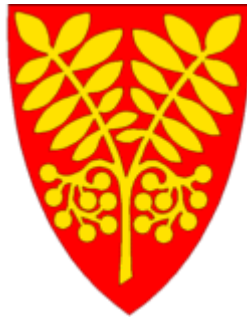


Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

SALTDAL KOMMUNE

2013-2016





Innhold

Innhold.....	3
1.0 FORORD.....	3
2.0 SAMMENDRAG.....	3
2.1 Iverksetting av planlagte tiltak på aktivitet betinger blant annet:.....	4
2.2 Økonomi:.....	4
DEL 1.....	4
3.0 BAKRUNN FOR KOMMUNEDELPLAN.....	4
3.1 Bakgrunn.....	4
3.2 Evaluering av tidligere planer.....	5
3.3 Tiltak som er gjennomført siste planperiode.....	5
3.3.1 Anlegg.....	5
3.3.2 Aktiviteter.....	6
3.4.1 Tiltak som var i planen men som ikke er gjennomført siste planperiode.....	6
3.5 Planprosessen.....	7
3.6 Forhold til andre planer.....	7
3.7 Planens oppbygging.....	7
3.8 Befolkningsutvikling.....	7
DEL 2.....	7
4.0 STATUS OG ANALYSE AV SITUASJONEN I SALTDAL KOMMUNE.....	7

Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

4.1 Situasjonen for fysisk aktivitet og naturopplevelser.....	7
4.3 Arbeidslivet.....	7
4.4 Eldre	Antall eldre i
<u>Norge øker, vi blir eldre. Det er dokumentert at fysisk aktivitet for eldre, fører til at de kan bo lengre hjemme og klare seg uten hjelp. Det fører også til at flytting til aldershjem blir utsatt. Det er en stor økonomisk gevinst for samfunnet, å satse på fysisk aktivitet. Det drives i dag aktiviseringstiltak for eldre, som organiserte turer, eldre dans etc.....</u>	
4.5 Den organiserte idretten.....	8
4.6 Fysak.....	8
4.7 Her er noen av tilbudene vi har i kommunen.....	8
4.8 Oversikt over lag og foreninger i Saltdal innen fysisk aktivitet og naturopplevelser.....	8
4.9 Aktivitet og anlegg.....	10
4.9.13 Friidrett.....	11
4.9.14 Ballbinge.....	11
4.9.15 Skyting.....	11
4.9.16 Sykkelløype/Sykelsti	11
4.9.17 Isflater.....	12
4.9.18 Hoppbakke.....	12
4.9.19 Skating.....	12
4.9.20 Langrenn/Skiløype.....	12
DEL 3.....	13
5.0 HOVEDMÅLSETTINGER FOR SALTDAL KOMMUNE.....	13
5.1 Hovedstrategier.....	13
5.2 Delmål.....	13
5.3 Prioritert handlingsplan for idrettsanlegg 2013 – 2016.....	14
5.4 Prioritert handlingsplan for nærmiljøanlegg 2013 - 2016.....	14
5.4 Kommentarer	I
<u>prioriteringssammenheng settes anlegg som er igangsatt og som har innvilget spillemiddelsøknader først. Deretter prioriteres anlegg der det foreligger planer og finansieringsopplegg .Kostnadsanslaget for garderobeanlegg Røkland skole, er fra 2007. For Rognan kunstisanlegg er kostnadsoverslaget hentet fra forprosjektet. Det er noen anlegg står kostnadsanslagene åpne. Dtte er fordi det er vanskelig å anslå byggestart er og at det ikke er utviklet konkrete planer. Kommunale midler er foreslått, men dette kan endre seg i forhold til øvrig planlegging finansiering, dugnad og tilskudd.</u>	
	15

Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

5.5 Uprioritert handlingsprogram for langsiktige behov.....	15
5.6 Vedlikehold av idrettsanlegg.....	17
6.0 Litteraturliste.....	17
7.0 Vedlegg.....	18

1.0 FORORD

Fysisk aktivitet og naturopplevelser viktig i seg selv og er et virkemiddel for at befolkningen i Saltdal kommune kan få bedre helse og livskvalitet.

Fysisk aktivitet forebygger livsstilssykdommer, blant annet type 2 diabetes, hjerte-karsykdommer, muskel-skjelettplager og enkelte former for kreft, det viser seg at bare noen grad av økning i fysisk aktivitet vil forbedre helse og livskvalitet for innbyggerne.

Forskning viser at om lag en av fem voksne når opp til Helsedirektoratets minimumsanbefaling med minst 30 minutter fysisk aktivitet per dag i gjennomsnitt.

Nå arbeides det bra med tilrettelegging og motivering for fysisk aktivitet og naturopplevelser rettet mot barn fra tidlig alder. Barnehagene er blitt flinkere med å ta små barn med ut i naturen, dette fører til at de i tidligere alder lærer seg å gå i kupert terreng. Yngre ungdom opp til 14-15 år har et godt tilbud innen den organiserte idretten. Eldre ungdom er ikke like lette å nå med tiltak for fysisk aktivitet.

Voksne har ofte en travel yrkeshverdag og det er ikke lett å få til lek og aktivitet etter skole/barnehage og jobb. Da er det viktig at barnehagen og skolen gjør en satsing på øket fysisk aktivitet. Dette er en forutsetning for å nå målene om bedre helse for barn og unge. Tilrettelegging og motivasjon for fysisk aktivitet og naturopplevelser må være et samarbeid mellom mange privatpersoner, organisasjoner og kommunale instanser. Friluftsliv og aktiviteter i naturen har lang tradisjon i Norge, dette er idealer og holdninger som det må bygges videre på. For selv om mange, unge og voksne er blitt mer passive og foretrekker tv og inneliv, bruker bil framfor å gå eller sykle er det fremdeles en viss status i å framstå som aktive friluftsmennesker. Utfordringen er at det ofte er de med minst ressurser også er minst aktive i trening og friluftsliv.



Telenor Karusellen var et veldig populært for barn og ungdom vinteren 2012

Mål for arbeidet med å fremme fysisk aktivitet og friluftsliv i Saltdal

Legge til rette for et lokalsamfunn der det er lett å delta i fysisk aktivitet. Alle innbyggerne skal ha anledning til å oppleve gleden av friluftsliv ut fra egne forutsetninger og behov. De som ønsker det skal ha muligheten for deltakelse i organisert idrett.

