



**Gågruppe i Sparebank Arena hver mandag fra 18.10.21 kl.10-11**  
til og med 04 april 2022

Frisklivssentralen har fått en ledig kommunal time,  
og ønsker å se om dette er et tilbud som faller i smak i Saltdal. Vi tar smittevern hensyn så ingen  
kan møte opp hvis de er syke.

Er du en av de som av ulike årsaker blir sittende litt for mye inne om vinteren er dette noe for deg!  
Ung eller gammel- alle er velkommen

Kom og bli med!

Spørsmål: tlf 950 18 880/ mail: [birgit.amundsen@saltdal.kommune.no](mailto:birgit.amundsen@saltdal.kommune.no)

**Gratis tilbud!**