Skianlegg	Langrennsanlegg

Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

Salttalselva turveg	1840005501	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Turvei
Salttalshallen	1840001601	Eksisterende	Kommuneanlk Flerbrukshall	Flerbrukshall, normalhall
Saltnes barnehage gapahuk	1840006701	Eksisterende	Nærmiljøanlel Friluftsliv	Friluftsområde
Saltnes nærmiljøanlegg skileik	1840006201	Eksisterende	Nærmiljøanlel Aktivitetsanlegg	Skileikanlegg
Semska Røde Korsytte	1840005901	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Dagsturhytter
Skansen nærmiljøanlegg A ballbaner	1840007102	Eksisterende	Nærmiljøanlel Aktivitetsanlegg	Ballbane
Skansenøyra friluftsområde	1840000802	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Friluftsliv ikke definert
Skogvokterboligen på Storfjord	1840003601	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Overnattingshytte
Skrubbhågen skileik	1840006601	Eksisterende	Nærmiljøanlel Aktivitetsanlegg	Skileikanlegg
Solvågli - Evenesdal	1840003801	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Tursti
Solvågvann overnattingshytte	1840005101	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Overnattingshytte
Storengdalen - Balvatnet	1840003901	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Tursti
Storengstua	1840004001	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Overnattingshytte
Storfjord orienteringskart	1840005202	Eksisterende	Nærmiljøanlel Kart	Orienteringskart
Storfjord tursti	1840005201	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Tursti
Storjordfjell overnattingshytte	1840003701	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Overnattingshytte
Storvasshytta	1840006301	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Overnattingshytte
Sundby	1840000301	Eksisterende	Kommuneanlk Skianlegg	Skiløype
Sundby balløkke	1840000302	Eksisterende	Nærmiljøanlel Aktivitetsanlegg	Balløkke
Sundby grendehus	1840000104	Eksisterende	Kommuneanlk Aktivitetsal	Samfunnshus(idrettsdelen)
Trygvebu	1840003401	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Overnattingshytte
Trygvebu - evenesdal	1840003404	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Tursti
Trygvebu - storengstua	1840003402	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Tursti
Trygvebu-argaladh-balvasshytta	1840003403	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Tursti
Vensmoen gressbane	1840002601	Eksisterende	Kommuneanlk Fotballanlegg	Fotball gressbane
Vensmoen langrennsanlegg	1840000601	Eksisterende	Kommuneanlk Skianlegg	Langrennsanlegg
Vensmoen tursti	1840005301	Eksisterende	Nærmiljøanlel Friluftsliv	Tursti