2.0 SAMMENDRAG

Kommunedelplanen for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet i Saltdal kommune skal danne grunnlaget for en planlagt og målstyrt utvikling i utbyggingen av anlegg og aktiviteter. Anleggsutbyggingen skal dermed forankres i behovsvurderinger, og planen skal bidra til og unngå at prioriteringer blir foretatt ut fra kortsiktige behov og særinteresser. Anleggsarbeidet fra forrige plan blir evaluert, og den videre vei staket ut. Det er i forrige planperiode gjort store løft. Fortsatt er det prosjekter som pågår og flyttes over i ny planperiode, men det er også klart at det framover er vesentlig å sikre drift- og vedlikehold av opparbeidete anlegg. De økonomiske stramme rammene og de begrensede investeringsmulighetene i kommunen oppfordrer kunnskapsbasert og nøkterne behovsvurderinger og videre prioriteringer.

Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

Kommunen skal arbeide for å gi innbyggerne en livslang interesse for fysisk aktivitet enten det måtte være organisert aktivitet gjennom lag og foreninger, eller uorganisert aktivitet i skog og mark. Innbyggerne må kunne delta i fysisk aktivitet og naturopplevelse ut fra egne premisser. Kommunen skal prioritere barn og unge, samt de som er lite aktive. Nyanlegg skal bygges ut fra konkrete aktivitetsbehov.

- Barn og ungdom skal stimuleres til å drive fysisk aktivitet.
- Samarbeide tett med FYSAK – koordinator, folkehelsekoordinator og for å utvikle tilpasset fysisk aktivitet som en integrert del av kommunehelsetjenesten.
- Samarbeide med næringsliv, lag/foreninger og organisasjoner om tilrettelegging for arrangementer og naturopplevelser.
- Gi støtte og bistand slik at lag og foreninger kan få tilgang på støtte og finansieringsordninger som finnes for formålet .
- Sørge for at alle grupper i befolkningen skal ha mulighet for fysisk aktivitet i nærheten av der de bor.
- Hjelp og engasjere folk til å utvikle og realisere flere aktiviteter for Saltdals befolkning

2.1 Iverksetting av planlagte tiltak på aktivitet betinger blant annet:

- Samarbeid på tvers av fagfelt og sektorer.
- Mer interkommunalt samarbeid.

2.2 Økonomi:

- Fortsette det gode samarbeid med frivillige lag og foreninger. Kommunen kan bidra med tilrettelegging som for eksempel fortsatt gratis bruk av kommunale anlegg for barn og unge.
- Arbeide for å øke den økonomiske støtten til frivillige lag og foreninger.
- Oppfordre lag og foreninger til å jobbe videre med planer, selv om disse ikke ligger inne i kommunens nåværende økonomiplan.
- Ivareta planarbeid som sikrer tildeling av spillemidler.
- Være en aktiv part i arbeidet med å søke prosjektmidler som bidrag til økt tilrettelegging for fysiske aktiviteter.

Saltdal kommune bruker ca. 3 mill. til vedlikehold og drift av anlegg for idrett og friluftsliv. Dette er tall som er tatt fra KOSTRA, (KOMMUNE-STAT-RAPPORTERING) et rapporteringssystem for norske kommuner og brukes på nasjonalt nivå. Systemet benyttes for å rapportere informasjon om kommunale tjenester og bruk av ressurser på ulike tjenesteområder i hver enkelt kommune.



Bordtennis er blitt en stor idrett i Saltdal, her fra en trening i Saltdalshallen

DEL 1

3.0 BAKRUNN FOR KOMMUNEDELPLAN

3.1 Bakgrunn

Kultur- og kirkedepartementet stiller krav om at områder og anlegg det søkes om spillemidler til, må inngå i kommunal plan for idrett og fysisk aktivitet. Bakgrunnen for dette planarbeidet er at anleggsutbygging skal bli gjenstand for klare behovsvurderinger i forhold til samfunnsmessige og idrettslige mål. Det er et mål at planen for idrett/fysisk aktivitet og naturopplevelser sees i en helhetlig sammenheng, der anlegg er et av flere virkemidler for å bidra til fysisk aktivitet blant innbyggerne i Saltdal kommune.

Saltdal kommune har i henhold til Plan- og bygningsloven § 20 -1 ansvar for å legge til rette for kommunens innbyggere; ”Kommunene skal utføre en løpende kommuneplanlegging med sikte på å samordne den fysiske, økonomiske, sosiale, estetiske og kulturelle utvikling innenfor sine områder”. Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser er et av virkemidlene for å oppnå dette.

Våren 2008 inngikk Saltdal kommune en partnerskapsavtale med Nordland fylkeskommune om folkehelsesatsning.

3.2 Evaluering av tidligere planer

Den eksisterende planen som nå skal revideres ble vedtatt av kommunestyret i 2009.

Målsetningen i denne planen har vært at alle skal ha muligheter til å delta i fysisk aktivitet og naturopplevelser ut fra egen forutsetning og behov. Det er bygd en del nye anlegg i denne perioden, mye har vært mulig og realisere med god dugnads ånd og samarbeid mellom lag og foreninger. Man kan se at det er noe som enda står på prioritert liste som har stått i mange år, dette er noe vi håper å få gjort noe med.

Hovedmålet for planen 2009-2013 er:

Kommunens hovedmålsetting er å stimulere og legge til rette for et aktivitetsfremmende samfunn, slik at alle ut fra egne forutsetninger og behov får anledning til å delta i idrett og fysisk aktivitet, herunder friluftsliv.

Det er de siste årene bygd flere nye anlegg i kommunen, det har vært realisert igjennom et godt samarbeid fra private, kommune og dugnad.

