I Saltdal markerer vi folkehelseuka hvert år i uke 37. I år er det 10-18.september.

Folkehelseuka er blitt en tradisjon for kommunene i Nordland. Kommunen samarbeider med frivillige, lag og foreninger og bedrifter for å synliggjøre at det skjer mye godt og positivt arbeid. Alle kan bidra til markeringen, og i år har vi fått disse bidragene til programmet.

* **Telltur og trimkasser** er åpne hele året. Brosjyre er ved Rådhuset og elektronisk ved hjemmesiden til Saltdal kommune.no
* **Samfunnsparken** ved Kaleido, Røkland er åpen. Petanque og sitteplasser.
* **Webinarene** har gratis påmelding, og kan også sees en stund i etterkant av folkehelseuka. Påmelding er digitalt ved NFK.no under «folkehelseuka 2022- webinarrekke»
* **Åpen hall** og andre aktiviteter i friskliv starter 22.9. Se hjemmesiden og facebook «Fysak-Friskliv Saltdal»

**Lørdag 10. september**

* **Kl. 14.00- 17.00 Aktivitetsdag og frivilligbørs.** Sted: Skansenøyra, Rognan

**Mandag 12. september**

* **Kl. 07.00-07.45: Åpent basseng**. Sted: Rognan Svømmehall
* [**Kl. 11.00-12.00: Webinar**](https://forms.office.com/r/g2EtrfRGty)«Hvordan styrke friluftslivtilbudet til barn og unge i Nordland?»
* **Kl. 12.00-13.30: Shared reading**. Litterært fellesskap med leseleder. Sted: Saltdal bibliotek
* **Kl. 13.30-18.00: Sopptur** i regi av Frisklivssentralen. Oppmøte ved Saltdal Helsesenter før kl 13.30. Ved spørsmål, ring Friskliv.
* **Kl. 17.00-19.00: Petanque.** Velkommen til nye medlemmer.Sted: FKSK banen, vest.
* **Kl. 17.00- 20.00: Juniorklubb for 5.- 7. Trinn**. Sted: kjelleren ved Rognan barnehage
* **Kl**. **19.00-20.00: Bassengtrim** ved Friskliv/Ann Kristin Larsen. Sted: Røkland svømmehall. Faktura sendes i etterkant.

**Tirsdag 13. september**

* [**Kl. 12.00-13.00: Webinar**](https://forms.office.com/r/ywx1XX7T0Q)«Engasjerte seniorer i lokal frivillighet»
* **Kl. 12.00-18.00: BUA er åpent.** Sted: kjeller i aktivitetshuset, Rognan
* **Kl.** **12.00-14.00:** **Petanque. Velkommen til nye medlemmer.** Sted: FKSK banen, vest.
* **Kl. 16.00-17.45: Svømming barn/voksen.** Sted: Rognan Svømmehall. Vanlige billettpriser.

**Onsdag 14. september**

* [**Kl. 11.00-12.00: Webinar**](https://forms.office.com/r/4nVKVCdQmE)«Det gode liv i nord»
* **Kl. 16.00- 20.00: Åpen møteplass for ungdom**. Sted: Rognan sentrum

 **Torsdag 15. september**

* **Kl. 07.00-07.45: Åpent basseng**. Sted: Rognan Svømmehall
* [**Kl. 11.00-12.00: Webinar**](https://forms.office.com/r/tMAwxpV98M) «Skeiv i Nordland»
* **Kl. 12.00-14.00: Petanque.** Velkommen til nye medlemmer. Sted: FKSK banen, vest.
* **Kl.** **12.00-18.00:** **BUA er åpent.** Sted: kjeller i aktivitetshuset, Rognan
* **Kl. 13.30-15.30: Helsestasjon for ungdom.** Sted: Saltdal helsestasjon.
* **Kl. 17.00-18.45: Åpent basseng for barn/voksen.** Sted: Rognan Svømmehall. Vanlige billettpriser.
* **Kl. 17.30-19.00: Bygningshistorie til gårdsbebyggelsen i Ytre Saksenvik og naustklynga** ved Arnstein Brekke. Sted: Oppmøte ved parkeringsplass i Saksenvik kl. 17.15.

**Fredag 16. september**

* **Kl. 10.00-15.00: Brettspilldag på biblioteket.** Sjakk og andre brettspill ligger klart.
* [**Kl. 11.00-12.00: Webinar**](https://forms.office.com/r/Ft7HzTYg9n)«Hjernen en stjernen - Hvordan oppfatter verden deg og hvordan oppfatter du verden?»
* **Kl. 16.00- 23.00: Åpen møteplass for ungdom**, Rognan sentrum
* **Kl. 17.00-19.00: Familiesvømming.** Sted: Rognan Svømmehall. Vanlige billettpriser.

**Lørdag 17. september**

* **Kl. 10-14: Brettspilldag på biblioteket**. Sjakk og andre brettspill ligger klart.

**Søndag 18. september**

* **Kl. 18.00- 20.00: Kino: DC Super- Kjæledyrligaen**, 6 år, Rognan samfunnshus, kr 110
* **Kl. 20.00- 22.00: Kino: Ticket to Paradise**, alle. Sted: Rognan samfunnshus, kr 130

Velkommen

Ha en fin uke



Vennlig hilsen fra

Solveig Annie Strøm

Folkehelsekoordinator

E-post: solveig.stroem@saltdal.kommune.no

Telefon: 476 75269 eller 756 82000



Fotograf: Kjell Gunnar Skodvin