3.3 Tiltak som er gjennomført siste planperiode

3.3.1 Anlegg

- Rehabilitering av Fiskevågløypa
- Balløkke Skansen Nærmiljøanlegg etablert.
- Ballbinge Fredheim. Ballbingen på Fredheim står ikke ferdig enda, men er klar til å settes opp.
- Prestmoen skyttebane, offisielt åpnet 19. August 2012
- Sjeltersjåg v/kvernsteinsbrudd Saksenvik
- Gapahuker langs Saltdalselva, finansiert av Nordland fylkeskommune, Saltdal Elveierlag og Saltdal kommune

- Nestby, (150 meter sør for Os brua)
- Lien (Reparert/ bygd ny)
- Nes (Reparert/ bygd ny)

Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

- Drageid 2 stk. (Langs Saltdalselva)
- Storallmenningen (Nedenfor øvre Saltdal kirke)
- Nordnes (200 meter fra Nordnes camping)
- Storjord (Der Trollnesåga kommer ut i Saltdalselva)

3.3.2 Aktiviteter

- Det er gjennomført møter med idrettslagene/Idrettsrådet i perioden.
- Det er gjennomført en del tilrettelegging av uteområdene ved skolene og barnehagene
- Det er lagt stor vekt på uteaktivitet i barnehager og skoler
- FYSAK er godt etablert og forankret.
- Trimkassetilbudet er videreført og er godt etablert.
- Ferieklubben for barn og unge er godt gjennomført.
- Basecamp Salten som er et årlig friluftssarrangement for ungdom. I 2016 står Saltdal kommune som arrangør av Basecamp Salten.
- Jobbe med å få etablert utstyrssentral i kommunen.
- Jobbe med å få etablert en frisklivssentral
- Aktivitet/treningsstilbud i samarbeid med psykiatritjenesten, omsorg og Mental helse.

3.4.1 Tiltak som var i planen men som ikke er gjennomført siste planperiode

- Lagerrom Saltdalshallen.

For at Saltdalshallen skal kunne brukes på en formålstjenlig måte med tanke på idrett og andre kulturarrangement, er et lagerbygg påkrevd. I skrivende stund er dette ikke satt noe tidsperspektiv på, men det er noe som trengs snarest

- Rehabilitering av garderobeanlegg Røkland skole.

Garderobeanlegget i forbindelse med svømmebassenget har vært planlagt helt siden 1984, bassenget brukes av 300 personer i uka. Av disse er 120 elever, og de resterende 180 benytter bassenget i terapeutisk henseende. Det er utarbeidet planer og tegninger for et grendehus/større gymsal og 2 nye HC garderober . HC garderobe er her det viktigste.

- Prestmoen skytebaneanlegg

Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

1. Elg bane
2. Leirduebane

(I prioritert rekkefølge)

- Rehabilitering av hoppanlegg/lysløype på Rognan.
- Kunstisbane for lengdeløp, ishockey, bandy(minibane), kunstløp og curling på Rognan sentralbaneanlegg

3.5 Planprosessen

Enhet for kultur har ansvaret for rullering og revidering av ”Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser”. Kommunedelplanen ble sendt på høring. Alle som fikk høringsutkastet kunne komme med innspill til revideringen. Revideringen av planen har vært preget av at den fast ansatte idrettskonsulenten har vært ute i fødselspermisjon i hele arbeidsperioden. Planarbeidet har vært gjennomført i nær kontakt med representanter fra lag og foreninger, Saltdal idrettsråd og andre som har fysisk aktivitet og naturopplevelse som interesse. Under planprosessen har det også vært kontakt med Nordland idrettskrets, Fysak og Nordland Fylkeskommune

3.6 Forhold til andre planer

Denne kommunedelplanen for fysisk aktivitet og naturopplevelser er en plan som skal vurderes i sammenheng med andre kommunedelplaner. Planen er en av flere som skal danne grunnlag for en kommuneplan. Samordning av planer som delvis berører samme saksfelt, er ønskelig, men må tas opp i forbindelse med planstrategier for kommunen. Planen er retningsgivende for prioriteringene av idretts- og friluftsanlegg i økonomiplanen, men kommunens økonomiplan er likevel styrende for bevilgningene til bygging av anleggene. Arealdelen av kommuneplanen er også viktig i forhold til framtidig arealbruk i kommunen til anlegg, turstier og adkomst til naturopplevelser.

3.7 Planens oppbygging

Planen gjelder for fire år og er inndelt i tre hoveddeler. I del 1(kap. 2-3-), tar vi for oss bakgrunnsopplysningene som ligger til grunn for de prioriteringer og valg som gjøres i denne planen. Del 2 Kap 4 Status og analyse av aktivitet i forhold til anlegg er viktig. I del 3 (kap. 5-7) omtaler vi målene for perioden, prioritert handlingsplan for både anlegg og aktivitet, samt ikke prioriterte tiltak, og vedlegg idrettsanlegg i saltdal kommune

3.8 Befolkningsutvikling.

De siste årene har folketallet i Saltdal kommune vært stabilt. 1. Januar 2008 så var folketallet 4710 og 1. Januar 2012 var folketallet 4710. Fordelingen mellom mann og kvinne er stabilt. I

Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

alderen 0- 15 år har vi hatt en nedgang i forhold til 2008. Det er også blitt flere i alderen i alderen 55-79. I forhold til fordeling mellom kvinner og menn så er det størst overvekt av kvinner i alderen 80- og oppover, i forhold til de andre aldersgruppene der fordelingen noenlunde lik. Barn i skole og barnehage ventes å gå noe ned. Økningen ventes å komme i alderen 67-79 år. Det vil også gå ned for folk i arbeidsdyktig alder.

DEL 2

4.0 STATUS OG ANALYSE AV SITUASJONEN I SALTDAL KOMMUNE

4.1 Situasjonen for fysisk aktivitet og naturopplevelser

Fysisk aktivitet og naturopplevelser kan man få med å være i litt bevegelse hver dag. Fysisk trening gir økt velvære, bedre evne til å takle stress, gir mer energi og bedre søvn. I Saltdal kommune er det en levende samisk kultur som er en berikelse, også for friluftsopplevelser. Det er samarbeid mellom flere aktører innen fysisk aktivitet og naturopplevelser, Saltdal jeger og fisk, Statskog og Den Norske Turistforeningen for å nevne noen.

Satsing på nærmiljøanlegg blir viktig i årene framover spesielt i et folkehelseperspektiv. Saltdal har over 60 % vernet areal, noe som er et kvalitetsstempel på kommunens naturherligheter. Det er tilrettelagte turområder og turistforeningshytter mange steder i kommunen.

Saltdal kommune har i samarbeid med andre aktører 34 trim/sykkelpostkasser. Saltdals befolkning har et veldig godt utgangspunkt når det gjelder muligheter for fysisk aktivitet og naturopplevelser hele året. Tradisjonene for å høste av naturen, fiske, sanking av bær og sopp representerer en kultur det er viktig å stimulere.



4.2 Skole/Barnehage

De aller fleste barn går i barnehage. Barnehagen er derfor en viktig arena for å innarbeide gode opplevelser og vaner for fysisk aktivitet. De aller fleste små barn er aktive og liker å bruke kroppen sin i ulike former for aktivitet. Vi har lite forskning på fysisk aktivitet i denne aldersgruppen, barns fysiske ferdigheter varierer også blant de små barna. Derfor er barnehagene viktige for at barn kan lære om og erfare fysisk aktivitet. I barnehage og skole er det også viktig at uteområdene oppleves spennende og blir tilrettelagt for bruk av barn og unge med funksjonshemninger. Barn med funksjonshemninger har like mye behov for fysisk aktivitet. Skolene har fått en mer sentral rolle å fremme fysisk aktivitet blant elevene. Saltdal Kommune vil at Barn/unge skal ha 1 time lærerstyrt fysisk aktivitet hver skoledag. Aktiviteten skal ikke bare bestå av de tradisjonelle gymnastikktimene, men aktivitet flettes inn i undervisninga i de øvrige fag der dette er mulig. Dette tiltaket vil bidra til at flere barn og unge når opp til helsedirektoratets mål om 1 times moderat fysisk aktivitet daglig. Saltdal kommune er positiv til videreutvikling av helsefremmende prosjekter med aktører som Salten Friluftsråd.

4.3 Arbeidslivet

Bedriftsidrett, treningsfellesskap og økonomiske ordninger/premiering er ordninger som generelt stimulerer arbeidstakere til økt fysisk aktivitet. Det er lite aktivitet i bedriftsidretten i Saltdal i dag. Noen bedrifter har samarbeid med treningscenter om ordninger som premierer aktiv bruk av treningstilbudet. Vi har også hatt tiltak som å sykle til jobben for bedrifter i hele kommunen. Arbeidsmiljøloven oppfordrer til tiltak som bidrar til økt fysisk aktivitet. Dette skal bidra til at sykefraværet holdes nede. Oppslutningen om trening ved kommersielle treningscenter har øket kraftig også i Saltdal. Dette er trening der det er tilgang på veiledning, organiserte gruppetreninger og siste mote i treningsutstyr. Dette er en positiv utvikling for mange som deltar mer systematisk i egentrening. Som samfunnsfenomen er det imidlertid visse trekk en må være oppmerksomme på. Det koster betydelig mer å trene på treningsstudio enn i idrettslag. Ikke alle vil ha råd til kontingenten. Ressurssterke mennesker trener oftere og mer enn ressursvake generelt. Dette forsterkes av den økte oppslutningen om kommersielle treningstilbud. For kommunen må dette bety at det må arbeides enda bedre med motivasjon og tilrettelegging av tilbud for innbyggerne som ikke har økonomiske ressurser og helsemessige forutsetninger for bruk av treningsstudio. En annen tenkelig effekt av økningen

Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

av de kommersielle tilbudene kan være at idrettslag og foreninger mister ressurssterke personer som ellers ville bidratt til aktivitet i idrettslagene.

4.4 Eldre

Antall eldre i Norge øker, vi blir eldre. Det er dokumentert at fysisk aktivitet for eldre, fører til at de kan bo lengre hjemme og klare seg uten hjelp. Det fører også til at flytting til aldershjem blir utsatt. Det er en stor økonomisk gevinst for samfunnet, å satse på fysisk aktivitet. Det drives i dag aktiviseringstiltak for eldre, som organiserte turer, eldre dans etc.

Eldre bruker i liten grad de kommersielle treningssentrene, mens de ofte benytter Fysak sine tilbud.

Eldre mennesker er minst like forskjellige som ungdom, og tilbud som retter seg til eldre må, ta hensyn til dette.

4.5 Den organiserte idretten

I dag er det 14 registrerte idrettslag med tilbud innenfor blant annet håndball, fotball, turn, langrenn, bordtennis, sykling, is-aktiviteter og dans. Det er fotball som samler flest utøvere, men det er også stor oppslutning om håndball og bordtennis, særlig i de yngste årsklasser. Det er også andre lag og foreninger som tilrettelegger for fysisk aktivitet og naturopplevelser, blant annet skytterlag, pistolklubb, jeger- og fiskerforening, ridemiljø, turmarsjklubb, paintball, vannaktivitet og klatring

4.6 Fysak

Fysak tilbyr ukentlig trening ledet av Fysaks egne medlemmer. Treningsgruppene brukes i helsefremmende, forebyggende og rehabiliterende hensikt. I stor grad vil Fysak konsentrere seg om å gi et tilbud til personer og grupper som ikke har tilbud ellers i bygda. Fysak er godt forankra i kommunen.



Sykkeltur på Halsmoen

Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

4.7 Her er noen av tilbudene vi har i kommunen.

Fotball	Luftsport	Speidergruppe
Dans	Langrenn	Hoppспорт
Håndball	Turngruppe	Turlag
Dykking	Jakt og fiske	Hundeklubb
Vekttrening	Basketball	Innebandy
Naturopplevelser	Pistolklubb	Skytterlag
Svømming	Snøscooterklubb	Sykling
Innebandy	Skytterlag	Ridning
Kampsport	Rafting/Kanopadling	Bordtennis/Biljard
Vannsport	Treningssenter	Isaktiviteter

4.8 Oversikt over lag og foreninger i Saltdal innen fysisk aktivitet og naturopplevelser

Lag/Foreninger med underavdeling	Aktivitet
Rognan Idrettslag	Håndball, ski og turn
Heimhug Idrett/ungdomslag	Ski.
Idrettslaget Vinger	Ski, fotball og allidrett (4-6 År)
Rognan Dykkerklubb	Dykking.
Saltdal Pistolklubb	Pistolskyting.
Saltdal Skytterlag	Skyting.
Fotballklubben Saltdalskameratene	Fotball.
Wings	Fotball.
Rognan Vekttrenerklubb	Styrketrening.
Saltdal Flyklubb/Mikro	Fly og Mikro fly.
Saltdal Sykkelklubb	Sykling
Saltdal Dans	Dans.
Saltdal Bordtennisklubb	Bordtennis
Saltdal Elveirlag	Naturopplevelser
Rognan Muay thai	Kampsport.
Saltdal Båtforening	Naturopplevelser
Saltdal Skøyteklubb	Isaktiviteter
Saltdal og Barnas Turlag	Naturopplevelser



Ved Tangodden

4.9 Aktivitet og anlegg

Nedenfor presenterer status i forhold til anlegg og aktivitet.



4.9.1 Fotballbaner

- 11'er baner:
 - Rognan kunstgressbane, Rognan Grusbane, Øyra gressbane, Pothus grusbane, Vensmoen gressbane.
- 7'er baner:
 - Rognan mygg, Brenne grusbane, Røkland grusbane, Russånes grusbane
- 5'er baner:
 - Rognan barneskole og Rognan kunstgressbane er registret for 4 5'er baner
- Rognan kunstgressbane, Rognan grusbane, Røkland grusbane, Vensmoen gressbane og Rognan mygg er baner som er mye i bruk. Disse banene er i god forfatning.
- 5'er banen på Rognan barneskole er det som står igjen av den gamle ballbingen som ble flyttet til Rognan sentralbaneanlegg. Denne blir mye brukt i skoletiden og noe på ettermiddagstid.

Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

- Vensmoen gress skriker etter rehabilitering og på Røkland grusbane er toppdekket delvis borte, særlig mot nord, Pothsbanen og Brenne banen er det bare målene som minner om at det er en fotballbane der.



4.9.10 Idrettshaller
er eneste idrettshall i kommunen.

Saltdalshallen

Saltdalshallen har trangt med lagringsplass, og det er ønskelig med et lagerbygg. Dette er noe som står på prioritert liste.



Babysvømming i Røkland Svømmehall



4.9.11 Svømmehaller
svømmehall og Røkland svømmehall (varmebasseng)

Rognan

Røkland svømmehall trenger nytt garderobeanlegg. Dette har stått på prioritert liste i mange år.



4.9.12 Gymnastikksaler

Rognan

Ungdomsskole, Røkland skole, Fredheim gymnastikksal, Russånes ungdomshus, Rognan Samfunnshus og Sundby grendehus. Rognan barneskole har et rom som de bruker til de minste årstrinnene 1-4 som de kaller aktivitetsrom.



4.9.13 Friidrett

Vensmoen-banen: Lite tilrettelagt for friidrett.

Løpebanen på Vensmoen er nedgrodd. Det skulle vært nytt toppdekke. Dette er noe som kan gjøre at det blir aktivitet innen friidrett i bygda.



4.9.14 Ballbinge

Rognan sentralbane og Røkland skole

Disse ballbingene er i drift. Ballbingen ved Rognan barneskole er flyttet til sentralbaneanlegget. Nærmiljøanlegg skansen er en balløkke. I tillegg har Rognan Mottakssenter fått en ballbinge fra Norges Fotballforbund som har ligget på mottakssenteret siden 2007. Den er klar til å bli satt opp, bare grunnarbeidet står igjen og håpet er at den skal stå oppført før sommeren 2013.

4.9.15 Skyting

Evensgård Leirdueanlegg, Fløybakken skytebane og skytterom i Saltdalshallen.

Prestmoen skytebaneanlegg ble offisielt åpnet 19. august 2012. Dette er et moderne anlegg med 100 og 200 meters bane og stort skytterhus. Det er flere planer for anlegget i tiden framover.

4.9.16 Sykkelløype/Sykelsti

Sykkelløype ved Rognan ungdomsskole er under planlegging og det er sendt inn søknad om nærmiljømidler til sykkelløypa. Det er også under begynnerfasen en bmx(cross sykkelløype) ved grustaket bak Vevalplast. Sommeren 2013 åpner sykkelstien fra Storjord – Saksenvik.

4.9.17 Isflater

Saltdal har en lang tradisjon med skøyteløp, men akkurat nå ingen anlegg eller noe aktiv konkurranse miljø. Det legges is på døballbanen Rognan barneskole og det har vært lagt is på en del av flyplassen. Røkland skole prøver å få til å legge is bak skolen men det er ikke hvert år dette blir gjort. På Skansen Nærmiljøanlegg så er det også muligheter å legge is.

4.9.18 Hoppbakke

- Fløybakken, (Sundbybakken).
- Sundbybakken(e) er i svært dårlig forfatning. Eierne har fått tillatelse til å rive overrennet flere år tilbake, men det står enda.

Fløybakken er et stort anlegg og her kreves det dugnadsinnsats og masse ressurser for at anlegget skal vedlikeholdes. Fløybakken er per dags dato i dårlig forfatning, og trenger vedlikehold

4.9.19 Skating

Det er laget et par halv ramper som står på Røkland skole, de brukes flittig både i skoletiden og på fritiden. Elevene må ha beskyttelse og utstyr selv.

4.9.20 Langrenn/Skiløype

Rognan skianlegg, Sundby skiløype, Vensmoen langrennsanlegg, Russånes skianlegg og Junkerdal skole. Rognan skianlegg har store behov for utbedring pga. av rasfare.

Langrennstraseen fra Sæteren til Fløybakken må få tinglyst en varig **og skriftlig avtale med alle grunneierne.**

Ved Vensmoen langrennsanlegg vil en asfaltering av en del av løypetrassen kunne vært et viktig bidrag til kommunens langrennstalenter som også i sommerhalvåret vil kunne trene på rulleski. Felles for alle skiløypene er at det er anskaffet en tråkke/løypemaskin til kommunens

Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

skiløyper. Denne brukes mest på Rognan, men etter behov så brukes den også på de andre skiløypene i kommunen.

4.9.21 Idrettsaktivitet

Idrettslag	0-5 År	6- 12 År	13-19 År	20-25 År	26 -	Total
IUL Heimhug	23	23	21	10	134	211
Rognan dykkerklubb	0	0	0	0	15	15
Rognan IL	17	239	41	0	65	362
Rognan vektrenigsklubb	0	0	0	0	10	10
Saltdal bordtennisklubb	0	21	56	0	16	93
Saltdal danseklubb	0	0	0	0	56	56
Saltdal flyklubb	0	0	0	1	12	13
Saltdal innebandyklubb	0	0	0	0	13	13
Saltdal pistolklubb	0	0	0	0	30	30
Saltdal skøyteklubb	2	2	2	2	37	45
Saltdal Sykkelklubb	0	0	1	1	6	8
FK Saltdalkammeratene	0	96	91	5	78	270
IL Vinger	15	55	25	8	122	225
Wings SP	9	11	0	0	40	60
Total	66	447	237	27	633	1410

1410 personer er registrert som aktive i Saltdal kommune, denne registreringen er fra oktober 2012. Det er fortrinnsvis barn 6-12 og i noen grad 26 og oppover som har tilbud i den organiserte idretten. De eldste har ofte organisatoriske oppgaver. Unge voksne er ofte ute i utdanning.

4.10 Analyser og konklusjoner

Fysisk aktivitet og natur opplevelser er en kilde til bedre helse og øket livskvalitet og et sentralt virkemiddel i folkehelsearbeidet. Mye tyder på at aktivitetsnivået blant det norske folk er synkende, dagliglivet og arbeidslivet krever stadig mindre fysisk innsats. Vi kan registrere at befolkningen blir stadig tyngre, noe som ansees å være en helserisiko. Samtidig registreres det

Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

at levealderen i befolkningen fortsatt øker. Det kan også registreres at redusert levealder og risiko-adferd/livsstil som dårlig kosthold, røyking og innaktivitet er sterkt knyttet til lavt inntektsnivå, lav utdanning og dårlig levestandard. Planen skal være et verktøy for å fremme utviklingen av gode anlegg og områder for fysisk aktivitet og naturopplevelse slik at befolkningen opprettholder og utvikler en god fysisk og psykisk helse. Dette må gjennomføres slik at utsatte grupper kan motiveres og nåes av tiltak. Opp av sofaen og deltakelse i litt aktivitet for de helt passive, er viktigere enn tilrettelegging for og premiering av de på forhånd aktive og ressurssterke.

Det er viktig å være med på å bidra til at befolkningen får en god helse gjennom aktivitet og sunne levevaner. Målet vårt er å få sunnere og mer aktive innbyggere i kommunen.

En del barn begynner allerede på mellomtrinnet å utebli fra gymnastikk og annen fysisk aktivitet. Det viser seg at kroppsøving ofte er det første faget elevene begynner å kutte ut.

Mye av grunnlaget for god helse i oppveksten og gjennom livsløpet legges i barne- og ungdomsårene. Lek er viktig for barns utvikling og helse. Det er i barnas og samfunnets interesse å arbeide for at skoler og barnehager bidrar til at barn og unge får en sunn fysisk og psykisk utvikling. Et godt læringsmiljø bidrar til gode skolefaglige prestasjoner og sosial kompetanse, som igjen påvirker den enkelte elevs helse.

Ungdomsklubbene i kommunene kan utgjøre arenaer for å nå flere ungdommer med aktivitet og sosialt fellesskap i et trygt og åpent miljø. Fra tid til annen så er det arrangert aktiviteter for ungdom slik at de får fysisk aktivitet og naturopplevelser. Ved å organisere disse aktivitetene får ungdommen erfaringer utover de vanlige klubbkveldene.

Tidligere har hovedfokus innenfor idrett og friluftsliv vært anleggene. Selv om drift, vedlikehold og utbygging er, og fortsatt vil være et av kommunens mest omfattende arbeidsområde, er det svært viktig å fokusere på aktivitet i tilknytning til anleggene som det viktigste målet. Anlegg bør være et av flere virkemidler for å aktivisere befolkningen. Konklusjonen blir at både kommunen og frivillige lag/foreninger fortsatt må ta ansvar for å skape aktivitet og at anlegg kun er en av faktorene for å få til dette. Det finnes eksempler på at det er brukt store ressurser på etablering av anlegg som kun når noen få aktive, og som verken lokale organisasjoner eller kommunen har økonomi/ressurser til å ta vare på /vedlikeholde. Dette er feil bruk av ressurser. Konkurranselanlegg for spesialiserte idretter med liten oppslutning lokalt, må utvikles som regionale tiltak. Vedlikehold og drift på ikke gå på bekostning av anlegg for naturopplevelse/nærmiljøanlegg/barne- og ungdomsidretten som brukes av de mange.

Å gjøre nære områder tilgjengelige slik at terskelen for å bruke naturen senkes og delta i fysisk aktivitet sommer som vinter er et viktig satsningsområde framfor å legge til rette for «ekstremopplevelser».

DEL 3

5.0 HOVEDMÅLSETTINGER FOR SALTDAL KOMMUNE

Kommunens hovedmålsetting er å stimulere og legge til rette for et aktivitetsfremmende samfunn slik at alle ut fra egne forutsetninger og behov får anledning til å delta i idrett og fysisk aktivitet, herunder friluftsliv.

5.1 Hovedstrategier

- Sikre kvalitet og tilgjengelighet for utøvelse av idrett og friluftsliv gjennom tilrettelegging for aktivitet og utvikling og vedlikehold av anlegg.
- Økt samhandling mellom helsebaserte tjenester, andre sektorer og frivillig sektor for gjennom felles innsats å bidra til økt tilgjengelighet, trivsel og deltakelse i aktiviteter som fremmer god helse, trivsel og tilhørighet.
- Få flere ut og trimme med å lage flere og vedlikeholde tur/sykkel løyper/stier i kommunen.
- Nyanlegg skal bygges ut fra konkrete vurderinger av aktivitetsbehovet og bør tilrettelegges slik at flest mulige av innbyggerne kan benytte anleggene

Kommunen har en sammensatt rolle og en vesentlig tilretteleggings og veiledningsfunksjon, men for å oppnå resultater er samspillet med frivillig sektor avgjørende for å lykkes.

5.2 Delmål

- Aktiv fritid:

Flere aktive på fritiden.

- Aktiv hverdag :
- Aktivt nærmiljø:
- Tilrettelegge for bruk av naturen for alle innbyggere i kommunen.

Mer fysisk aktivitet i barnehage, skole og arbeidsplass.

Spesielt i tilknytning til turstier må det legges til rette for eldre og rullestolbrukere.

Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

5.3 Prioritert handlingsplan for idrettsanlegg 2013 - 2016

km = kommunale midler. sm= spillemidler. pm=private midler/dugnad

Anleggsoppgaver, tilrettelegging og tiltak	Prosjekteier	Sted	Finansiering (i 1000 kr)												
			2013			2014			2015						
			km	sm	pm	km	sm	pm	km	sm	pm				
1 Prestmoen 100 m Skytterbane	Saltdal Skylag	2013	1,426000	513,360	912,640										
2 Prestmoen Skytterhus	Saltdal Skylag	2013	3,518000	700	2,818000										
3 Garderobeanlegg Røklund Skole	Salt. Kom	2014	1,90000			45									
4 Lagerrom Saltdalshallen	Salt. Kom	2013		25											
5 Rehabilitering Lysløype/ Skianlegg	Ril					55									
6 Elgbane Presmoen	Saltdal Jeger/fisk					50									
7 Leirduebane Prestmoen	Saltdal Jeger/fisk														
8 Kunstisanlegg Rognan	Salt.sk øytekl	1700000													

5.4 Prioritert handlingsplan for nærmiljøanlegg 2013 - 2016

Anleggsoppgaver, tilrettelegging og tiltak	Prosjekteier	Sted	Prioritet / kategori	Antatt bygge-start	Kostnad anlegg	Finansiering (i 1000 kr)											
						2013			2014			2015			2016		
						km	sm	pm	km	sm	pm	sm	km	sm	pm		
1 Skansen Nærmiljøanlegg	Velforeningen	Rognan				30											
2 Ballbinge Fredheim	Salt.kom/Hero	Rognan		2013		40											
3 Sykkeløype Rognan ung. Skole	Salt.kom	Rognan		2013	80	18		42	20								
4 Opprustning av uteplass Rognan ung. Skole	Salt. Kom	Rognan		2013		45											
5 Opprustning Av Rognan BS Leke.	Salt. Kom	Rognan		2014					45								
6 Opprustning av uteplass	Salt. Kom	Røklund		2014						45							

Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

	Røkland Skole																	
7																		

5.4 Kommentarer

I prioriteringssammenheng settes anlegg som er igangsatt og som har innvilget spillemiddelsøknader først. Deretter prioriteres anlegg der det foreligger planer og finansieringsopplegg .Kostnadsanslaget for garderobeanlegg Røkland skole, er fra 2007. For Rognan kunstianlegg er kostnadsoverslaget hentet fra forprosjektet. Det er noen anlegg står kostnadsanslagene åpne. Dette er fordi det er vanskelig å anslå byggestart er og at det ikke er utviklet konkrete planer. Kommunale midler er foreslått, men dette kan endre seg i forhold til øvrig planlegging finansiering, dugnad og tilskudd.

5.5 Uprioritert handlingsprogram for langsiktige behov

Handling/Tiltak	Ansvarlig
Ytterligere rehabilitering Skansenøyra fotballbane	Kommunen
Utemiljø Høyarfall barnehage	Kommunen
Varig avtale med grunneiere angående traseen Sæteren til fløybakken	RIL/Kommune
Skileik Lønsdal	Forening
Turstier Næstby	Grunneiere/kommunen
Rehabilitering av Lien hengebru	Grunneiere
Nærmiljøkart Rognan	Friluftsråd/kommunen
Utemiljø Røkland skole	Kommunen
Skileik Fløybakken/ rehabilitering av Fløybakken	RIL/kommunen
Utemiljø Rognan barneskole	Kommunen
Tennisbane Rognan	Forening
Nærmiljøanlegg Høyarfallmoen	Forening/kommunen
Turveier langs Saltdalselva, Drageid- og Børågaområdet.	Grunneiere/kommunen
Asfaltering av deler av lysløype på	Idrettslag/kommunen

Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

Vensmoen for bruk for funksjonshemmede	
Rehabilitering av Rognan svømmehall	Kommunen
Styrketreningsrom i tilknyt. til Røkland Sv. Hall	Kommunen
Sosialt rom i tilknyt. til Røkland Sv. Hall	Kommunen
Kunstgress på Røklandsbanen	Kommunen
Utvikle området i Linebakken. Utbygging av skihytta på Fløybakken med kjøkken og garder	Kommunen/Idrettslag
Tilrettelegging av brygge for rullestolbrukere for fiske og bading ved Fiskvågvatnet	Grunneiere/kommunen
Tilrettelegging for rullestolbrukere for fiske ved Saltdalselva	Grunneiere/kommunen
Nærmiljøanlegg Vik/Halsmoen	Forening/Kommunen
Klatrevegg i Saltdalshallen	Klatreklubb/kommune



Fra trimkasse tur til Kjemåfossen

Næstby turveg	1840005502	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Turvei
Nedre Sølvbakk overnattingshytte	1840004501	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Overnattingshytte
Nestby orienteringskart	1840001101	Eksisterende	Kommuneanlk Kart	Orienteringskart
Nordnes	1840002501	Eksisterende	Kommuneanlk Aktivitetsal	Samfunnshus(Idrettsdelen)
Nordre Bjøllåvatn overnattingshytte	1840004701	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Overnattingshytte
Nysidnessstua	1840003702	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Overnattingshytte
Øyrabanen	1840000801	Eksisterende	Kommuneanlk Fotballanlegg	Fotball gressbane
Pothus	1840000901	Eksisterende	Kommuneanlk Fotballanlegg	Fotball grusbane
Rallaråkåen	1840004602	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Overnattingshytte
Risevatnet - juhtar	1840004305	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Tursti
Rognan barneskole ballbinge	1840006401	Eksisterende	Nærmiljøanlk Aktivitetsanlegg	Balløkke
Rognan barneskole klatrejungel	1840006402	Eksisterende	Kommuneanlk Aktivitetsanlegg	Hinderløype
Rognan grus	1840000703	Eksisterende	Kommuneanlk Fotballanlegg	Fotball grusbane
Rognan kunstgressbane	1840000707	Eksisterende	Kommuneanlk Fotballanlegg	Fotball kunstgressbane
Rognan langrennsanlegg	1840000501	Eksisterende	Kommuneanlk Skianlegg	Langrennsanlegg
Rognan mygg	1840000704	Eksisterende	Nærmiljøanlk Aktivitetsanlegg	Balløkke
Rognan samfunnshus	1840001701	Eksisterende	Kommuneanlk Aktivitetsal	Samfunnshus(Idrettsdelen)
Rognan sentralbaneanlegg - idrettshus	1840000705	Eksisterende	Kommuneanlk Idrettshus	Idrettshus
Rognan sentralbaneanlegg ballbinge	1840000709	Eksisterende	Nærmiljøanlk Aktivitetsanlegg	Ballbinge
Rognan svømmehall - hovedbasseng	1840001301	Eksisterende	Kommuneanlk Bad og svømmeanlegg	Svømmebasseng
Rognan svømmehall - plaskebasseng	1840001303	Eksisterende	Kommuneanlk Bad og svømmeanlegg	Svømmebasseng
Rognan svømmehall - stupeanlegg	1840001302	Eksisterende	Kommuneanlk Bad og svømmeanlegg	Stupeanlegg(inne)
Rognan ungdomsskole aktivitetsanlegg	1840002202	Eksisterende	Nærmiljøanlk Diverse anlegg	Skoleanlegg
Rognan ungdomsskole gymnastikksal	1840002201	Eksisterende	Kommuneanlk Aktivitetsal	Gymnastikksal
Røklund skole ballbinge	1840002405	Eksisterende	Nærmiljøanlk Aktivitetsanlegg	Ballbinge
Røklund skole gymnastikksal	1840002401	Eksisterende	Kommuneanlk Aktivitetsal	Gymnastikksal
Røklund skole nærmiljøanlegg	1840002402	Eksisterende	Nærmiljøanlk Aktivitetsanlegg	Ulike småanlegg
Røklund skole o-kart	1840002404	Eksisterende	Kommuneanlk Kart	Orienteringskart
Røklund skole skilekanlegg	1840002403	Eksisterende	Nærmiljøanlk Aktivitetsanlegg	Skilekanlegg
Røklund svømmebasseng	1840001501	Eksisterende	Kommuneanlk Bad og svømmeanlegg	Svømmebasseng
Røklundsbanen	1840002701	Eksisterende	Kommuneanlk Fotballanlegg	Fotball grusbane
Rusånes grusbane	1840002801	Eksisterende	Kommuneanlk Fotballanlegg	Fotball grusbane
Russånes skianlegg	1840000401	Eksisterende	Kommuneanlk Skianlegg	Langrennsanlegg

5.6 Vedlikehold av idrettsanlegg

Drift og vedlikehold av idrettsbygg er viktige områder for å sikre et godt tilbud til brukere av anleggene.

Eieren av det enkelte anlegg er ansvarlig for drift og vedlikehold. I forhold til anlegg som har fått statlige spillemidler forutsettes det at retningslinjer for tilskuddsordningen angående drift og vedlikehold følges. Kommunen kan bidra til bedre tilrettelegging av skitilbudet gjennom å inngå avtaler om løypepreparering med idrettslagene. Kommunen kan likedan bidra til tilrettelegging av isflater som nærmiljøanlegg gjennom samarbeid og avtaler med velforeninger, lag etc. der ansvar og ressursbruk er avklart



Fisking ved skipmannvik

6.0 Litteraturliste

- Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet, Kulturdepartementet 2007
- Kommunal plan for fysisk aktivitet og naturopplevelse, NFK 2010 (Kompendium)
- Forvaltning, drift og vedlikehold av idrettsbygg, Kulturdepartementet 2003
- **Handlingsplan for fysisk aktivitet 2005 – 2009, Sammen for fysisk aktivitet, Departementene 2004.**
- **Tidligere kommunedelplan for Saltdal Kommune.**
- **Bilde på forsiden: Jim Tovås**

Andre bilder: Raymond Øverjord Stolpen Og Trond Loge

7.0 Vedlegg

Kommuneplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse

- Anleggliste over anlegg i Saltdal Kommune,

Som erstatning for kart vedlegges anleggsregistrering med oversikten over hva Saltdal kommune har av forskjellige anlegg

Saltaldselva turveg	1840005501	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Turvei
Saltalshallen	1840001601	Eksisterende	Kommuneanlk Flerbrukshall	Flerbrukshall, normalhall
Saltnes barnehage gapahuk	1840006701	Eksisterende	Nærmiljøanlk Friluftsliv	Friluftsområde
Saltnes nærmiljøanlegg skilek	1840006201	Eksisterende	Nærmiljøanlk Aktivitetsanlegg	Skilekanlegg
Semska Røde Korshytte	1840005901	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Dagsturhytter
Skansen nærmiljøanlegg A ballbaner	1840007102	Eksisterende	Nærmiljøanlk Aktivitetsanlegg	Ballbane
Skansenøyra friluftsområde	1840000802	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Friluftsliv ikke definert
Skogvokterboligen på Storjord	1840003601	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Overnattingshytte
Skrubbhågen skilek	1840006601	Eksisterende	Nærmiljøanlk Aktivitetsanlegg	Skilekanlegg
Solvågli - Evenesdal	1840003801	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Tursti
Solvågvann overnattingshytte	1840005101	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Overnattingshytte
Storengdalen - Balvatnet	1840003901	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Tursti
Storengstua	1840004001	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Overnattingshytte
Storjord orienteringskart	1840005202	Eksisterende	Nærmiljøanlk Kart	Orienteringskart
Storjord tursti	1840005201	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Tursti
Storjordfjell overnattingshytte	1840003701	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Overnattingshytte
Storvasshytta	1840006301	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Overnattingshytte
Sundby	1840000301	Eksisterende	Kommuneanlk Skianlegg	Skiløype
Sundby balløkke	1840000302	Eksisterende	Nærmiljøanlk Aktivitetsanlegg	Balløkke
Sundby grendehus	1840000104	Eksisterende	Kommuneanlk Aktivitetsal	Samfunnshus(idrettsdelen)
Trygvebu	1840003401	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Overnattingshytte
Trygvebu - evenesdal	1840003404	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Tursti
Trygvebu - storerengstua	1840003402	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Tursti
Trygvebu-argaladh-balvasshytta	1840003403	Eksisterende	Kommuneanlk Friluftsliv	Tursti
Vensmoen gressbane	1840002601	Eksisterende	Kommuneanlk Fotballanlegg	Fotball gressbane
Vensmoen langrennsanlegg	1840000601	Eksisterende	Kommuneanlk Skianlegg	Langrennsanlegg
Vensmoen tursti	1840005301	Eksisterende	Nærmiljøanlk Friluftsliv	Tursti

